

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
دانشکده پرستاری و مامایی
دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مشاوره مامایی
دروس پیش نیاز: ندارد
نام مدرس: دکتر سویل حکیمی

نام درس: یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی
محل برگزاری: دانشکده پرستاری- مامایی
تعداد و نوع واحد: یک واحد تئوری

هدف کلی درس: هدف از تدریس انتقال دانش و اطلاعات لازم به دانشجویان در زمینه مشکلات شایع دوران یائسگی، آموزش صحیح و مشاوره اثر بخش می باشد.

ردیف	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه ارزشیابی**	بودجه بندی سئوالات
۱	پاتوفیزیولوژی یائسگی، عوامل خطر، علائم و نشانه های یائسگی و عوامل موثر بر کاهش علائم یائسگی	پاتوفیزیولوژی یائسگی، عوامل خطر، علائم و نشانه های یائسگی و عوامل موثر بر کاهش علائم یائسگی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	آزمون ورودی	۲
۲	نقش تعیین کننده های اجتماعی سلامت در یائسگی، درمانهای دارویی و جایگزین در یائسگی	نقش تعیین کننده های اجتماعی سلامت در یائسگی، درمانهای دارویی و جایگزین در یائسگی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۲

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون ها بر اساس اهداف می توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

شماره	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجو	نحوه** ارزشیابی	بودجه بندی سئوالات
۳	استئوپروزیس	استوپنی و استوپروزیس، مکانیسم بروز آنها در یائسگی، عوامل خطر، غربالگری، درمان و روش پیشگیری را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۳
۴	سبک زندگی در یائسگی	نقش ورزش و یوگا در یائسگی را بیان نماید. نقش سیگار، الکل و مواد مخدر در یائسگی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۲
۵	مشکلات جنسی در یائسگی	رفتارهای پرخطر جنسی در یائسگی را تبیین نماید عملکرد جنسی، مکانیسم کاهش میل جنسی و روش های بهبود عملکرد جنسی در یائسگی را شرح دهد. روش درمان واژینیت آتروفیک را بیان نماید. روشهای پیشگیری و درمان بی اختیاری ادراری و پرولاپس ارگانهای لگنی را تبیین نماید.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۲
۶	عملکرد شناختی و مشکلات روان در یائسگی	عملکرد شناختی، تغییرات حافظه در یائسگی و تشخیص های افتراقی را توضیح دهد. افسردگی در دوران یائسگی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۱
۷	سالمندی پویا	تئوری های سالمندی، روش های موثر در سالمندی پویا و انواع پیری و علل آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۲

ردیف	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجو	نحوه** ارزشیابی	بودجه بندی سئوالات
۸	جمعیت	هرم جمعیتی ایران، دامنه سالمندی و گذر جمعیت ایران به سالمندی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب	۱۲۰	مشارکت در بحث کلاسی	ارزشیابی تکوینی	۳

۳ نمره جهت کنفرانس و حضور مرتب در کلاس در نظر گرفته شده است.
 منابع: بیماری های زنان، نواک، ویراست ۳۴ ام ، ۲۰۱۲
 آندوکرنولوژی اسپروف، ویراست هفتم