

بسمه تعالی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری و مامایی

فرم طرح درس کارآموزی و کارورزی مقطع کارشناسی

نام واحد بالینی: کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی

نام مدرس مسئول درس: دکتر عصمت مهربابی

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد بالینی

رشته تحصیلی: مامایی

محل یا محل‌های برگزاری دوره: بیمارستان الزهرا

مدت زمان ارائه درس: ۲۰ روز

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت‌های یادگیری Learning activities	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- محیط را جهت پذیرش بیمار آماده می‌نماید	۱ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- ارتباط مناسب با بیمار برقرار می‌نماید.		چک لیست مشاهده

چك لیست مشاهده		- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- شرح حال بیمار را در برگه مخصوص ثبت می نماید	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- موارد پر خطر را به پزشك مربوطه گزارش می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار						۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.
فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار	15 مورد	-خاتم را برای معاینه آماده می نماید.	حسی- حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار		-وسایل از جمله تخت - اسپکلوم - وسایل اسمیروکشت را برای معاینه آماده می نماید.	حسی - حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
						۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید
چك لیست مشاهده	1۵ مورد	- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر اسکار و ضایعه مشاهده نماید.	حسی - حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر ترشح و قرمزی مشاهده نماید.	حسی - حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده						۴. از اسپکلوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.
چك لیست ۱۱۱	۱۵ مورد	طبق چك لیست ۱۱۱	حسی - حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست						۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:
چك لیست مشاهده	۱۵ مورد	- واژن را از نظر ترشح- قرمزی و ضایعه مورد مشاهده قرار می دهد.	حسی - حرکتی و انجام	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	

			مستقل دانشجو			
چك لیست مشاهده		-واژن را از نظر شلی مورد مشاهده قرار می دهد.	شناختی و انجام مستقل دانشجو	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید	شناختی و انجام مستقل دانشجو	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه زنان	
						۶..دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید
چك لیست مشاهده	۱۵ مورد	- دهانه رحم خانم از نظر اندازه مشاهده می شود.	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	.
چك لیست مشاهده		- دهانه رحم را از نظررنگ مشاهده می نماید.	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- دهانه رحم را از نظرتشرحات مشاهده می نماید.	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- دهانه رحم را از نظرضایعه مشاهده می نماید.	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- در صورت نیاز از دهانه رحم اسمیر رداری می نماید	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- اسپکولوم را بر می دارد	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگاه زنان	
چك لیست مشاهده		- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه زنان	

جدول (۱) اهداف درسي دوره

اهداف رفتاري	عرصه يادگيري Education setting	روش آموزش Education method	سطح يادگيري Learning level	فعاليتهاي يادگيري Learning activities	حداقل هاي يادگيري	روش ارزيابي
۷. معاینات دو دستي از خانم را با مهارت انجام مي دهد	درمانگ اه زنان	مشاهده و انجام عملي مهارت توسط مربي و سپس انجام عملي دانشجو	حسي - حرکتي و انجام با کمک	- طبق چک لیست ۱۱۴	۱۵ مورد	چک لیست
۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را مي دهد.	درمانگ اه زنان	روش توصيفي و انجام عملي مربي و سپس انجام عملي دانشجو	شناختي - ادراكي - انجام مهارت با کمک	فرم فرآیند تشخیص نهایی	۱۰ مورد	فرم فرآیند تشخیص نهایی
۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهاي مناسب را با دقت تجویز مي نماید.	درمانگ اه زنان	روش توصيفي و انجام عملي مربي و سپس انجام عملي دانشجو	شناختي - ادراكي - انجام مهارت با کمک	فرم اصول نسخه نویسی	۱۵ مورد	فرم اصول نسخه نویسی
۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمائشهای کلینیکی و پاراکلینیکی را درخواست مي نماید	درمانگ اه زنان	روش توصيفي و انجام عملي مربي و سپس انجام عملي دانشجو	شناختي - ادراكي - انجام مهارت با کمک	چک لیست آزمائشهای کلینیکی و پاراکلینیکی	۱۵ مورد	چک لیست آزمائشهای کلینیکی و پاراکلینیکی
۱۱- بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه مي دهد	درمانگ اه زنان	روش توصيفي و انجام عملي مربي و سپس انجام عملي دانشجو	شناختي - ادراكي - انجام مهارت با کمک	چک لیست آموزش بیمار	۱۵ مورد	چک لیست آموزش بیمار
۱۲- دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام مي دهد						
	درمانگ اه زنان	مشاهده و انجام عملي مهارت توسط مربي و سپس	حسي - حرکتي و انجام با کمک		۵ مورد	چک لیست ش ۷۱

				انجام عملي دانشجو		
چك لیست BSE	۵ مورد	-آموزشهاي لازم را از نظر BSE به بیمار مي دهد.	شناختي - ادراكي - انجام مهارت با کمک	روش توصيفي و انجام عملي مربي و سپس انجام عملي دانشجو	درمانگ اه زنان	
-	۵ مورد	-در صورت نیاز برای بیمار سونوگرافي و یا ماموگرافي درخواست مي نمايد.	شناختي - ادراكي - انجام مهارت با کمک	روش توصيفي و انجام عملي مربي و سپس انجام عملي دانشجو	درمانگ اه زنان	
						۱۳ - دانشجو موارد عمومي را رعایت مي نمايد.
		- وضع ظاهري و بهداشت شخصي و محیط را رعایت مي نمايد.				
		- بردبار و انتقادپذير است.				
		-حرمت و ادب خود را رعایت مي نمايد.				
		-براي انجام کارهاي خود دقت و سرعت عمل دارد.				

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار مي رود در مورد فعاليتهاي یادگيري از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از يك بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیده ام E^- : آموزش ندیده ام O^+ : مشاهده کرده ام O^- : مشاهده نکرده ام P^+ : انجام داده ام مستقل P^- : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعاليتهاي یادگيري
						۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
						۲. برای معاینه دستگاه تناسلي به تنهایی آمادگي لازم را ایجاد مي نماید.
						۳. دستگاه تناسلي خارجي را با دقت مشاهده مي نماید
						۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلي داخلي استفاده مي نماید.

						۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:
						۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید.
						۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد
						۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می دهد.
						۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید.
						۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید
						۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می دهد
						۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد
						۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.

. جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو	ارزیابی دانشجویان پیشرفت یادگیری خود	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس	
		تعداد	تعداد	تعداد		تعداد	
							۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
							۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می‌نماید.
							۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می‌نماید
							۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می‌نماید.
							۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می‌دهد:
							۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می‌نماید.
							۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می‌دهد
							۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می‌دهد.
							۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می‌نماید.
							۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می‌نماید
							۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می‌دهد
							۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می‌دهد
							۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می‌نماید.

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید. (۱ نمره)					
	- محیط را جهت پذیرش بیمار آماده می نماید				
	- ارتباط مناسب با بیمار برقرار می نماید.				
	- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.				
	- شرح حال بیمار را در برگه مخصوص ثبت می نماید				
	- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.				
۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید. (۱ نمره)					
	- خانم را برای معاینه آماده می نماید.				
	- وسایل از جمله تخت - اسپکلوم - وسایل اسمیروکشت را برای معاینه آماده می نماید.				
۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید (۱ نمره)					
	- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر اسکار و ضایعه مشاهده نماید.				
	- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر ترشح و قرمزی مشاهده نماید.				
۴. از اسپکلوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.					
	- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.				
	- اسپکلوم را به طرز صحیح به واژن خانم وارد نماید.				
۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد. (۱ نمره)					
	- اسپکلوم را به طرز صحیح در داخل واژن خانم باز می نماید و دهانه رحم را در معرض دید قرار می دهد.				
	- واژن را از نظر ترشح- قرمزی و ضایعه مورد مشاهده قرار می دهد.				
۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد					
	- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید				

ضعيف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالي (۱)	فعاليتهاي يادگيري	اهداف رفتاري
					مشاهده قرار مي نمايد. (انمره)
				- دهانه رحم خانم از نظر اندازه مشاهده مي شود.	
				- دهانه رحم را از نظر رنگ مشاهده مي نمايد.	
				- دهانه رحم را از نظر ترشحات مشاهده مي نمايد.	
				- دهانه رحم را از نظر ضايعه مشاهده مي نمايد.	
				- در صورت نياز از دهانه رحم اسمير رداري مي نمايد	
				- اسپکولوم را بر مي دارد	
				- يافته هاي حاصل را ثبت و گزارش مي نمايد.	
					۷. معاینات دو دستي از خانم را با مهارت انجام مي دهد (انمره)
				- وضعيت دهانه رحم را از نظر قوام - اندازه - حساسيت - موقعيت لمس مينمايد	
				- وضعيت رحم را از نظر اندازه - وضعيت - حساسيت - قوام و تحرك لمس مينمايد	
				- آدنکس ها را از نظر حساسيت و ضخامت لمس مينمايد	
				- يافته هاي حاصل را ثبت و گزارش مي نمايد	
					۸. دانشجو با دقت تشخيص نهايي را مي دهد. (انمره)
					۹. بر اساس تشخيص بيماري داروهاي مناسب را با دقت تجويز مي نمايد. (انمره)
					۱۰. بر اساس تشخيص بيماري آزمايشات کلينيکي و پاراکلينيکي را با دقت درخواست مي نمايد (انمره)
					۱۱. بر اساس تشخيص بيماري آموزشهاي لازم را با دقت ارائه مي دهد (انمره)
					۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بيمار را با مهارت انجام مي دهد (انمره)

اهداف رفتاري	فعاليتهاي يادگيري	عالي (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعيف (۰/۲۵)
	- بيمار را براي معاينه آماده مي نمايد.				
	-در وضعيت هاي مختلف پستانها را مشاهده مي نمايد				
	- در وضعيت هاي مختلف پستانها را لمس مي نمايد				
	-يافته هاي حاصل را در پرونده بيمار ثبت مي نمايد				
	- موارد غير طبيعي را به پزشك مربوطه گزارش مي نمايد				
	-آموزشهاي لازم را از نظر BSE به بيمار مي دهد.				
۱۳. دانشجو موارد عمومي را رعايت مي نمايد.(۳نمره)					
	- وضع ظاهري و بهداشت شخصي و محيط را رعايت مي نمايد.				
	- بردبار و انتقادپذير است.				
	-حرمت و ادب خود را رعايت مي نمايد.				
	-براي انجام کارهاي خود دقت و سرعت عمل دارد.				
*رعايت نظم و اصول پرستاري و شرکت فعال دانشجو در فعاليتهاي يادگيري(۵نمره)	موارد				
	-بر طبق زمان تعيين شده در بخش حضور يابد.				
	-مقررات مربوط به حضور در بخش را رعايت نمايد.				
	-ارتباط و همکاري موثر با همکاران و ساير پرسنل برقرار نمايد.				
	- احساس مسئوليت در مراقبت از مددجو داشته باشد.				
	-علاقمندي و اشتياق خود را در				

ضعيف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالي (۱)	فعاليتهاي يادگيري	اهداف رفتاري
				انجام وظايف محوله نشان مي دهد.	

لازم به ذکر است که برای دوره کارورزی در عرصه دانشجویان مامائی لازم است در درمانگاه اونکولوژی - اتاق کولپوسکپی و درمانگاه نازائی نیز حضور داشته باشند تا موارد کانسر دستگاه تناسلی و زوجین نازا را مشاهده و نکات لازم را فرا گیرند.

امضاء مربی
امضاء معاون آموزشی

امضاء دانشجو
امضاء مدیرگروه

بسمه تعالی

Log book مربوط به کارآموزی در عرصه درمانگاه مامایی برای دانشجویان ترم ۷ و ۸ کارشناسی مامائی

تدوین و اجرا : فهیمه صحتی عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی
سال تحصیلی ۹۶-۹۵

جدول (۱) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت‌های یادگیری Learning activities	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱. از بیماریه تنهایی						

						شرح حال کامل تهیه نماید.
چک لیست ۸۵	۱۵ مورد		شناختی و انجام مستقل دانشجو	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
						۲- سیستمهای بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.
چک لیست ش ۷۰	۱۵ مورد		شناختی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
						۳- معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.
چک لیست ش ۸۵	۱۵ مورد	- معاینه فیزیکی از شکم خانم باردار را انجام می دهد	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
چک لیست ۸۴		- مانورهای لئوپلد را بطور کامل انجام دهد	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
چک لیست ش ۸۵		- محل ضربان قلب جنین را تعیین می نماید	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
چک لیست ۸۵		- تعداد ضربان قلب جنین را یک دقیقه می شمارد.	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
چک لیست ۸۵		- سن حاملگی را با توجه به اندازه رحم تعیین می کند.	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	درمانگا ۵ مامایی	
-		- موارد غیر طبیعی حاصل از معاینه را گزارش می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط	درمانگا ۵ مامایی	

			دانشجو	دانشجو		
						۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.
چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلیندیکی	۱۰ مورد	- آزمایشات روتین (معمول) و آزمایشات لازم در طی حاملگی را درخواست می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلیندیکی		آزمایشات روتین (معمول) و آزمایشات لازم در طی حاملگی را تفسیر می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلیندیکی		- موارد غیر طبیعی در آزمایشات معمول حاملگی را گزارش می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
						۵- مراقبتهای لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:
چک لیست ش ۸۵	۱۵ مورد	- دفعات مراجعه جهت کنترل بارداری را به مادر یادآوری مینماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
		- در هر مراجعه مادر را وزن نموده و با وزن قبلی او مقایسه نماید.	حسی-حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
		در هر مراجعه توصیه های لازم را به مادر باردار می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
		در هر مراجعه فشار خون مادر را اندازه گیری نموده و با فشار خون قبلی مقایسه نماید.	حسی-حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
		در هر مراجعه در رابطه با کنترل فشار خون مادر توصیه های لازم را به مادر می کند.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
		در هر مراجعه مشکلات روانی و استرس زا در مادر را شناسایی می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	
		-در هر مراجعه برای مشکلات روانی مادر راهنماییهای لازم را انجام می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگا ه مامایی	

		- مادر باردار را از نظر شکایات شایع دوران بارداری بررسی می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	
چک لیست مشاهده	۱۰ مورد	- مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را تشخیص می دهد (دیابت - بیماریهای قلبی - کلیوی و ...)	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی (پرخطر)	
چک لیست مشاهده		- آزمایشات لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را با حضور مربی مربوطه درخواست می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی (پرخطر)	
چک لیست مشاهده		- آزمایشات لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را با حضور مربی مربوطه تفسیر می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی (پرخطر)	
چک لیست مشاهده		- مراقبتهای لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را با حضور مربی مربوطه انجام می دهد.	حسی-حرکتی و انجام مستقل	مشاهده و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی (پرخطر)	
چک لیست بیمار		- آموزشهای لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را ارائه می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی (پرخطر)	
چک لیست آموزش بیمار	۱۵ مورد					۶. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.
چک لیست آموزش بیمار		- در زمینه بهداشت فردی مادر باردار را آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آموزش بیمار		- در زمینه تغذیه مادر باردار آموزش می دهد	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آموزش بیمار		- در زمینه شروع زایمان به مادر باردار آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آموزش بیمار		- در زمینه علائم خطر حاملگی به مادر باردار آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آموزش بیمار		- در زمینه شیر دهی به مادر باردار آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	
چک لیست آموزش بیمار		- در زمینه تنظیم خانواده به مادر باردار آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی	درمانگا ه مامایی	

اهداف رفتاري	عرصه يادگيري Education setting	روش آموزش Education method	سطح يادگيري Lerning level	فعاليتهاي يادگيري Learning activities	حداقل هاي يادگيري	روش ارزيابي
۷- شروع زايمان حقيقي را از طريق معاینه واژینال با دقت تشخيص مي دهد.						
	درمانگاه مامايي	مشاهده و انجام عملي دانشجو	حسي - حرکتي و انجام مستقل		۱۵ مورد	چك لیست ش ۹۰
۸-مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع مي دهد.						-
	درمانگاه مامايي	مشاهده و انجام عملي توسط مربي سپس توسط دانشجو	شناختي و انجام با كمك	- داروهاي مكمل مورد نیاز در دوران بارداري را به مادر باردار تجویز مي نماید.	۵ مورد	چك لیست مشاهده
	درمانگاه مامايي	روش توصيفي و انجام عملي دانشجو	شناختي و انجام مستقل	-در صورت نیاز مادر باردار را به واحد مربوطه ارجاع مي دهد.	۵مورد	چك لیست مشاهده
۹-از مادر زايمان كرده شرح حال كاملی تهیه نماید.						
	درمانگاه مامايي	روش توصيفي و	شناختي و	-محیط را جهت پذیرش خانم زائو	۵ مورد	فرم تکمیل شرح حال

		آماده می نماید	انجام مستقل دانشجوی	انجام عملی مهارت توسط دانشجوی		
فرم تکمیل شرح حال		- ارتباط مناسب با زائو برقرار می نماید.	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	درمانگاه مامایی	
فرم تکمیل شرح حال		- از مادر زائو شرح حال کاملی تهیه می نماید.	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	درمانگاه مامایی	
فرم تکمیل شرح حال		- شرح حال مادر زائورا در برگه مخصوص ثبت می نماید	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	درمانگاه مامایی	
فرم تکمیل شرح حال		- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	درمانگاه مامایی	
						۱۰ - از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد.
چک لیست ش ۱۰۰	۵ مورد	- علائم اختلال در سیستمهای مختلف را مرور می نماید	شناختی و انجام مستقل دانشجوی	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی	درمانگاه مامایی	
						۱۱- آزمایشات لازم را با دقت درخواست

						می نماید
چك لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی	ه مورد	-آزمایشات لازم از مادر زایمان کرده را درخواست می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	.
چك لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی		آزمایشات درخواستی را تفسیر می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	
چك لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی		- موارد غیر طبیعی در آزمایشات درخواستی را گزارش می نماید.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	
						۱۲ - آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید
چك لیست مشاهده	ه مورد	- در زمینه بهداشت فردی بــــه مادرزایمان کرده آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	
چك لیست مشاهده		- در زمینه تغذیه مادر زایمان کرده آموزش می دهد	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	
چك لیست آموزش بیمار		- در زمینه ورزش مادر زایمان کرده آموزش می دهد	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	
چك لیست آموزش بیمار		- در زمینه علائم خطر به مادر آموزش می دهد.	شناختی و انجام مستقل	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	درمانگاه مامایی	
چك لیست آموزش بیمار		- در زمینه شیر دهی به مادر آموزش می	شناختی و	روش توصیفی و	درمانگاه مامایی	

		دهد .	انجام مستقل	انجام عملي دانشجو		
چك لیست آموزش بیمار		- در زمینه تنظیم خانواده به مادر زایمان کرده آموزش می دهد.	شناختي و انجام مستقل	روش توصيفي و انجام عملي دانشجو	درمانگاه مامایی	
						۱۳- دانشجو موارد عمومي را رعایت می نماید.
		- وضوح ظاهري و بهداشت شخصي و محیط را رعایت می نماید.				
		- بردبار و انتقادپذیر است.				
		-حرمت و ادب خود را رعایت می نماید.				
		-براي انجام کارهاي خود دقت و سرعت عمل دارد.				

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجوی

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجوی انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:
 E^+ : آموزش دیده ام E^- : آموزش ندیده ام O^+ : مشاهده کرده ام O^- : مشاهده نکرده ام P^+ : انجام داده ام مستقل P^- : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیتهای یادگیری
						۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
						۲. سیستمهای بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.
						۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.
						۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.
						۵. مراقبتهای لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:
						۶. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.
						۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد.
						۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد.
						۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.
						۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد.
						۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید
						۱۲. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید
						۱۳. دانشجوی موارد عمومی را رعایت می نماید.

ثبت موارد یادگیری جدید:

جدول ۳

فعالیت‌های یادگیری	آموزش دیده ام		مشاهده کرده ام	انجام داده ام		ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجوی	ارزیابی دانشجوی از پیشرفت یادگیری خود	
	مطالعه شخصی	کنفرانس		تعداد	با کمک			مستقل
	تعداد	تعداد		تعداد	تعداد			تعداد
۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.								
۲. سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می‌نماید.								
۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می‌دهد.								
۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می‌نماید.								
۵. مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می‌دهد:								
۶. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می‌نماید.								
۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می‌دهد.								
۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می‌دهد.								
۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.								
۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می‌دهد.								
۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می‌نماید								
۱۲. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می‌نماید								
۱۳. دانشجوی موارد عمومی را رعایت می‌نماید.								

جدول (۴) چك لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید. (انمره)					
	- محیط را جهت پذیرش خانم باردار آماده می نماید				
	- ارتباط مناسب با مادر برقرار می نماید.				
	- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.				
	- شرح حال مادر را در برگه مخصوص ثبت می نماید				
	- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.				
۲. سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید. (انمره)					
	- علائم اختلال در سیستم‌های مختلف را مرور می نماید				
	- معاینه فیزیکی از مادر باردار را انجام می دهد				
	- موارد غیر طبیعی در بررسی دستگاه‌های مخالف بدن را ثبت و گزارش می نماید.				
۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد. (انمره)					
	- معاینه فیزیکی از شکم خانم باردار را انجام می دهد				
	- مانورهای لئوپلد را بطور کامل انجام دهد				
	- محل ضربان قلب جنین را تعیین می نماید				
	- تعداد ضربان قلب جنین را یک دقیقه می شمارد.				
	- سن حاملگی را با توجه به اندازه رحم تعیین می کند.				
	- موارد غیر طبیعی حاصل از معاینه را گزارش می نماید.				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می‌نماید. (انمره)					
	- آزمایشات روتین (معمول) و آزمایشات لازم در طی حاملگی را درخواست می‌نماید.				
	آزمایشات روتین (معمول) و آزمایشات لازم در طی حاملگی را تفسیر می‌نماید.				
	- موارد غیر طبیعی در آزمایشات معمول حاملگی را گزارش می‌نماید.				
۵. مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می‌دهد: (انمره)					
	- دفعات مراجعه جهت کنترل بارداری را به مادر یادآوری می‌نماید.				
	- در هر مراجعه مادر را وزن نموده و با وزن قبلی او مقایسه می‌نماید.				
	در هر مراجعه توصیه‌های لازم را به مادر باردار می‌نماید.				
	در هر مراجعه فشار خون مادر را اندازه‌گیری نموده و با فشار خون قبلی مقایسه می‌نماید.				
	در هر مراجعه در رابطه با کنترل فشار خون مادر توصیه‌های لازم را به مادر می‌کند.				
	در هر مراجعه مشکلات روانی و استرس‌زا در مادر را شناسایی می‌نماید.				
	- در هر مراجعه برای مشکلات روانی مادر راهنمایی‌های لازم را انجام می‌دهد.				
	- مادر باردار را از نظر شکایات شایع دوران بارداری بررسی می‌نماید.				
	- مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را تشخیص می‌دهد (دیابت - بیماری‌های قلبی - کلیوی و ...)				
	- آزمایشات لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را با حضور مربی مربوطه درخواست می‌نماید.				
	- آزمایشات لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را با حضور مربی				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	مربوطه تفسیر می نماید.				
	- مراقبت‌های لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را با حضور مربی مربوطه انجام می دهد.				
	- آموزش‌های لازم در ارتباط با مشکلات طبی همراه با حاملگی در زن باردار را ارائه می نماید.				
	۶. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید. (انمره)				
	- در زمینه بهداشت فردی مادر باردار را آموزش می دهد.				
	- در زمینه تغذیه مادر باردار آموزش می دهد				
	- در زمینه شروع زایمان به مادر باردار آموزش می دهد.				
	- در زمینه علائم خطر حاملگی به مادر باردار آموزش می دهد.				
	- در زمینه شیر دهی به مادر باردار آموزش می دهد.				
	- در زمینه تنظیم خانواده به مادر باردار آموزش می دهد.				
	۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد. (انمره)				
	- دستکش استریل را بطرز صحیح می پوشد.				
	- اصول استریلیزاسیون را بطور کامل رعایت می نماید.				
	- توشه واژینال را بطور کامل و صحیح انجام می دهد.				
	- یافته های حاصل از معاینه را در پرونده بیمار ثبت می نماید.				
	- موارد غیر طبیعی را به پزشک مربوطه گزارش می نماید. و در صورت شروع دردهای زایمانی و داشتن اندیکاسیون بستری مادر را در بخش زایمان پذیرش می کند.				

اهداف رفتاري	فعاليتهاي يادگيري	عالي (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعيف (۰/۲۵)
۸. مادر باردار را پيگيري نموده و در صورت نياز به تنهائي به واحد مربوطه ارجاع مي دهد. (انمره)					
	- داروهاي مڪمل مورد نياز در دوران بارداري را به مادر باردار تجويز مي نمايد.				
	- در صورت نياز مادر باردار را به واحد مربوطه ارجاع مي دهد.				
۹. از مادر زايمان كرده شرح حال كاملتي تهيه نمايد. (انمره)					
	- محيط را جهت پذيرش خانم زائو آماده مي نمايد				
	- ارتباط مناسب با زائو برقرار مي نمايد.				
	- از مادر زائو شرح حال كاملتي تهيه مي نمايد.				
	- شرح حال مادر زائورا در برگه مخصوص ثبت مي نمايد				
	- موارد پر خطر را به پزشك مربوطه گزارش مي نمايد.				
۱۰. از مادر زايمان كرده معاينه كاملتي را انجام مي دهد. (انمره)					
	- علائم اختلال در سيتمهاي مختلف را مرور مي نمايد				
	- معاينه فيزيكي از مادر زائو را انجام مي دهد				
	- موارد غير طبيعي در بررسي دستگاههاي مخالف بدن را ثبت و گزارش مي نمايد.				
۱۱. آزمايشات لازم را با دقت درخواست مي نمايد. (انمره)					
	- آزمايشات لازم از مادر زايمان كرده را درخواست مي نمايد.				
	آزمايشات درخواستي را تفسير مي نمايد.				
	- موارد غير طبيعي در آزمايشات درخواستي را گزارش مي نمايد.				
۱۲. آموزشهاي لازم را بطور كامل به مادر زايمان كرده ارائه مي					

ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	فعالیت‌های یادگیری	اهداف رفتاری
					نماید. (۱نمره)
				- در زمینه بهداشت فردی به مادرزایمان کرده آموزش می دهد.	
				- در زمینه تغذیه مادر زایمان کرده آموزش می دهد	
				- در زمینه ورزش مادر زایمان کرده آموزش می دهد	
				- در زمینه علائم خطر به مادر آموزش می دهد.	
				- در زمینه شیر دهی به مادر آموزش می دهد.	
				- در زمینه تنظیم خانواده به مادر زایمان کرده آموزش می دهد.	
					۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید. (۳نمره)
				- وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید.	
				- بردبار و انتقادپذیر است.	
				- حرمت و ادب خود را رعایت می نماید.	
				- برای انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.	
				موارد	*رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیت‌های یادگیری (۵نمره)
				- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد. - مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید. - ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید. - احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد. - علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.	

لازم به ذکر است که برای دانشجویان در عرصه لازم است در درمانگاه حاملگی‌های پرخطر و واحد طب سلامت جنین نیز حضور داشته باشند تا روند برخورد با مادران پرخطر را یاد بگیرند.

امضاء دانشجو
امضاء مدیرگروه

امضاء مربی
امضاء معاون آموزشی

