

## بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام واحد بالینی: کارآموزی در عرصه زایمان ۲      تعداد و نوع واحد: کارآموزی در عرصه - ۲/۵  
پیشنیاز: -      رشته تحصیلی: مامایی  
نیمسال تحصیلی: اول و دوم      مدت زمان ارائه درس: ۲۰ روز  
زایمان بیمارستان طالقانی  
نام مدرس مسئول درس: دکتر سویل حکیمی  
مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی  
محل یا محل‌های برگزاری دوره: اتاق

### اهداف کلی دوره: کسب مهارت در انجام زایمان اول‌زا و چندزا، کسب مهارت در انجام مراقبتهای روتین مادر در لیبر و اتاق زایمان، آشنایی با وظایف

انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی، کسب مهارت در انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۱. تزییقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۱۰ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۲. تزیینات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۴۷	۱۰ بار	چک لیست
۳. سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۱۰ بار	چک لیست
۴. علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (ثبت مستقل علایم حیاتی)	طبق چک لیست شماره ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱ و ۳۲	۱۰ بار	چک لیست
۵. در موارد نیاز مادر را سونداز نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۶۰	۱۰ بار	چک لیست
۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید	بالین	روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل شرح حال)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۱۰ بار	چک لیست
۷. مانورهای لئوپود را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۸۲	۱۰ بار	چک لیست
۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- ضربان قلب جنین را با استفاده از گوشی مامایی یا مونیتر کنترل نماید ۳- در صورت اختلال در ضربان قلب، آن را تشخیص داده و اطلاع	۱۰ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
				دهد		
۹. معاینات واژینال را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل (معاینه)	طبق چک لیست شماره ۸۸	۱۰ بار	چک لیست
۱۰. در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل (القا)	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- وسایل را آماده نماید ۳- مادر را زیر مانیتور قرار دهد ۴- انقباضات رحمی را کنترل نماید ۵- موارد غیرطبیعی را تشخیص داده و گزارش نماید	۱۰ بار	چک لیست
۱۱. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	شناختی (تشخیص به موقع زایمان)	زمان انتقال مادر اول زا و چندزا را تشخیص دهد	۱۰ بار	چک لیست
۱۲. پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اسکراب و پوشش استریل)	۱- چکمه بپوشد ۲- دستها را با آب و صابون بشوید و ضد عفونی نماید ۳- عینک و ماسک بزند ۴- گان استریل بپوشد ۵- دو جفت دستکش استریل بپوشد	۱۰ بار	چک لیست
۱۳. ست زایمان را آماده نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل آماده کردن)	بصورت استریل ست زایمان را باز نماید و وسایل را بطور استریل در ست قرار دهد	۱۰ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
			(ست)			
۱۴. شستشوی پرینه را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- خلوت بیمار را رعایت نماید ۳- با رعایت شرایط استریل شستشوی پرینه را انجام دهد	۱۰ بار	چک لیست
۱۵. در مواقع نیاز به اپیزیاتومی پرینه را بی‌حس نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- بی حسی موضعی را بطور صحیح انجام دهد	۱۰ بار	چک لیست
۱۶. برش اپی زیوتومی را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- هنگام انقباضات رحمی برش مدیولترال را بطور صحیح انجام دهد	۱۰ بار	چک لیست
۱۷. مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	با انجام صحیح مانور ریتگن به اکستانسیون سر کمک کند	۱۰ بار	چک لیست
۱۸. وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل جداسازی بند ناف دور گردن یا بند ناف کوتاه و ...)	۱- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد آن را آزاد نماید ۲- اگر بند ناف دور گردن چند دور یا کوتاه باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید	۱۰ بار	چک لیست
۱۹. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (خارج سازی)	۱- با حلقه کردن دستها دور سر و فشار آرام به پائین شانه قدامی	۱۰ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
			مستقل تنه و اندامها)	را آزاد نماید ۲- با وارد کردن فشار به بالا شانه خلفی را آزاد نماید ۳- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد		
۲۰. بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل جداسازی بند ناف)	۱- کلامپها را به فاصله کم به بند ناف بزند ۲- فاصله بین کلامپها را با قیچی برش دهد	۱۰ بار	چک لیست
۲۱. مراقبتهای اولیه نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل مراقبت اولیه از نوزاد)	۱- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد ۲- نوزاد را کاملا خشک نماید ۳- حوله خیس را جدا نماید ۴- دهان و بینی را پوار نماید ۵- تنفس قلب و رنگ نوزاد را کنترل نماید	۱۰ بار	چک لیست
۲۲. در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام احیا نوزاد با کمک تیم احیا)	به تیم احیا اطلاع دهد و در حد شرح وظایف خود اقدامات احیا را انجام دهد	۱۰ بار	چک لیست
۲۳. آپگار نوزاد را تعیین نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل)	آپگار را با توجه به ۵ آیتم تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان	۱۰ با	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
			تعیین آپگار)	قلب و نونیسیته تعیین نماید		
۲۴. بند ناف را پانسمان نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام صحیح پانسمان بند ناف)	۱- کلامپهای بند ناف را به فاصله ۲ تا ۳ سانتی متر از بدن نوزاد وصل نماید ۲- با گذاشتن گاز استریل زیر بند ناف آن را قطع نماید ۳- محل برش را با بتادین شستشو نماید	۱۰ بار	چک لیست
۲۵. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام صحیح معاینه نوزاد)	۱- دستکش استریل بپوشد ۲- معاینات نوزاد را بطور صحیح از سر تا پا انجام دهد	۱۰ بار	چک لیست
۲۶. سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (تعیین صحیح سن داخل رحمی)	با در نظر گرفتن موهای سر نوزاد، گوشها، ندول پستان، دستگاه ژنیتال و چینهای کف پا سن جنینی را تعیین نماید	۱۰ بار	چک لیست
۲۷. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل پروسه)	۱- نوزاد را به مادر نشان دهد ۲- بلافاصله پس از زایمان نوزاد را روی شکم مادر قرار دهد	۱۰ بار	چک لیست
۲۸. علایم کندگی جفت را تشخیص دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	شناختی (تشخیص کندگی جفت)	به علایم کندگی جفت که شامل گلبوله شدن رحم، خونریزی و بلند شدن بند ناف می باشد توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد	۱۰ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۲۹. جفت را خارج نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل خارج کردن جفت)	با انجام مانور «براند اند روس» جفت را خارج نماید	۱۰ بار	چک لیست
۳۰. جفت را ارزیابی نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)	۱- کامل بودن پرده‌ها و کوتیلودونها را ارزیابی نماید ۲- جفت را بطور صحیح تشریح نماید ۳- موارد غیرطبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد	۱۰ بار	چک لیست
۳۱. اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (ترمیم مستقل اپیزیاتومی یا پارگی)	با رعایت شرایط استریل پس از انجام بی حسی مناسب اپیزیاتومی یا پارگی احتمالی را بطور آناتومیک ترمیم نماید	۱۰ بار	چک لیست
۳۲. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (ثبت مستقل دستورات)	شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید	۱۰ بار	چک لیست
۳۳. اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	عاطفی (رعایت اصول اخلاقی و انسانی مادر)	۱- برخورد صمیمی و دوستانه با مادر داشته باشد ۲- از دستکاریهای خشن و بی-مورد خودداری نماید	۱۰ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
				۳- به سوالات و نگرانیهای مادر پاسخ دهد		

## برگ یادداشت روزانه دانشجو

### دستورالعمل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می‌رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید و در صورتی که هر فعالیت را بیش از یکبار انجام داده، تعداد آن را داخل ( ) یادداشت نماید.

+E آموزش دیده‌ام      -E آموزش ندیده‌ام      +O مشاهده کرده‌ام  
-O مشاهده نکرده‌ام      +P انجام داده‌ام مستقل      -P انجام داده‌ام باکمک

روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	فعالیت‌های یادگیری
						تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
						تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
						سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.



					علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید
					در موارد نیاز مادر را سونداژ نماید
					شرح حال کامل از مادر اخذ نماید
					مانورهای لئوپود را انجام دهد
					ضربان قلب جنین را کنترل نماید
					معاینات واژینال را انجام دهد
					در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد
					مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
					پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد
					ست زایمان را آماده نماید
					شستشوی پرینه را انجام دهد
					در مواقع نیاز پرینه را بی حس نماید
					برش اپیزیاتومی را انجام دهد
					مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد
					وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
					تنه و اندامهای جنین را خارج نماید
					بند ناف را جدا نماید
					در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد
					مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
					پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد
					ست زایمان را آماده نماید
					شستشوی پرینه را انجام دهد
					در مواقع نیاز پرینه را بی حس نماید
					برش اپیزیاتومی را انجام دهد
					مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد

						وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
						تنه و اندامهای جنین را خارج نماید
						بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید
						مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد
						در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد
						آپگار نوزاد را تعیین نماید
						بند ناف را پانسمان نماید
						معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد
						سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید
						پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد
						علایم کندی جفت را تشخیص دهد
						جفت را خارج نماید
						جفت را ارزیابی نماید
						اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید
						شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد
						اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید

جدول شماره ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (۲۰)	ارزیابی دانشجو از پیشرفت یادگیری خود (۲۰)	انجام داده‌ام		مشاهده کرده‌ام (تعداد)	آموزش دیده‌ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		کنفرانس	مطالعه شخصی	
		تعداد	تعداد		تعداد	تعداد	
							تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
							تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
							سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
							علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید
							در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید
							شرح حال کامل از مادر اخذ نماید
							مانورهای لثوپود را انجام دهد
							ضربان قلب جنین را کنترل نماید
							معاینات واژینال را انجام دهد
							در مواقع نیاز القا لیبر را انجام دهد
							مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
							پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد
							ست زایمان را آماده نماید
							شستشوی پرینه را انجام دهد
							در مواقع نیاز پرینه را بی‌حس نماید
							برش اپیزیاتومی را انجام دهد

					مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد
					وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
					تنه و اندامهای جنین را خارج نماید
					بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید
					مراقبتهای اولیه نوزاد را انجام دهد
					در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد
					آپگار نوزاد را تعیین نماید
					بند ناف را پانسمان نماید
					معاينات فیزیکی نوزاد را انجام دهد
					سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید
					پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد
					علايم كندگی جفت را تشخیص دهد
					جفت را خارج نماید
					جفت را ارزیابی نماید
					اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید
					شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد
					اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم ارزشیابی بالینی دانشجویان دوره کارشناسی

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

<p>معیار سوم: مهارت های علمی و شناختی</p> <table border="1" data-bbox="191 321 579 367"> <tr> <td>۱</td> <td>۲</td> <td>۳</td> <td>۴</td> <td>۵</td> </tr> </table> <p>نظیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• شرکت فعال در بحث های گروهی</li> <li>• ارائه کنفرانس ها و گزارش های ارائه شده از طرف مدرس محترم مربوطه</li> </ul>	۱	۲	۳	۴	۵	<p>معیار دوم: مهارت های تخصصی بخش مربوطه</p> <table border="1" data-bbox="611 280 1266 326"> <tr> <td>۱</td> <td>۲</td> <td>۳</td> <td>۴</td> <td>۵</td> <td>۶</td> <td>۷</td> <td>۸</td> <td>۹</td> <td>۱۰</td> <td>۱۱</td> <td>۱۲</td> </tr> </table> <p>نظیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• توانایی انجام مراقبت های تخصصی بیماران واگذار شده در راستای اهداف کارآموزی مربوطه (ضمیمه در طرح درسی)</li> <li>• دقت در انجام مراقبت از بیماران بر اساس اصول پراکتیکال آموزش به بیمار و خانواده وی</li> </ul>	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	<p>معیار اول: رعایت مسائل اخلاقی-حرفه ای</p> <table border="1" data-bbox="1297 277 1514 323"> <tr> <td>۱</td> <td>۲</td> <td>۳</td> </tr> </table> <p>نظیر:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• رعایت وقت شناسی</li> <li>• آراستگی ظاهری</li> <li>• رعایت لباس فرم دانشگاه و اتیکت</li> <li>• احساس مسئولیت</li> <li>• احترام به بیمار و ارتباط مناسب با او</li> <li>• احترام به پرسنل و ارتباط مناسب با آنها</li> </ul>	۱	۲	۳
۱	۲	۳	۴	۵																		
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲											
۱	۲	۳																				

نمره نهایی	مهارت های علمی و شناختی (۱ تا ۵)	مهارت های تخصصی بخش مربوطه (۱ تا ۱۲)	مسائل اخلاقی و حرفه ای (۱ تا ۳)	نام و نام خانوادگی دانشجویان	ردیف
					۰۱
					۰۲
					۰۳

امضای معاون آموزشی

امضای مدیر گروه

امضای مربی

امضای دانشجو