

چکیده پایاننامه خانم نیر بایرام پور (دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی) عنوان پایاننامه: **تأثیر مشاوره بر سازگاری زنان با تصمیم به تداوم بارداری برنامه ریزی نشده: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده** پژوهش و نگارش: نیر بایرام پور / اساتید راهنما: سرکار خانم دکتر عصمت مهرابی؛ جناب آقای دکتر امیرعرفانی / **استاد مشاور: سرکار خانم دکتر رقیه نوری زاده؛ سرکار خانم دکتر مزگان میرغفور** وند

چکیده

زمینه و هدف: تداوم بارداری برنامه ریزی نشده، یک چالش بزرگ برای مادر، خانواده و نظام سلامت می‌باشد؛ سازگاری با یک رخداد به رضایت، خشنودی و خرسندی از آن رخداد تلقی می‌شود. رضایتمندی و سازگاری، موجب احساس آرامش و ایمنی می‌شود. هدف این مطالعه، تعیین تأثیر مشاوره بر سازگاری زنان با تصمیم به تداوم بارداری برنامه ریزی نشده می‌باشد.

مواد و روش ها: این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی 82 زن دارای بارداری برنامه ریزی نشده در هفته 14-18 بارداری انجام گرفت. مشارکت کنندگان از طریق بلوک بندی تصادفی به دو گروه کنترل ($n=41$) و مداخله ($n=41$) تخصیص یافتند. برای گروه مداخله، 4 جلسه مشاوره انفرادی طی 4 هفته متوالی برگزار شد، گروه کنترل مراقبت‌های معمول بارداری را دریافت کردند. پرسشنامه سازگاری با بارداری، پرسشنامه اضطراب بارداری، پرسشنامه تهدیدات درک شده زنان از بارداری برنامه ریزی نشده؛ ریزگی؛ رضایت؛ سازگاری با مداخله و 4 هفته بعد از مداخله توسط شرکت کنندگان کامل شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون مجذور کای، تی مستقل و ANCOVA استفاده شد.

نتایج: تفاوت آماری معنی‌دار بین دو گروه از نظر اطلاعات دموگرافیک شرکت‌کنندگان در مطالعه مشاهده نشد ($P>0/05$) میانگین (انحراف معیار) نمره کلی سازگاری در زنان با بارداری برنامه ریزی نشده بعد از مداخله در گروه مشاوره 27/53 (88/1) و در گروه کنترل 19/60 (04/2) بود که در گروه مداخله به طور معنی‌دار از گروه کنترل بالاتر بود. (تفاوت میانگین: 59/9، با فاصله اطمینان 95%: 34/4-83/14، $P<001/0$). همچنین نمره کلی اضطراب بارداری در زنان با بارداری برنامه ریزی نشده بعد از مداخله در گروه دریافت کننده مشاوره 12/31 (24/1) در مقایسه با گروه کنترل 26/39 (1/24) بود که به طور معنی‌دار کاهش یافته بود (تفاوت میانگین: 73/4-، با فاصله اطمینان 95%: 30/1- تا 16/8-، $P<001/0$). اما نمره نگرانی و تهدیدات درک شده در زنان با بارداری برنامه ریزی نشده بعد از مداخله در گروه دریافت کننده مشاوره (71/1) 59/94 در مقایسه با گروه کنترل (70/1) 72/79 بود که به طور معنی‌دار افزایش یافته بود (تفاوت میانگین: 86/14، با فاصله اطمینان 95%: 06/10-65/19، $P<001/0$).

نتیجه گیری: انجام مشاوره منجر به سازگاری بهتر، کاهش اضطراب زنان با بارداری برنامه ریزی نشده دارد، لذا توصیه می‌شود به منظور بهبود پیام‌های بارداری و زایمان برای این زنان برنامه‌های مشاوره‌ای و حمایتی ویژه در طول دوران بارداری در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی: بارداری برنامه ریزی نشده، سازگاری، اضطراب بارداری، مشاوره
جهت دریافت فایل چکیده، کلیک نمائید. ([doc-pdf](#))