

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه

نیمسال

نام درس : پرستاری بهداشت روان (۱)

نام مدرس یا مدرسین :

تعداد واحد: ۲

ترم و رشته تحصیلی : دانشجویان ترم ۴ پرستاری- روزانه و شبانه

واحد پیشنهادی: بهداشت جامعه (۲)-روانشناسی اجتماعی

روز و ساعت تشکیل کلاس :

هدف کلی درس:از دانشجو انتظار می رود در پایان درس قادر باشد با اصول و مبانی بهداشت روان ،انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خود،علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روان و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان آشنا شده و مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان افراد ، خانواده و جامعه را ارایه نماید.

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول: مفهوم بهداشت روان و اصول آن را بیان نماید.

۱. مفهوم بهداشت رواناز دیدگاه مختلف را توضیح دهد.

۲. اصول بهداشت روان را نام ببرد.

۳. ابعاد سلامت روان و تاثیر متقابل آنها را بیان نماید.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱. ۵

۲.

جلسه دوم:مفهوم انسان از دیدگاه های مختلف ، نیازها و توانایی هایش آن را بیان نماید.

۱- انسان را بعنوان یک واحد زیستی – روانی – اجتماعی تعریف نماید.

۲- نیازها و نقش آنها در شخصیت انسان را بیان نماید.

۳- توانایی ها بالفعل و بالقوه انسان را نام ببرد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۴-۲

جلسه سوم : نقش خانواده ، مدرسه و جامعه در تامین بهداشت روان را بیان کند.

۱- نقش خانواده در رشد سلامت روان افراد را بیان نماید.

۲- نقش مدارس در رشد سلامت روان افراد را بیان نماید.

۳- نقش جوامع در رشد سلامت روان افراد را بیان نماید.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه چهارم : سطوح پیشگیری در حیطه بهداشت روان را شرح دهد.

۱- سطح اول پیشگیری در حیطه بهداشت روان را توضیح دهد.

۲- سطح دوم پیشگیری در حیطه بهداشت روان را توضیح دهد.

۳- سطح سوم پیشگیری در حیطه بهداشت روان را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۲-۱

۴-۲

جلسه پنجم: تاریخچه روانپرستاری را توضیح دهد.

۱- تاریخچه روان پرستاری در قبل از میلاد در جهان و ایران را توضیح دهد.

۲- تاریخچه روان پرستاری در قبل از رنساس در جهان و ایران را بیان نماید.

۳- تاریخچه روان پرستاری بعد از رنساس در جهان و ایران را بیان نماید.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه ششم : مفهوم خود را توضیح دهد.

۱- مفهوم خود را بیان نماید.

۲- ابعاد خود از دیدگاههای مختلف را نام ببرد.

۳- منابع تشکیل خود را نام ببرد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱-۱

۳-۲

جلسه هفتم : مفهوم خودپنداری را توضیح دهد.

۱- مفهوم خود پنداری را بیان نماید .

۲- ابعاد خود پنداری را نام ببرد.

۳- منابع تشکیل خود پنداری در افراد را توضیح دهد.

۴- عوامل موثر در خودپنداری افراد را نام ببرد.

۵- اهمیت خودپنداری در پرستاری را توضیح دهد.

۶- مفهوم عزت نفس و منابع ایجاد کننده آن را نام ببرد.

۷- خصوصیات افراد با عزت نفس بالا و پایین را بیان نماید.

۸- راههای ارتقاء عزت نفس را افراد را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱-۱

۴-۲

جلسه هشتم: مفهوم ارتباط را توضیح دهد.

۱- مفهوم ارتباط و عناصر تشکیل دهنده آن را توضیح دهد.

۲- انواع ارتباط را نام برد.

۳- عوامل موثر در یک ارتباط را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱-۱

۲-۲

جلسه نهم: مفهوم ارتباط درمانی را توضیح دهد.

۱- مفهوم ارتباط درمانی را بیان نماید.

۲- مراحل ارتباط درمانی را نام ببرد.

۳- موانع ارتباط درمانی را نام ببرد.

۴- فنون و تکنیک های مورد استفاده در ارتباط درمانی را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱-۱

۳-۲ و ۴

جلسه دهم: علایم و نشانه شناسی در بیماری های روان را توضیح دهد.

۱- مفهوم علایم و نشانه ها مربوطه به حیطه درک را بداند.

۲- مفهوم علایم و نشانه ها مربوطه به حیطه تفکر را بداند.

۳- مفهوم علایم و نشانه ها مربوطه به حیطه روانی حرکتی را بداند.

۴- مفهوم علایم و نشانه ها مربوطه به خلق و عاطفه را بداند.

۵- مفهوم علایم و نشانه ها مربوطه به حیطه شناخت را بداند.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه یازدهم: فرآیند پرستاری در روانپرستاری را توضیح دهد.

۱- مفهوم فرآیند پرستاری را بیان نماید.

۲- اجزاء فرآیند پرستاری را نام ببرد.

۳- نحوه نوشتن فرآیند پرستاری در روانپرستاری را بیان نماید.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱-۱

۴-۲

جلسه یازدهم: بحران را توضیح دهد.

۱- مفهوم بحران را از دیدگاه‌های متخلف بیان نماید.

۲- انواع بحران‌ها را با ذکر مثال نام ببرد.

۳- مراحل بحران را توضیح دهد.

۴- مراقبت‌های پرستاری در افراد بحران زده را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه دوازدهم: تنیدگی را توضیح دهد.

۱- مفهوم تنیدگی و عوامل تنش را با یک مثال توضیح دهد.

۲- انواع عوامل تنیدگی را نام ببرد.

۳- مفهوم و مراحل سندرم سازگاری عمومی را توضیح دهد.

راههای پیشگیری و مقابله با تنیدگی را نام ببرد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه سیزدهم: مفهوم روانپرستاری و نقش‌های مختلف آن را بیان نماید.

۱- مفهوم روانپرستاری با تاکید بر مفهوم پرستاری را بیان نماید.

۲- هدف از روانپرستاری را بیان نماید.

۳- دوره‌های آموزشی روانپرستاری را نام ببرد.

۴- نقش‌های مختلف روانپرستان را نام ببرد.

۵- مراقبت‌های مستقیم و غیر مستقیم را روانپرستاری را نام ببرد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه چهاردهم: نقش ادیان الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روان را توضیح دهد.

۱- تعدادی از احادیث و آیات در ارتباط با سلامت روان را بیان نماید.

۲- نقش دعا در سلامت روان را بیان نماید.

۳- نحوه برخورد روانپرستار با باورهای مذهبی بیماران را توضیح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۳-۱

۴-۲

جلسه پانزدهم: عوامل موثر بر سلامت روان و اختلالات روان را توضیح دهد.

۱- عوامل فردی، بین فردی و اجتماعی موثر در سلامت روان را نام ببرد.

۲- عوامل فردی، بین فردی و اجتماعی موثر در اختلالات روان را نام ببرد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱-۱

۴-۲

نحوه اداره کلاس :

۱- سخنرانی ۲- بحث و گفتگو و پرسش و پاسخ ۳- مطالعه کتابخانه ای دانشجویان ۴- استفاده از وسایل کمک آموزشی

تکالیف دانشجویان: ۱- با توجه به منابع و کتب پیشنهادی ، قبل از هر جلسه در باره محتوای درس مطالعه داشته باشند.

۲- اطلاعات بدست آمده از کلاس را با مطالعات کتابخانه ای خود تکمیل نمایند.

نحوه ارزشیابی:

آزمون پایان ترم

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس::

- 1- Psychiatric nursing care plans/ Katherine M. Fortinash, patricia A. Holoday Worret-5th . ed .
– St. Louis : Mosby, Elsevier, Last Edition
- 2- Mental Health nursing: an introductory text/ Barbara B . Bauer, Signes Hill/- Philadelphia:
W. B . Saunders, Last Edition

سایر منابع :

- ۳- حاجی آقاجانی سعید ، اسدی نوقابی احمد علی .روانپرستاری (بهداشت روان ۲) . انتشارات نشرو تبلیغ بشری . سال ۱۳۸۶
- ۴- کوشان محسن. روانپرستاری (بهداشت روان ۲)
- ۵- بهداشت روان . دکتر میلانی فر

