

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
دانشکده پرستاری و مامایی تبریز  
گروه مامایی  
مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نیلوفر ستارزاده

آدرس پست الکترونیکی: sattarzadehn@tbzmed.ac.ir

الگوی تقسیم بندی

ردیف	موضوع	صفحه
۱	سوابق تحصیلی و افتخارات	
۲	فعالیت‌های آموزشی	
۳	فعالیت‌های پژوهشی	
۴	فعالیت‌های اجرایی	
۵	فعالیت‌های توسعه فردی	

جدول (۱) : سوابق تحصیلی

سال	شهر	نام موسسه	رشته	مقطع تحصیلی	
۱۳۷۰	تبریز	دع پ تبریز	مامائی	کارشناسی	۱
۱۳۷۵	تبریز	دع پ تبریز	مامائی	کارشناسی ارشد	۲
۱۳۹۳	اصفهان	دع پ اصفهان	بهداشت باروری	دکترا	۳

# فعالیت‌های آموزشی

جدول (۱) تنوع دروس نظری سرپرستی شده :

سهم مدرس	تعداد واحد	طرح درسی	مقطع	رشته	واحد درسی
٪۵۰-٪۲۵	۴	سایت گروه *	کارشناسی	مامائی	بهداشت خانواده
٪۷۵	۱,۵	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مامائی	بیماری‌های زنان و نازایی
٪۱۰۰	۱,۵	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مامائی	آسیب شناسی اجتماعی زن و خانواده
٪۵۰	۱	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مامائی	تئوری ها و مدل های مامائی
٪۱۰۰	۲	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مشاوره مامائی	مدیریت در سیستم های بهداشتی
٪۱۰۰	۲	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مشاوره مامائی	مشاوره و ارتقای سلامت جنسی
٪۵۰	۲	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مامائی	اپیدمیو لوژی و جمعیت شناسی
۱۰۰-۵۰	۱۰	سالهای گذشته	کارشناسی	مامائی	بارداری و زایمان ۱,۲,۳,۴
٪۱۰۰	۲	سایت گروه *	کارشناسی ارشد	مشاوره مامائی	مشاوره در موارد خاص مامائی و بیماری های نوپدید
٪۵۰	۱	سایت گروه *	دکترای مامائی	دکترای مامائی	مشاوره قبل از تولد و ارزیابی سلامت جنین
٪۵۰	۲	سایت گروه *	دکترای مامائی	دکترای مامائی	سیاستگذاری در نظام سلامت
٪۵۰	۰/۵	سایت گروه *	دکترای مامائی	دکترای مامائی	روشهای نوین زایمان

## جدول (۲) تنوع دروس بالینی تدریس شده:

سهم مدرس	تعداد واحد	طرح درسی	مقطع	رشته	واحد درسی
۱۰۰	۵		کارشناسی	مامایی	کارورزی پره ناتال
۱۰۰	۳,۵		کارشناسی	مامایی	کارآموزی اتاق زایمان
۱۰۰	۰,۵		ارشد	مامایی	کارآموزی کودکان استثنایی
۱۰۰	۰,۵		ارشد	مامایی	کارآموزی بیماریهای زنتیک
%۵۰	۰/۵		دکترای مامائی	دکترای مامائی	روشهای نوین زایمان
%۱۰۰	۱		ارشد	مشاوره مامایی	کارآموزی مشاوره و ارتقای سلامت جنسی
%۱۰۰	۱		ارشد	مشاوره مامایی	کارآموزی مشاوره موارد خاص در مامائی

**جدول (۴) سخنرانی علمی در دانشکده، مرکز آموزشی-درمانی، آموزش مداوم، کارگاه‌ها و ...**

ردیف	موضوع سخنرانی	عنوان برنامه	محل برنامه	تاریخ	مدت سخنرانی
۱	اختلالات جنسی در یائسگی	بازآموزی ارتقای سلامت در یائسگی	دع پ تبریز	مرداد ۹۳	۳۰ دقیقه
۲	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	بازآموزی زایمان فیزیولوژیک	دع پ اردبیل	آبان ۹۳	۱۶ ساعت
۳	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	کارگاه ۶۰ ساعته زایمان فیزیولوژیک	بیمارستان شهید محلاتی	آبان ۹۳	۱۶ ساعت
۴	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	کارگاه ۶۰ ساعته زایمان فیزیولوژیک	دع پ تبریز	آذر ۹۳	۱۶ ساعت
۵	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	کارگاه ۶۰ ساعته زایمان فیزیولوژیک	بیمارستان ۲۹ بهمن تبریز	بهمن ۹۳	۱۶ ساعت
	مشاوره قبل از حاملگی	مروری بر روشهای ارزیابی سلامت جنین در بارداری	دع پ تبریز	اسفند ۹۲	۵ ساعت
۶	اتیولوژی خونریزیهای مامائی	خونریزیهای مامائی	دع پ تبریز	مرداد ۹۵ - مهر ۹۶	۲ ساعت
۷	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	کارگاه ۶۰ ساعته زایمان فیزیولوژیک	دع پ ارومیه	اسفند ۹۵	۱۶ ساعت
۸	کاربرد الگوی PLISSIT در مشاوره	بازآموزی سلامت جنسی	دع پ تبریز	اسفند ۹۴	۳۰ دقیقه
۹	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	کارگاه ۶۰ ساعته زایمان فیزیولوژیک	دع پ تبریز	مهر ۹۶	۱۶ ساعت
۱۰	نقش کلاسه‌های آمادگی زایمان در ترویج زایمان طبیعی	ترویج زایمان طبیعی	دع پ تبریز	خرداد ۹۵	۱ ساعت

## جدول (۵) مشارکت در اداره کار گروهی، پانل و کارگاهها

ردیف	عنوان کارگاه	نقش	مکان	تاریخ	مدت اجرا
۱	بازآموزی ارتقای سلامت در یائسگی	سخنران	دع پ تبریز	مرداد ۹۳	دوروز
۲	اداره لیبر و زایمان فیزیولوژیک	سخنران	دع پ اردبیل	آبان ۹۳	شش روز
۳	پانل زایمان بهداشت باروری	عضو پانل	دع پ اصفهان	اردیبهشت ۹۳	سه روز
۴	بازآموزی ارزیابی سلامت جنین	سخنران و دبیر برنامه	دع پ تبریز	بهمن ۹۲	یک روز
۵	کارگاه زایمان فیزیولوژیک برای دانشجویان تحصیلات تکمیلی	سخنران و دبیر برنامه	دانشکده پرستاری و مامایی	مرداد ۹۲	۶ روز
۶	پارتوگراف از گروه خونریزی های مامایی	سخنران	معاونت درمان	۱۳۹۰ تابستان	۱ روز
۷	آشنایی با زایمان فیزیولوژیک برای رزیدنتهای زنان	سخنران	مرکز آموزشی و درمانی الزهرای تبریز	زمستان ۱۳۹۰	۲ روز

## جدول (۶) سایر فعالیتها

مدت اجرا	ختم	شروع	مقام مسئول	موضوع	ردیف
۴ سال	۱۳۹۵ اسفند	۱۳۹۱ اسفند	رئیس سازمان نظام پزشکی	عضو هیات مدیره نظام پزشکی تبریز	۱
۴ سال	۱۳۹۶	۱۳۹۲	سازمان نظام پزشکی کشور	عضو دادگاه بدوی انتظامی	۲
	ادامه دارد	۱۳۹۳	رئیس دانشکده	استاد راهنمای دانشجویان کارشناسی	۳
	ادامه دارد	۱۱۳۸۷	رئیس دانشگاه علوم پزشکی	عضو هسته زایمان فیزیولوژیک شمالغرب کشور	۴
	ادامه دارد	۱۳۹۱	مدیر مجله	داوری مقالات مجله دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان	۵
	ادامه دارد	۱۳۸۵	مدیر مجله	داوری مقالات مجله دانشکده پرستاری و مامائی تبریز	۶

# فعالیت‌های پژوهشی

## جدول (۱) خلاصه مقاله در سمینار و کنگره

محل برگزاری	تاریخ برگزاری	عنوان سمینار یا کنگره	عنوان خلاصه مقاله	
دع پ اصفهان	اردیبهشت ۹۳	کنگره بین المللی تندرستی و سلامت	موانع زایمان طبیعی از دیدگاه مادران ایرانی	۱
دع پ مشهد	آبان ۹۳	کنگره مشاوره و آموزش در بهداشت باروری	آگاهی و نگرش زوج های آذری نسبت به مشاوره ازدواج	۲
دع پ مشهد	آبان ۹۳	کنگره مشاوره و آموزش در بهداشت باروری	آگاهی و نگرش زوج های آذری نسبت به مشاوره قبل از حاملگی	۳
دع پ تبریز	فروردین ۹۱	کنگره بین المللی باوروی و ناباروری تبریز	تاثیر مشاوره بر مشکلات بین فردی زوجهای نابارور مراجعه کننده به مرکز ناباروری الزهرای شهر تبریز	۴

خلاصه مقالات ۹۱-۹۳ آورده شده است. مقالات سالهای قبل در نسخه قبلی موجود است

## جدول (۲) راهنمایی، مشاوره و داوری پایان‌نامه‌های تکمیلی

ردیف	موضوع پایان نامه	نام دانشجوی	سال	رشته	مقطع	نوع همکاری
۱	اثر بخشی آموزش همتایان بر آگاهی نگرش و عملکرد مادران نخست زان...	نیشتمان علیدو	۹۳-۹۲	مامائی	ارشد	استاد مشاور
۲	خشونت خانگی و کیفیت زندگی زنان دارای اختلالات روانی....	بهناز صلاحی	۱۳۹۳	مامائی	ارشد	استاد مشاور
۳	بررسی مشخصات دموگرافیک زنان با و بدون اختلالات هیپرتانسیو...	پوران مختاری	۱۳۷۹	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۴	سرانجام حاملگی در آعشتگی مایع آمنیون به مکونوم	نفیسه ملک مح	۸۰-۷۹	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۵	مقایسه شدت درد و طول زایمان با و بدون آنتونکس	مریم صغیری	۸۴	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۶	مقایسه رضایتمندی جنسی و افسردگی در زوجهای بارورو نابارور	نسیم بهرامی	۱۳۸۳	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۷	مقایسه اثر بخشی تغذیه تروفیک زودهنگام بر....	اکرم سلاخ نیک	۱۳۸۵	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۸	بررسی سن یائسگی و عوامل موثر بر آن در شهر تبریز	گلنسا شاه نظر	۱۳۸۰	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۹	بررسی خشونت علیه زنان باردار...	رقیه خدایی	۱۳۸۴	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۱۰	مقایسه تاثیر بومادران و مفنایمیک اسید بر دیسمنوره و میزان خونریزی	معصومه هاشمی	۱۳۸۵	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۱۱	اثربخشی برنامه آموزشی به مادران نوزادان نارس....	مریم غلامی تب	۱۳۸۵	مامائی	ارشد	راهنمای دوم
۱۲	اختلالات جنسی زوج های باردار در سه ماهه های حاملگی...	خانم بایرامی	۱۳۸۳	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۱۳	تجارب جنسی نامطلوب زنان بعد ازایمان- یک مطالعه پدیدار شناسی	آزاده زنوزی	۱۳۸۵	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۱۴	بررسی میزان کلسیم و ..... در پیشگویی ابتلا به پره اکلامپسی	آزیتا فتح نژاد	۱۳۸۵	مامائی	ارشد	استاد مشاور
۱۵	آگاهی نگرش و عملکرد ماماها نسبت به مراقبت قبل از بارداری	الهه خاری	۱۳۹۳	مامائی	ارشد	استاد راهنما
۱۶	خشونت خانگی و کیفیت زندگی زنان سنین باروری با اختلالات روانپزشکی..	بهناز صلاحی	۱۳۹۳	مامائی	ارشد	مشاور
۱۷	مقایسه اثر رایحه اسطوخودوس و عصاره سنبل الطیب در تسکین درد و...	رعنا دوستی	۱۳۹۴	مامائی	ارشد	راهنمای دوم
۱۸	ارتباط عملکرد جنسی، کیفیت زندگی و رضایت زناشویی در زنان مبتلا و غیر مبتلا به دیابت نوع دو .....	ثریا غلامی	۱۳۹۴	مامائی	ارشد	راهنمای دوم
۱۹	تاثیر مشاوره به مدل EX-PLISSIT بر تعاملات جنسی زنان با MS	رویا آذری	۱۳۹۵	مامائی	ارشد	راهنمای دوم
۲۰	تاثیر مشاوره بر رفتارهای بهداشتی دختران نوجوان شهر تبریز	رعنا نودری	۱۳۹۶	مامائی	ارشد	راهنما



ردیف	موضوع پایان نامه	نام دانشجو	سال	رشته	مقطع	نوع همکاری
۲۱	تاثیر برنامه آموزشی برخشونت خانگی و کیفیت زندگی زوجین با ازدواج زودهنگام	رباب حاتمیان	۱۳۹۶	مامائی	ارشد	راهنما

### جدول (۳) طرح تحقیقاتی

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی	تاریخ تصویب	میزان پیشرفت	دستگاه مجری	نقش هیات علمی		
					مجری	همکار	مشاور
۱	اثر بخشی آموزش همتایان بر آگاهی نگرش و عملکرد مادران نخبه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی بوکان	۱۳۹۲ دیماه	۹۰٪	دع پ تبریز با همکاری ارومیه		***	
۲	خشونت خانگی و کیفیت زندگی زنان دارای اختلالات روانی مراجعه مرکز آموزشی و درمانی رازی تبریز	مهر ۱۳۹۳	۳۰٪	دع پ تبریز		***	
۳	بررسی مشخصات دموگرافیک زنان با و بدون اختلالات هیپرتانسان	۱۳۷۹	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۴	سرانجام حاملگی در آعشتگی مایع آمنیون به مکونوم	۸۰-۷۹	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۵	مقایسه شدت درد و طول زایمان با و بدون انتونکس	۸۴	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۶	مقایسه رضایتمندی جنسی و افسردگی در زوجهای بارورو نابا	۱۳۸۳	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۷	مقایسه اثر بخشی تغذیه تروفیک زودهنگام برا.....	۱۳۸۵	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۸	بررسی سن یائسگی و عوامل موثر برآن در شهر تبریز	۱۳۸۰	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۹	بررسی خشونت علیه زنان باردار...	۱۳۸۴	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۱۰	مقایسه تاثیر بومادران و مفنامیک اسید بر دیسمنوره و خونریزی	۱۳۸۵	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۱۱	اثربخشی برنامه آموزشی به مادران نوزادان نارس....	۱۳۸۵	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۱۲	اختلالات جنسی زوج های باردار در سه ماهه های حاملگی...	۱۳۸۳	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۱۳	تجارب جنسی نامطلوب زنان بعد ازازایمان- یک مطالعه شناسی	۱۳۸۵	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۱۴	بررسی میزان کلسیم و ..... در پیشگویی ابتلا به پره اکلامپسی	۱۳۸۵	۱۰۰٪	دع پ تبریز		***	
۱۵	آگاهی نگرش و عملکرد ماماها نسبت به مراقبت قبل از بارداری	۱۳۹۳	۱۰۰٪	دع پ تبریز	*		
۱۶	خشونت خانگی و کیفیت زندگی زنان سنین باروری با اختلالات روانپزشکی..	۱۳۹۳	۱۰۰٪	دع پ تبریز		*	
۱۷	مقایسه اثر رایحه اسطوخودوس و عصاره سنبل الطیب در تسکین درد و ...	۱۳۹۳	۱۰۰٪	دع پ تبریز		*	
۱۸	ارتباط عملکرد جنسی، کیفیت زندگی و رضایت زناشویی در زنان مبتلا و غیر مبتلا به دیابت نوع دو.....	۱۳۹۴	۱۰۰٪	دع پ تبریز		*	

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی	تاریخ تصویب	میزان پیشرفت	دستگاه مجری	نقش هیات علمی		
					مجری	همکار	مشاور
19	تاثیر مشاوره به مدل EX-PLISSIT بر تعاملات جنسی زنان با MS	1395	50%	د ع پ تبریز	*		
20	تاثیر مشاوره بر رفتارهای بهداشتی دختران نوجوان شهر تبریز	1396	30%	د ع پ تبریز		*	
21	تاثیر برنامه آموزشی بر خشونت خانگی و کیفیت زندگی زوجین با ازدواج زودهنگام	1396	30%	د ع پ تبریز		*	

### جدول (۴) مقالات چاپ شده در مجلات علمی

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	ناشر	تاریخ پذیرش	نقش هیات علمی	
					نویسنده اصلی	همکار
۱	بررسی اثر آموزش هم‌تایان بر آگاهانتخاب مادران شکم اول.....	مجله علمی ارومیه	د ع پ ارومیه	تابستان ۹۳	*	
۲	Perception of fertile women toward gestational surrogacy	Indian J of Et	-	ژانویه ۲۰۱۴	*	
۳	تجارب جسمی تجربه شده در روابط جنسی زنان در دوره بعد از زایمان	مجله دانشکده پرس مامایی تبریز	د ع پ تبریز	پاییز ۱۳۸۶	*	
۴	تجارب جنسی نامطلوب بعد از زایمان- یک مطالعه کیفی	مجله دانشگاه علوم تبریز	د ع پ تبریز	۱۳۸۶ پاییز	*	
۵	تاثیر عصاره بومادران بر طول مدت درد و خونریزی قاعدگی	مجله دانشکده پرس مامایی	د ع پ تبریز	زمستان ۸۷	*	
۶	بررسی سن یائسگی و عوامل مرتبط با آن در شهر تبریز	مجله دانشکده پرس مامایی	د ع پ تبریز	زمستان ۸۵	*	
۷	تجارب جنسی مادران باردار مراجعه کننده مراکز بهداشتی شهر تبریز	فصلنامه باروری و نابارایی پژوهشکده ابن سینا		زمستان ۸۴	*	
۸		مجله نظام پزشکی	سازمان نظام	۱۳۸۵	*	

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	ناشر	تاریخ پذیرش	نقش هیات علمی	
					نویسنده اصلی	همکار
	پیامدهای حاملگی در آغستگی مایع آمنیون به مکنونیوم		پزشکی تبریز			
۹	مقایسه رضایت مندی و افسردگی زوجهای بارور و نابارور	فصلنامه یافته	د ع پ لرستان	زمستان ۸۵	*	
۱۰	مقایسه شدت درد زایمان با وبدون انتونکس	مجله دانشکده پرستاری و مامایی	د ع پ تبریز	بهار ۸۶	*	
۱۱	مشخصات مربی بالینی ایده ال از دیدگاه دانشجویان	مجله دانشگاه علوم تهران	د ع پ تهران	پاییز ۷۹		
۱۲	تجارب جنسی همسران مادران باردار	فصلنامه باروری و ناباروری	پژوهشکده این سینا	زمستان ۸۴	*	
۱۳	اثربخشی برنامه آموزشی مادران نوزادان نارس....	مجله د ع پ بابل	د ع پ بابل	۱۳۸۷	*	
14	The comparison of the impact of lavender and valerian aromatherapy on reduction of....: A randomized controlled trail	International journal of Medical research and Health science: 2016,5,9S: 534-538		۲۰۱۶	**	
15	نگرش ماماها ، راهکارهای پیشنهادی و موانع موجود نسبت به مراقبت پیش از بارداری	مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه		۱۳۹۵	**	
16	Effect of Aromatherapy lavender in Childbirth	International journal of medical research & health science		۲۰۱۶	**	
17	Socio-demographic predictors of midwives' knowledge and practice regarding Pre conception care	International journal of women Health and reproduction science		2017	**	

## جدول (۶) عضویت در کمیته‌ها یا شوراهای رسمی

شماره	عنوان کمیته یا شورا	تاریخ	مقام منصوب کننده
۱	عضو شورای پژوهش دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۱۳۸۶-۸۴	رئیس دانشگاه
۲	عضو هیات بدوی انتظامی سازمان نظام پزشکی تبریز	۱۳۹۶-۱۳۹۲	رئیس سازمان نظام پزشکی کشور
	عضو هیات تجدید نظر سازمان نظام پزشکی تبریز	- ادامه دارد ۱۳۹۶	رئیس سازمان نظام پزشکی کشور
۳	عضو هیات مدیره سازمان نظام پزشکی کشور	۱۳۹۶-۱۳۹۲	رئیس سازمان نظام پزشکی کشور
۴	عضو کمیته ترویج زایمان طبیعی	۱۳۹۴ تا بحال	رئیس دانشگاه
۵	عضو هسته زایمان فیزیولوژیک شمالغرب کشور	۱۳۸۷ تا بحال	رئیس دانشگاه

## سمت های مدیریتی و اجرایی

مدت (سال)	تاریخ		عنوان یا سمت
	خاتمه	شروع	
۲	۱۳۸۶	۱۳۸۴	معاون پژوهشی دانشکده
۲	۸۵	-۱۳۸۳	رئیس آموزش دانشکده پرستاری و مامائی
۲	۸۶	-۸۴	مسئول نظام استاد راهنما
۳	۷۹	۷۶	مسئول دوره های شبانه- مامایی

## تقدیرها و تشکرها

تاریخ	مقام صادر کننده	موضوع تقدیر و تشکر
۱۳۷۹	معاون درمان دانشگاه	مامای نمونه استان

# فعالیت‌های توسعه فردی

ردیف	موضوع	مدت (روز)	مجری	شهر	سال
۱	ارتقای سلامت در یائسگی	۲	EDC	تبریز	۱۳۹۳
۲	تغذیه در دوران بارداری	۲	EDC	تبریز	۱۳۹۲
۳	غربالگری	۱	EDC	تبریز	۱۳۹۲
۴	تکامل نوزاد نارس NEED KAP	۱	بیمارستان الزهرا	تبریز	۱۳۹۳
۵	دوره تکمیلی زایمان فیزیولوژیک	۳	وزارت بهداشت	تهران	۱۳۸۷
۶	بهداشت باروری در بحران		وزارت بهداشت	تهران	۱۳۸۹
۷	دوره جامع تربیت مربی درمانگر اختلالات جنسی	۱۲	مرکز درخشش دوباره	تهران	۱۳۹۲
۸	کارگاه - مطالعات کیفی - گراندتئوری	۲	دع پ ایران	تهران	۱۳۹۳
۹	کارگاه END_Note	۲	دع پ اصفهان	اصفهان	۱۳۹۲
۱۰	کارگاه مشاوره قبل از ازدواج	۳	مرکز درخشش دوباره	تبریز	۱۳۹۲
۱۱	کارگاه اختلالات جنسی	۳	دع پ شهید بهشتی	تهران	۱۳۹۵
۱۲	کارگاه اورژانس های مامائی	۴	دع پ تبریز	تبریز	۱۳۹۴
۱۳					

دوره های قبل از ۱۳۸۷ نیاورده شده است. در نسخه قبلی موجود است