

راهنمای واحد درسی

کارآموزی بارداری و زایمان ۳

درنیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

مدرسین: مهین کمالی فرد- ریحانه ایوان بقاء - دکتر مهرابی - دکتر نوری زاده- دکتر محمدی- دکتر عبدالعلی زاده

پیش نیاز یا واحد همزمان: بارداری زایمان ۳

تعداد واحد : ۲ نوع واحد: بالینی مقطع : کارشناسی مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۱۲ روز طول دوره: ۱۲ روز برای ۴ گروه

تاریخ شروع و پایان دوره : ۱۴۰۳/۷/۲ تا ۱۴۰۳/۱۰/۱۹

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش) : ۳ روز در هفته

روزهای: دوشنبه - سه شنبه - چهارشنبه مرکز آموزشی درمانی الزهراء و مرکز طالقانی

مکان برگزاری جلسات : بلوک زایمان مرکز آموزشی درمانی الزهراء و طالقانی



معرفی کلی دوره: این کارآموزی به دانشجویان کمک می کند تا در انجام زایمان های طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی مهارت کسب نموده و با انجام زایمان های غیرطبیعی آشنا شوند و آموخته های خود را در جهت ارتقاء کیفیت خدمات مامایی بکار گیرند.

هدف کلی: کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و آشنایی با انجام زایمان های طبیعی

تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی و آشنایی با انجام زایمان های غیرطبیعی بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس

آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنین، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن و زایمان های سزارین

آشنایی با کوراج و کورتاژ

معرفی واحد درسی: مراقبت از مادر باردار و انجام زایمان های طبیعی و آشنایی با مراقبت از مادران با بارداری و زایمان غیرطبیعی

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند :

A. حیطه شناختی:

درمانگاه	بلوک زایمان	بخش	
*	*	*	محیط کارآموزی (ساختار بخش، اتاق زایمان، درمانگاه) را توضیح دهد.
*	*	*	در جلسات پرسش و پاسخ توسط مربی در خصوص کنفرانس های تعیین شده، شرکت فعال داشته باشد.
*	*	*	در گزارشات صبحگاهی شرکت فعال و منظم داشته باشد.
-	*	-	شرح صحیح زایمان مادر را نوشته و تحویل دهد.
*	*	*	شرح حال کامل از مادر یا زائو را نوشته و تحویل دهد.
*	*	*	تشخیص های پزشکی، نیازهای آموزشی و مراقبتی و درمانی از مادر باردار یا زائو را بیان کند.
*	*	*	گزارش دقیقی از توجهات پرستاری مادر و نوزاد را نوشته و ارائه دهد.
-	*	-	مراقبت های مرحله اول زایمان را توضیح دهد.
-	*	-	مراقبت های مرحله دوم زایمان را توضیح دهد.
-	*	-	مراقبت های مرحله سوم زایمان را توضیح دهد.
-	*	-	مراقبت های مرحله چهارم زایمان را توضیح دهد.
-	-	*	مراقبت های مادر و نوزاد در بخش پس از زایمان را توضیح دهد.
-	*	*	مراقبت از مادر قبل و بعد از سزارین را توضیح دهد.
*	*	*	مراقبت از مادر با حاملگی پرخطر (مادر دیابتیک، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و جفت سرراهی، بیماری قلبی، دوقلویی، نمایش بریج، زایمان زودرس و دیررس، واکيوم و) را توضیح دهد.
*	*	-	موارد انجام NST را توضیح دهد.
*	-	-	اندیکاسیون های بستری مادر در اتاق زایمان را نام ببرد.
*	-	-	مادران مراجعه کننده به درمانگاه را براساس جواب آزمایشات و سونوگرافی، به طور صحیح راهنمایی کند.

B. حیطة عملکردى:

درمانگاه	بلوك زایمان	بخش	
*	*	*	معاینه فیزیکی مادر باردار یا زائو را بطور کامل انجام دهد.
*	-	-	برای مادر باردار پرونده تشکیل دهد.
*	*	-	مانورهای لئوپولد را به طور صحیح انجام دهد.
*	*	-	محل ضربان قلب جنین را بدرستی پیدا نماید.
*	*	*	آزمایشات لازم برای مادر باردار یا زائو را درخواست نماید.
*	*	*	داروهای مجاز لازم برای مادر باردار یا زائو را تجویز نماید.
*	*	*	آزمایشات و سونوگرافی مادر باردار یا زائو را تفسیر نماید.
*	*	-	توشه واژینال را به طور صحیح انجام دهد.
*	*	-	NST برای ارزیابی سلامت جنین اخذ نماید.
*	*	-	NST را تفسیر نماید.
*	*	-	آموزش های لازم برای مادر باردار در سه ماهه مختلف بارداری را ارائه دهد.
*	-	-	براساس نتایج توشه واژینال و معاینات، مادر را بستری نماید.
-	*	-	مراقبت های مرحله اول زایمان (استقرار ایمن در تخت، کنترل علائم حیاتی، رگ گیری و وصل سرم در صورت لزوم، خونگیری و تجویز داروهای مورد نیاز و کمک به تخلیه مثانه، اخذ آزمایشات لازم، کمک به تسکین درد با استفاده از روشهای غیردارویی و ...) به طور صحیح و با ارائه توضیحات لازم به مددجو انجام دهد.
-	*	-	اینداکشن را به طور صحیح انجام دهد.
-	*	-	آمنیوتومی را به طور صحیح انجام دهد.
-	*	-	مراقبت های مرحله دوم زایمان (آماده کردن وسایل زایمان، تشویق مادر به زور زدن و پوشیدن دستکش و گان و کاور کفش و پیش بند و ماسک، باز کردن وسایل استریل، ارتباط مناسب با مادر، تخلیه مثانه و پرپ و درپ، انجام بی حسی پرینه و انجام اپی-زیوتومی و ...) را به طور صحیح انجام دهد.
-	*	-	زایمان نوزاد را به طور صحیح انجام دهد.

–	*	–	مراقبت صحیح از نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (گذاشتن روی شکم مادر و انجام تماس پوست با پوست، تعیین آپگار و سن داخل رحمی، کلامپ و بریدن بندناف و ...) را به طور انجام دهد.
–	*	–	مراقبت‌های مرحله سوم زایمان از مادر (دقت در علائم کنده شدن جفت و خروج جفت و بررسی کامل آن، بررسی پرینه و ترمیم اپی‌زیوتومی یا پارگی‌های واژن و پرینه و کنترل جریان سرم مادر و) را به طور صحیح انجام دهد.
–	*	–	مراقبت‌های مرحله چهارم از مادر و نوزاد (کنترل علائم حیاتی مادر، کمک به شیرخوردن مادر، کنترل انقباض رحمی و ...) را بطور صحیح انجام دهد.
–	*	–	وسایل مصرفی آلوده حین زایمان را به طور صحیح جمع‌آوری و دفع نماید.
*	*	*	Bounding و Attachment بین مادر و نوزاد تا لحظه خروج از بلوک زایمان را برقرار نماید.
–	–	*	Bounding و Attachment بین مادر و نوزاد در بخش پس از زایمان را برقرار نماید.
–	*	–	آموزش‌های لازم در خصوص مراقبت از خود (بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم و لوشی، تغذیه، برگشت قاعدگی، مراجعات بعدی و علائم خطر) و نوزاد (شیردهی و مراقبت از ناف، دفع ادرار و مدفوع و علائم خطر، واکسیناسیون و زمان مراجعه برای غربالگری هیپوتیروئیدی و PKU را به طور کامل و صحیح ارائه دهد.
–	–	*	آموزش‌های لازم حین ترخیص مادر در بخش پس از زایمان را ارائه دهد.
*	*	*	آموزش‌های لازم برای مادرانی که سقط جنین انجام داده‌اند را ارائه دهد.

C. حیطه عاطفی:

درمانگاه	بلوک زایمان	بخش	
*	*	*	با مددجویان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
*	*	*	حمایت عاطفی و اعتمادآميز با مادران داشته باشد.
*	*	*	با همراهان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
*	*	*	به کارکنان بخش، مربیان و سایر دانشجویان احترام گذاشته و ارتباط کاری مناسبی با آنها داشته باشد.

شیوه ارائه آموزش

آموزش در بخش های ذکر شده زیر نظر مربی مربوطه با توجه به اهداف آموزشی و مطابق با فیلدی که دانشجو در آن حضور خواهد داشت، انجام خواهد شد. همچنین آموزش به صورت تکوینی (در طول دوره آموزشی و با هدف ارائه بازخورد و اصلاح عملکرد فراگیر) خواهد بود.

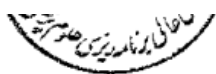
شیوه ارزیابی دانشجو

لاگ بوک، آسکی، پورتفولیو، داپس، پرسش و پاسخ، مشاهده عملکرد دانشجو در مراحل مختلف دوره و امتحان پایان دوره و

موضوع	مشاهده	پرسش و پاسخ	گزارش کار	نمره دانشجو	بارم از نمره کل
حضور به موقع و منظم و با علاقمندی در محل کارآموزی (بخش، درمانگاه، اتاق زایمان)	*	-	-		۲
رعایت پوشش، اخلاق و رفتار حرفه ای و قوانین مرکز آموزشی در کلیه عرصه ها	*	-	-		۲
رعایت قوانین بیمارستان و بخش و احترام و ارتباط کاری مناسب با کارکنان، مربیان و سایر دانشجویان	*	-	-		۲
تحویل تکالیف درخواست شده از سوی مربی	-	-	*		۲
انجام صحیح پروسیجرها با توجه به فیلد مربوطه	*	*	*		۱۲
جمع کل					۲۰

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲ (تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق آئین

نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه در کارآموزی و کارورزی ¹/₁₇ می باشد).



- ۱ - بارداری وزایمان ویلیامز، کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲ - درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

- 3 - Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition). - Philadelphia: Lww
- 4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New york: McGraw Hill.
- 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
- 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university,
- 7 - Varneys Midwifery -(last edition), New york: Jones & Barlett
- 8 - Essential of maternity Bobak
- 9 - Carlson, Karen J., Stephanie A., Eisentot - Primary care of woman - st. Louise - Mosby.
- 10 - Maternity Nursing/ Naternal and child Nursing کتابهای
- 11 - Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition). - Philadelphia: Lww,
- 12 - Novaks gynecology, edited by Jonathan s. Berek. - (last edition). - Philadelphia: Lww.
- 13 - High risk Pregnancy Management options, edited by David k. James. - (last edition). - London: W.B. Saunders.
- 14 - Complication in Pregnancy
- 15 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack

- ۱۶ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۷ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۸ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان، بیمارستانهای دوستدارمادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۹ - همچنین بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ
- ۲۰ - و کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز کتابهای مربوط به انواع روشهای دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان
- ۲۱ - سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینوکده، شیوا. آخرین چاپ

فرصت های یادگیری

حضور فعال و منظم در بخش و جلسات پرسش و پاسخ در بالین مددجویان و گزارشات صبحگاهی و راند بخش -
ها و تهیه کنفرانس های علمی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل) : ایوان بقاء ۰۹۱۴۴۰۰۷۵۸۱ r.ivan1347@gmail.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و) : ۰۴۱۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۳۵۱ خانم سلطانی

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس

