

راهنمای واحد درسی

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی

در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: دکتر میرغفوروند، دکتر نوری زاده، دکتر حاجی زاده، دکتر قنبری، دکتر رضایی، خانم کمالی، خانم ایوان بقا، دکتر عبدالعلی پور

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲/۵ نوع واحد: کارآموزی مقطع: کارشناسی پیوسته مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۲۵۵ ساعت طول دوره: ۴۵ شیفت برای هر گروه (هر استاد ۲۸ و یا ۲۹ شیفت)

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ تا ۱۴۰۳/۳/۳۰

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۶ روز در هفته

روزهای: شنبه تا پنجشنبه مراکز الزهرا و طالقانی

مکان برگزاری جلسات: اتاق زایمان



معرفی کلی دوره:

این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case بدست آورند.

هدف کلی:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case در بخش‌های زایمان بیمارستان‌های آموزشی

معرفی واحد درسی: به‌کارگیری آموخته‌های نظری و عملی بر روی بیمار توسط دانشجویان و تحت سرپرستی هیئت علمی مامایی

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند:

A. حیطه شناختی:

اتاق زایمان	
*	حاملگی های پرخطر را تعریف کرده و نحوه اداره حاملگی های پرخطر را در جریان لیبر و زایمان و پس از زایمان را توضیح دهد.
	مراقبتهای لیبر و زایمان طبیعی را توضیح دهد.
*	مراقبتهای لیبر و زایمان غیرطبیعی را شرح دهد.
*	تست NST و OCT را بطور دقیق تفسیر کند.
*	نحوه انجام روش های القای زایمان را توضیح دهد.
	اختلالات جفت را به طور کامل توضیح داده و تشخیص دهد
*	خونریزی پس از زایمان را تعریف کرده و اقدامات گام به گام برای درمان خونریزی پس از زایمان را تشریح کند.
*	اختلالات فشارخون در بارداری را تعریف کرده و اقدامات درمانی مامایی را توضیح دهد.

B. حیطه عملکردی:

اتاق زایمان	
	پرونده مادر را بررسی کند
	شرح حال دقیق از مادر گرفته و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد
*	تکنیک استریل را در برخورد با بیماران رعایت کند (شستن دست، گان پوشیدن، زدن ماسک، پوشیدن دستکش).
*	مراقبتهای انجام شده و وضعیت بیمار را در پرونده و دفاتر ثبت کند
*	مانورهای لئوپولد و معاینات فیزیکی را انجام داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد
*	صدای قلب جنین را کنترل کرده، موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد
*	رگ گیری، وصل سرم و در صورت لزوم خونگیری از مادر را انجام دهد

*	مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نماید
*	کلیه مراقبتها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نماید
*	انجام معاینه لگن، معاینات واژینال، تعیین پوزیشن، دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، وضعیت کیسه آب و مایع درمائی در صورت لزوم را به طور صحیح انجام دهد
*	با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند
*	جهت تسکین درد مادر از روشهای غیر داروئی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند
	در صورت لزوم آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم انجام دهد
*	نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهد
*	زمان انجام زایمان را تشخیص دهد
*	وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را آماده کرده و زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد
*	ماسک، گان و دستکش را بطور صحیح پوشیده و اصول استریل را انجام دهد
*	پک را به طور صحیح باز کرده و وسایل مورد نیاز را با رعایت اصول استریلیتی فراهم کند
	پرپ و درپ پرینه را به نحوه صحیح انجام دهد
*	حمایت از پرینه را به طور صحیح انجام دهد
	نیاز به اپی زیاتومی را تشخیص داده و در صورت لزوم بیحسی و برش اپی زیوتومی را به روش صحیح و با رعایت استریلیتی انجام دهد
*	چرخش صحیح خارجی سر را تشخیص داده و نحوه صحیح خروج شانه ها را انجام دهد
*	نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کرده و قوس های بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص داده و کنترل کند
*	به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار ۱ و ۵) رسیدگی کند
*	کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن ائربای نوزاد را به طور صحیح انجام دهد
	ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبت های ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم را انجام دهد
	جفت به طور صحیح خارج کرده و به طور کامل معاینه کند

	در صورت لزوم بتواند جفت را به صورت دستی خارج کرده و رحم را بررسی کند
	وسایل مصرفی آلوده را به طور صحیح دفع کرده و وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان جمع‌آوری کند
	به برقراری bouding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان کمک کند
	کنترل‌های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو ۲ ساعت براساس پروتکل) پس از زایمان را به طور صحیح انجام داده و ثبت کند
	مراقبتهای پس از سقط کورتاژ سزارین را انجام دهد
	آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت‌های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) را ارائه دهد
	با مادر و شوهر وی پس از زایمان مشاوره کند
	معاینات و آموزش‌های لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.
	پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی) در رابطه با اهداف آموزشی تهیه و در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند شرکت کند

C. حیطه عاطفی:

اتاق زایمان	
*	حریم شخصی بیمار را رعایت کند
*	با کادر بیمارستان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
*	آسایش، استراحت و خواب برای بیمار را فراهم کند
	اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر رادر طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و...)

تمام اهداف ذکر شده توسط تمامی اساتید اتاق زایمان آموزش داده خواهد شد

شیوه ارائه آموزش

آموزش در بخش های ذکر شده زیر نظر مربی مربوطه با توجه به اهداف آموزشی و مطابق با فیلدی که دانشجو در آن حضور خواهد داشت، انجام خواهد شد. همچنین آموزش به صورت تکوینی (در طول دوره آموزشی و با هدف ارائه بازخورد و اصلاح عملکرد فراگیر) خواهد بود.

شیوه ارزیابی دانشجو

حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام امور محوله در طول دوره کارآموزی - شرکت در امتحان عملی پایان ترم

موضوع	مشاهده	پرسش و پاسخ	گزارش کار	نمره دانشجو	بارم از نمره کل
حضور به موقع و منظم و با علاقمندی در محل کارآموزی	*				۲
رعایت پوشش، اخلاق و رفتار حرفه ای و قوانین مرکز آموزشی در کلیه عرصه ها	*				۲
رعایت قوانین بیمارستان و بخش و احترام و ارتباط کاری مناسب با کارکنان، مربیان و سایر دانشجویان	*	*			۲
تحویل گزارش کار روزانه مکتوب			*		۲
تهیه و ارائه به موقع پمفلت یا پوستر آموزشی استاندارد در خصوص مراقبت از بیماران و با توجه به نیاز فیلد کارآموزی			*		۴
تهیه و ارائه پروژه کتبی از کلیه موارد آموزش دیده همراه با کروکی بخش مربوطه در پایان دوره کارآموزی			*		۸
جمع کل					۲۰

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲) تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه در کارآموزی و کارورزی $\frac{1}{17}$ می باشد).

منابع آموزشی

۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

۲- بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۳- درسنامه مامایی مایلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ

4- Danforth obstetrics and gynecology diagnosis edited by james R. scoot. last edition

5- Current obstetrics & gynecology diagnosis & treatment, edited by Alan H. Decherney. last edition

6- Varneys Midwifery- last edition, New yourk: Jones & Barlett

7- A guide to effective care child birth last edition

8- Louis: Mosby

9- Novaks gynecology, edited by Jonathan S. Berek- last edition

اطلاعات تماس

sm.abdolalipour@yahoo.com

مدرس / مدرسین دوره (تلفن، ایمیل): عبدالعلی پور ۰۹۱۴۳۱۸۴۵۲۱

کارشناس آموزشی (تلفن، ایمیل و): ۰۴۱۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۱ خانم سلطانی

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس

