

مقدمه ای بر پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان

کد درس: ۰۳

تعداد واحد: ۳ واحد

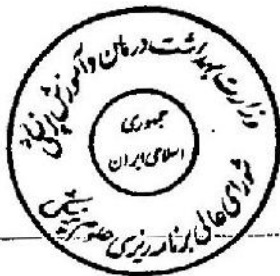
نوع واحد: نظری

پیش نیاز:-

هدف: در پایان این درس انتظار می‌رود که دانشجو قادر باشد با اهمیت سیاست گذاری مراقبت‌های بهداشتی از دوران نوزادی تا دو سالگی و شاخص‌های بهداشتی، اصول مراقبت بهینه از نوزاد، سطوح مراقبتی نوزادان و نقش و وظایف حرفه‌ای پرستار در ارائه خدمات در بخش ویژه نوزادان آشنا شود، فرایند پرستاری در بخش مراقبت ویژه نوزادان و مفاهیم مورد بحث را در مراقبت همه جانبه از نوزاد و خانواده بکار گیرد.

رئوس مطالب: (۵۱) ساعت

۱. مفاهیم طب نوزادان و پریناتالوژی



- جنین و نوزاد

- سن داخل رحمی قابل زندگی

- نوزاد نارس و رسیده

- زایمان نارس و تعیین سن بارداری

- تعاریف مرگ دوره نوزادی، شیرخواری و پری ناتال

- نوزاد کم وزن، وزن مناسب و با وزن بالا نسبت به سن داخل رحمی

- تقسیم بندی نوزادان بر اساس وزن

۲. سیاست‌های سلامت اقتصاد سلامت و جهت گیری‌های آینده

- افق ۱۴۰۴ و جایگاه ایران در منطقه

- اهداف هزاره و توجه به دستیابی به اهداف چهارم و پنجم در ارتباط با ارتقا سلامت

مادران و نوزادان در کشور

- مدیریت سلامت و هزینه های مدیریت آن
- افزایش تخت های مراقبت های ویژه نوزادان و تعدد بیماران بدحال و نارس نیازمند به بستری

- استفاده بهینه از امکانات حاضر
- هزینه اثربخشی تخت های ویژه نوزادان
- بخش و نشر جایگاه مراقبت های ویژه نوزادان و پری ناتالوژی در پزشکی نوین
- پیشرفت روزافزون دانش پزشکی، پرستاری و علوم وابسته

۳. جایگاه علم نوزادان و پری ناتالوژی

- آمار کشور در مقایسه با دنیا
- تاریخچه دنیا و ایران
- علل مرگ و میر مادران و نوزادان
- اهمیت توجه به علل مرگ و میر مادران و نوزادان در شاخص های سلامت جامعه

۴. نیاز به دوره کارشناسی ارشد پرستاری بخش مراقبت ویژه نوزادان

- ویژگی رشته
- آمار تولد
- آمار مرگ و میر داخل رحمی و تولد نوزاد نارس و کم وزن
- تعداد رو به تزايد تخت های ویژه نوزادان
- اهمیت حضور پرستار مجرب در ارائه خدمات در بخش ویژه نوزادان
- شدت کمبود و نیاز مبرم

۵. اهمیت ارائه خدمات سطح بندی در ارتقا سلامت مادران و نوزادان

- ارتباط تنگاتنگ مادران و نوزادان
- تاریخچه سطح بندی در دنیا
- سطح بندی و اقتصاد
- سطح بندی و خدمات بهینه
- اصول سطح بندی
- ساختار ارائه خدمات در سطح بندی

۶. سطوح مراقبتی در طب نوزادان

- سطح ۱
- سطح ۲



- سطح ۳

- استاندارد ها و ساختار سطوح مراقبتی نوزادان

ساختار

فضا

تجهیزات

پرسنل

- درک درست از انواع نوزادان محتاج به مراقبت های ویژه

- درک درست از زمان صحیح خروج نوزاد از شرایط

مراقبت های ویژه

- درک درست از انتقال نوزادان در صورت بروز بحران

کمبود و تخت و توجه به اولویت

- اقتصاد طب مراقبت ویژه نوزادان

۷. سیاست های سلامت محور و جهت گیری آینده

- سیاست گذاری مراقبت های بهداشتی نوزادان تا ۲ سالگی (واکسیناسیون)

- برنامه کشوری مراقبت ارتقا سلامت مادر و نوزاد برنامه کشوری واکسیناسیون کودکان و

نوزادان

- نقش پرستار بخش مراقبت ویژه نوزادان در ارتقا سلامت نوزاد و خانواده

سیاست گذاری در پرستاری مراقبت ویژه نوزادان

- مشارکت در سیاست گذاری سلامت نوزاد و خانواده

- جامعه و نقش پرستار بخش ویژه نوزادان

۸. فرایند پرستاری بخش نوزادان و نیازهای اساسی نوزاد و خانواده

- پرستاری همه جانبه

- مراقبت خانواده محور

- نقش پرستار در مراقبت نوزاد و خانواده

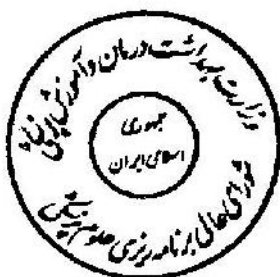
۹. نقش پرستار حرفه ای بخش ویژه نوزادان

- نقش های بالینی

مهارت های بالینی مرتبط با نوزادان

توانمندی در ادغام توانایی های همه جانبه

تفکر پویا و نقادانه



- نقش های علمی
 - تفکر و ارزیابی علمی
 - به کارگیری دروس علمی
 - درک صحیح از مراقبت مبتنی بر شواهد
- نقش های آموزشی
 - نقش پرستار بخش مراقبت ویژه نوزادان به عنوان آموزش دهنده و آموزش گیرنده خودآموزی مادام العمر
 - انواع فعالیت های آموزشی کوتاه مدت ضمن خدمت
 - دوره های آموزشی نظری، کارگاهی و بالینی
 - شرکت در همایش های ملی، منطقه ای و دنیا
 - عملکرد مبتنی بر حرفه پرستاری مراقبت ویژه های نوزادان
 - مشارکت و تداوم دیدگاه مثبت به حرفه پرستاری
 - مشارکت و تداوم دیدگاه مثبت به پرستاری مراقبت ویژه نوزادان
 - مدیریت تنش در بخش های مراقبت ویژه نوزادان
 - تمیز دادن مرزهای حرفه ای بین پزشک و پرستار بخش مراقبت های ویژه نوزادان
 - رعایت حریم حفظ اسرار پزشکی در خصوص نوزادان و خانواده شان
 - شناسایی و رفع برخورد منافع و تضادها
 - ارتباط مداوم و مناسب بالینی و علمی با گروه های پزشکی و غیرپزشکی
- ۱۰. مدیریت و پایش کنترل عفونت در بخش ویژه نوزادان
 - نمونه گیری و ارسال صحیح آزمایشگاهی از نوزادان و کارکنان
 - نمونه گیری صحیح از محیط
 - ارزیابی عفونت و تشخیص به موقع شیوع عفونت
 - شناسایی عوامل خطر عفونت در محیط
 - راهبرد کاهش خطر عفونت در محیط
 - اصول کنترل عفونت
 - سیاست گذاری در امر کنترل عفونت
 - راهکارهای پایبندی به اصول کنترل عفونت
 - شناسایی عادات رفتاری و شرایط خطر ساز در گسترش عفونت



- رفتارهای پرخطر در بخش عفونت به خود، نوزادان، درمانگران و

ملاقات کنندگان

- نمونه‌گیری صحیح محیطی و انسانی برای کنترل عفونت و شناسایی

عوامل بروز اپیدمی عفونی

- قوانین جداسازی در بخش ویژه نوزادان

۱۱. مدیریت و سامان دهی بخش ویژه نوزادان

- هوشیاری در مورد شرایط پرخطر

- ارتقا و کنترل کیفیت

ارتقا و توسعه نقش پرستار حرفه ای در بخش ویژه نوزادان

پایش‌های محیطی

- پاکیزگی عمومی محیط کار بخش مراقبت های ویژه نوزادان

- عبور و مرور در بخش مراقبت های ویژه در ارتباط با فضای آلوده و تمیز

- کیفیت هوای محیط، درجه حرارت و رطوبت

- پاکیزگی و چیدمان مناسب ابزار و تجهیزات پزشکی بخش مراقبت های ویژه

- دسترسی منطقی به تمام تجهیزات لازم

- بررسی‌های دوره‌ای تجهیزات و کالیبراسیون آنها

۱۲. مسائل قانونی

- روند مراقبت پرستاری

- حقوق بیمار و خانواده

- بیمه حرفه ای

- حیطه مسئولیتی

- استاندارد مراقبتی

- نحوه برخورد با خطاها و اشتباهات در بخش ویژه

- مستندسازی

- اخذ رضایت

- بیمه حرفه ای پرستاری

۱۳. ایمنی بیمار در بخش ویژه نوزادان

- ساختار مراقبت امن در بخش ویژه نوزادان

- خطاها و اشتباهات در بخش ویژه نوزادان



گزارش دهی و مستندسازی
کاهش خطاهای انسانی در بخش ویژه
سیاست های تشویقی و سیستم خودگزارش دهی در کاهش خطا و ارتقا
کیفیت

پایش سیستم و ارتقا کیفیت ارائه خدمات
نقش و مدیریت پرستاری در ارتقا کیفیت مراقبت پرستاری و کاهش خطا
منابع اینترنتی در کاهش خطا

۱۴. دیدگاه های اخلاقی و قانونی در مراقبت از نوزادان

- حقوق نوزاد و خانواده
- اصول اخلاقی
- نحوه برخورد با مسائل قانونی
- مراقبت از نوزاد در مراحل نهایی
- مراقبت از خانواده در نوزاد در مراحل نهایی

۱۵. حمایت روانی-اجتماعی بخش مراقبت ویژه نوزادان

- اهمیت ارتباط
- اصول ارتباط و اطلاع رسانی در بخش ویژه نوزادان
- مددکاری و حمایت های خانواده و اجتماعی
- نقش پرستار بخش مراقبت ویژه نوزادان در حمایت روانی-اجتماعی

۱۶. پژوهش در بخش مراقبت ویژه نوزادان

- نقش پرستار بخش مراقبت ویژه نوزادان در پژوهش
- مهارت های رایانه ای و بهره گیری از پایگاه های اطلاعاتی
- اصول پژوهش
- نقش پرستار در پژوهش های کاربردی
- ارتقا دانش پرستاری با انجام پژوهش
- اخلاق در پژوهش



روش ارزشیابی دانشجوی:

آزمون کتبی، ارائه تکالیف و ارائه سمینار

منابع:

1- Verklan MT, Walden M. Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing. Saunders, Last Ed.

۲- آخرین شاخص های آماری کشور

۳- برنامه افق ۱۴۰۴

۴- اهداف هزاره سازمان جهانی بهداشت و سازمان ملل

۵- برنامه کشوری واکسیناسیون کودکان و نوزادان

۶- برنامه کشوری مراقبت ارتقا سلامت مادر و نوزاد

