

چکیده پایاننامه خانم نسرين تاتا (دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی) عنوان پایاننامه: **تاثیر مشاوره با رویکرد شناخت درمانی بک بر اضطراب و ترس از زایمان در زنان نخست‌shy&**; زا: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده

پژوهش و نگارش: نسرين تاتا / اساتید راهنما: دکتر مژگان میرغفوروند؛ دکتر خلیل اسماعیل پور / اساتید مشاور: دکتر مهریار ندرمحمدی؛ فهیمه صحتی

### چکیده

**مقدمه:** با توجه به شیوع قابل shy& توجه و عواقب اضطراب و ترس از زایمان طی حاملگی، مداخلاتی که بتوانند میزان اضطراب و ترس از زایمان را در زنان باردار کنترل نمایند بسیار کم shy& کننده خواهند بود. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مشاوره با رویکرد شناخت درمانی بک بر اضطراب و ترس از زایمان (پیامدهای اولیه)، رضایت از زایمان و تجربه زایمانی و نوع زایمان (پیامدهای ثانویه) انجام گرفت.

**مواد و روش ها:** این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل shy& شده بر روی 68 زن باردار نخست shy& زا که به مراکز بهداشتی شهرستان اردبیل در سال 1397 مراجعه می‌شدند، انجام گرفت. مشارکت shy& کنندگان با روش بلوک shy& بندی تصادفی به دو گروه مشاوره (n=34) و کنترل (n=34) تخصیص یافتند. گروه مداخله از هفته 30 تا 36 بارداری طی 6 جلسه 60 دقیقه shy& ای به صورت گروهی در جلسات مشاوره شناخت shy& درمانی بک شرکت نمودند و گروه کنترل مراقبت shy& های روتین دوران بارداری را دریافت نمودند. پرسش shy& نام اضطراب اشپیل shy& برگزقیل از مداخله و حین زایمان (ابتدای فاز فعال زایمان)، پرسشنامه ترس از زایمان ویجما قبل از مداخله، هفته 36 بارداری و بعد از زایمان و پرسشنامه shy& های تجربه زایمان و رضایت از زایمان در 12 الی 24 ساعت بعد از زایمان از طریق مصاحبه با مشارکت shy& کنندگان توسط پژوهشگر تکمیل شد. از آزمون shy& های مجذور کای، تی shy& مستقل، ANCOVA و Repeated measure ANOVA برای تجزیه و تحلیل داده shy& ها استفاده شد.

**یافته shy& ها:** 33 نفر در گروه مشاوره و 31 نفر در گروه کنترل تا پایان مطالعه پیگیری و مورد آنالیز قرار گرفتند. دو گروه مشاوره و کنترل از نظر مشخصات فردی-اجتماعی و نمرات پایه ترس از زایمان و اضطراب آشکار و پنهان همسان بودند. بر اساس آزمون ANCOVA و با کنترل نمره پایه در حین زایمان، از نظر میانگین نمره اضطراب آشکار (تفاوت میانگین: -1/2؛ 95% فاصله اطمینان: 8/2 تا -7/6؛ p=842/0) و میانگین نمره اضطراب پنهان (تفاوت میانگین: -3/0؛ 95% فاصله اطمینان: 6/2 تا -2/3؛ p=859/0) تفاوت معنی shy& دار آماری بین دو گروه مشاوره و کنترل وجود نداشت. بر اساس آزمون ANCOVA و با کنترل نمره پایه، میانگین نمره ترس از زایمان در بعد از مداخله (تفاوت میانگین: -9/3؛ 95% فاصله اطمینان: 9/7 تا -17/6؛ p=566/0) تفاوت معنی shy& دار آماری بین دو گروه مشاوره و کنترل نداشت. بر اساس آزمون تی مستقل، از نظر میانگین نمره تجربه زایمان (تفاوت میانگین: -9/1؛ 95% فاصله اطمینان: 7/2 تا -6/6؛ p=400/0) و رضایت از زایمان (تفاوت میانگین: -2/1؛ 95% فاصله اطمینان: 7/0 تا -1/3؛ p=231/0) تفاوت معنی shy& دار آماری بین دو گروه مشاوره و کنترل وجود نداشت. از نظر فراوانی زایمان واژینال در بین دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی دار آماری وجود نداشت (p=856/0).

**نتیجه گیری:** مشاوره با رویکرد شناخت درمانی بک و تغییر شناخت های زنان از زایمان به تنهایی در کاهش اضطراب و ترس از زایمان موثر نبود و تاثیری در رضایت از زایمان و تجربه زایمانی زنان نخست زا نداشت، لذا استفاده از این روش مشاوره در کنار سایر روشهای کاهش درد برای کاهش اضطراب و ترس از زایمان مادران باردار توصیه می‌شود.

**کلیدواژه shy& ها:** اضطراب، ترس از زایمان، مشاوره با رویکرد بک، زایمان، تجربه زایمان، رضایت از زایمان جهت دریافت فایل چکیده، کلیک نمائید. ([doc-pdf](#))