

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام واحد بالینی: کارآموزی بارداری زایمان ۱ تعداد و نوع واحد: کارآموزی-

پیشنیاز: -
مامایی
نیمسال تحصیلی: اول
نام مدرس مسئول درس: دکتر حسنپور
مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی
محل یا محل‌های برگزاری دوره: اتاق زایمان
رشته تحصیلی:

اهداف کلی:

۱- کسب مهارت در انجام اصول و فنون پرستاری روتین در لیبر و اتاق زایمان .

۲- آشنایی با انجام مراقبتهای روتین مادران در لیبر.

۳- آشنایی با انجام مراقبتهای روتین مادران در اتاق زایمان.

۴- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبل مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی .

۵- آشنایی با مراقبتهای اولیه از نوزاد .

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حد اقل یادگیری	روش ارزیابی
۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۵ بار	چک لیست
۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست شماره ۴۷	۵ بار	چک لیست
۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست شماره ۴۸ و ۵۳	۵ بار	چک لیست
۴. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.	بالین (لیبر و اتاق زایمان)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (ثبت مستقل علائم حیاتی)	طبق چک لیست شماره ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲	۵ بار	چک لیست
۵. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.	بالین (لیبر و اتاق زایمان)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل سونداژ)	طبق چک لیست شماره ۶۰	۳ بار	چک لیست
۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اخذ شرح حال)	طبق چک لیست	۲ بار	چک لیست
۷. مانورهای لئوپولد را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مانورهای لئوپولد با کمک مربی)	طبق چک لیست شماره ۸۲	۵ بار	چک لیست
۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی - حرکتی (کنترل ضربان قلب)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- با استفاده از گوشی مامایی یا مانیتور ضربان قلب جنین	۱۰ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	ارزیابی روش
		توسط مربی	جنین با کمک مربی)	را کنترل نماید، (تاکید بر کنترل با گوشی مامایی باشد) ۳- اقدامات انجام شده را بطور صحیح در گزارش پرستاری ثبت نماید.		
۹. معاینات واژینال را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام معاینات واژینال با راهنمایی مربی)	طبق چک لیست شماره ۸۸	۵ بار	چک لیست
۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (دادن آموزش به بیمار)	۱- به بیمار آموزشهای لازم شامل تخلیه مثانه، وضعیت گیری تنفس صحیح و نحوه زور زدن و ... را بدهد. ۲- اقدامات انجام شده را بطور صحیح در گزارش پرستاری ثبت نماید.	۵ بار	چک لیست
۱۱. در انجام زایمان طبیعی به عامل زایمان کمک نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	شناختی	طبق چک لیست شماره ۹۱	۵ بار	چک لیست
۱۲. بند ناف را پس از قطع ضربان بند ناف جدا نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (جدا کردن مستقل بند ناف)	طبق چک لیست شماره ۱۷۴	۲ بار	
۱۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مراقبت های اولیه از نوزاد)	طبق چک لیست شماره ۱۵۰	۲ بار	
۱۴. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (تعیین مستقل نمره آپگار)	با توجه به ۵ مورد تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب، تونسیته، نمره آپگار را بطور صحیح تعیین نماید.	۲ بار	چک لیست
۱۵. بند ناف را پانسمان کند.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (پانسمان صحیح بند ناف)	طبق چک لیست شماره ۱۶۵	۲ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	ارزیابی روش
۱۶. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل پروسه همبستگی مادر و نوزاد)	۱- نوزاد را پس از زایمان به مادر نشان دهد، ۲- نوزاد را در روی سینه مادر قرار داده و تماس پوست به پوست برقرار کند.	۲ بار	چک لیست
۱۷. جدا شدن جفت را تشخیص دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص کندی جفت)	به علائم کندی جفت (گلبوله شدن رحم، طولانی شدن بند ناف و خونریزی ناگهانی) توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد.	۲ بار	چک لیست
۱۸. جفت را خارج نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (خارج کردن مستقل جفت)	با انجام صحیح مانور برانت اندروس جفت را بطور کامل خارج نماید.	۲ بار	چک لیست
۱۹. جفت را ارزیابی نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)	۱- کامل بودن پرده ها و کوتیلدونها را بررسی نماید. ۲- جفت را بطور صحیح تشریح نماید. ۳- موارد غیر طبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد.	۲ بار	چک لیست
۲۰. با اصول اداره کردن مرحله چهارم زایمان آشنا شود	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام پروسیجر کنترل)	۱- علائم حیاتی را کنترل نماید . ۲- از داروهای مربوط مانند اکسی توسین استفاده صحیح نماید . ۳- ماساژ رحمی را بدرستی انجام دهد . ۴- کنترل خونریزی را طبق پروتکل آموزشی اجرا کند ۵- حداقل یکساعت بیمار را تحت نظر داشته باشد.	۳ بار	چک لیست
۲۱. روش کار تجهیزات موجود در بخش را توضیح دهد.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام کار عملی با دستگاهها)	۱- بتواند از پمپ انفوزیون استفاده کند ۲- بتواند از دستگاه مانیتور استفاده کند ۳- کار با سایر وسایل معمول را در صورت مواجهه با مورد بدرستی انجام دهد (air way, لارنگوسکوپ و...)		چک لیست
۲۲. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	عاطفی (رعایت حقوق انسانی و اخلاق مادر)	۱- برخورد دوستانه و صمیمی با مادر داشته باشد، ۲- از دستکاریهای خشن و بی مورد خودداری نماید،	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
				۳- به سوالات و نگرانی‌های مادر پاسخ دهد.		

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می‌رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیده‌ام E^- : آموزش ندیده‌ام O^+ : مشاهده کرده‌ام O^- : مشاهده نکرده‌ام P^+ : انجام داده‌ام مستقل P^- : انجام داده‌ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت‌های یادگیری
						۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۴. علائم حیاتی مادر را به‌طور صحیح کنترل نماید.
						۵. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.
						۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.
						۷. مانورهای لئوپولد را انجام دهد.
						۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید
						۹. معاینات واژینال را انجام دهد
						۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.
						۱۱. در انجام زایمان طبیعی به عامل زایمان کمک نماید.
						۱۲. بند ناف را پس از قطع ضربان بند ناف جدا نماید.
						۱۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد
						۱۴. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.
						۱۵. بند ناف را پانسمان کند.
						۱۶. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.
						۱۷. جدا شدن جفت را تشخیص دهد.
						۱۸. جفت را خارج نماید.
						۱۹. جفت را ارزیابی نماید.

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت‌های یادگیری
						۲۰. با اصول اداره کردن مرحله چهارم زایمان آشنا شود
						۲۱. با روش کار تجهیزات موجود در بخش آشنا شود .
						۲۲. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو	ارزیابی دانشجوی پیشرفت یادگیری خود	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		کنفرانس	مطالعه شخصی	
		تعداد	تعداد	تعداد	تعداد		
							۱. تزییقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. (۰-۴)
							۲. تزییقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
							۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
							۴. علائم حیاتی مادر را به‌طور صحیح کنترل نماید. (۰-۲)
							۵. در موارد مورد نیاز مادر را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح سونداژ نماید. (۰-۲)
							۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نموده و بطور صحیح گزارش نماید. (۰-۳)
							۷. مانورهای لثوپولد را بطور صحیح انجام دهد. (۰-۲)
							۸. ضربان قلب جنین را بطور صحیح و در زمانها و فواصل مناسب کنترل نماید (۰-۲)
							۹. معاینات واژینال را بطور صحیح انجام دهد (۰-۳)
							۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان بطور صحیح ارائه دهد. (۰-۲)
							۱۱. در انجام زایمان طبیعی به عامل زایمان با رعایت اصول صحیح کمک نماید. (۰-۳)
							۱۲. بند ناف را با رعایت اصول صحیح جدا نماید. (۰-۳)
							۱۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را بطور صحیح انجام دهد (۰-۳)
							۱۴. نمره آپگار نوزاد را بطور صحیح تعیین نماید. (۰-۳)
							۱۵. بند ناف را بطور صحیح قطع و پانسمان کند. (۰-۱)
							۱۶. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را بطور صحیح انجام دهد. (۰-۳)
							۱۷. جدا شدن جفت را بطور صحیح تشخیص دهد. (۰-۳)
							۱۸. جفت را با رعایت اصول صحیح خارج نماید. (۰-۳)
							۱۹. جفت را بطور صحیح ارزیابی نماید. (۰-۳)
							۲۰. مرحله چهارم زایمان را بطور صحیح اداره نماید. (۰-۳)
							۲۱. روش کار تجهیزات موجود در بخش را توضیح دهد. (۰-۱)
							۲۲. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید. (۰-۱)

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
۲۳. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. (۰-۴)					
۲۴. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.					
۲۵. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.					
۲۶. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید. (۰-۲)					
۲۷. در موارد مورد نیاز مادر را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح سونداژ نماید. (۰-۲)					
۲۸. شرح حال کامل از مادر اخذ نموده و بطور صحیح گزارش نماید. (۰-۳)					
۲۹. مانورهای لثوپولد را بطور صحیح انجام دهد. (۰-۲)					
۳۰. ضربان قلب جنین را بطور صحیح و در زمانها و فواصل مناسب کنترل نماید (۰-۲)					
۳۱. معاینات واژینال را بطور صحیح انجام دهد (۰-۳)					
۳۲. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان بطور صحیح ارائه دهد. (۰-۲)					
۳۳. در انجام زایمان طبیعی به عامل زایمان با رعایت اصول صحیح کمک نماید. (۰-۳)					
۳۴. بند ناف را با رعایت اصول صحیح جدا نماید. (۰-۳)					
۳۵. مراقبتهای اولیه از نوزاد را بطور صحیح انجام دهد (۰-۳)					
۳۶. نمره آپگار نوزاد را بطور صحیح تعیین نماید. (۰-۳)					
۳۷. بند ناف را بطور صحیح قطع و پانسمان کند. (۰-۱)					
۳۸. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را بطور صحیح انجام دهد. (۰-۳)					
۳۹. جدا شدن جفت را بطور صحیح تشخیص دهد. (۰-۳)					
۴۰. جفت را با رعایت اصول صحیح خارج نماید. (۰-۳)					
۴۱. جفت را بطور صحیح ارزیابی نماید. (۰-۳)					
۴۲. مرحله چهارم زایمان را بطور صحیح اداره نماید. (۰-۳)					
۴۳. روش کار تجهیزات موجود در بخش را توضیح دهد. (۰-۱)					
۴۴. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید. (۰-۱)					

اهداف رفتاری	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
<p>رعایت نظم و اصول پرستاری و مامایی و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری</p> <p>۴۵. بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد. (۰-۲)</p> <p>۴۶. مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید. (۰-۲)</p> <p>۴۷. ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید. (۰-۱)</p> <p>۴۸. احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد. (۰-۱)</p> <p>۴۹. وظایف محوله را به موقع به طور صحیح و با سرعت مناسب بر طبق روش کار انجام می دهد. (۰-۱)</p> <p>۵۰. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب قبول می کند. (۰-۱)</p> <p>۵۱. علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد. (۰-۱)</p> <p>۵۲. علاوه بر وظایف محوله ، اشتیاق خود را به انجام وظایف دیگر مامایی نشان می دهد (۰-۱)</p> <p>*در صورتیکه ارزیابی دانشجو در دو آیتم یا بیشتر خیلی ضعیف باشد ، نیاز به تجدید دوره خواهد بود.</p>					

امضای معاون آموزشی

امضای مدیر گروه

امضای مربی

امضای دانشجو