

چکیده پایاننامه خانم نفیسه قصاب عبدالهی (دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی)

عنوان پایاننامه: تاثیر کپسول خوراکی گل ماهور بر اندازه میوم و میزان خونریزی قاعدگی در زنان مبتلا به میوم های بدون علامت رحمی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور

پژوهش و نگارش: نفیسه قصاب عبدالهی / اساتید راهنما: دکتر بهناز صادق زاده اسکوتی؛ دکتر عزیزه فرشپاف خلیلی / اساتید مشاور: دکتر پینا اصغان
چکیده

زمینه و هدف: میوم های رحمی شایعترین تومورهای خوش خیم رحمی محسوب می شوند. با توجه به احتمال تبدیل میومshy&های بدون علامت به نوع علامت دار در آینده، درمان آنها قبل از رسیدن به مرحله علامت دار اقدام معقولی به نظر میshy&رسد. هدف این مطالعه، بررسی تاثیر کپسول خوراکی گل ماهور بر اندازه میومshy&های بدون علامت رحمی و میزان خونریزی قاعدگی بود.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور با دو بازوی موازی 50 زن 18-50 ساله مبتلا به میوم بدون علامت رحمی (بدون منوراژی و درد) با تایید وجود حداقل یک میوم بزرگتر از 5/2 سانتی متری، مراجعه کننده به درمانگاه های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بطور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. یک گروه کپسول های 400 میلی گرمی پودر گل ماهور دو بار در روز (=25n) و گروه دیگر کپسول های حاوی پلاسبو (400 (=25n میلی گرم دو بار در روز را به مدت 8 هفته دریافت میshy&کردند. توالی تصادفی تخصیص با استفاده از نرم افزار کامپیوتری از طریق بلوک بندی و با نسبت تخصیص 1:1 مشخص شد. پیامد های اولیه این مطالعه اندازه میوم (اندازه گیری بوسیله سونوگرافی) 8 هفته بعد از شروع درمان و میزان از دست دادن خون قاعدگی (اندازه گیری بوسیله جدول ارزیابی مصور خونریزی قاعدگی 4) (Pictorial Blood Assessment Chart (PBAC)) و 8 هفته پس از شروع مداخله بودند. محقق، شرکت کنندگان و سونوگرافیست نسبت به مداخله تخصیص یافته کور بودند.

نتایج: از 50 نفر شرکت کننده 3 نفر از گروه پلاسبو حاضر به ادامه مطالعه نشدند اما در آنالیز نهایی وارد شدند. میانگین حجم بزرگترین میوم بعد از مداخله در گروه گل ماهور و در گروه پلاسبو از لحاظ آماری تفاوت معنی دار با یکدیگر نداشت [تفاوت میانگین: 6/7-؛ فاصله اطمینان 95%: 6/6 تا 0/22؛ P=286/0]. اما در آنالیز درون گروهی حجم بزرگترین میوم در گروه گل ماهور [تفاوت میانگین: 8/6-؛ فاصله اطمینان 95%: 3/6- تا 0/13؛ P=032/0] بطور معناداری کاهش یافته بود. با کنترل مقادیر خونریزی قبل از مداخله مشخص شد که میزان خونریزی قاعدگی طی دو ماه مداخله در سیکل اول درمان [تفاوت میانگین: 3/1؛ فاصله اطمینان 95%: 0/27 تا 3/24؛ P=110/0] و سیکل دوم درمان [تفاوت میانگین: 3/7؛ فاصله اطمینان 95%: 2/27 تا 6/12؛ P=657/0] بین دو گروه گل ماهور و پلاسبو تفاوت آماری معناداری نداشت (p=314/0). اما در مقایسه درون گروهی یک افزایش معنادار در گروه گل ماهور در میزان خونریزی قاعدگی در سیکل اول پس از درمان نسبت به مقادیر قبل از مداخله دیده شد [تفاوت میانگین: 3/17؛ فاصله اطمینان 95%: 1/33 تا 4/1؛ P=029/0]. هیچ عارضه جانبی جدی به دنبال مصرف کپسول ها مشاهده نشد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که مصرف کپسول خوراکی گل ماهور با دوز روزانه 800 میلی گرم بمدت 2 ماه تاثیری در کاهش حجم میوم و میزان خونریزی قاعدگی نداشت، هر چند کاهش معنی داری در حجم میوم در گروه مداخله مشاهده شد.

کلیدواژهshy&ها: میومshy&های رحمی، فیبروم، گل ماهور، خونریزی قاعدگی

جهت دریافت فایل چکیده، کلیک نمائید. (doc-pdf)