

چکیده پایاننامه خانم زهرا انجمن آذری (دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی/گرایش بهداشت باروری)
عنوان پایاننامه: **تاثیر رفلکسولوژی پا بر پیوست زنان در دوران بارداری: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده تک سوکور**
پژوهش و نگارش: زهرا انجمن آذری / اساتید راهنما: فهیمه صحتی شفائی، دکتر سکینه گلجاریان / اساتید مشاور: دکتر مزگان میرغفوروند،
Dr Ciara Hughes، دکتر حمید رضا بهرامی

چکیده

هدف: رفلکسولوژی یکی از پرطرفدارترین روش‌های shy­؛ های طب مکمل در اعمال پزشکی به ویژه در زمینه مامایی است. طرح مطالعه: این کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی با هدف تعیین تأثیر رفلکسولوژی پا بر علائم پیوست ایدیوپاتیک و اضطراب مادر و فعالیت جنین در دوران بارداری انجام شد.

روش کار: این مطالعه بر روی 74 زن اول shy­؛ زای مبتلا به پیوست که به مراکز سلامت خصوصی و عمومی تبریز مابین سال shy­؛ های 2017 تا 2018 ارجاع داده شده بودند، انجام شد. شرکت کنندگان به طور تصادفی در گروه shy­؛ های رفلکسولوژی پا یا کنترل تخصیص یافتند. روش مداخله درمان کوتاه مدت رفلکسولوژی پا به مدت 12 دقیقه shy­؛ بود که هفتگی به مدت 6 هفته برای گروه مداخله انجام شد. علائم پیوست یک بار در ابتدای مطالعه و سپس 6 بار (هفتگی) پس از مداخله توسط مقیاس ارزیابی پیوست (CAS) اندازه shy­؛ گیری شد. پرسش shy­؛ نام اضطراب پنهان و آشکار (STAI) برای اندازه shy­؛ گیری اضطراب شرکت shy­؛ کنندگان در شروع مطالعه و 6 هفته پس از اتمام مطالعه مورد استفاده قرار گرفت همچنین، حرکات جنین یک بار در ابتدای مطالعه و 6 بار (هفتگی) بعد از هر جلسه مداخله با استفاده از نمودار ثبت حرکات جنین، اندازه shy­؛ گیری شد.

یافته shy­؛ ها: نود و هفت درصد از زنان بهبودی در شاخص CAS را در پایان شش هفته پس از رفلکسولوژی گزارش کردند. میانگین نمرات پرسش shy­؛ نام اضطراب پنهان و آشکار (STAI) در پایان مداخله به ترتیب 5/38 و 2/42 درصد (اضطراب آشکار) و 1/39 و 2/40 (اضطراب پنهان) در دو گروه رفلکسولوژی پا و کنترل بود. تفاوت آماری معنی shy­؛ دار در حرکات جنین مابین دو گروه فقط در هفته shy­؛ های چهارم (P = 001/0) و پنجم (P = 007/0) پس از جلسات مداخله مشاهده گردید. حدود 67٪ از مادران از مداخله رفلکسولوژی به منظور بهبود علائم پیوست راضی بودند. هیچ گونه حوادث جانبی مضر در بین زنان گزارش نشد.

نتیجه shy­؛ گیری: رفلکسولوژی کوتاه مدت پا ممکن است مزایای درمانی بالقوه در بهبود پیوست و علائم اضطراب در دوران بارداری در محیط پژوهش داشته باشد. با این حال، تحقیقات بیشتر در مورد تأثیر رفلکسولوژی در دوران بارداری مورد نیاز است.

واژه های کلیدی: پیوست، رفلکسولوژی پا، ماساژ پا، اضطراب، بارداری، حرکات جنین، فعالیت جنین

جهت دریافت فایل چکیده، کلیک نمائید. ([doc-pdf](#))