

راهنمای واحد درسی
بارداری و زایمان ۲- زایمان طبیعی، ایمن و فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد زایمان
در نیمسال دوم سال تحصیلی 1402-1403



مدرس / مدرسین: دکتر نوری زاده، خانم یآوری کیا

پیش نیاز یا واحد همزمان: بارداری زایمان 1، کارآموزی بارداری طبیعی

تعداد واحد: 2 واحد نوع واحد: نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: 16 جلسه 90 دقیقه ای (2 واحد) هر استاد یک واحد

تاریخ شروع و پایان جلسات: نیمسال دوم 1402-1403

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای چهارشنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس 7 دانشکده

هدف کلی درس:

- ۱) کسب دانش کافی در مورد فرآیند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان.
- ۲) آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۳) دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی.

معرفی واحد درسی:

شرح درس: این درس به توضیح روشهای کاهش درد غیر دارویی پرداخته و به این طریق دانشجویان با انواع روشهای کاهش درد زایمان آشنا میگردند

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

1. تستهای ارزیابی سلامت جنین (CTG, OCT, BPP) را تفسیر نمایند و انواع الگوهای ضربان قلب جنین و اندیکاسیونهای ختم بارداری بر حسب آن را تشخیص دهند.
2. مراقبتهای مرحله دوم زایمان را تشریح نمایند.
3. مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را تشریح نمایند.
4. نحوه مراقبتهای بعد از زایمان و شیردهی رابه مادر آموزش دهند.
5. روشهای کنترل درد غیر دارویی و دارویی لیبر را مقایسه و نقد نمایند.
6. مرحله اول زایمان را تعریف نمایند.
7. نحوه اداره کردن مرحله اول زایمان را شرح دهند.
8. مراقبتهای زایمانی (پوزیشن-تغذیه-دفع ادرار - اجابت مزاج- مایعات وریدی -استراحت - علایم حیاتی -درخواست آزمایشات- تکنیک های تنفس -بهداشت عمومی ...) که می بایست در مرحله اول زایمان انجام شود را توضیح دهند.
9. اداره فعال زایمان را (آمنیوتومی - تسریع لیبر - داروهای لازم با عوارض آنها) را توضیح دهند.
10. پارتوگرام زایمانی را ترسیم نمایند.
11. پیش بینی های لازم برای روند زایمان طبیعی را انجام دهند.
12. مراقبت فوری و ارزیابی نوزاد را شرح دهند (مانند آپکار و بندناف و درجه حرارت نوزاد و بررسی رفلکس ها و ..)
13. مراقبت معمول نوزاد را توضیح دهند (مراقبت پوست و چشم و ..)
14. مرحله سوم زایمان را تعریف کنند.
15. ادراه کردن مرحله سوم زایمان را شرح دهند.
16. تکنیک های خروج جفت را توضیح دهند.
17. عوارض مرحله سوم زایمان مانند خونریزی و .. را توضیح دهند.
18. کوراژ و خروج دستی جفت را شرح دهند.
19. تکنیک های تنفسی در زایمان را بیان نمایند.

شیوه ارائه آموزش

پاورپوینت، Skill lab، سخنرانی، تمرین عملی

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون پایان ترم (18 نمره) برای هر دو استاد

مشارکت در بحثهای کلاسی و کوئیزهای آخر جلسه (2 نمره) برای هر دو استاد

نمره کل میانگین نمرات دو استاد می باشد

حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم 10

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق آئین نامه های آموزشی مصوب 4/16

عنوان	شیوه برگزاری	جلسه
انواع الگوهای ضربان قلب و تفسیر CTG	حضور - پاورپوینت و تفسیر نوارهای از قبل آماده	جلسه اول/ دکتر نوری زاده 1 نمره
OCT, BPP و اندیکاسیونهای ختم بارداری بر حسب تستهای ارزیابی سلامت جنین	حضور - پاورپوینت	جلسه دوم/ دکتر نوری زاده 1 نمره
ارزیابی پیشرفت لیبر (3 P)، معیارهای توقف و لیبر طول کشیده	حضور - پاورپوینت	جلسه سوم/ دکتر نوری زاده 1/5 نمره
مکانیسمهای مرحله دوم زایمان، پوزیشنهای اپی زیاتومی	حضور - Skill lab	جلسه چهارم و پنجم/ دکتر نوری زاده 1/5 نمره
مراقبتها و آموزشهای مرحله 4 زایمان	حضور - پاورپوینت	جلسه ششم/ دکتر نوری زاده 1 نمره
روشهای کنترل درد دارویی، معایب و مزایا و تبیین تئوری کنترل دریاچه ای	حضور - پاورپوینت	جلسه هفتم/ دکتر نوری زاده 1/5 نمره
روشهای کنترل درد غیردارویی، معایب و مزایا	حضور - پاورپوینت	جلسه هشتم/ دکتر نوری زاده 1/5 نمره

جدول تقسیم مباحث و بارم بندی سئوالات (یاوری کیا)

مباحث	مدرس	نمره	درصد	
۱	مرحله اول زایمان را تعریف نمایند وبا اداره کردن مرحله اول زایمان "آشنا شوند .	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۲	مراقبتهای زایمانی (پوزیشن-تغذیه-دفع ادرار – اجابت مزاج- مایعات وریدی –استراحت – علایم حیاتی –درخواست آزمایشات- تکنیک های تنفس –بهداشت عمومی ...) که می بایست در مرحله اول زایمان انجام شود را توضیح دهند .	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۳	اداره فعال زایمان را (آمنیوتومی – تسریع لیبر – داروهای لازم با عوارض آنها) را توضیح دهد .	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۴	پارتوگرام زایمانی را ترسیم نماید پیش بینی های لازم برای روند زایمان طبیعی را انجام دهد	یاوری کیا	۱	۵٪
۵	مراقبت فوری و ارزیابی نوزاد را شرح دهد (مانند آپکار و بندناف و درجه حرارت نوزاد و بررسی رفلکس ها و..)	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۶	مراقبت معمول نوزاد را بشناسد (مراقبت پوست و چشم و ..)	یاوری کیا	۱	۵٪
۷	مرحله سوم زایمان را تعریف کند واداره کردن مرحله سوم زایمان را شرح دهد	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۸	تکنیک های خروج جفت را بشناسد	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۹	عوارض مرحله سوم زایمان مانند خونریزی و .. را توضیح دهد	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۱۰	کوراژ و خروج دستی جفت را شرح دهد	یاوری کیا	۱	۵٪
۱۱	تکنیک های تنفسی در زایمان را بیان نماید	یاوری کیا	۱	۵٪
مجموع			۱۸	۱۰۰٪

منابع اصلی درس:

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانتینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- cs and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).
- 4 - Current obstetric & gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New york: McGraw Hill.
- 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
- 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university,
- 7 - Varneys Midwifery -(last edition), New york: Jones & Barlet
- 8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack
- 9 - Essential of maternity Bobak
- 10 - Labor prepanation - simkin,p.2009(last edition)

و دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادرو کودک

۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل وخارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۱ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۲ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۳ - کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز انواع روشهای دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان، آخرین چاپ

۱۴ - سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینو کده، شیوا. آخرین چاپ

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

کتاب مامایی میلز

فرصت های یادگیری

کارگاههای آمادگی برای زایمان، خوشایندسازی زایمان و زایمان فیزیولوژیک

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر نوری زاده 09144131729

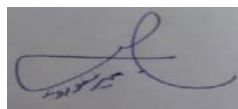
یاوری کیا 09143106239

کارشناس آموزش مربوطه: سرکار خانم سلطانی 041-34772699

امضای مسئول دفتر توسعه



امضای مدیر گروه



امضای مسئول درس

