

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه داخلی جراحی (اتاق عمل)

نام درس : اصول و فنون عملکرد فرد اسکراب

نام مدرس یا مدرسین : مژگان لطفی

تعداد واحد: 2 واحد نظری و عملی (12 جلسه نظری – 8 جلسه عملی)

ترم و رشته تحصیلی : 1

واحد پیشنیاز: ندارد

روز و ساعت تشکیل کلاس :

هدف کلی درس: آشنایی با اصول عملکرد و وظایف فرد اسکراب (دست شسته) در اتاق عمل

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول: (اسکراب جراحی، پوشیدن گان و دستکش)

1. اسکراب به روش کامل را نمایش می دهد.
2. نحوه پوشیدن گان را نمایش می دهد.
3. نحوه پوشیدن گان پشت بسته را نمایش می دهد.
4. نحوه پوشیدن دستکش به روش بسته را نمایش می دهد.
5. نحوه پوشیدن دستکش به روش باز را نمایش می دهد.
6. نحوه پوشاندن گان به فرد اسکراب را نمایش می دهد.
7. نحوه پوشاندن دستکش به فرد اسکراب را نمایش می دهد.
8. نحوه تعویض دستکش در حین عمل جراحی را نمایش می دهد.
9. نحوه خارج کردن گان و دستکش را نمایش می دهد.
10. اسکراب به روش کوتاه را نمایش می دهد.
11. شستن ساده دستها را نمایش می دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

2. حسن زاده منیره، پرستاری اتاق عمل. انتشارات ستوده (رسالت) تبریز. چاپ اول. 1372.

جلسه دوم : تمرین

جلسه سوم : (پرپ / شستشوی قبل از عمل، آماده کردن میز جراحی)

1. نحوه شستشوی محل جراحی را نمایش می دهد.
2. نحوه بهن کردن رومیزی و مشمع روی میز جراحی را نشان می دهد.
3. نحوه چیدن وسایل و ابزار جراحی روی میز عمل را نشان می دهد
4. میز میو را آماده می کند.
5. اسپانچ ها ، نخ های بخیه و سایر ابزار لازم جراحی را روی میز قرار می دهد.
6. تیغه بیستوری را روی دسته سوار می کند.
7. سر کوتر و ساکشن را از پرستار سیار تحویل می گیرد .
8. پدال زیر پایی کوتر را تنظیم می کند.
9. شمارش اولیه جراحی را آغاز می کند.
10. پوشاندن بیمار را (درپ) طبق اصول نمایش می دهد

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384
2. حسن زاده منیره، پرستاری اتاق عمل. انتشارات ستوده (رسالت) تبریز. چاپ اول. 1372.

جلسه چهارم : تمرین

جلسه پنجم : (عملکرد فرد اسکراب در حین عمل)

- 1- نحوه قرار دادن وسایل جراحی برای برش پوست را نمایش می دهد.
- 2- نحوه قرار دادن وسایل جراحی برای برش زیر جلد را نمایش می دهد
- 3- نحوه هموستاز زیر جلد را نمایش می دهد.
- 4- نحوه قرار دادن وسایل جراحی برای برش عضلات را نمایش می دهد.
- 5- نحوه قرار دادن وسایل جراحی برای برش پریتون را نمایش می دهد.
- 6- پنبه های آلوده با خون را پاک می کند .
- 7- شان شکمی مرطوب را آماده می کند .
- 8- سعی می کند در تمام مراحل عمل یک قدم جلوتر از جراح باشد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384
2. حسن زاده منیره، پرستاری اتاق عمل. انتشارات ستوده (رسالت) تبریز. چاپ اول. 1372.

جلسه ششم: تمرین

جلسه هفتم: (عملکرد فرد اسکراب در خاتمه ی عمل)

- 1- نحوه شمارش نهایی را نمایش می دهد.
- 2- نحوه برداشتن تیغه بیستوری از دسته را نمایش می دهد.
- 3- نحوه برداشتن کاور های بیمار را نمایش می دهد.
- 4- نحوه پانسمان بعد از عمل را نمایش می دهد.
- 5- نحوه همکاری در انتقال بیمار روی برانکار را نمایش می دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل.تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384
2. حسن زاده منیره، پرستاری اتاق عمل.انتشارات ستوده(رسالت) تبریز.چاپ اول. 1372

جلسه هشتم:

تمرین و ارزشیابی تکوینی

جلسه نهم:

امتحان به روش آسکی

موفق باشید