

چکیده پایاننامه خانم راضیه پریزاد (دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه) عنوان پایاننامه: مقایسه سلامت عمومی و سبک زندگی بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای 44 سال و گروه های شاهد آنها در مراجعه کنندگان به مراکز آموزشی - درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز &1397; پژوهش و نگارش: راضیه پریزاد / اساتید راهنما: دکتر محمد حسن صاحبی حق؛ دکتر اصغر محمدپور/ اساتید مشاور: دکترمینا حسین زاده؛ دکتر الناز جوانشیر

چکیده

مقدمه: امروزه بیماری های قلبی-عروقی به عنوان مهم ترین علت مرگ و میر و یک الویت بهداشتی مهم در جهان شناخته شده است. این بیماری ها می تواند بر جنبه های جسمی، روانی و اجتماعی سلامتی و درک فرد از خوب بودن تأثیر گذار باشد. هزینه های تحمیلی ناشی از این بیماری ها برای فرد و جامعه جهت مراقبت و درمان بسیار هنگفت می باشد. از طرف دیگر سن ابتلاء به این بیماری ها در سال های اخیر کاهش یافته است. ارزیابی و کنترل مناسب عوامل خطر ساز بیماری های عروق کرونر برای پیشگیری و بهبود سطح سلامت جامعه بسیار مهم است؛ لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سلامت عمومی و سبک زندگی بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در دو گروه سنی زیر 45 سال ، بالای 44 سال و گروه های شاهد آنها طراحی شد.

مواد و روش کار: مطالعه حاضر از نوع توصیفی - مقطعی بود که در آن تعداد 368 بیمار مبتلا به بیماری های عروق کرونر در بیمارستان شهید مدنی تبریز و بستری به علت حوادث و تصادفات در بیمارستان شهداء تبریز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. گروه های مورد به دو گروه زیر 45 سال و بالای 44 سال تقسیم شده و با گروه های شاهد از نظر سن ($+3$) و جنس همسان سازی شدند. داده ها به وسیله پرسشنامه ای که شامل سه بخش مشخصات فردی و ریسک فاکتورها، سلامت عمومی (GHQ-28) و سبک زندگی بود جمع آوری شد. یافته ها با استفاده از نرم افزار spss-24 و در دو سطح توصیفی و تحلیلی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین نمرات سلامت عمومی بیماران زیر 45 سال ($+41/75$ & $80/8$) با میانگین نمرات گروه شاهد آنها ($+65/7$) تفاوت معنی داری داشت ($=001p/0$)؛ اختلاف میانگین نمرات سلامت عمومی بیماران بالای 44 سال ($+40/02$ & $22/11$) با گروه شاهد آنها ($+60/45$ & $6/45$) معنی دار بود ($=001p/0$).

میانگین نمرات سبک زندگی بیماران زیر 45 سال ($+103/02$ & $11/12$) با گروه شاهد آنها ($+123/83$ & $35/10$) اختلاف معنی دار داشت ($=001p/0$)؛ اختلاف میانگین نمرات سبک زندگی بیماران بالای 44 سال ($+99/25$ & $39/15$) با گروه شاهد آنها ($65/10$) & $129/02$) معنی دار بود ($=001p/0$).

نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر ریسک فاکتورهای بیماری های عروق کرونر در هر دو گروه سنی بجز فعالیت فیزیکی کم و وضعیت تغذیه پائین در افراد بالای 44 سال یکسان می باشد. بنابراین پیشگیری اولیه و ثانویه، کنترل عوامل خطر و ترویج سبک زندگی سالم در هر دو گروه زیر 45 سال، بالای 44 سال حائز اهمیت بوده و برنامه های پیشگیری بین خانواده ها و جامعه باید از سنین کودکی و جوانی شروع شود. اختلال در سلامت عمومی از عوامل مؤثر در بروز بیماری های عروق کرونر در هر دو گروه سنی زیر 45 سال، بالای 44 سال بود. در پیشگیری از بیماری های عروق کرونر، آموزش عوامل مؤثر بر سلامت عمومی و ارتقاء آن نیز در هر دو گروه باید مورد توجه قرار گیرد؛ لذا مداخلات بهداشتی مناسب در جهت ارتقاء سلامت عمومی و اصلاح سبک زندگی ناسالم در هر گروه سنی ضروری به نظر می رسد.

کلیدواژه ها: بیماری های عروق کرونر، سلامت عمومی، سبک زندگی، گروه های سنی.

جهت دریافت فایل چکیده، کلیک نمائید. ([doc-pdf](#))