



برنامه کارگاه تسکین غیر دارویی درد زایمان

مجری: گروه مامایی دانشکده پرستاری-مامایی و انجمن علمی مامایی شعبه استان آذربایجان شرقی

محل برگزاری: سالن کنفرانس بیمارستان الزهرا (س)

موضوع		مدرس		دور اول از ۲/۴ تا ۱۴۰۱/۲/۷		دور دوم از ۲/۱۸ تا ۱۴۰۱/۲/۲۱		دور سوم از ۲/۲۵ تا ۱۴۰۱/۲/۲۸		دور چهارم از ۳/۱ تا ۱۴۰۱/۳/۴	
				ایام هفته	ساعت	ایام هفته	ساعت	ایام هفته	ساعت	ایام هفته	ساعت
ماساژ درمانی	خانم سیمین صیدی	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰	یکشنبه	۹-۱۰/۳۰
زایمان در آب	خانم جمیله ملکوتی	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	یکشنبه	۱۰/۳۰-۱۲
تکنیکهای تنفسی	خانم مهین کمالی فرد	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴	یکشنبه	۱۲-۱۴
آروماتراپی	خانم دکتر خدیجه حاجی زاده	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰	دو شنبه	۹-۱۰/۳۰
موسیقی، سرما و گرمادرمانی	خانم ریحانه ایوان بقا	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	دوشنبه	۱۰/۳۰-۱۲
ریلکسیشن	خانم مهین کمالی فرد	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴	دوشنبه	۱۲-۱۴
آکوپرژر	خانم دکتر نوریزاده	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰	چهارشنبه	۹-۱۰/۳۰
TENS , Interferential	خانم مهسا مقالیان و مهین کمالی فرد	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲	چهارشنبه	۱۰/۳۰-۱۲
پوزیشن ها، لاماز و سایر روشها	خانم مهین کمالی فرد	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴	چهارشنبه	۱۲-۱۴