

مواجهه با مسائل مختلف زندگی اعم از فردی، اجتماعی، تحصیلی، شغلی، حقوقی و ... اغلب چالش برانگیز و همراه با احساس نارضایتی، سردرگمی، اضطراب، استیصال و درماندگی است. همه به تجربه دریافته ایم که به تنهایی قادر به اداره همه مسائل مختلف زندگی نیستیم. گاهی ممکن است بمنظور حل مشکلات از راهنمایی خانواده، دوستان و اطرافیان بهره مند شویم. لیکن، کمک تخصصی، حل بهتر و سریعتر مشکل را با خطای کمتر میسر میسازد. ورود به دانشگاه و شروع زندگی دانشجویی، بدلیل تغییرات عمده ای که در عرصه های مختلف زندگی برای فرد بوجود می آورد، استرس زاست و گاهی بدلیل عدم دسترسی به منابع حمایتی مطمئن، موجب ایجاد بحرانهایی برای دانشجو میشود.

مرکز مشاوره دانشگاه با توجه به ضرورتهای فوق بمنظور کمک به دانشجویان جهت اداره و مدیریت مسائل عمده دوران دانشجویی تأسیس گردیده و خدمات متعددی را در زمینه های مختلف از جمله ارائه خدمات مشاوره فردی، شخصیت و ... / مشاوره عاطفی، پیش از ازدواج / برنامه ریزی تحصیلی و جلوگیری از افت تحصیلی و اضطراب امتحان / درمان افسردگی، اضطراب، وسواس / اجرای کارگاه های آموزشی و انجام آزمون های روانشناختی ارائه خدمات می نماید.

این مرکز همه روزه از ساعت 9 الی 13 در اتاق جنب کلاس 9 (واقع در طبقه همکف ساختمان اصلی دانشکده) آماده ارائه خدمات مشاوره ای خود می باشد.