

Log book اتاق زایمان

عنوان درس: کارآموزی بارداری و زایمان ۳

گروه هدف: دانشجویان مامایی

مقطع تحصیلی: ترم ۵ و ۶

مدت دوره: ۱۲ روز

پیش نیاز: بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ تئوری

تدوین: فرناز صدری مهر - شیرین حسن پور

نیمسال دوم ۸۹-۹۰

اهداف کلی:

- ۱- کسب مهارت در انجام زایمان اول زا و چند زا**
- ۲- کسب مهارت در انجام مراقبتهای روتین مادر در لیبر و اتاق زایمان**
- ۳- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی**
- ۴- کسب مهارت در انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد**

جدول ۱

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۵ بار	چک لیست
۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست شماره ۴۷	۵ بار	چک لیست
۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	طبق چک لیست شماره ۴۸ و ۵۳	۵ بار	چک لیست
۴. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.	بالین (لیبر و اتاق زایمان)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (ثبت مستقل علائم حیاتی)	طبق چک لیست شماره ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲	۵ بار	چک لیست
۵. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.	بالین (لیبر و اتاق زایمان)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل سونداژ)	طبق چک لیست شماره ۶۰	۳ بار	چک لیست
۶. مانورهای لئوپولد را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل مانورهای لئوپولد)	طبق چک لیست شماره ۸۲	۵ بار	چک لیست
۷. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اخذ شرح حال)	طبق چک لیست	۲ بار	چک لیست
۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل کنترل ضربان قلب جنین)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- با استفاده از گوشی مامایی یا مانیتور ضربان قلب جنین را کنترل نماید، ۳- در صورت اختلال در ضربان قلب جنین موارد را تشخیص داده و گزارش دهد.	۱۰ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۹. معاینات واژینال را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل معاینات واژینال)	طبق چک لیست شماره ۸۸	۱۰ بار	چک لیست
۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (دادن آموزش به بیمار)	به بیمار آموزشهای لازم شامل تخلیه مثانه، وضعیت گیری تنفس صحیح و نحوه زور زدن و ... را بدهد.	۵ بار	چک لیست
۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (القاء زایمان بطور مستقل)	۱- به بیمار توضیح دهد ، ۲- وسایل لازم را آماده نماید. ، ۳- مادر را زیر مانیتورینگ قرار دهد. ۴- انقباضات رحمی را کنترل نماید، موارد لازم را ثبت نماید، ۵- موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و گزارش دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید	بالین	روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص زمان انتقال به موقع بیمار)	زمان انتقال مادران چند زا و اول زا را تشخیص دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل اسکراب و داشتن پوشش مناسب)	۱- چکمه را بپوشند ، ۲- دستها را با بتادین شست و شو دهد. ۳- گان استریل بپوشد، ۴- عینک و ماسک بزند، ۵- دستکش استریل را ۲ جفت بپوشد.	۵ بار	چک لیست
۱۴. ست زایمان را آماده نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (آماده کردن کردن مستقل ست زایمان)	با رعایت شرایط استریل ست زایمان را باز نماید، وسایل لازم را بطور استریل درست زایمان قرار دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (شست و شوی مستقل پرینه)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳- با رعایت اصول صحیح شست و شوی پرینه را انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل بی حسی موضعی پرینه)	به بیمار توضیح دهد، با رعایت اصول بیحسی موضعی پرینه را انجام دهد.	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اپی زیوتومی)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- هنگام انقباضات رحمی برش مدیولاترال پرینه را بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل مانور ریتکن)	۱- یک عدد گاز استریل جهت تماس دست با آنوس داشته باشد، ۲- با انجام صحیح مانور ریتکن به اکستانسیون سر کمک نماید.	۵ بار	چک لیست
۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام جدا سازی بندناف دور گردن با کلامپ بلافاصله در بندناف دور گردن یا کوتاه و ..)	۱- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد بتواند آن را آزاد نماید. ۲- اگر بندناف دور گردن کوتاه با چند دور باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید	کنترل ۳ بار دور گردن حسب مورد	چک لیست
۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (پوار کردن مستقل دهان و بینی نوزاد)	به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بطرز صحیح بوآر نماید.	۵ بار	چک لیست
۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (خارج کردن مستقل تنه و اندامها)	۱- با حلقه نمودن دستها دور سر و وارد کردن فشار به طرف پایین شانه قدامی را آزاد نماید، ۲- با وارد کردن فشار به طرف بالا شانه خلفی را آزاد نماید، ۳- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد.	۵ بار	چک لیست
۲۲. بند ناف را جدا نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (جدا کردن مستقل بند ناف)	۱- کلامپ ها را به فاصله کم به بند ناف وصل نماید، ۲- فاصله بین کلامپ ها را با متمایل نمودن جهت قیچی به سمت پایین برش دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (انجام مراقبت های اولیه از نوزاد)	۱- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد ، ۲- نوزاد را کاملاً خنک نماید، حوله خیس را تعویض نماید، ۳- حوله خیس را تعویض نماید، ۴- راههای هوایی را مجدداً ساکن نماید، ۵- ۳ علامت (تنفس، رنگ، ضربان قلب) را کنترل نماید	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرضه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۲۴. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام عملیات احیاء با کمک تیم احیا)	به تیم احیاء اطلاع دهد اقدامات احیاء را در حد شرح وظایف خود بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۵. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (تعیین مستقل نمره آپگار)	با توجه به ۵ مورد تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب، تونسیته، نمره آپگار را بطور صحیح تعیین نماید.	۵ بار	چک لیست
۲۶. بند ناف را پانسمان کند.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (پانسمان صحیح بند ناف)	۱- کلامپ های بند ناف را از فاصله ۲ الی ۳ سانتی متری وصل نماید، ۲- با گرفتن گاز استریل زیر محل برش بند ناف راقطع نماید، ۳- محل برش را با بتادین شست و شو دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۷. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل و صحیح معاینات فیزیکی نوزاد)	۱. دستکش استریل بپوشید، ۲. معاینات فیزیکی نوزاد را از سر تا پا بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۸. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (تعیین مستقل سن داخل رحمی نوزاد)	با در نظر گرفتن حین های کف باد دستگاه ژنیتال، ندول پستان لاله گوش و موهای سر نوزاد سن داخل رحمی را بطور صحیح تعیین نماید.	۵ بار	چک لیست
۲۹. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل پروسه همبستگی مادر و نوزاد)	۱- نوزاد را پس از زایمان به مادر نشان دهد، ۲- نوزاد را در روی سینه مادر قرار داده و تماس پوست به پوست برقرار کند.	۵ بار	چک لیست
۳۰. علائم کندی جفت را تشخیص دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص کندی جفت)	به علائم کندی جفت (گلوبله شدن رحم، طولانی شدن بند ناف و خونریزی ناگهانی) توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد.	۵ بار	چک لیست
۳۱. جفت را خارج نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (خارج کردن مستقل جفت)	با انجام صحیح مانور برانت اندروس جفت را بطور کامل خارج نماید.	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۳۲. جفت را ارزیابی نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)	۱- کامل بودن پرده ها و کوتیلدونها را بررسی نماید. ۲- جفت را بطور صحیح تشریح نماید. ۳- موارد غیر طبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد.	۵ بار	چک لیست
۳۳. اپی زیوتومی و یا پارگی احتمالی را را ترمیم نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ترمیم مستقل اپی زیوتومی)	۱- با رعایت شرایط استریل پس از دادن بی حسی مناسب اپی زیوتومی را بطور آناتومیک ترمیم کند. ۲- در صورت بروز پارگی احتمالی بطور آناتومیک آن را ترمیم نماید.	۵ بار	چک لیست
۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (کنترل مستقل و صحیح خونریزی مادر)	۱- رحم را از نظر قوام کنترل ماید، ۲- در صورت شل بودن ماساژ دهد، ۳- انفوزیون سرم سنتوسیون را بطور صحیح انجام دهد. ۴- در صورت نیاز به کنترل فشار خون بیمار آمپول مترژین تزریق نماید.	۵ بار	چک لیست
۳۵. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ثبت مستقل و صحیح شرح زایمان و دستورات پس از زایمان)	شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را با رعایت اصول گزارش نویسی و با توجه به شرایط بیمار ثبت نماید.	۵ بار	چک لیست
۳۶. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	عاطفی (رعایت حقوق انسانی و اخلاق مادر)	۱- برخورد دوستانه و صمیمی با مادر داشته باشد، ۲- از دستکاریهای خشن و بی مورد خودداری نماید، ۳- به سوالات و نگرانی های مادر پاسخ دهد.	۵ بار	چک لیست

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیده ام E^- : آموزش ندیده ام O^+ : مشاهده کرده ام O^- : مشاهده نکرده ام P^+ : انجام داده ام مستقل P^- : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیتهای یادگیری
						۱. تزریقات عضلانی و وریدی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۴. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.
						۵. در موارد مورد نیاز مادر را سوندناژ نماید.
						۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید
						۷. مانور های لثوپولد را انجام دهد.
						۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید
						۹. معاینات واژینال را انجام دهد
						۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.
						۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.
						۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
						۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.
						۱۴. ست زایمان را آماده نماید.
						۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.
						۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید
						۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.
						۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.
						۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت‌های یادگیری
						۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید.
						۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.
						۲۲. بند ناف را جدا نماید.
						۲۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد
						۲۴. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد
						۲۵. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.
						۲۶. بند ناف را پانسمان کند.
						۲۷. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
						۲۸. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.
						۲۹. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.
						۳۰. علائم کندی جفت را تشخیص دهد.
						۳۱. جفت را خارج نماید.
						۳۲. جفت را ارزیابی نماید.
						۳۳. اِبی زیوتومی و یا پارگی احتمالی را را ترمیم نماید.
						۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.
						۳۵. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.
						۳۶. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.

ثبت موارد یادگیری جدید:

- ۱.
- ۲.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو	ارزیابی دانشجویان پیشرفت یادگیری خود (۲۰-۰)	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس	
		تعداد	تعداد	تعداد		تعداد	
							۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. (۰-۰/۵)
							۲. تزریقات وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. (۰-۰/۵)
							۳. علائم حیاتی مادر را به‌طور صحیح کنترل نماید. (۰-۰/۵)
							۴. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید. (۰-۲۵)
							۵. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید. (۰-۰/۲۵)
							۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید. (۰-۱)
							۷. مانور های لثوپولد را انجام دهد. (۰-۲)
							۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید (۰-۱)
							۹. معاینات واژینال را انجام دهد (۰-۲)
							۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد. (۰-۰/۵)
							۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد. (۰-۱)
							۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید (۰-۰/۵)
							۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید. (۰-۰/۲۵)
							۱۴. ست زایمان را آماده نماید. (۰-۰/۲۵)
							۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد. (۰-۰/۲۵)
							۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید (۰-۰/۲۵)
							۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد. (۰-۰/۵)
							۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد. (۰-۰/۲۵)
							۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید (۰-۰/۲۵)
							۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید. (۰-۰/۲۵)
							۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید. (۰-۰/۲۵)
							۲۲. بند ناف را جدا نماید. (۰-۰/۲۵)

ارزیابی استاد از پیشرفت	ارزیابی دانشجویان پیشرفت یادگیری	انجام داده ام	مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام	فعالیت‌های یادگیری
					۲۳.مراقبت‌های اولیه از نوزاد را انجام دهد(۰-۰/۵)
					۲۴.در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد(۰-۱)
					۲۵.نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید(۰-۵/۵)
					۲۶.بند ناف را پانسمان کند. (۰-۰/۲۵)
					۲۷.معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.(۰-۱)
					۲۸.سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید. (۰-۰/۲۵)
					۲۹.پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد. (۰-۰/۲۵)
					۳۰.علائم کندی جفت را تشخیص دهد. (۰-۰/۲۵)
					۳۱. جفت را خارج نماید.(۰-۰/۵)
					۳۲.جفت را ارزیابی نماید.(۰-۰/۵)
					۳۳.پی‌زیوتومی و یا پارگی احتمالی را ترمیم نماید.(۰-۱)
					۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.(۰-۰/۵)
					۳۵.شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.(۰-۰/۲۵)
					۳۶.حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.(۰-۰/۵)

امضای دانشجو

امضای مربی

امضای مدیر گروه

امضای معاون آموزشی

بسمه تعالی

Log book کارآموزی بارداری؛ کارشناسی ناپیوسته (بخش مامایی)

عنوان درس: کارآموزی بخش مامایی در بارداری زایمان ۳

مقطع تحصیلی: ترم ۲ کارشناسی ناپیوسته

مدت دوره: ۱۰ روز

پیش نیاز: بارداری وزایمان (۳)

تدوین: کمالی فرد

نیمسال دوم ۸۹-۹۰

اهداف کلی :

- ۱- کسب آشنایی و مهارت در اداره و کنترل مرحله بعد از زایمان طبیعی و سزارین
- ۲- کسب آشنایی و مهارت با انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان همراه با نسخه نویسی
- ۳- انجام آموزشها و مشاوره لازم به مادر

اهداف اختصاصی :

- ۱- تزریقات عضلانی و وریدی و سرم‌تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
- ۲- علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی و یا سزارین طبق پرونده کنترل نماید.
- ۳- در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.
- ۴- گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید
- ۵- شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید.
- ۶- داروهای مورد استفاده روتین بخش را بشناسد.
- ۷- دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.
- ۸- خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی و سزارین کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.
- ۹- محل بخیه‌های اپی‌زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزش‌های لازم را ارائه دهد.
- ۱۰- پرینه و واژن را از نظر هماتوم کنترل نماید.
- ۱۱- سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش‌های لازم در این زمینه را ارائه نماید.
- ۱۲- ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی و سزارین از روی شکم مشخص نماید.
- ۱۳- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.
- ۱۴- روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.
- ۱۵- با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود
- ۱۶- در صورت عمل سزارین محل بخیه‌های سزارین را کنترل نماید.
- ۱۷- مقدار جذب و دفع بیمار سزارین شده را بلافاصله پس از تحویل در بخش یادداشت کرده و کنترل نماید.
- ۱۸- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص داده و با نسخه مناسب بیمار را ترخیص نماید.
- ۱۹- در ارائه کنفرانس‌های معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید.

۲۰- دستورات مربوط به شیفتصیحاتکاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده هم گروهی) قرار بدهد.

۲۱- اصول اخلاقی در بخش رعايت نمايد.

جدول (۱) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱- تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- توضیحات لازم را به بیمار بدهد. ۲- وسایل مورد نیاز را آماده کند. ۳- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۴- با رعایت شرایط استریل تزریقات را بطور صحیح انجام دهد. ۶- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۵ بار	چک لیست
۲- علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی و یا سزارین طبق پرونده کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- توضیحات لازم را به بیمار بدهد. ۲- وسایل مورد نیاز را آماده کند. ۳- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید. ۴- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۵ بار	چک لیست
۳- در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- توضیحات لازم را به بیمار بدهد. ۲- وسایل مورد نیاز را آماده کند. ۳- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۴- با رعایت شرایط استریل سونداژ بیمار را بطور صحیح انجام دهد. ۶- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۳ بار	چک لیست
۴- گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۴- با رعایت شرایط استریل سونداژ بیمار را بطور صحیح انجام دهد. ۶- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۲ بار	چک لیست
۵- شرح حال کامل از بیمار را اخذ نماید	بالین	روش توضیحی	مهارتی	۱- خود را به بیمار معرفی نماید. ۲- با رعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.	۵ بار	چک لیست
۶- داروهای مورد استفاده روتین بخش را بشناسد.	بالین	روش توضیحی	شناختی	۱- داروهای مورد استفاده در بخش را نام ببرد. ۲- راه‌های مختلف تجویز داروها را نام ببرد. ۳- عوارض جانبی، دوز دارویی و موارد منع مصرف داروها را بیان کند.	۲ بار	چک لیست
۷- دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- دستورات دارویی بیمار را از کاردکس درآورد. ۲- دستورات دارویی را با پرونده بیمار تطبیق دهد. ۳- داروها را در سینی آماده نماید. ۴- به بیمار توضیح دهد. ۵- براساس راه تجویز دارو دارو را به بیمار تجویز نماید.	۳ بار	چک لیست
۸- خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی و سزارین کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد. ۴- به رنگ، کیفیت و مقدار خونریزی توجه نماید. ۵- مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۶- به بیمار در مورد خونریزیهای غیر طبیعی و نحوه مراقبت از خود توضیح دهد.	۵ بار	چک لیست
۹- محل بخیه‌های ایپی‌زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزشهای لازم را ارائه	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد. ۴- محل بخیه‌ها را از نظر تورم، جوش خوردگی،	۵ بار	چک لیست

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
دهد.				ترشح، خونریزی، درجه حرارت و حساسیت کنترل نماید. ۵-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۶-به بیمار در مورد نحوه مراقبت از بخیه‌ها و رعایت اصول بهداشتی و توجه به موارد غیرطبیعی توضیحات لازم را بدهد.		
۱۰-پرینه و واژن را از نظر هماتوم کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱-به بیمار توضیح دهد. ۲-خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳-با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد. ۴-محل پرینه و واژن را از نظر احتمال هماتوم کنترل نماید. ۵-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.	۳ بار	چک لیست
۱۱-سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش‌های لازم در این زمینه را ارائه نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱-به بیمار توضیح دهد. ۲-خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳-سینه‌های مادر را از نظر شکل ظاهری، برآمدگی نوک سینه‌ها و ترشح آغوز مشاهده و معاینه نماید. ۴-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۵-به بیمار در مورد نحوه صحیح شیردهی و مراقبت از پستانها توضیح دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۲-ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی و سزارین از روی شکم مشخص نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱-به بیمار توضیح دهد. ۲-خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳-ارتفاع رحم را از روی شکم باندست تعیین نماید. ۴-قوام رحم را با دست مشخص نماید. ۵-در صورت شلی قوام رحم اطلاع دهد. ۵-مشاهدات خود را در پرونده ثبت نماید. ۶-آموزش‌ها و ورزش‌های لازم را به مادر درباره جلوگیری از افتادگی شکم و رحم بدهد.	۳ بار	چک لیست
۱۳-دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱-بیمار را تشویق به دفع ادرار و مدفوع نماید. ۲-در صورت عدم دفع ادرار تا ۲۴ ساعت و عدم دفع مدفوع تا ۴۸ ساعت اطلاع دهد. ۳-بیمار را تشویق به حرکت نماید.	۱ بار	چک لیست
۱۴-روش‌های پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱-روش‌های مناسب پیشگیری از بارداری را معرفی نماید. ۲-درباره تشکیل پرونده در مرکز بهداشتی نزدیک محل سکونت بیمار توضیح دهد. ۳-عوارض فواصل کم بین بارداریها را به مادر توضیح دهد. ۳-درباره تشکیل پرونده بهداشتی برای نوزاد نیز توضیح دهد.	۱ بار	چک لیست
۱۵-با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.	بالین	روش توضیحی	شناختی	۱-دوره نفاسی را تعریف نماید. ۲-تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر در این دوره را توضیح دهد. ۳-مشکلات این دوره را بیان کرده و روش‌های درمان دارویی و غیردارویی مربوط به درمان آنها را نام ببرد.	۱ بار	پرسش و پاسخ

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱۶- در صورت عمل سزارین محل بخیه‌های سزارین را کنترل نماید.	بالین	روش توضیحی	مهارتی	۱- روش کار را به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- با رعایت شرایط استریل محل بخیه‌ها را از نظر خونریزی، تورم و ترشح بررسی کند. ۴- مشاهدات خود را در پرونده ثبت کند. ۵- به بیمار در مورد نحوه مراقبت از بخیه‌ها و زمان خارج کردن آن و توجه به موارد غیرطبیعی آموزش‌های لازم را ارایه دهد.	۲ بار	چک لیست
۱۷- مقدار جذب و دفع بیمار سزارین شده را بلافاصله پس از تحویل در بخش یادداشت کرده و کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱- مقدار سرم دریافت شده از اتاق عمل را تحویل می‌گیرد. ۲- مقدار ادرار دفع شده در کیسه ادرار را تحویل می‌گیرد. ۳- مقدار جذب و دفع را به طور صحیح در برگه مربوطه ثبت می‌کند.	۲ بار	چک لیست
۱۸- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص داده و با نسخه مناسب بیمار را ترخیص نماید.	بالین	روش توضیحی	مهارتی	۱- بیمار را معاینه نموده و به خونریزی، قوام رحم، علائم حیاتی و ... توجه نموده و در صورت نداشتن مشکل با نظر پزشک بیمار را ترخیص نماید. ۲- بیمار را با نسخه دارویی مناسب با نظر پزشک ترخیص نماید. ۳- آموزش‌های لازم در زمینه مراقبت مادر از خود، نوزاد، عوارض ناشی از بیهوشی عمومی و بیحسی (ورزش‌های تنفسی، پیشگیری از سردرد و کمردرد ...) را ارایه نماید.	۲ بار	چک لیست
۱۹- در ارائه کنفرانس‌های معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید	پرسش و پاسخ	ارائه کنفرانس و روش توضیحی	شناختی	۱- کنفرانس معین شده خود را در وقت تعیین شده و باتسلط کامل ارائه دهد. ۲- در کنفرانس‌های بقیه دانشجویان نیز بطور فعال شرکت نماید.	۲ بار	پرسش و پاسخ
۲۰- دستورات مربوط به شیفت‌صحبکاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده هم گروهی) قرار بدهد.	بالین	روش توضیحی	شناختی	با نظارت مستقیم مربی: ۱- بیمارانی را که نیاز به مراقبت بیشتر دارند مشخص نموده و در بین دانشجویان هم گروه تقسیم نماید. ۲- دستورات مربوط به شیفت‌صحبکاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده) قرار بدهد. ۳- در صورت تغییری در دستورات بع موقع بع اطلاع دانشجویان برساند. ۴- بر اجرای دستورات و جمع آوری گزارشات نوشته شده نظارت نماید.	۲ بار	مشاهده

										۱۳- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.
										۱۴- روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.
										۱۵- با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.
										۱۶- در صورت عمل سزارین محل بخیه‌های سزارین را کنترل نماید.
										۱۷- مقدار جذب و دفع بیمار سزارین شده را بلافاصله پس از تحویل در بخش یادداشت کرده و کنترل نماید.
										۱۸- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص داده و با نسخه مناسب بیمار را ترخیص نماید.
										۱۹- در ارائه کنفرانسهای معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید
										۲۰- دستورات مربوط به شیفتصنحکاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده هم گروهی) قرار بدهد
										۲۱- اصول اخلاقی در بخش رعایت نماید.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (۲۰-۰)	ارزیابی دانشجویان از پیشرفت یادگیری خود (۲۰-۰)	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری	
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس		مطالعه شخصی
		تعداد	تعداد			تعداد		تعداد
							۱- تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	
							۲- علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی و یا سزارین طبق پرونده کنترل نماید.	
							۳- در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.	
							۴- گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	
							۵- شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید	
							۶- داروهای مورد استفاده روتین بخش را بشناسد.	
							۷- دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.	
							۸- خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی و سزارین کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.	
							۹- محل بخیه‌های اپی زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزشهای لازم را ارائه دهد.	
							۱۰- پرینه و واژن را از نظر هماتوم کنترل نماید.	
							۱۱- سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزشهای لازم در این زمینه را ارائه نماید.	

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

				۱۲- ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی و سزارین از روی شکم مشخص نماید.
				۱۳- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.
				۱۴- روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.
				۱۵- با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.
				۱۶- در صورت عمل سزارین محل بخیه‌های سزارین را کنترل نماید.
				۱۷- مقدار جذب و دفع بیمار سزارین شده را بلافاصله پس از تحویل در بخش یادداشت کرده و کنترل نماید.
				۱۸- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص داده و با نسخه مناسب بیمار را ترخیص نماید.
				۱۹- در ارائه کنفرانسهای معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید
				۲۰- دستورات مربوط به شیفت‌بجاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده هم گروهی) قرار بدهد.
				۱- تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱- تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	۱- توضیحات لازم را به بیمار بدهد. ۲- وسایل مورد نیاز را آماده کند. ۳- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۴- با رعایت شرایط استریل تزریقات را بطور صحیح انجام دهد. ۶- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۲- علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی و یا سزارین طبق پرونده کنترل نماید.	۱- توضیحات لازم را به بیمار بدهد. ۲- وسایل مورد نیاز را آماده کند. ۳- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید. ۴- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۳- در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.	۱- توضیحات لازم را به بیمار بدهد. ۲- وسایل مورد نیاز را آماده کند. ۳- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۴- با رعایت شرایط استریل سونداژ بیمار را بطور صحیح انجام دهد. ۶- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۴- گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	بازرسی اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده را ثبت نماید.				
۵- شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید	۱- خود را به بیمار معرفی نماید. ۲- با رعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.				
۶- داروهای مورد استفاده روتین بخش را بشناسد.	۱- داروهای مورد استفاده در بخش را نام ببرد. ۲- راه‌های مختلف تجویز داروها را نام ببرد. ۳- عوارض جانبی، دوز دارویی و موارد منع مصرف داروها را بیان کند.				
۷- دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.	۱- دستورات دارویی بیمار را از کاردکس درآورد. ۲- دستورات دارویی را با پرونده بیمار تطبیق دهد. ۳- داروها را در سینی آماده نماید. ۴- به بیمار توضیح دهد. ۵- بر اساس راه تجویز دارو دارو را به بیمار تجویز نماید.				
۸- خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی و سزارین کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد. ۴- به رنگ، کیفیت و مقدار خونریزی توجه نماید. ۵- مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۶- به بیمار در مورد خونریزیهای غیر طبیعی و نحوه مراقبت از خود توضیح دهد.				
۹- محل بخیه‌های اپی زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزش‌های لازم را ارائه دهد.	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد. ۴- محل بخیه‌ها را از نظر تورم، جوش خوردگی، ترشح، خونریزی، درجه حرارت و حساسیت کنترل نماید. ۵- مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۶- به بیمار در مورد نحوه مراقبت از بخیه‌ها و رعایت اصول بهداشتی و توجه به موارد غیر طبیعی توضیحات لازم را بدهد.				
۱۰- پرینه و واژن را از نظر هماتوم کنترل نماید.	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد. ۴- محل پرینه و واژن را از نظر احتمال هماتوم کنترل نماید. ۵- مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.				
۱۱- سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش‌های لازم در این زمینه را ارائه نماید.	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- سینه‌های مادر را از نظر شکل ظاهری، برآمدگی نوک سینه‌ها و ترشح آغوز مشاهده و معاینه نماید. ۴- مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید. ۵- به بیمار در مورد نحوه صحیح شیردهی و مراقبت از پستانها توضیح دهد.				
۱۲- ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی و سزارین از روی شکم مشخص نماید.	۱- به بیمار توضیح دهد. ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳- ارتفاع رحم را از روی شکم باندست تعیین نماید. ۴- قوام رحم را با دست مشخص نماید. ۵- در صورت شلی قوام رحم اطلاع دهد. ۵- مشاهدات خود را در پرونده ثبت نماید. ۶- آموزش‌ها و ورزش‌های لازم را به مادر درباره جلوگیری از افتادگی شکم و رحم بدهد.				
۱۳- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.	۱- بیمار را تشویق به دفع ادرار و مدفوع نماید. ۲- در صورت عدم دفع ادرار ۲۴ ساعت و عدم دفع مدفوع تا ۴۸				

ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	فعالتهای یادگیری	اهداف رفتاری
				ساعت اطلاع دهد.۳- بیمار را تشویق به حرکت نماید.	
				۱- روشهای مناسب پیشگیری از بارداری را معرفی نماید.۲- درباره تشکیل پرونده در مرکز بهداشتی نزدیک محل سکونت بیمار توضیح دهد.۳- عوارض فواصل کم بین بارداریها را به مادر توضیح دهد.۳- درباره تشکیل پرونده بهداشتی برای نوزاد نیز توضیح دهد.	۱۴- روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.
				۱- دوره نفاسی را تعریف نماید.۲- تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر در این دوره را توضیح دهد.۳- مشکلات این دوره را بیان کرده و روشهای درمان دارویی و غیردارویی مربوط به درمان آنها را نام ببرد.	۱۵- با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.
				۱- روش کار را به بیمار توضیح دهد.۲- خلوت بیمار را فراهم نماید.۳- با رعایت شرایط استریل محل بخیهها را از نظر خونریزی، تورم و ترشح بررسی کند.۴- مشاهدات خود را در پرونده ثبت کند.۵- به بیمار در مورد نحوه مراقبت از بخیهها و زمان خارج کردن آن و توجه به موارد غیرطبیعی آموزشهای لازم را ارایه دهد.	۱۶- در صورت عمل سزارین محل بخیههای سزارین را کنترل نماید.
				۱- مقدار سرم دریافت شده از اتاق عمل را تحویل می‌گیرد.۲- مقدار ادرار دفع شده در کیسه ادرار را تحویل می‌گیرد.۳- مقدار جذب و دفع را به طور صحیح در برگه مربوطه ثبت می‌کند.	۱۷- مقدار جذب و دفع بیمار سزارین شده را بلافاصله پس از تحویل در بخش یادداشت کرده و کنترل نماید.
				۱- بیمار را معاینه نموده و به خونریزی، قوام رحم، علایم حیاتی و ... توجه نموده و در صورت نداشتن مشکل با نظر پزشک بیمار را ترخیص نماید.۲- بیمار را با نسخه دارویی مناسب با نظر پزشک ترخیص نماید.۳- آموزشهای لازم در زمینه مراقبت مادر از خود، نوزاد، عوارض ناشی از بیهوشی عمومی و بیحسی (ورزشهای تنفسی، پیشگیری از سردرد و کمردرد ...) را ارایه نماید.	۱۸- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص داده و با نسخه مناسب بیمار را ترخیص نماید.
				۱- کنفرانس معین شده خود را در وقت تعیین شده و با تسلط کامل ارائه دهد.۲- در کنفرانسهای بقیه دانشجویان نیز بطور فعال شرکت نماید.	۱۹- در ارائه کنفرانسهای معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید
				با نظارت مستقیم مربی: ۱- بیمارانی را که نیاز به مراقبت بیشتر دارند مشخص نموده و در بین دانشجویان هم گروه تقسیم نماید. ۲- دستورات مربوط به شیفتصحبکاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده) قرار بدهد. ۳- در صورت تغییری در دستورات بع موقع بع اطلاع دانشجویان برساند. ۴- بر اجرای دستورات و جمع آوری گزارشات نوشته شده نظارت نماید.	۲۰- دستورات مربوط به شیفتصحبکاری را از کاردکس استخراج نموده و در اختیار دانشجویان (اجرا کننده هم گروهی) قرار بدهد.
				۱- رعایت حجاب اسلامی را بنماید.۲- یونیفورم و آتیکت مناسب بخش را داشته باشد.۳- وقت شناس بوده و رعایت نظم و قوانین بخش را بنماید.۴- با کادر درمانی بخش رفتاری مناسب و دوستانه داشته باشد.۵- حقوق بیماران را شناخته و حرمت حریم آنان را حفظ کند.	۲۱- تزیینات عضلانی و وریدی و سرم تریابی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	فعالیت‌های یادگیری	اهداف رفتاری
ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۰/۷۵)	عالی (۱)	موارد	رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیت‌های یادگیری
				<ul style="list-style-type: none"> - بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد. - مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید. - ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید. - احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد. - وظایف محوله را به موقع به طور صحیح و با سرعت مناسب بر طبق روش کار انجام می دهد. - انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب قبول می کند. - علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد. - علاوه بر وظایف محوله ، اشتیاق خود را به انجام وظایف دیگر پرستاری نشان می دهد. 	

امضای معاون آموزشی

امضای مدیر گروه

امضای مربی

امضای دانشجو