

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام واحد بالینی: مشاوره تنظیم خانواده
پیشنیاز: -

نیمسال تحصیلی :

نام مدرس مسئول درس: جمیله ملکوتی

شماره درس:

رشته تحصیلی: مامایی

مدت زمان ارائه درس: 3 روز

تعداد و نوع واحد: کارورزی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی

محل یا محل های برگزاری دوره: مراکز بهداشتی

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با دستور العمل های پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی

جدول (1) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت های یادگیری Learning activities	حداقل های یادگیری	روش ارزیابی
1. انتظارات از دانشجو در رابطه با وضع ظاهری و قوانین و مقررات عمومی به اطلاع دانشجویان خواهد رسید.	اتاق مامایی	سخنرانی	-	وضع ظاهر و مقررات عمومی را به طور 100٪ رعایت می کند. یونیفرم مناسب اطاق عمل طبق مقررات بیمارستان می پوشد. موازین بهداشت فردی را رعایت می کند. آراستگی و سادگی ظاهر را رعایت می کند. ساعات ورود و خروج را رعایت می کند. مسئولیت پذیری- دقت و سرعت عمل در کارها را به طور 100٪ رعایت می کند. نسبت به مددجو احساس مسئولیت می کند. نسبت به وظایف محوله احساس مسئولیت می کند. سعی در رفع اشکالات خود دارد. از وسایل و تجهیزات به نحو صحیح استفاده میکند. برای انجام کارها تصمیم درست می گیرد و کار را به روش درست انجام می دهد. سرعت عمل با اصول و تکنیک صحیح همراه است.	-	چک لیست مشاهده ای
2. تکالیف و نحوه ارزشیابی و فرم ارزشیابی تدوین شده به اطلاع دانشجویان خواهد رسید.	اتاق مامایی	سخنرانی و مشاهده وسایل در اتاق مامایی	-	جدول 3 هر روز در پایان کار توسط دانشجو پر می شود. یک مطلب کوتاه در خصوص روشهای پیشگیری از بارداری توسط دانشجو ارائه میشود.	-	-

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت‌های یادگیری Learning activities	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
3. در مورد نحوه ارتباط با پرسنل و بیمار آموزش داده خواهد شد.	اتاق مامایی	سخنرانی	-	با پرسنل و بیمار طبق اصول فراگرفته ارتباط برقرار می‌کند. سلسله مراتب را در انجام امور محوله رعایت می‌کند. در انجام فعالیت‌های گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد. با بیمار و پرسنل با احترام و خوشروئی برخورد می‌کند. انتقادات را مودبانه می‌پذیرد. در موقعیت‌های اضطراری احساسات خود را کنترل می‌کند.	رعایت نکات گفته شده در طول دوره	چک لیست مشاهده ای
4. با قسمت‌های مختلف اتاق مامایی از نزدیک آشنا خواهد شد.	اتاق مامایی	نمایش فضا ها و کارکنان	-	با قسمت‌های مختلف اتاق مامایی و وسایل مورد نیاز روشهای پیشگیری از بارداری، و فرم‌های مختلف مربوط به مشاوره روشهای پیشگیری از بارداری از نزدیک آشنا میشود.	-	-
5. با دستورالعمل اصلی روشهای پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران آشنا بوده و آنها را توضیح داده و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.	اتاق مامایی	نمایش فضا و مشاهده وسایل در اتاق مامایی	انجام مستقل و بکمک مربی دتر صورت نیاز	با دستورالعمل اصلی روشهای پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران 100٪ آشنا بوده و آنها را بکار میگیرد	در طول دوره	چک لیست مشاهده ای

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت‌های یادگیری Learning activities	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
6. با قرص‌های ترکیبی جلوگیری از بارداری (COCs)، قرص‌های صرفاً پروژستینی و قرص‌های فوری جلوگیری از بارداری (ECP) همراه فواید و خطرات به میزان 70٪ آشنا بوده و آنها را توضیح داده و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره می‌دهد.	اتاق مامایی	در ابتدا نمایش و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس دانشجو	انجام مستقل	نحوه مشاوره با مراجع در مورد قرص‌های ترکیبی جلوگیری از بارداری (COCs) و سایر روش‌ها را به میزان 70٪ می‌داند. وسایل روتین مورد نیاز در اتاق مامایی را به طور کامل آماده می‌کند. اسپکلوم، (COCs)، قرص‌های صرفاً پروژستینی و IUDs، روش‌های تزریقی ماهیانه، اتوکلاو، دستکش و.....	یک مورد از هر کدام	چک لیست مشاهده ای آماده کردن اتاق مامایی (یک مورد)
7. با روش (IUDs) و روش‌های تزریقی ماهیانه همراه گایدلاین مختلف WHO, SIGN به میزان 70٪ آشنا بوده و آنها را توضیح داده و به مراجعین با	اتاق مامایی	مشاهده	درک و کاربرد و انجام مستقل بعد از مربی	آموزش مربوط به گذاشتن IUD را برای مراجع بطور 100٪ بکار می‌بندد. قوانین مربوط به گذاشتن IUD را بطور 100٪ بکار می‌بندد. گذاشتن IUDs را به طور کاملاً صحیح انجام می‌دهد.	مشاهده یک مورد در روز مشاهده و پرسش و پاسخ	-

						قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.
مشاهده ای	یک مورد مشاهده با نظارت مربی دو مورد مستقل مشاهده ای		انجام مستقل	در ابتدا نمایش و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس دانشجو	اتاق مامایی	8. در مورد نحوه گذاشتن IUDs آموزش داده خواهد شد.

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت‌های یادگیری Learning activities	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
9. روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری، نزدیکی منقطع و روش آمنوره شیردهی (LAM) را توضیح داده و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.	اتاق مامایی	در ابتدا نمایش و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس دانشجو	انجام مستقل	روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری، نزدیکی منقطع و روش آمنوره شیردهی (LAM) را 100٪ توضیح داده و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.	دو مورد	مشاهده ای
10. مکانیسم اثر روش های سد کننده را شرح ، میزان تاثیر این روشها را کاملا دانسته و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.	اتاق مامایی	در ابتدا نمایش و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس دانشجو	انجام مستقل	مکانیسم اثر روش های سد کننده را شرح ، میزان تاثیر این روشها را کاملا دانسته و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.	دو مورد	مشاهده ای

مشاهده ای	دو مورد	اهمیت استفاده از IUDs جدید بنام Mirena را دانسته و در صورت عوارض مشاهده شده با IUDs مسی، روش جدید بدون درد و خونریزی Mirena را معرفی میکند.	انجام مستقل	در ابتدا نمایش و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس دانشجو	اتاق مامایی	11. با روشهای نوین وسایل پیشگیری از بارداری در دنیا 100٪ آشنا و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.
		با روشهای پیشگیری از بارداری مناسب برای انواع بیماریهای مزمن 100٪ آشنا و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد. و موارد پرخطر را به متخصص مربوطه ارجاع میدهد.		در ابتدا نمایش و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس دانشجو		12. با روشهای پیشگیری از بارداری مناسب برای انواع بیماریهای مزمن 100٪ آشنا و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد

جدول (2) برگ یادداشت روزانه دانشجو

فعالیت‌های یادگیری						روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم.....
وضع ظاهر و مقررات عمومی را به طور 100٪ رعایت می کند. یونیفرم مناسب اطاق عمل طبق مقررات بیمارستان می پوشد. موازن بهداشت فردی را رعایت می کند. آراستگی و سادگی ظاهر را رعایت می کند. ساعات ورود و خروج را رعایت می کند. مسئولیت پذیری- دقت و سرعت عمل در کارها را به طور 100٪ رعایت می کند. نسبت به مددجو احساس مسئولیت می کند. نسبت به وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.											

						سعی در رفع اشکالات خود دارد. از وسایل و تجهیزات به نحو صحیح استفاده میکند. برای انجام کارها تصمیم درست می گیرد و کار را به روش درست انجام می دهد. سرعت عمل با اصول و تکنیک استریل و صحیح همراه است.
						با پرسنل و بیمار طبق اصول فراگرفته ارتباط برقرار می کند. سلسله مراتب را در انجام امور محوله رعایت می کند. در انجام فعالیتهای گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد. با بیمار و پرسنل با احترام و خوشروئی برخورد می کند. انتقادات را مودبانه می پذیرد. در موقعیت های اضطراری احساسات خود را کنترل میکند.
						قسمتهای مختلف اتاق مامایی را می شناسد و در موقع نیاز به آنجا مراجعه می کند. با قسمت های مختلف اتاق مامایی و وسایل مورد نیاز روشهای پیشگیری از بارداری، و فرم های مختلف مربوط به مشاوره روشهای پیشگیری از بارداری از نزدیک آشنا میشود.
						طرز کار با اتوکلاو را به میزان 70٪ می داند. طرز کار با تخت معاینه و قرار دادن آن در پوزیشن های مختلف و طرز کار و تنظیم چراغ معاینه را می داند. اسپکلوم، (COCs)، قرصهای صرفا پروژستینی و IUDs، روشهای تزریقی ماهیانه، اتوکلاو، دستکش و..... دستکش را به طریق صحیح در روی میز باز می کند. پوشیدن دستکش به روش باز را به طور 100٪ درست انجام می دهد. محلول مناسب را به روش صحیح برای شستشو به واژن می ریزد. آموزش مربوط به گذاشتن IUD را برای مراجع بطور 100٪ بکار می بندد. قوانین مربوط به گذاشتن IUD را بطور 100٪ بکار می بندد.
						تک تک دستورالعمل اصلی روشهای پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران را به طور 100٪ به کار میبندد
						روش گذاشتن (IUDs)، روشهای تزریقی ماهیانه و فواید و خطرات آنها به همراه گایدلاین مختلف WHO, SIGN و سایر روشهای مختلف پیشگیری را به میزان 70٪ می داند. اهمیت استفاده از IUDs جدید بنام Mirena را دانسته و در صورت عوارض مشاهده شده با IUDs مسی، روش جدید بدون درد و خونریزی Mirena را معرفی میکند
						با روشهای نوین وسایل پیشگیری از بارداری در دنیا 80٪ آشنا و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد.

						با روشهای پیشگیری از بارداری مناسب برای انواع بیماریهای مزمن 80٪ آشنا و به مراجعین با قصد پیشگیری از بارداری مشاوره میدهد
						جدول (3) که توسط دانشجو تکمیل گردیده است تحویل گرفته خواهد شد.
						تکلیف درسی تحویل گرفته خواهد شد.
						برگ شمارش پر شده تحویل گرفته خواهد شد.
						مورد 1 و 2 به منزله امتحان بالینی خواهد بود.

جدول 3

فعالیت‌های یادگیری	آموزش دیده ام		مشاهده کرده ام	انجام داده ام		ارزیابی دانشجوی پیشرفت یادگیری خود (0-20)	ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (0-20)
	مطالعه شخصی	کنفرانس		با کمک	مستقل		
	تعداد	تعداد		تعداد	تعداد		
							جدول (3) که توسط دانشجو تکمیل گردیده است تحویل گرفته خواهد شد.
							تکلیف درسی تحویل گرفته خواهد شد.
							برگ شمارش پر شده تحویل گرفته خواهد شد.
							مورد 1 و 2 به منزله امتحان بالینی خواهد بود.

