

راهنمای واحد درسی بهداشت روان در اتاق عمل درنیمسال اول سال تحصیلی 1402-1403

مدرس / مدرسین: مریم وحیدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: روانشناسی فردی اجتماعی

تعداد واحد: یک نوع واحد: واحد نظری مقطع: کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل

تعداد جلسات: 9 جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: طبق تقویم آموزشی دانشگاه

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای چهارشنبه 14-16

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده پرستاری مامایی تبریز



هدف کلی و معرفی واحد درسی:

هدف کلی: آشنایی با و فراگیری مفاهیم پایه بهداشت روان و کسب مهارت در کاربرد آن در ارتباط با همکاران، بیمار و خانواده وی به منظور حفظ سلامتی و ایمنی خود، کارکنان و بیمار

معرفی درس: در این درس دانشجو با مفاهیم بهداشت روان آشنا شده و قادر به بررسی نیازهای روحی و روانی بیمار و پاسخگویی به این نیازها (با برقراری ارتباط با بیمار) در اتاق عمل خواهد بود.



اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- 1 - بهداشت روانی را از دیدگاه مختلف تعریف نماید .
- 2 - اصول بهداشت روانی ،انسان و نیازهای او و رابطه نیازهای روانی را در تامین بهداشت روان توضیح دهد .
- 3- ضمن تعریف مفهوم از خود، ابعاد خویشتن ،علل پیدایش ،منابع ارزشی نفس و ... را مورد بحث و تجزیه و تحلیل قرار دهد.
- 4 - استرس را از دیدگاه تئوری های مختلف تعریف کند . در ضمن علل، تاثیر و طرق مدیریت استرس را توضیح دهد.
- 5 - ضمن ارائه تعریفی از بحران در مورد انواع ،مراحل و مداخله در بحران را مورد بحث قرار دهد.
- 6 - ارتباط، ارتباط درمانی و کاربرد آنرا در اتاق عمل مورد تجزیه و تحلیل و بحث قرار دهد .
- 7- علایم و نشانه های رایج و شایع را در انواع اختلالات روانی فهرست نماید .
- 8 - نقش معنویت و مذهب را در پیشگیری و درمان بیماریهای روان توضیح دهد .



شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، پرسش و پاسخ

شیوه ارزیابی دانشجو

امتحان پایان ترم: 16 نمره - تستی تشریحی

تکالیف و آزمون های دوره ای: 2 نمره

شرکت فعال در بحث های گروهی: 2 نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس: 10

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

منابع آموزشی

1. بهداشت روانی برای دانشجویان اتاق عمل، سعید واقعی، انتشارات اندیشه رفیع، آخرین نسخه
2. کوشان، محسن؛ واقعی، سعید. روان پرستاری، بهداشت روانی (1)، انتشارات اندیشه رفیع، آخرین نسخه
3. پرستاری سلامت روانی و روان پرستاری شیلا ویدبک، ترجمه دکتر الهه اسدی بیدمشکی و مریم جنگجو تحت نظارت دکتر حمید پیروی، انتشارات جامعه نگر، ویراست هشتم.
4. Townsend MC. Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice. F. A. DAVIS COMPANY: Philadelphia. Last edition

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

نصرت اله پورافکاری، نشانه شناسی بیماری های روانی: برای دانشجویان پزشکی، پرستاری و روان شناسی، نشر آزاده.

فرصت های یادگیری

معرفی فرصت های احتمالی و فراهم شده توسط اعضای هیئت علمی گروه / دانشگاه / سایر دانشگاه ها در طول ترم برای یادگیری بیشتر شامل لیست کارگاه ها، وبینارها، کنفرانس ها ، ژورنال کلاب ها و به فراگیران



اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): 09141054331. yamvahidi84@gmail.com

vahidim@tbzmed.acir

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): خانم موسوی داخلی 110

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس: مریم وحیدی