

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه داخلی جراحی (اتاق عمل)

نام درس : اصول و فنون عملکرد فرد اسکراب

نام مدرس یا مدرسین : مژگان لطفی

تعداد واحد: 2 واحد نظری و عملی (12 جلسه نظری – 8 جلسه عملی)

ترم و رشته تحصیلی : 1

واحد پیشنیاز: ندارد

روز و ساعت تشکیل کلاس :

هدف کلی درس: آشنایی با اصول عملکرد و وظایف فرد اسکراب (دست شسته) در اتاق عمل

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول: (ایجاد و حفظ محیط استریل: آرایش اتاق عمل، آماده سازی اولیه)

1. شرایط ورود پرسنل به اتاق عمل (بهداشت فردی، یونیفورم اتاق عمل، تکنیک آسپتیک) را شرح دهد.
2. اصول تکنیک آسپتیک را توصیف کند.
3. هدف از اسکراب جراحی را شرح دهد.
4. وسایل مورد نیاز برای اسکراب و ویژه گی های هریک را توضیح دهد.
5. محل اسکراب را توصیف کند.
6. مراحل پوشیدن گان و دستکش را توضیح دهد.
7. اصول تعویض دستکش و خارج کردن گان و دستکش را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه دوم : (ایجاد و حفظ محیط استریل: آرایش اتاق عمل، آماده سازی اولیه)

1. مراحل آماده نمودن محل عمل بیمار را نام برد.

2. طرز آماده کردن پوست محل عمل را شرح دهد.
3. نحوه آماده سازی قبل از عمل بیمار در بخش را شرح دهد.
4. نواحی پرپ جراحی را در هر مورد جراحی روی تصویر رنگ کند
5. نحوه پرپ جراحی را شرح دهد.
6. روش پوشاندن بیمار بعد از ضد عفونی کردن پوست را توضیح دهد.
7. درپ های مختلف لازم برای پوشاندن بیمار را نام برد.
8. نحوه کاربرد پوشش های چسب دار برای درپ محل عمل را شرح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل.تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه سوم : (شمارش گاز ها و وسایل جراحی)

- 1-کار برد سوپا ها ، اسپانچ ها ، ابزار های جراحی و سوزن ها را در جراحی توضیح دهد.
2. هدف از شمارش جراحی را توضیح دهد
- 3.مراحل مختلف شمارش را توضیح دهد.
- 4.یک برگ مخصوص شمارش را در تمرین کلاسی تکمیل نماید.
5. اصول مربوط به شمارش غلط را شرح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل.تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه چهارم : (آماده سازی وسایل و تجهیزات)

- 1- ابزار ها و پنس های مشترک در ستهای جراحی را نامبرد و کاربرد آنها را شرح دهد.
- 2- انواع مختلف سوزنهای جراحی را نام برد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل.تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه پنجم : (مقدمات شروع اعمال جراحی،تکنیک های حین عمل)

- 01مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی کورتاژ را توضیح دهد..
2. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی آپاندکتومی را توضیح دهد..

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل.تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه ششم: (مقدمات شروع اعمال جراحی، تکنیک های حین عمل)

- 01 مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی تانسلیکتومی و آدنویید کتومی را توضیح دهد..
2. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی برونکوسکوپی را توضیح دهد..

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384
- ### جلسه هفتم: (مقدمات شروع اعمال جراحی، تکنیک های حین عمل)

1. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی ازوفاگوسکوپی را توضیح دهد..
2. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی عروق: رزکیسیون و گرفت آئورت و فمورال را توضیح دهد..

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه هشتم: (مقدمات شروع اعمال جراحی، تکنیک های حین عمل)

1. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی لاپاروسکوپی را توضیح دهد..
2. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی سیستم اسکپی را توضیح دهد..

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384
- ### جلسه نهم: (مقدمات شروع اعمال جراحی، تکنیک های حین عمل)

1. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی منیسکتومی را توضیح دهد..
2. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی کرانیوتومی اورژانس را توضیح دهد

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384

جلسه دهم: (مقدمات شروع اعمال جراحی، تکنیک های حین عمل)

1. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی منیسکتومی را توضیح دهد..
2. مقدمات و تکنیکهای مورد استفاده در حین عمل جراحی کرانیوتومی اورژانس را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. لطفی مژگان ، انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران : انتشارات سالمی چاپ دوم. 1384
- ### جلسه یازدهم: روتین های بعد از عمل

1. نحوه برداشتن درپ های بیمار را شرح دهد.
2. مراقبت بعد از جراحی را شرح دهد.
3. نحوه حمل بیمار و تحویل آن به اتاق ریکاوری را توضیح دهد.

4. اصول نظافت اتاق عمل در بعد از عمل جراحی را شرح دهد.

نحوه اداره کلاس : سخنرانی، نمایش فیلم و تصویر، پرسش و پاسخ . نمایش عملی بعضی پروسیجرها

تکالیف دانشجویان: حضور مرتب در کلاس. شرکت در پرسش و پاسخ . مرور مطالب تدریس شده و مطالعه مباحث جدید در هر جلسه

نحوه ارزشیابی: امتحان میان ترم. امتحان پایان ترم. فعالیتهای آزاد(ارائه روش های جدید در تکنولوژی جراحی)

موفق باشید