

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز**

**دانشکده پرستاری و مامائی تبریز**

**گروه مامایی**

**نیمسال دوم 90-89**

نام درس : روانپزشکی مامایی

نام مدرس یا مدرسین : الگار سلماسی

تعداد واحد: (1)

ترم و رشته تحصیلی : ترم 7 مامایی شبانه

واحد پیشنیاز: -

روز و ساعت تشکیل کلاس : یکشنبه ها ساعت 12 - 10

هدف کلی درس: آشنایی با بهداشت و رشد روانی دوران کودکی، نوجوانی و مسایل مربوط به زندگی زناشویی و خانوادگی ، شناخت حالات روحی زن در دوران بلوغ، ازدواج، بارداری، زایمان و شیردهی ، توانایی تشخیص اختلالات روانی این دوران بمنظور پیشگیری و انجام مراقبتهای لازم با توجه به خصوصیات فرهنگی و مذهبی و قومی زن ایرانی و با تأکید بر ویژگیهای زن از دیدگاه اسلام .

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس ( براساس سرفصل دروس) :

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند :

جلسه اول: کلیاتی از روانپزشکی را توضیح دهد .

اهداف جزئی :

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

1. تاریخچه روانپزشکی را مختصراً توضیح دهد .
2. ویژگیهای یک مرکز روانپزشکی از نظر روانی را بیان کند .
3. اجزاء خدمات روانپزشکی در مامایی را بازگو کند .
4. عوامل مؤثر بر بیماریهای روانی ( علل مستعد کننده ، علل تسریع کننده ، علل دوام دهنده ) را بیان کند .
5. پیچیدگی علل در روانپزشکی را توضیح دهد .

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. ....

جلسه دوم ، سوم ، چهارم ، پنجم : رشد و تکامل روانی در دوره های مختلف زندگی را توضیح دهد .

اهداف جزئی :

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

1. رشد و تکامل دوره شیرخوارگی (از تولد تا 1 سالگی) را توضیح دهد .

۲. رشد و تکامل دوره نوپایی (۱ تا ۳ سالگی) را توضیح دهد .
۳. رشد و تکامل دوره خردسالی ( ۳ تا ۵ سالگی) را توضیح دهد .
۴. رشد و تکامل کودک نوباوه (۶ تا ۱۱ سالگی تا بلوغ جنسی) را توضیح دهد .
۵. رشد و تکامل دوره نوجوانی ۱۲ تا ۱۸ سالگی را بیان کند .
۶. رشد و تکامل دوره جوانی (۱۸ تا ۳۵ سالگی) را بیان کند .
۷. رشد و تکامل دوره میانسالی (۳۵ تا ۵۵ سالگی) را توضیح دهد .
۸. رشد و تکامل دوره سالمندی (۵۵ سالگی به بالا) را بیان کند .

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. ....

جلسه ششم: روابط مسایل جنسی با بیماریهای روانی را توضیح دهد .

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

1. روابط مسایل جنسی با بیماریهای روانی را با توجه به منابع مختلف بیان کند .
- منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. -----

جلسه هفتم: مسایل روانی دوران بارداری را بیان کند .

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

1. تغییرات فیزیولوژیک و روانی زن را توضیح دهد .
2. مسایل روانی دوران بارداری ( افسردگی و علائم آن ) را بازگو کند .

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. ----

جلسه هشتم: اختلالات روانی پس از زایمان را توضیح دهد .

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

1. تقسیم بندی اختلالات پس از زایمان را بیان کند و مختصرا توضیح دهد.
2. افسردگی مادر شدن را توضیح دهد .
3. افسردگی پس از زایمان و عوامل موثر در ایجاد آن را توضیح دهد .
4. سایکوز پس از زایمان ( تعریف ، سبب شناسی ، همه گیر شناسی ، پیش آگهی ، درمان ) را توضیح دهد .

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

1. ----

نحوه اداره کلاس :

مشارکتی و گروهی

تکالیف دانشجویان:

شرکت فعال در کلاس

داشتن ترجمه مقاله جدید در رابطه با مطالب ارائه شده در کلاس

نحوه ارزشیابی:

امتحان پایان ترم

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس:

1. ----