

به نام خدا

## Log book مربوط به کارآموزی بیماریهای زنان و ناباروری

**عنوان درس:** کارآموزی بیماریهای زنان و ناباروری

**گروه هدف:** دانشجویان مامایی

**مقطع تحصیلی:** ترم ۶

**مدت دوره:** ۱۰ روزه

**پیش نیاز:** بیماریهای زنان و ناباروری

**تدوین:** فریبا هامونی

**نیمسال:** دوم ۸۹-۹۰

جدول (۱) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل های یادگیری	روش ارزیابی
۱. تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده کند ، ۳. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۴. با رعایت شرایط استریل تزریقات را انجام دهد. ۵. تزریقات را بطور صحیح انجام دهد، ۶. وسایل انجام تزریقات را به اتاق کار برگرداند.	۳ بار	چک لیست
۲. علائم حیاتی مادر را صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید. ۳. علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید. ۴. وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۵ بار	چک لیست
۳. در موارد مورد نیاز بیمار را سونداز نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید، ۳. خلوت بیمار را فراهم کند ۴. با رعایت اصول استریل سونداز بیمار را بطور صحیح انجام نماید، وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۳ بار	چک لیست
۴. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	با رعایت اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده را ثبت نماید.	۵ بار	چک لیست
۵. شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید.	بالین	روش توضیحی	مهارتی	۱. خود را به بیمار معرفی نماید ، ۲. با رعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.	۲ بار	چک لیست
۶. در صورت نیاز ، معاینه بالینی بیمار را با رعایت اصول استریل و پوشش بیمار انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	۱. به بیمار توضیح دهد ۲. خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳. وسایل مورد نیاز را آماده نماید ۴. با رعایت اصول استریل معاینات لازم را بطور صحیح انجام دهد.	۲ بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرضه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۷. علائم تشخیص بیماریه‌های شایع زنان (مول، حاملگی خارج از رحمی، سقطها، کیست‌ها و میومها...) را بر شمارد.	بالین	روش توضیحی، سخنرانی پرسش و پاسخ گزارش موارد کلینیکی، نمایش کلینیکی	شناختی	۱. علائم تشخیصی را برشمارد. ۲. علائم تشخیص موجود در بیمار را بیان کند ۳. موارد تشخیص افتراقی را بر شمارد.	۲ مورد	آزمون شفاهی
۸. آزمایش‌های پاراکلینیکی لازم در رابطه با بیمار مورد نظر را بر شمارد.	بالین	روش توضیحی سخنرانی، گزارش موارد کلینیکی	شناختی	۱. روش‌های آزمایشگاهی لازم را بر شمارد ۲. روش‌های رادیولوژیکی لازم را بر شمارد. ۳. موارد مثبت و منفی کاذب را در صورت وجود بیان کند.	۲ مورد	آزمون شفاهی
۹. روش‌های درمان بیماری را در رابطه با بیمار مورد نظر توضیح دهد.	بالین	روش توضیحی پرسش و پاسخ گزارش موارد کلینیکی	شناختی	۱. درمان دارویی لازم را توضیح دهد (نام دارو، دوز دارو، دفعات مصرف، طرز مصرف، مدت مصرف) ۲. درمان غیر دارویی لازم را در صورت نیاز توضیح دهد (جراحی، کوتر، کرایو، ورزش‌های لازم، فیزیوتراپی...)	۲ مورد	آزمون شفاهی
۱۰. آموزش‌های لازم را در رابطه با بیماری مورد نظر به بیمار ارائه دهد.	بالین	روش توضیحی	شناختی و عاطفی	۱. با بیمار ارتباط دوستانه و صمیمی برقرار کند. ۲. آموزش‌ها را در سطح فهم بیمار ارائه دهد. ۳. در صورت نیاز به جراحی آموزش‌های قبل و بعد از عمل را به بیمار ارائه دهد. ۴. در رابطه با موارد بعد از ترخیص، آموزش‌های لازم را به بیمار ارائه دهد ۵. در صورت نیاز به پیگیری بیمار آموزش‌های لازم را به بیمار توضیح دهد.	۳ مورد	مشاهده و تکمیل چک لیست مناسب
۱۱. سوالات و نگرانی‌های مادر را پاسخگو باشد.	بالین بیمار	روش توضیحی پرسش و پاسخ گزارش موارد کلینیکی	عاطفی	۱. ایجاد رابطه با بیمار ۲. ایجاد آرامش در مادر با پاسخ مناسب به سوالات و نگرانی‌های او.	۲ مورد	آزمون شفاهی
۱۲. رعایت حقوق انسانی و اخلاقی مادر در بالین بیمار	بالین بیمار	روش توضیحی پرسش و پاسخ	عاطفی	۱. برخورد صمیمی و دوستانه با بیمار ۲. رعایت خلوت بیمار ۳. پاسخگویی به نگرانی‌های بیمار	۳ مورد	مشاهده

## جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل ( ) یادداشت گردد:

$E^+$ : آموزش دیده ام     $E^-$ : آموزش ندیده ام     $O^+$ : مشاهده کرده ام     $O^-$ : مشاهده نکرده ام     $P^+$ : انجام داده ام مستقل     $P^-$ : انجام داده ام با کمک

روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	فعالیتهای یادگیری
								۱. تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
								۲. علائم حیاتی مادر را صحیح انجام دهد.
								۳. در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.
								۴. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.
								۵. شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید.
								۶. در صورت نیاز ، معاینه بالینی بیمار را با رعایت اصول استریل و پوشش بیمار انجام دهد.
								۷. علائم تشخیص بیماریهای شایع زنان را بر شمارد.
								۸. آزمایشهای پاراکلینیکی لازم در رابطه با بیمار مورد نظر را بر شمارد.
								۹. روشهای درمان بیماری را در رابطه با بیمار مورد نظر توضیح دهد.
								۱۰. آموزشهای لازم را در رابطه با بیماری مورد نظر به بیمار ارائه دهد.
								۱۱. سوالات و نگرانیهای مادر را پاسخگو باشد.
								۱۲. رعایت حقوق انسانی و اخلاقی مادر در بالین بیمار

ثبت موارد یادگیری جدید:

۱.

۲.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (۲۰-۰)	ارزیابی دانشجوی پیشرفت یادگیری خود (۲۰-۰)	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس	
		تعداد	تعداد	تعداد		تعداد	
							۱. تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
							۲. علائم حیاتی مادر را صحیح انجام دهد.
							۳. در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.
							۴. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.
							۵. شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید.
							۶. در صورت نیاز ، معاینه بالینی بیمار را با رعایت اصول استریل و پوشش بیمار انجام دهد.
							۷. علائم تشخیص بیماریهای شایع زنان را بر شمارد.
							۸. آزمایشهای پاراکلینیکی لازم در رابطه با بیمار مورد نظر را بر شمارد.
							۹. روشهای درمان بیماری را در رابطه با بیمار مورد نظر توضیح دهد.
							۱۰. آموزشهای لازم را در رابطه با بیماری مورد نظر به بیمار ارائه دهد.
							۱۱. سوالات و نگرانیهای مادر را پاسخگو باشد.
							۱۲. رعایت حقوق انسانی و اخلاقی مادر در بالین بیمار

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱. تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده کند ، ۳. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۴. با رعایت شرایط استریل تزریقات را انجام دهد. ۵. تزریقات را بطور صحیح انجام دهد، ۶. وسایل انجام تزریقات را به اتاق کار برگرداند.				
۲. علائم حیاتی مادر را صحیح انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید. ۳. علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید. ۴. وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۳. در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید، ۳. خلوت بیمار را فراهم کند ۴. با رعایت اصول استریل سونداژ بیمار را بطور صحیح انجام نماید، وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۴. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده را ثبت نماید.				
۵. شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید.	۱. خود را به بیمار معرفی نماید ، ۲. با رعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.				
۶. در صورت نیاز ، معاینه بالینی بیمار را با رعایت اصول استریل و پوشش بیمار انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد ۲. خلوت بیمار را فراهم نماید. ۳. وسایل مورد نیاز را آماده نماید ۴. با رعایت اصول استریل معاینات لازم را بطور صحیح انجام دهد.				
۷. علائم تشخیص بیماریه‌های شایع زنان (مول، حاملگی خارج از رحمی ، سقطها ، کیست‌ها و میومها...) را بر شمارد.	۱. علائم تشخیصی را برشمارد. ۲. علائم تشخیص موجود در بیمار را بیان کند ۳. موارد تشخیص افتراقی را بر شمارد.				
۸. آزمایش‌های پاراکلینیکی لازم در رابطه با بیمار مورد نظر را بر شمارد.	۴. روشهای آزمایشگاهی لازم را بر شمارد ۵. روشهای رادیولوژیکی لازم را بر شمارد. ۶. موارد مثبت و منفی کاذب را در صورت وجود بیان کند.				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۹. روش‌های درمان بیماری را در رابطه با بیمار مورد نظر توضیح دهد.	۱. درمان دارویی لازم را توضیح دهد (نام دارو، دوز دارو، دفعات مصرف، طرز مصرف، مدت مصرف) ۲. درمان غیر دارویی لازم را در صورت نیاز توضیح دهد (جراحی، کوتر، کرایو، ورزش‌های لازم، فیزیوتراپی...)				
۱۰. آموزش‌های لازم را در رابطه با بیماری مورد نظر به بیمار ارائه دهد.	۱. با بیمار ارتباط دوستانه و صمیمی برقرار کند. ۲. آموزش‌ها را در سطح فهم بیمار ارائه دهد. ۳. در صورت نیاز به جراحی آموزش‌های قبل و بعد از عمل را به بیمار ارائه دهد. ۴. در رابطه با موارد بعد از ترخیص، آموزش‌های لازم را به بیمار ارائه دهد. ۵. در صورت نیاز به پیگیری بیمار آموزش‌های لازم را به بیمار توضیح دهد.				
۱۱. سوالات و نگرانی‌های مادر را پاسخگو باشد.	۱. ایجاد رابطه با بیمار ۲. ایجاد آرامش در مادر با پاسخ مناسب به سوالات و نگرانی‌های او.				
۱۲. رعایت حقوق انسانی و اخلاقی مادر در بالین بیمار	۱. برخورد صمیمی و دوستانه با بیمار ۲. رعایت خلوت بیمار ۳. پاسخگویی به نگرانی‌های بیمار				
رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیت‌های یادگیری	موارد	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد.</li> <li>- مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید.</li> <li>- ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید.</li> <li>- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.</li> <li>- وظایف محوله را به موقع به طور صحیح و با سرعت مناسب بر طبق روش کار انجام می‌دهد.</li> <li>- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب قبول می‌کند.</li> <li>- علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می‌دهد.</li> <li>- علاوه بر وظایف محوله، اشتیاق خود را به انجام وظایف دیگر پرستاری نشان می‌دهد.</li> </ul>				

امضای دانشجو

امضای مربی

امضای مدیر گروه

امضای معاون آموزشی