

راهنمای واحد درسی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و اتاق زایمان

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴



مدرس: ریحانه ایوان بقاء

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۸

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۳۰ مهر ۱۴۰۳ الی ۱۵ دی ۱۴۰۳

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای شنبه و دوشنبه ۱۰-۸ جلسه نظری و شنبه ۱۴ تا ۱۸ تمرین عملی

مکان برگزاری جلسات حضوری: شنبه کلاس ۴ و دوشنبه کلاس ۶

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران براساس نیازهای جسمی و روانی و اجتماعی آنان آشنا شده و اصول و مقررات و همچنین آشنایی با وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان را می آموزند.

هدف کلی درس:

۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از مددجو بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی

۲- آشنایی با محیط، مقررات و وسایل کار در اتاق عمل و زایمان

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند :

- ۱- مقدمه‌ی فن پرستاری و مامائی را بیان کند.
- ۲- حرفه مامایی و مشخصات ماما را تعریف کند.
- ۳- نیازهای اساسی بشر را توضیح دهد.
- ۴- مهارت در ارتباطات بالینی را کسب نماید.
- ۵- فرآیند پرستاری را توضیح دهد.
- ۶- محیط بیمارستان و بیمار، انواع بیمارستانها و چارت سازمانی آنها و روند پذیرش و انتقال بیمار را توضیح دهد.
- ۷- محیط زایشگاه، روند پذیرش و انتقال مادر باردار را توضیح دهد.
- ۸- روشهای اندازه‌گیری علایم حیاتی و عوامل تاثیرگذار بر آن را توضیح دهد.
- ۹- مفاهیم سلامت، بیماری، استراحت، خواب، درد و مداخلات غیرتهاجمی و تهاجمی در کنترل درد، مفهوم استرس و روشهای مقابله با آن و مفهوم مرگ را توضیح دهند.
- ۱۰- نحوه مراقبت از دستگاه گوارش و ادراری را توضیح داده و هدف از تغذیه مناسب، راههای مختلف تغذیه مددجو، تغذیه مددجو از راه بینی - معده‌ای، تغذیه‌ی مددجو از راه بینی - روده‌ای را تعریف نمایند.
- ۱۱- نحوه آماده کردن و تجویز انواع داروها با روش‌های مختلف و اختصارات و آشنایی با اوزان و مقیاسها را توضیح دهد.
- ۱۲- نحوه و علت سونداژ مثانه در مامایی را شرح دهد.
- ۱۳- نحوه انجام پانسمان، اکسیژن درمانی و ترانسفوزیون خون را توضیح دهد.
- ۱۴- اصول مکانیک بدن و حرکت دادن مددجو را شرح دهد.
- ۱۵- نحوه استفاده از گرما و سرما در مراقبت از مددجو توضیح دهد.
- ۱۶- مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی را توضیح دهد.
- ۱۷- پوشیدن گان و دستکش استریل (به روش باز و بسته) و درآوردن آن را توضیح دهد.
- ۱۸- تکنیک‌های استریلیزاسیون در اتاق عمل و زایمان و روش‌های حفظ محیط استریل را شرح دهد.
- ۱۹- نحوه پرپ، درپ و شیو و علت انجام آن در اتاق زایمان و عمل را توضیح دهد.
- ۲۰- علت و نحوه انجام انما را شرح دهد.

۲۱- انواع ست‌های مصرفی در اتاق زایمان (ست زایمان، ست ترمیم اپی و ...) و اتاق عمل (ست سزارین، ست کورتاژ و ...) نام ببرد.

۲۲- روش‌های مقابله با استرس در محیط زندگی و محل کار را شرح دهد.

۲۳- اختصارات و اصطلاحات رایج در مامایی را توضیح دهد.

۲۴- پوزیشن‌های مورد استفاده برای مددجو در زایمان و اتاق عمل را نام برده و توضیح دهد.

۲۵- مراقبت‌های نوزادی بعد از زایمان را نام ببرد.

۲۶- وسایل پیشگیری از بارداری را نام ببرد.

۲۷- انواع نخ‌های جراحی مورد استفاده در زایمان را نام برده و مشخصات روی بسته نخ را توضیح دهد.

۲۸- انواع بخیه در مامایی را نام ببرد.

۲۹- روش حفظ نمونه‌های بافتی در اتاق زایمان یا عمل را ذکر کند.

۳۰- نحوه بازکردن بسته‌های استریل را توضیح دهد.

کارهای عملی مربوط به مطالب فوق در اتاق پراتیک یا در کلاس زیر نظر مربی مربوطه انجام خواهد شد.

مواردی از کارهای عملی که نیاز به شرایط کاملاً واقعی دارند، در کارآموزی همین واحد توضیح مجدد داده شده و دانشجوی مبتدی زیر نظر مربی مربوطه انجام خواهد داد.

شیوه ارائه آموزش

اداره کلاس‌های حضوری به شیوه سخنرانی - پرسش و پاسخ در مباحث کلاسی - و درخواست تکلیف کلاسی از دانشجوی

شیوه ارزیابی دانشجو

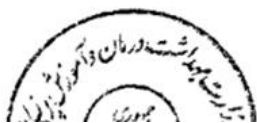
ملاک‌ها	بارم بندی
حضور و غیاب	۱ نمره
مشارکت فعال در فعالیت‌های یادگیری	۱ نمره
پرسش و پاسخ کلاسی	۱ نمره
جمع نمرات آزمون‌های حین ترم	۲ نمره
تکالیف	۱ نمره
آزمون پایان ترم	۱۴ نمره

منابع آموزشی

- ۱- ایوان بقاء ر، صحتی ف. اصول و فنون و مهارت‌های بالینی در مامایی: به انضمام روش کار در اتاق عمل و زایمان. چاپ اول ۱۴۰۲، تهران، انتشارات بشری.
- ۲- اصول پرستاری تیلور، گروه مترجمین، چاپ اول، تهران، نشر و تبلیغ حیان.
- ۳- اصول و مبانی عملکرد پرستاری "مترجمین اساتید گروه پرستاری و مامایی تبریز، تهران، نشر جامعه نگر، چاپ اول ۱۴۰۰.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- 1- Potter, patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepets, Process, and practice, th . ed. _ st. Louis: Mosby (last edition)
- 2- Timby , Barbara K. (last edition). Foundamental skills and concepts in patient care Philadelphia: lippincott (last edition).
- 3- Taylor, carol etal. Fundamen, Tals of Nusing Philadelphia: lippincott (last edition).
- 4- Cole, Grace. (last edition). Fundamentals Nursing concepts and skills. St. louis: Mosby.
- 5- Recder Sharon, and etal. Maternity Nursing: Family, Newborn and Womens Health, (last edition)
- 6- Philadelphia: Lippincott. Gorrie, Trula Myers. Foundations of Maternal Newborn nursing. Znd ed. Philadephia: W.B. Saunders. (last edition)
- ۷- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، مهری، فرخنده. آخرین چاپ
- ۸- اصول پرستاری تایلور: مهارت‌های بالینی پرستاری، تیلور، کارول و همکاران، آخرین چاپ
- ۹- روش کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی، غبرائی، محترم، آخرین چاپ.
- ۱۰- روش های پرستاری بالینی، موسوی، ملیحه سادات، رفیعی، فروغ. آخرین چاپ.
- ۱۱- اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ
- ۱۲- و دیگر منابع معتبر روز



فرصت های یادگیری

تهیه فیلم‌های آموزشی در مورد مباحث درسی و ارائه به دانشجویان

تعیین تکالیف مختلف بصورت کنفرانس توسط دانشجو با هدایت مستقیم مدرس مربوطه جهت یادگیری بیشتر

شرکت در آزمون‌های طی دوره

مدرس دوره (تلفن ، ایمیل و): ریحانه ایوان بقاء r.ivan1347@gmail.com

دانشکده پرستاری و مامایی – گروه مامایی: تلفن (داخلی ۱۸۰) ۰۴۱۳۴۷۹۶۷۷۰

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): (داخلی ۳۵۱) ۰۴۱۳۴۷۹۶۷۷۰

امضای مسئول درس

امضای مدیر گروه

امضای مسئول دفتر توسعه

