

# Log book اتاق زایمان

**عنوان درس:** کارآموزی بارداری و زایمان ۳

**گروه هدف:** دانشجویان مامایی

**مقطع تحصیلی:** ترم ۵ و ۶

**مدت دوره:** ۱۲ روز

**پیش نیاز:** بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ تئوری

## **اهداف کلی:**

- ۱- کسب مهارت در انجام زایمان اول زا و چند زا**
- ۲- کسب مهارت در انجام مراقبتهای روتین مادر در لیبر و اتاق زایمان**
- ۳- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی**
- ۴- کسب مهارت در انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد**

جدول ۱

| اهداف اختصاصی                                                            | عرصه یادگیری               | روش آموزش                            | سطح یادگیری                                    | فعالیت یادگیری                                                                                                                                                           | حداقل یادگیری | روش ارزیابی |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| ۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.  | بالین                      | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)                | طبق چک لیست شماره ۴۱ و ۴۰                                                                                                                                                | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد. | بالین                      | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)                | طبق چک لیست شماره ۴۷                                                                                                                                                     | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.     | بالین                      | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)                | طبق چک لیست شماره ۵۳ و ۴۸                                                                                                                                                | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۴. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.                          | بالین (لیبر و اتاق زایمان) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (ثبت مستقل علائم حیاتی)              | طبق چک لیست شماره ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲                                                                                                                  | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۵. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.                              | بالین (لیبر و اتاق زایمان) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مستقل سونداژ)                 | طبق چک لیست شماره ۶۰                                                                                                                                                     | ۳ بار         | چک لیست     |
| ۶. مانورهای لئوپولد را انجام دهد.                                        | بالین                      | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (انجام مستقل مانورهای لئوپولد)     | طبق چک لیست شماره ۸۲                                                                                                                                                     | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۷. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.                                       | بالین                      | روش توضیحی توسط مربی                 | حسی-حرکتی (انجام مستقل اخذ شرح حال)            | طبق چک لیست                                                                                                                                                              | ۲ بار         | چک لیست     |
| ۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید                                         | بالین                      | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (انجام مستقل کنترل ضربان قلب جنین) | ۱- به بیمار توضیح دهد،<br>۲- با استفاده از گوشی مامایی یا مانیتور ضربان قلب جنین را کنترل نماید،<br>۳- در صورت اختلال در ضربان قلب جنین موارد را تشخیص داده و گزارش دهد. | ۱۰ بار        | چک لیست     |

| اهداف اختصاصی                                                 | عرصه یادگیری | روش آموزش                            | سطح یادگیری                                        | فعالیت یادگیری                                                                                                                                                                                               | حداقل یادگیری | روش ارزیابی |
|---------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| ۹. معاینات واژینال را انجام دهد                               | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (انجام مستقل معاینات واژینال)          | طبق چک لیست شماره ۸۸                                                                                                                                                                                         | ۱۰ بار        | چک لیست     |
| ۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد. | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (دادن آموزش به بیمار)                  | به بیمار آموزشهای لازم شامل تخلیه مثانه، وضعیت گیری تنفس صحیح و نحوه زور زدن و ... را بدهد.                                                                                                                  | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۱۱. در موارد لازم لقاء زایمان را انجام دهد.                   | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (القاء زایمان بطور مستقل)              | ۱- به بیمار توضیح دهد،<br>۲- وسایل لازم را آماده نماید،<br>۳- مادر را زیر مانیتورینگ قرار دهد.<br>۴- انقباضات رحمی را کنترل نماید، موارد لازم را ثبت نماید،<br>۵- موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و گزارش دهد. | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید                | بالین        | روش توضیحی توسط مربی                 | شناختی (تشخیص زمان انتقال به موقع بیمار)           | زمان انتقال مادران چند زا و اول زا را تشخیص دهد.                                                                                                                                                             | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.            | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی- حرکتی (انجام مستقل اسکراب و داشتن پوشش مناسب) | ۱- چکمه را بپوشند،<br>۲- دستها را با بتادین شست و شو دهد.<br>۳- گان استریل بپوشد،<br>۴- عینک و ماسک بزند،<br>۵- دستکش استریل را ۲ جفت بپوشد.                                                                 | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۱۴. ست زایمان را آماده نماید.                                 | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی- حرکتی (آماده کردن کردن مستقل ست زایمان)       | با رعایت شرایط استریل ست زایمان را باز نماید، وسایل لازم را بطور استریل درست زایمان قرار دهد.                                                                                                                | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.                             | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی- حرکتی (شست و شوی مستقل پرینه)                 | ۱- به بیمار توضیح دهد،<br>۲- خلوت بیمار را فراهم نماید،<br>۳- با رعایت اصول صحیح شست و شوی پرینه را انجام دهد.                                                                                               | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید                        | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی- حرکتی (انجام مستقل بی حسی موضعی پرینه)        | به بیمار توضیح دهد، با رعایت اصول بیحسی موضعی پرینه را انجام دهد.                                                                                                                                            | ۵ بار         | چک لیست     |

| اهداف اختصاصی                                            | عرصه یادگیری | روش آموزش                            | سطح یادگیری                                                                                  | فعالیت یادگیری                                                                                                                                                                                                          | حداقل یادگیری                 | روش ارزیابی |
|----------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|
| ۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.                        | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مستقل اپی زیوتومی)                                                          | ۱- به بیمار توضیح دهد،<br>۲- هنگام انقباضات رحمی برش مدیولاترال پرینه را بطور صحیح انجام دهد.                                                                                                                           | ۵ بار                         | چک لیست     |
| ۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.           | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مستقل مانور ریتکن)                                                          | ۱- یک عدد گاز استریل جهت تماس دست با آنوس داشته باشد،<br>۲- با انجام صحیح مانور ریتکن به اکستانسیون سر کمک نماید.                                                                                                       | ۵ بار                         | چک لیست     |
| ۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید    | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام جدا سازی بندناف دور گردن با کلامپ بلافاصله در بندناف دور گردن یا کوتاه و..) | ۱- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد بتواند آن را آزاد نماید.<br>۲- اگر بندناف دور گردن کوتاه با چند دور باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید                                                | کنترل ۳ بار دور گردن حسب مورد | چک لیست     |
| ۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید. | بالین        | روش توضیحی توسط مربی                 | حسی-حرکتی (پوآر کردن مستقل دهان و بینی نوزاد)                                                | به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بطرز صحیح بوآر نماید.                                                                                                                                                          | ۵ بار                         | چک لیست     |
| ۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.                   | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (خارج کردن مستقل تنه و اندامها)                                                    | ۱- با حلقه نمودن دستها دور سر و وارد کردن فشار به طرف پایین شانه قدامی را آزاد نماید،<br>۲- با وارد کردن فشار به طرف بالا شانه خلفی را آزاد نماید،<br>۳- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد.            | ۵ بار                         | چک لیست     |
| ۲۲. بند ناف را جدا نماید.                                | بالین        | نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی  | حسی-حرکتی (جدا کردن مستقل بند ناف)                                                           | ۱- کلامپ ها را به فاصله کم به بند ناف وصل نماید،<br>۲- فاصله بین کلامپ ها را با متمایل نمودن جهت قیچی به سمت پایین برش دهد.                                                                                             | ۵ بار                         | چک لیست     |
| ۲۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد                | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی-حرکتی (انجام مراقبت های اولیه از نوزاد)                                                  | ۱- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد ،<br>۲- نوزاد را کاملاً خنک نماید، حوله خیس را تعویض نماید،<br>۳- حوله خیس را تعویض نماید،<br>۴- راههای هوایی را مجدداً ساکن نماید،<br>۵- ۳ علامت ( تنفس، رنگ، ضربان قلب) را کنترل نماید | ۵ بار                         | چک لیست     |

| اهداف اختصاصی                                | عرضه یادگیری | روش آموزش                            | سطح یادگیری                                           | فعالیت یادگیری                                                                                                                                                     | حداقل یادگیری | روش ارزیابی |
|----------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| ۲۴. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (انجام عملیات احیاء با کمک تیم احیا)      | به تیم احیاء اطلاع دهد اقدامات احیاء را در حد شرح وظایف خود بطور صحیح انجام دهد.                                                                                   | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۲۵. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.         | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (تعیین مستقل نمره آپگار)                  | با توجه به ۵ مورد تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب، تونسیته، نمره آپگار را بطور صحیح تعیین نماید.                                                             | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۲۶. بند ناف را پانسمان کند.                  | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (پانسمان صحیح بند ناف)                    | ۱- کلامپ های بند ناف را از فاصله ۲ الی ۳ سانتی متری وصل نماید،<br>۲- با گرفتن گاز استریل زیر محل برش بند ناف راقطع نماید،<br>۳- محل برش را با بتادین شست و شو دهد. | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۲۷. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.       | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (انجام مستقل و صحیح معاینات فیزیکی نوزاد) | ۱. دستکش استریل بپوشید،<br>۲. معاینات فیزیکی نوزاد را از سر تا پا بطور صحیح انجام دهد.                                                                             | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۲۸. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.          | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی - حرکتی (تعیین مستقل سن داخل رحمی نوزاد)          | با در نظر گرفتن حین های کف باد دستگاه ژنیتال، ندول پستان لاله گوش و موهای سر نوزاد سن داخل رحمی را بطور صحیح تعیین نماید.                                          | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۲۹. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد. | بالین        | روش توضیحی توسط مربی                 | حسی - حرکتی (انجام مستقل پروسه همبستگی مادر و نوزاد)  | ۱- نوزاد را پس از زایمان به مادر نشان دهد،<br>۲- نوزاد را در روی سینه مادر قرار داده و تماس پوست به پوست برقرار کند.                                               | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳۰. علائم کندی جفت را تشخیص دهد.             | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | شناختی (تشخیص کندی جفت)                               | به علائم کندی جفت (گلبوله شدن رحم، طولانی شدن بند ناف و خونریزی ناگهانی) توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد.                                                         | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳۱. جفت را خارج نماید.                       | بالین        | نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی  | حسی - حرکتی (خارج کردن مستقل جفت)                     | با انجام صحیح مانور برانت اندروس جفت را بطور کامل خارج نماید.                                                                                                      | ۵ بار         | چک لیست     |

| اهداف اختصاصی                                         | عرضه یادگیری | روش آموزش                            | سطح یادگیری                                                      | فعالیت یادگیری                                                                                                                                                                              | حداقل یادگیری | روش ارزیابی |
|-------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| ۳۲. جفت را ارزیابی نماید.                             | بالین        | نمایش کلینیکی ، روش توضیحی توسط مربی | حسی – حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)                                   | ۱- کامل بودن پرده ها و کوتیلدونها را بررسی نماید.<br>۲- جفت را بطور صحیح تشریح نماید.<br>۳- موارد غیر طبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد.                                                     | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳۳. اپی زیوتومی و یا پارگی احتمالی را را ترمیم نماید. | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی – حرکتی (ترمیم مستقل اپی زیوتومی)                            | ۱- با رعایت شرایط استریل پس از دادن بی حسی مناسب اپی زیوتومی را بطور آناتومیک ترمیم کند.<br>۲- در صورت بروز پارگی احتمالی بطور آناتومیک آن را ترمیم نماید.                                  | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.       | بالین        | نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی | حسی – حرکتی (کنترل مستقل و صحیح خونریزی مادر)                    | ۱- رحم را از نظر قوام کنترل ماید،<br>۲- در صورت شل بودن ماساژ دهد،<br>۳- انفوزیون سرم سنتوسیون را بطور صحیح انجام دهد.<br>۴- در صورت نیاز به کنترل فشار خون بیمار آمپول مترژین تزریق نماید. | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳۵. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.   | بالین        | روش توضیحی توسط مربی                 | حسی – حرکتی (ثبت مستقل و صحیح شرح زایمان و دستورات پس از زایمان) | شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را با رعایت اصول گزارش نویسی و با توجه به شرایط بیمار ثبت نماید.                                                                                          | ۵ بار         | چک لیست     |
| ۳۶. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.         | بالین        | روش توضیحی توسط مربی                 | عاطفی (رعایت حقوق انسانی و اخلاق مادر)                           | ۱- برخورد دوستانه و صمیمی با مادر داشته باشد،<br>۲- از دستکاریهای خشن و بی مورد خودداری نماید،<br>۳- به سوالات و نگرانی های مادر پاسخ دهد.                                                  | ۵ بار         | چک لیست     |

## جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

### دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل ( ) یادداشت گردد:

$E^+$ : آموزش دیده ام  $E^-$ : آموزش ندیده ام  $O^+$ : مشاهده کرده ام  $O^-$ : مشاهده نکرده ام  $P^+$ : انجام داده ام مستقل  $P^-$ : انجام داده ام با کمک

| روز ششم | روز پنجم | روز چهارم | روز سوم | روز دوم | روز اول | فعالیتهای یادگیری                                                               |
|---------|----------|-----------|---------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|
|         |          |           |         |         |         | ۱. تزریقات عضلانی و وریدی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. |
|         |          |           |         |         |         | ۲. تزریقات وریدی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.          |
|         |          |           |         |         |         | ۳. سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.            |
|         |          |           |         |         |         | ۴. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.                                 |
|         |          |           |         |         |         | ۵. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.                                     |
|         |          |           |         |         |         | ۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید                                               |
|         |          |           |         |         |         | ۷. مانور های لثوپولد را انجام دهد.                                              |
|         |          |           |         |         |         | ۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید                                                |
|         |          |           |         |         |         | ۹. معاینات واژینال را انجام دهد                                                 |
|         |          |           |         |         |         | ۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.                   |
|         |          |           |         |         |         | ۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.                                    |
|         |          |           |         |         |         | ۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید                                  |
|         |          |           |         |         |         | ۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.                              |
|         |          |           |         |         |         | ۱۴. ست زایمان را آماده نماید.                                                   |
|         |          |           |         |         |         | ۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.                                               |
|         |          |           |         |         |         | ۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید                                          |
|         |          |           |         |         |         | ۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.                                               |
|         |          |           |         |         |         | ۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.                                  |
|         |          |           |         |         |         | ۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید                           |

| فعالیت‌های یادگیری                                       |  |  |  |  |  | روز اول | روز دوم | روز سوم | روز چهارم | روز پنجم | روز ششم |
|----------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|---------|---------|---------|-----------|----------|---------|
| ۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید. |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.                   |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۲. بند ناف را جدا نماید.                                |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد                |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۴. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد             |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۵. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.                     |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۶. بند ناف را پانسمان کند.                              |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۷. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.                   |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۸. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.                      |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۲۹. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.             |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۰. علائم کندی جفت را تشخیص دهد.                         |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۱. جفت را خارج نماید.                                   |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۲. جفت را ارزیابی نماید.                                |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۳. اِپی زیوتومی و یا پارگی احتمالی را ترمیم نماید.      |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.          |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۵. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.      |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |
| ۳۶. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.            |  |  |  |  |  |         |         |         |           |          |         |

ثبت موارد یادگیری جدید:

۱.

۲.

جدول ۳

| فعالیت‌های یادگیری                                                                         | آموزش دیده ام |         | مشاهده کرده ام | انجام داده ام |       | ارزیابی دانشجو از پیشرفت یادگیری | ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|----------------|---------------|-------|----------------------------------|----------------------------------------|
|                                                                                            | مطالعه شخصی   | کنفرانس |                | با کمک        | مستقل |                                  |                                        |
|                                                                                            | تعداد         | تعداد   |                | تعداد         | تعداد |                                  |                                        |
| ۱. تزریقات عضلانی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. (۰-۰/۵)            |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۲. تزریقات وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد. (۰-۰/۵) |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۳. علائم حیاتی مادر را به‌طور صحیح کنترل نماید. (۰-۰/۵)                                    |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۴. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید. (۰-۷۵)                                         |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۵. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید. (۰-۰/۲۵)                                            |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید. (۰-۱)                                                   |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۷. مانور های لئوپولد را انجام دهد. (۰-۲)                                                   |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید (۰-۱)                                                     |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۹. معاینات واژینال را انجام دهد (۰-۲)                                                      |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد. (۰-۰/۵)                      |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد. (۰-۱)                                         |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید (۰-۰/۵)                                     |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید. (۰-۰/۲۵)                                |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۴. ست زایمان را آماده نماید. (۰-۰/۲۵)                                                     |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد. (۰-۰/۲۵)                                                 |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید (۰-۰/۲۵)                                            |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد. (۰-۰/۵)                                                  |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد. (۰-۰/۲۵)                                    |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید (۰-۰/۲۵)                             |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید. (۰-۰/۲۵)                          |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید. (۰-۰/۲۵)                                            |               |         |                |               |       |                                  |                                        |
| ۲۲. بند ناف را جدا نماید. (۰-۰/۲۵)                                                         |               |         |                |               |       |                                  |                                        |

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

| فعالیت‌های یادگیری                                         | آموزش دیده ام | مشاهده کرده ام | انجام داده ام | ارزیابی دانشجوی<br>پیشرفت یادگیری | ارزیابی استاد<br>از پیشرفت |
|------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|-----------------------------------|----------------------------|
| ۲۳.مراقبت‌های اولیه از نوزاد را انجام دهد( ۰-۰/۵)          |               |                |               |                                   |                            |
| ۲۴.در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد(۰-۱)           |               |                |               |                                   |                            |
| ۲۵.نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.(۰-۵/۵)                 |               |                |               |                                   |                            |
| ۲۶.بند ناف را پانسمان کند. (۰-۰/۲۵)                        |               |                |               |                                   |                            |
| ۲۷.معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.( ۰-۱)                |               |                |               |                                   |                            |
| ۲۸.سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.(۰-۰/۲۵)                 |               |                |               |                                   |                            |
| ۲۹.پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد. (۰-۰/۲۵)       |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۰.علائم کندی جفت را تشخیص دهد.( ۰-۰/۲۵)                   |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۱. جفت را خارج نماید.( ۰-۰/۵)                             |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۲.جفت را ارزیابی نماید.(۰-۰/۵)                            |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۳.ای.زیوتومی و یا پارگی احتمالی را ترمیم نماید.(۰-۱)      |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.( ۰-۰/۵)    |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۵.شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.(۰-۰/۲۵) |               |                |               |                                   |                            |
| ۳۶.حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.(۰-۰/۵)        |               |                |               |                                   |                            |

امضای دانشجو

امضای مربی

امضای مدیر گروه

امضای معاون آموزشی