

## دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

### طرح دوره (course plan)

(برای یک دوره درس کامل هشت...جلسه... دو... ساعتی برای یک درس..یک... واحدی)

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز گروه آموزشی: ...مامایی.. مقطع و رشته تحصیلی: ....کارشناسی -ترم چهار مامایی

نام درس : بارداری زایمان ۲ -زایمان طبیعی، ایمن

وفیزیولوژیک و روشهای کاهش درد زایمان تعداد واحد: ۲ نوع واحد : نظری

پیش نیاز بارداری و زایمان یک، کارآموزی بارداری طبیعی

زمان برگزاری کلاس: روز: پنجشنبه ساعت: ۱۰-۸... مکان برگزاری: دانشکده پرستاری مامایی تبریز

تعداد دانشجویان: ۱۹ نفر مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): پریسا یآوری کیا - دکتر نوری زاده

### هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

۱- کسب دانش کافی در مورد فرآیند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان.

۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

۳- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی

### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشنتر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاص تر به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند)

الف- آشنایی با مفهوم مراحل وضع و حمل و مراحل زایمانی (لیبر) و نیروهای انقباضی

چگونگی پذیرش گرفتن شرح حال. انجام معاینات عمومی. شکمی و لگنی و تاریخچه و وضعیت روانی و فیزیکی مادر

ب- منحنی پارتو گراف و مراحل پیشرفت زایمان

ج- آشنایی با مرحله اول زایمان

د- مراقبتهای مرحله اول زایمان

ه-مرحله سوم زایمان

و-مراقبتهای مرحله سوم زایمان

ز- دوران پس از زایمان

ک- مراقبتهای دوران پس از زایمان (طبیعی و سزارین)

ل- آشنایی با روشهای کنترل درد زایمان

م- اصول آموزش کلاسهای زایمان فیزیولوژیک و مفاهیم مراکز تولد

#### شیوه های تدریس

سخنرانی

سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

بحث گروهی

یادگیری مبتنی بر حل مساله(PBL)

یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر وارد(لطفا نام ببرید).....

وظایف و تکالیف دانشجو(لطفا شرح دهید)

-رسم منحنی پارتو گراف از مددجو بستری در بیمارستان و مقایسه آن بر اساس پارتو گراف بهداشت جهانی

-تکالیف موضوعی براساس محتوی تدریس مثلا در دوره نفاس قسمت مراقبت دوران نفاس از بیمار بستری سزارین با ذکر منبع بعهده دانشجو بیان گذارده شد

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ  پروژکتور اسلاید

سایر موارد(لطفا نام ببرید).....powerpoint.....

نحوه ارزشیابی و درصد نمره : (از نمره کل)

آزمون میان ترم .....درصد نمره  آزمون پایان ترم ۷۰ درصد نمره

انجام تکالیف ۲۰ درصد نمره  شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

سایر موارد (لطفا نام ببرید).....کل نمره مربوط به پایان دوره است افراد مشارکت کننده نیم تا یک نمره تشویقی دارند.....

## نوع آزمون

■ صحیح - غلط

■ جور کردنی

■ چند گزینه ای

■ پاسخ کوتاه

سایر وارد (لطفا نام ببرید).....

## فهرست منابع:

- ۱- بارداری زایمان ویلیامز . کانینگهام ، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز . میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- ۳- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران. وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان . وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران