

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

نام درس : اصول مراقبت های پرستاری نوزادان (1)

کد درس: 09

تعداد واحد: 3 واحد

نوع واحد: نظری – کارآموزی

پیش نیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان، آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و فیزیوپاتولوژی نوزادان

نام مسئول درس: دکتر سوسن ولیزاده

اسامی مدرسین: خانم ها اسدالهی، سید رسولی، لیلا ولیزاده، دکتر لیلا ولیزاده طبق جدول برنامه اعلامی

ترم و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان ترم 2

روز و ساعت تشکیل کلاس: چهارشنبه ها ساعت 2-4

هدف کلی و توصیف درس: هدف این درس ایجاد توانایی در دانشجو برای شناخت اصول و مفاهیم مراقبت های معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبت های معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسبی با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن و موقعیت های مناسب باتوجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس):

هدف:

رئوس مطالب: (نظری 17 ساعت – کارآموزی 102 ساعت)

1- مراقبت های دوران بارداری بدون مشکل

- تعاریف

- تغییرات فیزیولوژیک سیستم های بدن

- مراقبت های پیش از زایمان در حین بارداری

- ارزیابی وضعیت جنین

- تخمین سن بارداری

- غربالگری در دوران بارداری
- نحوه ارزیابی دوران بارداری
- روند بارداری و زایمان طبیعی
- مراقبت پس از زایمان
- 2- مراقبت های دوران بارداری در معرض خطر
 - مراقبت های پیش از زایمان در حین بارداری
 - ارزیابی سلامت جنین
 - روند بارداری در معرض خطر
 - مراقبت پس از زایمان با مشکل و در معرض خطر
- 3- بیماری ها و مشکلات مادر در حین بارداری
 - دیابت ملیتوس
 - افزایش فشار خون
 - عفونت های داخل رحمی
 - سایر موارد
- 4- مسائل مرتبط و یا پیرامون زایمان و تولد نوزاد
 - زایمان زودرس
 - جداشدن زودرس جفت و حفت سرراهی
 - زایمان با نمای غیرمعمول
 - پرولاپس بند لاف
 - آسیب های زایمان
 - تجویز مسکن ها و داروهای هوشبری در زمان زایمان
- 5- سوء مصرف مواد در دوران بارداری
 - اهمیت توجه به مصرف مواد در بارداری
 - نحوه برخورد با مادر معتاد
 - داروهای مصرفی و اثرات حاصله
 - غربالگری در دوران بارداری
 - تولد و نحوه برخورد
 - مراقبت های پرستاری
 - شیردهی و مصرف مواد
 - پیگیری و نکات اخلاقی
- 6- تطابق با زندگی خارج رحمی
 - آناتومی و فیزیولوژی
 - تغییرات قلبی - عروقی ، تنفسی ، متابولیک
 - مسائل و مشکلات خاص نوزاد در تطابق با زندگی خارج رحمی
 - تشخیص نوزاد در معرض خطر
- 7- ارزیابی نوزاد سالم و مرقتبت های رایج پس از تولد
 - ارزیابی اولیه در اتاق زایمان
 - تماس پوست به پوست و اولین تغذیه با شیر مادر
 - مراقبت اولیه شامل ویتامین کا، پیشگیری چشمی، واکسیناسیون

- آگاهی و آموزش به والدین
- هم اتاقی مادر و نوزاد و تداوم شیردهی
- پیگیری های لازم پس از تولد نوزاد سالم
- اصول غربالگری دوره نوزادی

8- ارزیابی فیزیکی

- تاریخچه پری ناتال
- ارزیاب بالینی نوزاد
- ارزیابی سن داخل رحمی در نوزاد ناس و کم وزن، نحوه استفاده از جداول بالا رد و ...
- ارزیابی معیارهای رشدی و تقسیم بندی رشد نوزاد
- ارزیابی واکنش های معمول عصبی نوزاد

9- اصول احیاء نوزادان

- پیش بینی و آمادگی
- احیا گام به گام نوزاد براساس آخرین دستورالعمل
- نحوه برخورد با نوزاد با آسپیراسیون مکنونیوم
- احیا نوزاد نارس
- احیا نوزاد در شرایط خاص
- تصمیم گیری و مسائل اخلاق
- عوارض و مراقبت های پس از احیا

10- اصول تثبیت نوزادان

- اهمیت تثبیت نوزاد پس از احیا در بقا نوزاد و قبل از انتقال
- اهمیت مراقبت امن در تثبیت نوزاد
- توجه به اهمیت و نحوه تثبیت قند خون، درجه حرارت، کمک تنفسی، خونسازی، ارزیابی آزمایشگاهی و مسائل عاطفی خانواده

11- اصول انتقال نوزاد

- اهمیت انتقال امن
- اصول انتقال نوزاد
- روند انتقال
- ملزومات انتقال نوزاد
- مدیریت انتقال
- کنترل کیفیت
- تیم انتقال
- هماهنگی و اطلاع رسانی
- مراقبت های حین انتقال
- گزارش دهی و مستندسازی در روند انتقال

ب – کارآموزی: 2 واحد (102)

دانشجویان طبق اهداف مبانی نظری را محیطهای کارآموزی به صورت عملی به کار می‌بندند. به علاوه مقوله‌های احیاء، تثبیت و انتقال نوزاد را در کارگاه‌های مربوطه عملاً آموزش می‌بینند.

روش ارزشیابی دانشجو:
آزمون کتبی میان دوره و پایان دوره و ارزیابی عملی

جدول برنامه زمانبندی تشکیل کلاس

جلسات	تاریخ	ساعت	موضوع	نام استاد
جلسه 1	88/12/5		معرفی درس و مراقبت‌های دوران بارداری بدون مشکل مراقبت‌های دوران بارداری در معرض خطر	سید رسولی
جلسه 2	88/12/12		بیماری‌ها و مشکلات مادر در حین بارداری	سید رسولی
جلسه 3	88/12/19		مسائل مرتبط و یا پیرامون زایمان و تولد نوزاد سوء مصرف مواد در دوران بارداری	سید رسولی
جلسه 4	88/12/26	8-10	تطابق با زندگی خارج رحمی	دکتر سوسن ولیزاده
جلسه 5	89/1/18	2-4	اصول انتقال نوزاد	دکتر سوسن ولیزاده
جلسه 6	88/1/25	2-4	ارزیابی نوزاد سالم و مراقبت‌های رایج پس از تولد	خانم مهناز جبرائیلی
جلسه 7	88/2/1	8-10	ارزیابی فیزیکی	خانم اسدالهی
جلسه 8	89/1/8	8-10	اصول احیاء نوزادان	دکتر لیلا ولیزاده
جلسه 9	89/1/15	2-4	اصول تثبیت نوزادان	دکتر لیلا ولیزاده

نحوه اداره کلاس : سخنرانی، بحث و گفتگو و به چالش کشاندن دانشجویان، بحث‌های گروهی، طرح سؤالات برای کشاندن دانشجویان به تفکر انتقادی و تمرین در کلاس

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی (جمع 100٪):

- 1- حضور مرتب در سر کلاس 10٪
- 2- ارائه یک تکلیف مشترک در خصوص انجام معاینات و رفلکس‌های نوزادی 40٪ 15٪
- 3- ارائه دو کارت خلاصه توسط هر دانشجو در جلسات مرتبط به عناوین 20٪
- 4- شرکت در امتحان پایان ترم 30٪

فهرست منابع پیشنهادی:

منابع

- 2- Williamson A, Crozier K. Neonatal Care: A Textbook for Student Midwives and Nurses .Reflect Press Ltd, Last Ed .
- 3- AAP. Textbook of Neonatal Resuscitation. American Academy of Pediatrics; Last Ed.
- 4- Karlen KA. The STABLE Program. The STABLE program pub., Last Ed.
- 5- Wong DL, Wilson D, Ahmann E. Whaley & Wong's Nursing Care of Infants and Children. Mosby-Year Book, Last Ed.
- 6- Wong DL. Whaley & Wong's Essentials of Pediatric Nursing. Mosby-Year Book, Last Ed