

برنامه آموزش و آبدرمانی استخر دانشگاه علوم پزشکی تبریز (سینا)

شنبه بانوان	8:30 الی 10 آبدرمانی	12-14 تایم عمومی	15:30 الی 17 آبدرمانی	18 الی 19 ریکاوری تیم های ورزشی
یکشنبه آقایان	-	16 الی 17:30 آموزش دانشجویان	17 الی 18 ریکاوری تیم های ورزشی	18 الی 19:30 آبدرمانی
دوشنبه بانوان	8:30 الی 10 آبدرمانی	12-14 تایم عمومی	15:30 الی 17 آبدرمانی	18 الی 19 تایم عمومی
سه شنبه آقایان	-	16 الی 17:30 آموزش دانشجویان	17 الی 18 ریکاوری تیم های ورزشی	18 الی 19:30 آبدرمانی
چهارشنبه بانوان	8:30 الی 10 آبدرمانی	12-14 تایم عمومی	15:30 الی 17 آبدرمانی	18 الی 19 ریکاوری تیم های ورزشی
پنجشنبه آقایان	-	-	-	18 الی 19:30 آبدرمانی

❖ زمان بندی و استفاده از تایم های ریکاوری تیم های ورزشی، صرفاً در زمان اعزام کاروان ورزشی و اعلام نیاز از طرف مدیریت تربیت بدنی و اداره کارکنان خواهد بود