

بِه نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروهمامائی..

نام درس: بارداری زایمان ۲

نام مدرس یا مدرسین: ملکوتی و هامونی

تعداد واحد: ۱/۵

ترم و رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی

واحد پیشیناز: بارداری ۱

روز و ساعت تشکیل کلاس: سه شنبه ۱۵-۱۳ کلاس ۴

هدف کلی درس:

- ۱- کسب مهارت های لازم در هدایت و رهبری زایمان طبیعی و مراقبتهای اولیه
- ۲- کسب مهارتهای لازم در تشخیص علائم پیش زایمانی و افتراق زایمان حقیقی از کاذب
- ۳- کسب مهارتهای لازم در دادن آمادگی لازم به مادر برای زایمان
- ۴- آشنایی با پره ترم، پست ترم، IUGR و نحوه اداره زایمان و مراقبت از مادر و نوزاد

برنامه جلسات :

- تئوری زایمان و مراحل آن جلسه ۱ و ۲
- علائم پیش زایمانی جلسه ۳
- آماده سازی برای زایمان بی درد جلسه ۴ و ۵
- آماده سازی sibling و نقش ماما در برقراری سازش جلسه ۶
- آماده سازی برای شیر دهی جلسه ۸ و ۷
- آشنایی با عوارض بعد از زایمان جلسه ۹ و ۱۰
- پارتو گراف جلسه ۱۱- جفت سر راهی و جدایی زود رس جفت جلسه ۱۲

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول و دوم: (تئوری زایمان و مراحل آن)

- ۸۰٪ تئوریهای مهم آغاز زایمان را بدرستی بیان نماید.
- یژگیهای انقباضات و عضله رحمی را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.
- چگونگی شروع انقباضات را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.
- فازهای صفر، ۱، ۲، ۳ رحمی را بدرستی و به تفکیک توضیح داده و تغییرات رحم در هر مرحله را در ۹۰٪ موارد بدرستی بیان نماید.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

- 1-Fraser M D, Cooper A M« Myles Textbook for Midwives , 14th ed » Churchill livingstone
- 2-Cunningham G F . G, Ievano J K , Bloom LS, Hauth CJ, wenstrom D K, «Williams obstetrics

جلسه سوم : (علائم پیش زایمانی)

۱. بتواند در ۹۰٪ موارد زایمان حقیقی و کاذب را از هم تمایز دهد.
۲. ۸۰٪ تغییرات فیزیولوژیکی و علائم بالینی هر کدام از علائم پیش زایمانی را بدرستی و به تفکیک ذکر نماید.
۳. علائم پیش زایمانی را در ۹۰٪ موارد و به ترتیب وقوع بدرستی بیان کند.

با ذکر صفحات مورد استفاده:

- 1- Fraser M D, Cooper A M« Myles Textbook for Midwives , 14th ed » Churchill livingstone
- 2-Cunningham G F . G, Ievano J K , Bloom LS, Hauth CJ, wenstrom D K, «Williams obstetrics

جلسه چهارم و پنجم (آماده سازی برای زایمان بی درد)

- ۱- اهمیت تسکین درد زایمانی را بدرستی در ۹۰٪ موارد ذکر نماید.
- ۲- فیزیولوژی درد زایمانی را بدرستی بیان کند.
- ۳- ۵ روش زایمانی بی درد را بدرستی نام ببرد.
- ۴- نکات اصلی هر کدام از روشهای تسکین درد زایمانی را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.

منابع برای این جلسه

1. Simpson B K, Greehan AP, Perinatal Nursing 2ed, lippincott co, Philadelphia 2001
- 2.Sheathmatters. Ca/ centers/ pregnancy/ childbirth/ broothing. html, 1.22:46 GMT, jun 2005
- 3.Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, 2ed, Evolve elsenier Saunders. United state. 2005.

۴-کمالی فرد م. روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان، انتشارات گلبن، تهران ۱۳۸۷.

جلسه هشتم (آماده سازی sibling و نقش ماما در برقراری سازش)

- ۱- معنی sibling را به درستی توضیح دهد.
- ۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری، زایمان و ورود نوزاد جدید به خانواده را به درستی توضیح دهد.
- ۳- چهار اقدام مناسب برای آماده سازی کودکان در هر گروه سنی را بدرستی بیان نماید.

منابع برای این جلسه

1. Varney H. Kriebs M J. Geger L C. Varney's Midwifery. fourth ed. Jones and Bartlett Publishers. London. 2004:927-928

جلسه هفتم و هشتم (آماده سازی برای شیر دهی)

- ۱- اهمیت آغاز آماده سازی پستان برای شیر دهی را در دوران بارداری در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.
- ۲- آناتومی پستان را با رسم شکل بدرستی نشان دهد.
- ۳- فیزیولوژی شیر دهی را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.
- ۴- ۵ روش از تکنیکهای مختلف آماده سازی پستان را نام برده و حداقل ۲ مورد آنرا بطور کامل شرح دهد.
- ۵- آموزش مورد نیاز برای شیر دهی را بدرستی بیان نماید.

منابع برای این جلسه

1-Fraser M D, Cooper A M « Myles Textbook for Midwives , 14th ed » Churchill livingstone co, Edinburgh , 2003.

2.Lowdermilke, D,L; perry, SH, E; Maternity and Women's Health care 8ed, Mosby co, Philadelphia, 2005. 755_ 788.

۳. کمالی ف. م، بررسی ارتباط فشارهای شیردهی بر درد نوک پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۷۵.

جلسه نهم و دهم (آشنایی با عوارض بعد از زایمان)

- ۱- ۴ مورد از عوارض پس از زایمان را نام ببرد.
- ۲- تب نفاس را بدرستی تعریف کرده و ۹۰٪ علائم آنرا ذکر نماید.
- ۳- تعریف، علل، علائم، پیشگیری، مراقبت و درمان متریت را در ۹۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید.
- ۴- تعریف، علل، علائم تشخیص، پیشگیری، مراقبت و درمان سالپنژیت، فلمگون، پریتونیت، فاشئیت نکروزان را در ۹۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید.
- ۵- تعریف، علل، علائم تشخیص، پیشگیری، مراقبت و درمان شوک عفونی را در ۹۰٪ موارد بدرستی بیان نماید.
- ۶- تعریف، علل، علائم تشخیص، پیشگیری، مراقبت و درمان مشکلات شایع شیر دهی را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.
- ۷- تعریف، علل، علائم تشخیص، پیشگیری، مراقبت و درمان ترومبوفلیت، ترومبوزهای عمقی لگنی و آمبولی ریوی را در ۸۵٪ موارد بدرستی توضیح دهد.

منابع برای این جلسه

1. Cunningham G F . G, Ikeno J K , Bloom LS, Hawth CJ, Wenstrom D K, «Williams obstetrics» 22nd ed , Mc Grow Hill co, New York ,2005.
2. Murray S Sh, McKinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London 2002.
3. Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, 2ed, Mosby, London. 2002.

جلسه یازدهم (پارتو گراف)

اهمیت استفاده از پارتو گراف را بدرستی ذکر نماید.
 بر اساس کیس معرفی شده در ۸۰٪ موارد منحنی زایمانی را بدرستی رسم نماید.
 اساس کیس معرفی شده در ۸۰٪ موارد جدول انقباضات و بقیه موارد را بدرستی رسم نماید.
 طبیعی و غیر طبیعی بودن منحنی را بدرستی تفسیر نماید.

منابع برای این جلسه

2. Preventing prolonged labour: a practical guide , the partograph part III: Facilitator ' s Guide. Maternal health and safe motherhood programme, Division of family Health – World health organization, Geneva.

جلسه یازدهم (جفت سر راهی و جدایی زود رس جفت)

- ۱- تعریف جفت سر راهی و انواع آن و علل ، علائم تشخیص را در ۹۰٪ موارد بدرستی بیان نماید .
- ۲- نحوه اداره زایمان ، خطراتی که مادر و جنین را تهدید می کنند را در ۹۰٪ موارد به درستی توضیح دهند.
- ۳- تعریف دکلمان و علل و علائم تشخیص را در ۹۰٪ موارد بدرستی بیان نماید.
- ۴- نحوه اداره زایمان، خطراتی که مادر و جنین را تهدید می کنند را در ۹۰٪ موارد به درستی توضیح دهند.

منابع برای این جلسه

Cunningham G F. G, Ikeno J K, Bloom LS, Hawth CJ, Wenstrom D K, «Williams obstetrics» 22nd ed, Mc Grow Hill co, New York

نحوه اداره کلاس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

تکالیف دانشجویان:

نحوه ارزشیابی: امتحان آخر ترم تستی چهار جوابی

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس

موفق باشید