

## به نام خدا

### طرح درس نظري پرستاري بهداشت مادر و نوزاد

پیش نیاز: پرستاري بیماریهاي دستگاه تناسلي زنان و پستان

دانشکده پرستاري و مامايي

ترم: 3 پرستاري

تعداد واحد: 3 واحد نظري

هدف كلي: آشنايي با ضرورت استراتژيهاي بهداشت مادر و نوزاد به عنوان يك الويت در ارائه مراقبت هاي بهداشتي اوليه و اهميت آموزش در پيشگيري از عوارض و تامين بهداشت مادران و نوزادان

جدول زمانبندی و محتوای درس پیش بینی شده برای هر جلسه

جلسه اول	معرفي درس ، آشنايي با دانشجويان، ارائه طرح درس اصطلاحات و تعاييف در بهداشت مادر و نوزادان
" دوم	تعريف بهداشت مادر و نوزاد ، نقش پرستار در اين حيطه و فرآيند پرستاري
" سوم	فيزيولوژي ترشح شير و ساختمان سينه
" چهارم	فيزيولوژي دستگاه تناسلي زنانه و هورمونهاي موثر بر سيكل زنانه ، ليگمانهاي رحمي ، قسمت هاي مختلف لوله تخمدان و ت سيكل تناسلي مونث را به تفكيك سيكل تخمداني و رحمي و چگونگي بلوغ تخمك واسپرم ، ترشح استروژن و پروژسترون ، تخم فرآيند لقاح ، وظيفه جفت ، مایع آمنیون ، بند ناف ، گردش خون جنيني
" ششم	اصطلاحات مربوطه (گراويد، پاراو.....)
" هفتم	ساختمان لگن و انواع آن ، مفاصل و اقطار لگن
" هشتم	علامه و نشانه هاي حاملگي ( حدسي- احتمالي -قطعي ) تغييرات فيزيولوژيك دوران بارداري ، مراقبت هاي دوران بارداري (آزمایشات – فواصل ملاقاتهاي پزشكي )
" نهم	نمایش فیلم از لقاح تا زایمان و بحث در مورد فیلم
" دهم	چگونگی مراقبت از خود، تغذیه و علامه خطرناك دوران بارداري
" یازدهم	نشانه هاي حاملگي ، تغييرات حاملگي، مراقبت هاي دوران بارداري
" دوازدهم	مشكلات شايع دوران بارداري
" سیزدهم	روشهاي بررسي سلامت جنيني شامل NST, OCT و موارد استفاده ان
" چهاردهم	آموزش هاي مرتبط با بهداشت مراقبت هاي دوران بارداري، علامه هشدار دهنده دوران بارداري ، ناراحتي هاي شايع دوران بارداري
" پانزدهم	آناتومي سر جنيني و اقطار آن ، آناتومي لگني و روشهاي اندازه گيري اقطار لگني
" شانزدهم	تعريف مربوط به وضعيت جنيني شامل وضع، (attitude) قواره يا lie, نمایش يا presentation , قرار يا poison ايستگاه يا station آنگاژمان . واژه هاي مربوط شامل ديلاتاسيون، افاسمان
" هفدهم	فرآيند زایمان طبيعي شامل نزول، فلكسيون، چرخش داخلي ، اكستانسيون ، چرخش خارجي و خروج، مراحل زایمان شامل مرحله اول، دوم، سوم و چهارم و مراقبت هاي مربوط به هر مرحله تغييرات جسمي و رواني بعد از زایمان و آموزشهاي خاص اين دوره.

## ارزشیابی دانشجو

سخنرانی و پرسش و پاسخ در آغاز هر جلسه و مرور درس قبلی

## منابع

1- لیفر پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

-Wong d.I. Perry sh.e. Hocken berry M.J. Maternal Child Nursing Care . Mosby Co. 2011

-Green C. J. Wilkinson J .M. Maternal Newborn Nursing Care Plans Mosby Co. 2009