

**بسمه تعالی**

## **Log book مربوط به کارآموزی درمانگاه مامایی**

**عنوان درس: کارآموزی درمانگاه مامایی**

**گروه هدف: دانشجویان مامایی**

**مقطع تحصیلی: ترم ۵ و ۶ کارشناسی مامائی**

**مدت دوره: ۱۰ روزه**

**پیش نیاز: بارداری زایمان ۱و۲و۳و ۴**

جدول ۱

| اهداف رفتاری                                                      | عرصه یادگیری    | روش آموزش                                 | سطح یادگیری                      | فعالیت‌های یادگیری                                          | حداقل‌های یادگیری | روش ارزیابی                            |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------|
| ۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.                    |                 |                                           |                                  |                                                             |                   | چک لیست ش ۸۵                           |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو | شناختی و انجام مستقل دانشجو      |                                                             | ۱۰-۱۵ مورد        |                                        |
| ۲- سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید. |                 |                                           | -                                |                                                             |                   |                                        |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | شناختی و انجام مستقل دانشجو      | علائم اختلال در سیستم‌های مختلف را مرور می نماید            | ۱۰-۱۵ مورد        | چک لیست مشاهده                         |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو | معاینه فیزیکی از مادر باردار را انجام می دهد                |                   | چک لیست ش ۷۰                           |
| ۳- معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.   |                 |                                           |                                  |                                                             |                   |                                        |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو | معاینه فیزیکی از شکم خانم باردار را انجام می دهد            |                   | چک لیست ش ۸۵                           |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو | مانورهای لئوپلد را بطور کامل انجام دهد                      |                   | چک لیست ۸۴                             |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو | محل ضربان قلب جنین را تعیین می نماید                        |                   | چک لیست ش ۸۵                           |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو | تعداد ضربان قلب جنین را یک دقیقه می شمارد.                  |                   | چک لیست ش ۸۵                           |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو     | حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو | سن حاملگی را با توجه به اندازه رحم تعیین می کند.            |                   | چک لیست ش ۸۵                           |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو | شناختی و انجام مستقل دانشجو      | موارد غیر طبیعی حاصل از معاینه را گزارش می نماید.           |                   | -                                      |
| ۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.                      |                 |                                           |                                  |                                                             |                   |                                        |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو            | شناختی و انجام مستقل             | -آزمایشات روتین ( معمول ) در طی حاملگی را درخواست می نماید. | ۱۰-۱۵ مورد        | چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی |
|                                                                   | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام                        | شناختی و انجام مستقل             | آزمایشات روتین ( معمول ) در طی حاملگی را تفسیر می نماید.    |                   | چک لیست آزمایشات                       |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

| اهداف رفتاری                                                  | عرصه یادگیری    | روش آموزش                       | سطح یادگیری             | فعالیت‌های یادگیری                                                               | حداقل‌های یادگیری | روش ارزیابی           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - موارد غیر طبیعی در آزمایشات معمول حاملگی را گزارش می نماید.                    |                   | کلینیکی و پاراکلینیکی |
| ۵- مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:     | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - دفعات مراجعه جهت کنترل بارداری را به مادر یادآوری مینماید.                     | ۱۰-۱۵ مورد        | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی دانشجوی     | حسی-حرکتی و انجام مستقل | - در هر مراجعه مادر را وزن نموده و باوزن قبلی او مقایسه نماید.                   |                   | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | در هر مراجعه توصیه های لازم را به مادر باردار می نماید.                          |                   | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی دانشجوی     | حسی-حرکتی و انجام مستقل | در هر مراجعه فشار خون مادر را اندازه گیری نموده و با فشار خون قبلی مقایسه نماید. |                   | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | در هر مراجعه در رابطه با کنترل فشار خون مادر توصیه های لازم را به مادر می کند.   |                   | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | در هر مراجعه مشکلات روانی و استرس زا در مادر را شناسایی می نماید.                |                   | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | -در هر مراجعه برای مشکلات روانی مادر راهنمایی‌های لازم را انجام می دهد.          |                   | چک لیست مشاهده        |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - مادر باردار را از نظر شکایات شایع دوران بارداری بررسی می نماید.                |                   | چک لیست مشاهده        |
| ۶- آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید. |                 |                                 |                         |                                                                                  |                   |                       |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - در زمینه بهداشت فردی مادر باردار را آموزش می دهد.                              | ۱۰-۱۵ مورد        | چک لیست آموزش بیمار   |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - در زمینه تغذیه مادر باردار آموزش می دهد                                        |                   | چک لیست آموزش بیمار   |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - در زمینه شروع زایمان به مادر باردار آموزش می دهد.                              |                   | چک لیست آموزش بیمار   |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - در زمینه علائم خطر حاملگی به مادر باردار آموزش می دهد.                         |                   | چک لیست آموزش بیمار   |
|                                                               | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی | شناختی و انجام مستقل    | - در زمینه شیر دهی به مادر باردار آموزش می دهد.                                  |                   | چک لیست آموزش بیمار   |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

| اهداف رفتاری                                                                         | عرصه یادگیری    | روش آموزش                                      | سطح یادگیری               | فعالیت‌های یادگیری                                                          | حداقل‌های یادگیری | روش ارزیابی         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی                | شناختی و انجام مستقل      | - در زمینه تنظیم خانواده به مادر باردار آموزش می‌دهد.                       |                   | چک لیست آموزش بیمار |
| ۷- شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می‌دهد.                  |                 |                                                |                           |                                                                             |                   |                     |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی دانشجوی                    | حسی - حرکتی و انجام مستقل |                                                                             | ۱۵-۱۰ مورد        | چک لیست ش ۹۰        |
| ۸- مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می‌دهد. |                 |                                                |                           |                                                                             |                   |                     |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی توسط مربی سپس توسط دانشجوی | شناختی و انجام با کمک     | - داروهای مکمل مورد نیاز در دوران بارداری را به مادر باردار تجویز می‌نماید. | ۵ مورد            | چک لیست مشاهده      |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجوی                | شناختی و انجام مستقل      | - در صورت نیاز مادر باردار را به واحد مربوطه ارجاع می‌دهد.                  | ۴ مورد            | چک لیست مشاهده      |
| ۹- از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.                                     |                 |                                                |                           | -                                                                           |                   |                     |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی     | شناختی و انجام مستقل      | محیط را جهت پذیرش خانم زانو آماده می‌نماید                                  | ۵ مورد            | فرم تکمیل شرح حال   |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی     | شناختی و انجام مستقل      | ارتباط مناسب با زانو برقرار می‌نماید.                                       |                   | فرم تکمیل شرح حال   |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی     | شناختی و انجام مستقل      | از مادرزانو شرح حال کاملی تهیه می‌نماید.                                    |                   | فرم تکمیل شرح حال   |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی     | شناختی و انجام مستقل      | شرح حال مادر زانو را در برگه مخصوص ثبت می‌نماید                             |                   | فرم تکمیل شرح حال   |
|                                                                                      | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجوی     | شناختی و انجام مستقل      | موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می‌نماید.                              |                   | فرم تکمیل شرح حال   |
| ۱۰- از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می‌دهد.                                |                 |                                                |                           |                                                                             |                   |                     |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

| اهداف رفتاری                                                       | عرصه یادگیری    | روش آموزش                             | سطح یادگیری                 | فعالیت‌های یادگیری                                         | حداقل های یادگیری | روش ارزیابی                            |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------|
|                                                                    | درمانگاه مامایی | مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو | شناختی و انجام مستقل دانشجو |                                                            | ۵ مورد            | چک لیست ش ۱۰۰                          |
| ۱۱-آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید                        |                 |                                       |                             | —                                                          |                   |                                        |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | —آزمایشات لازم از مادر زایمان کرده را درخواست می نماید.    | ۵ مورد            | چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | آزمایشات درخواستی را تفسیر می نماید.                       |                   | چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — موارد غیر طبیعی در آزمایشات درخواستی را گزارش می نماید.  |                   | چک لیست آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی |
| ۱۲ - آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید |                 |                                       |                             | —                                                          |                   |                                        |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — در زمینه بهداشت فردی به مادرزایمان کرده آموزش می دهد.    | ۵ مورد            | چک لیست مشاهده                         |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — در زمینه تغذیه مادر زایمان کرده آموزش می دهد             |                   | چک لیست مشاهده                         |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — در زمینه ورزش مادر زایمان کرده آموزش می دهد              |                   | چک لیست مشاهده                         |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — در زمینه علائم خطر به مادر آموزش می دهد.                 |                   | چک لیست مشاهده                         |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — در زمینه شیر دهی به مادر آموزش می دهد.                   |                   | چک لیست آموزش بیمار                    |
|                                                                    | درمانگاه مامایی | روش توصیفی و انجام عملی دانشجو        | شناختی و انجام مستقل        | — در زمینه تنظیم خانواده به مادر زایمان کرده آموزش می دهد. |                   | چک لیست آموزش بیمار                    |
| ۱۳-دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.                 |                 |                                       |                             |                                                            |                   |                                        |
|                                                                    |                 |                                       |                             | —وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید          |                   |                                        |
|                                                                    |                 |                                       |                             | —بردبار و انتقادپذیر است                                   |                   |                                        |
|                                                                    |                 |                                       |                             | —حرمت و ادب خود را رعایت می کند.                           |                   |                                        |
|                                                                    |                 |                                       |                             | —در انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.                  |                   |                                        |
|                                                                    |                 |                                       |                             |                                                            |                   |                                        |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

## جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل ( ) یادداشت گردد:

$E^+$ : آموزش دیدهام  $E^-$ : آموزش ندیدهام  $O^+$ : مشاهده کردهام  $O^-$ : مشاهده نکردهام  $P^+$ : انجام داده ام مستقل  $P^-$ : انجام داده ام با کمک

| فعالیت های یادگیری                                                                   | روز اول | روز دوم | روز سوم | روز چهارم | روز پنجم | روز ششم |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|-----------|----------|---------|
| ۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.                                       |         |         |         |           |          |         |
| ۲. سیستم های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.                    |         |         |         |           |          |         |
| ۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.                      |         |         |         |           |          |         |
| ۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.                                         |         |         |         |           |          |         |
| ۵. مراقبتهای لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:                             |         |         |         |           |          |         |
| ۶. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.                         |         |         |         |           |          |         |
| ۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد.                  |         |         |         |           |          |         |
| ۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد. |         |         |         |           |          |         |
| ۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.                                     |         |         |         |           |          |         |
| ۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد.                                |         |         |         |           |          |         |
| ۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید                                         |         |         |         |           |          |         |
| ۱۲. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید                    |         |         |         |           |          |         |
| ۱۳. دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.                                  |         |         |         |           |          |         |

ثبت موارد یادگیری جدید:

۱.

جدول ۳

| فعالیت‌های یادگیری                                                                   | آموزش دیده ام |         | مشاهده کرده ام | انجام داده ام |        | ارزیابی دانشجوی<br>پیشرفت یادگیری<br>دانشجو | ارزیابی استاد از<br>پیشرفت یادگیری<br>دانشجو |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|----------------|---------------|--------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                      | مطالعه شخصی   | کنفرانس |                | تعداد         | با کمک |                                             |                                              |
|                                                                                      |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.                                       |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۲. سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید.                    |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد.                      |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.                                         |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۵. مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد:                            |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۶. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید.                        |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد.                  |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد. |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید.                                     |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد.                                |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید                                         |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۱۲. آموزش‌های لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید                   |               |         |                |               |        |                                             |                                              |
| ۱۳. دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.                                  |               |         |                |               |        |                                             |                                              |

جدول (۴) چك لیست ارزشیابی

| اهداف رفتاری                                                               | فعالیت‌های یادگیری                                                               | عالی<br>(۱) | خوب<br>(۰/۷۵) | متوسط<br>(۰/۵) | ضعیف<br>(۰/۲۵) |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|----------------|
| ۱. از بیماری‌به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.(۱ نمره)                    |                                                                                  |             |               |                |                |
|                                                                            | محیط را جهت پذیرش خانم باردار آماده می نماید                                     |             |               |                |                |
|                                                                            | ارتباط مناسب با مادر برقرار می نماید.                                            |             |               |                |                |
|                                                                            | از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.                                             |             |               |                |                |
|                                                                            | شرح حال مادر را در برگه مخصوص ثبت می نماید                                       |             |               |                |                |
|                                                                            | موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.                                   |             |               |                |                |
| ۲. سیستم‌های بدن خانم باردار را به تنهایی مرور و معاینه می نماید. (۱ نمره) |                                                                                  |             |               |                |                |
|                                                                            | علائم اختلال در سیستم‌های مختلف را مرور می نماید                                 |             |               |                |                |
|                                                                            | معاینه فیزیکی از مادر باردار را انجام می دهد                                     |             |               |                |                |
|                                                                            | موارد غیر طبیعی در بررسی دستگاه‌های مخالف بدن را ثبت و گزارش می نماید.           |             |               |                |                |
| ۳. معاینه شکمی از زن باردار را با دقت و به تنهایی انجام می دهد. (۱ نمره)   |                                                                                  |             |               |                |                |
|                                                                            | معاینه فیزیکی از شکم خانم باردار را انجام می دهد                                 |             |               |                |                |
|                                                                            | مانورهای لئوپلد را بطور کامل انجام دهد                                           |             |               |                |                |
|                                                                            | محل ضربان قلب جنین را تعیین می نماید                                             |             |               |                |                |
|                                                                            | تعداد ضربان قلب جنین را یک دقیقه می شمارد.                                       |             |               |                |                |
|                                                                            | سن حاملگی را با توجه به اندازه رحم تعیین می کند.                                 |             |               |                |                |
|                                                                            | موارد غیر طبیعی حاصل از معاینه را گزارش می نماید.                                |             |               |                |                |
| ۴. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید. (۱ نمره)                      |                                                                                  |             |               |                |                |
|                                                                            | -آزمایشات روتین ( معمول ) در طی حاملگی را درخواست می نماید.                      |             |               |                |                |
|                                                                            | آزمایشات روتین ( معمول ) در طی حاملگی را تفسیر می نماید.                         |             |               |                |                |
|                                                                            | - موارد غیر طبیعی در آزمایشات معمول حاملگی را گزارش می نماید.                    |             |               |                |                |
| ۵. مراقبت‌های لازم از مادر باردار را با دقت انجام می دهد: (۱ نمره)         |                                                                                  |             |               |                |                |
|                                                                            | - دفعات مراجعه جهت کنترل بارداری را به مادر یادآوری مینماید.                     |             |               |                |                |
|                                                                            | - در هر مراجعه مادر را وزن نموده و باوزن قبلی او مقایسه نماید.                   |             |               |                |                |
|                                                                            | در هر مراجعه توصیه های لازم را به مادر باردار می نماید.                          |             |               |                |                |
|                                                                            | در هر مراجعه فشار خون مادر را اندازه گیری نموده و با فشار خون قبلی مقایسه نماید. |             |               |                |                |
|                                                                            | در هر مراجعه در رابطه با کنترل فشار خون مادر توصیه های لازم را به مادر می کند.   |             |               |                |                |
|                                                                            | در هر مراجعه مشکلات روانی و استرس زا در مادر را شناسایی می نماید.                |             |               |                |                |
|                                                                            | -در هر مراجعه برای مشکلات روانی مادر راهنمایی‌های لازم را انجام می دهد.          |             |               |                |                |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز



| اهداف رفتاری                                                                                  | فعالیت‌های یادگیری                                                        | عالی<br>(۱) | خوب<br>(۰/۷۵) | متوسط<br>(۰/۵) | ضعیف<br>(۰/۲۵) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|----------------|
|                                                                                               | - مادر باردار را از نظر شکایات شایع دوران بارداری بررسی می نماید.         |             |               |                |                |
| ۶ . آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر باردار ارائه می نماید. (۱ نمره)                        |                                                                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | - در زمینه بهداشت فردی مادر باردار را آموزش می دهد.                       |             |               |                |                |
|                                                                                               | - در زمینه تغذیه مادر باردار آموزش می دهد                                 |             |               |                |                |
|                                                                                               | - در زمینه شروع زایمان به مادر باردار آموزش می دهد.                       |             |               |                |                |
|                                                                                               | - در زمینه علائم خطر حاملگی به مادر باردار آموزش می دهد.                  |             |               |                |                |
|                                                                                               | - در زمینه شیر دهی به مادر باردار آموزش می دهد.                           |             |               |                |                |
| ۷. شروع زایمان حقیقی را از طریق معاینه واژینال با دقت تشخیص می دهد. (۱ نمره)                  |                                                                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | دستکش استریل را بطرز صحیح می پوشد.                                        |             |               |                |                |
|                                                                                               | اصول استریلیزاسیون را بطور کامل رعایت می نماید.                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | توشه واژینال را بطور کامل و صحیح انجام می دهد.                            |             |               |                |                |
|                                                                                               | یافته های حاصل از معاینه را در پرونده بیمار ثبت می نماید.                 |             |               |                |                |
|                                                                                               | موارد غیر طبیعی را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.                         |             |               |                |                |
| ۸. مادر باردار را پیگیری نموده و در صورت نیاز به تنهایی به واحد مربوطه ارجاع می دهد. (۱ نمره) |                                                                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | داروهای مکمل مورد نیاز در دوران بارداری را به مادر باردار تجویز می نماید. |             |               |                |                |
|                                                                                               | در صورت نیاز مادر باردار را به واحد مربوطه ارجاع می دهد.                  |             |               |                |                |
| ۹. از مادر زایمان کرده شرح حال کاملی تهیه نماید. (۱ نمره)                                     |                                                                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | محیط را جهت پذیرش خانم زائو آماده می نماید                                |             |               |                |                |
|                                                                                               | ارتباط مناسب با زائو برقرار می نماید.                                     |             |               |                | ضعیف<br>(۰/۲۵) |
|                                                                                               | از مادرزائو شرح حال کاملی تهیه می نماید.                                  |             |               |                |                |
|                                                                                               | شرح حال مادر زائورا در برگه مخصوص ثبت می نماید                            |             |               |                |                |
|                                                                                               | موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.                            |             |               |                |                |
| ۱۰. از مادر زایمان کرده معاینه کاملی را انجام می دهد. (۱ نمره)                                |                                                                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | علائم اختلال در سیستمهای مختلف را مرور می نماید                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | معاینه فیزیکی از مادر زائو را انجام می دهد                                |             |               |                |                |
|                                                                                               | موارد غیر طبیعی در بررسی دستگاههای مخالف بدن را ثبت و گزارش می نماید.     |             |               |                |                |
| ۱۱. آزمایشات لازم را با دقت درخواست می نماید.(۱ نمره)                                         |                                                                           |             |               |                |                |
|                                                                                               | -آزمایشات لازم از مادر زایمان کرده را درخواست می نماید.                   |             |               |                |                |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

| اهداف رفتاری                                                               | فعالیت‌های یادگیری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | عالی<br>(۱) | خوب<br>(۰/۷۵) | متوسط<br>(۰/۵) | ضعیف<br>(۰/۲۵) |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|----------------|
|                                                                            | آزمایشات درخواستی را تفسیر می نماید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |               |                |                |
|                                                                            | - موارد غیر طبیعی در آزمایشات درخواستی را گزارش می نماید.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |               |                |                |
| ۱۲. آموزشهای لازم را بطور کامل به مادر زایمان کرده ارائه می نماید.(۱ نمره) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |               |                |                |
|                                                                            | - در زمینه بهداشت فردی به مادرزایمان کرده آموزش می دهد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |               |                |                |
|                                                                            | - در زمینه تغذیه مادر زایمان کرده آموزش می دهد                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |               |                |                |
|                                                                            | - در زمینه ورزش مادر زایمان کرده آموزش می دهد                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |               |                |                |
|                                                                            | - در زمینه علائم خطر به مادر آموزش می دهد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |               |                |                |
|                                                                            | - در زمینه شیر دهی به مادر آموزش می دهد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |               |                |                |
|                                                                            | - در زمینه تنظیم خانواده به مادر زایمان کرده آموزش می دهد.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |               |                |                |
| ۱۳. دانشجو موارد عمومی را بطور کامل رعایت می نماید.(۳ نمره)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |               |                |                |
|                                                                            | وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             |               |                |                |
|                                                                            | بردبار و انتقادپذیر است                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |             |               |                |                |
|                                                                            | حرمت و ادب خود را رعایت می کند.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |               |                |                |
|                                                                            | در انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |               |                |                |
| رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری(۵ نمره)   | موارد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |               |                |                |
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد.</li> <li>- مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید.</li> <li>- ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید.</li> <li>- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.</li> <li>- علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.</li> </ul> |             |               |                |                |

امضاء دانشجو

امضاء مربی

امضاء مدیر گروه

امضاء معاون آموزشی

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز