



**معاونت فرهنگی و دانشجویی**

**اداره کل فرهنگی**

**تربیت بدنی**



**دستورالعمل برگزاری سومین جشنواره مجازی رشته ورزشی**

**((کاراته – کاتا))**

**دانشجویان دختر و پسر دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور**

**تابستان ۱۴۰۴**

## قوانین و مقررات عمومی:

- برای شرکت در مسابقه حتما ورزشکاران محترم می بایست با لباس کاراته به صورت کامل و برای بانوان با حفظ حجاب اسلامی باشد.
- توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد، فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نمی گیرد.
- بازیکنان در بخش بانوان بایستی با حجاب کامل به اجرای فرم بپردازند.
- ورزشکاران در اجرای کاتا حق استفاده از کفش، جوراب و عینک را ندارند و اجرا می تواند در محیط شخصی روی فرش، موکت، داخل پارکینگ، حیاط منزل و یا محیط باشگاه باشد.
- هیچ شخصی به غیر از شرکت کننده نباید در فیلم مشاهده شود.
- در هنگام برگزاری مسابقات چهره ورزشکاران بایستی قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.
- فیلم ها با موبایل با کیفیت مناسب و حداکثر به مدت ۴ دقیقه با حجم کمتر از ۲۰ مگابایت به صورت افقی و از رو به رو باشد و در جای صاف برگزار و در سایت مربوطه ارسال گردد.
- هرگونه تغییر در فیلم (تدوین و مونتاز) باعث حذف بازیکن از تمام مسابقات خواهند شد.
- از نظر صوتی می بایست تنها صدای ورزشکار به دور از سایر اصوات (موزیک، تلویزیون، سایر افراد و...) در فیلم شنیده شود.

## دستورالعمل فنی

- مسابقات کاراته طبق آخرین قوانین و مقررات داوری فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می‌گردد.
- مسابقات در سبک های کنترلی و در بخش کاتای انفرادی برگزار می شود.
- کاتاروها موظف هستند ۲ کاتای انتخابی خود را از لیست ۱۰۲ کاتا مورد تایید فدراسیون جهانی (جدول زیر) انتخاب نمایند.
- مسابقات در یک دور و ارسال فیلم دو کاتا متفاوت با مشخصه اعلامی از طرف کاتارو انجام می‌گردد.
- نمرات هر دو کاتای ارسالی پس از جمع بندی مشخص و ورزشکارانی که بالاترین امتیاز را کسب نمایند صاحب مقام اول تا سوم می گردند.
- ورزشکارانی می توانند در مسابقات شرکت نمایند که دارای حکم کمر بند قهوه ای یا مشکی از فدراسیون کاراته باشند.
- اجرای کاتا می بایست مطابق با قوانین از ری شروع شود و با ری به پایان برسد و همچنین اسامی کاتا باید کاملاً رسا و مشخص باشد.
- قضاوت این مسابقات توسط داوران رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ایران انجام می گردد.
- کلیه موارد پیش بینی نشده را انجمن کاراته وزارت حل و فصل خواهد نمود.

((لیست کاتاهای مورد تأیید فدراسیون جهانی))



# KATA LIST

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Gekesai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Gekesai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu