

تغذیه درمانی مادر و کودک  
کد درس 15165246 : نیمسال : دوم 89-90 تعداد واحد 2 : نوع واحد : نظری مدرسین : نام درس : تغذیه درمانی  
مادر و کودک مقطع تحصیلی : کارشناسی مامایی روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 14-16 دروس پیش نیاز :  
ترم : پنجم محل برگزاری : دانشکده پرستاری و مامایی شماره تماس دانشکده :

نام درس: تغذیه درمانی مادر و کودک

تعداد واحد: 2 واحد

نوع واحد: نظری (34ساعت)

هدف کلی

- 1- آشنایی با انواع رژیمهای غذایی در پیشگیری و درمان بیماریها
- 2- پی بردن به اختلالات تغذیه ای برای بیماریهای خاص بویژه زنان در دوران بارداری و شیردهی
- 3- آموزش تغذیه صحیح در جهت پیگیری و درمان سوتغذیه در مادر و کودک

رئوس مطالب .

جلسه اول

تعاریف کلی غذا , مواد غذایی و مواد مغذی

تقسیم بندی مواد غذایی و مواد مغذی و مروری بر درشت مغذی ها – کربوهیدرات ها

جلسه دوم

مروری بر درشت مغذی ها 2 چربی و پروتئین ها

جلسه سوم

مروری بر تغذیه در دوران مختلف زندگی

جلسه چهارم

بررسی وضعیت تغذیه

جلسه پنجم

انرژی مورد نیاز

راه های اندازه گیری متابولیسم پایه

راه های محاسبه متابولیسم پایه و اتلاف انرژی

جلسه ششم

نحوه تنظیم برنامه غذایی

جلسه هفتم

انواع رژیمهای غذایی

از نظر قوام ( رژیم مایع صاف- رژیم مایع کامل – رژیم نرم و رژیم معمولی)

از نظر محتوی (رژیم کم و پر کالری)

جلسه هشتم

از نظر محتوی 2 ( رژیم کم و پر پروتئین – تغییرات چربی و کربوهیدرات)

جلسه نهم

رژیم در بیماریها 1 (بیماریهای گوارشی)

جلسه دهم

رژیم در بیماریهای قلب و عروق

جلسه یازدهم

رژیم در بیماریهای کلیه و مجاری ادراری

جلسه دوازدهم

رژیم در بیماریها متابولیک با تاکید بر دیابت

جلسه سیزدهم

تداخل دارو و غذا

جلسه چهاردهم

رژیمهای درمانی در شرایط اختصاصی دوران بارداری 1 – دیابت دوران بارداری

جلسه پانزدهم

رژیمهای درمانی در شرایط اختصاصی دوران بارداری 2- پره اکلامپسی

شیوه ارزیابی:

ارزیابی به شکل امتحان کتبی برگزار می گردد.

رفرانسهای مورد استفاده علاوه بر موارد قید شده در سرفصل درس کتابهای :