

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پرستاری و مامایی
طرح دوره بالینی کارآموزی بهداشت خانواده
(Clinical course plan)



مدرس / مدرسین: خانم نرگس رحمانی

پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول و مهارت های پرستاری

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: بالینی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۱۰ روز

طول دوره: یک ترم

تاریخ شروع و پایان دوره:

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): سه شنبه و چهارشنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: بیمارستان الزهرا

شرح دوره:

توانمند سازی دانشجویان کارشناسی ترم ۴ پرستاری جهت ارائه مراقبتهای در حیطه بهداشت مادر و نوزاد

هدف کلی: هدف کلی این دوره کارآموزی کمک به دانشجویان جهت کسب توانایی ها و مهارت‌های عملی لازم برای بکارگیری مبانی پرستاری سلامت جامعه بر اساس فرآیند پرستاری در برخورد با مسائل و مشکلات بدوره قبل حین و پس از بارداری و مراقبت های لازم از نوزاد و روش های می باشد. پس از پایان این دوره دانشجو قادر خواهد بود نیازهای مراقبتی را در تمام مراحل بارداری قبل و بعد انرا برطرف کند.

اهداف ویژه: در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود قادر باشد.

حیطه شناختی

۱. اصول مراقبت از خونریزی واژینال و ابدومینال را شرح دهند.
۲. بتواند روش های اندازه گیری ارتفاع رحم بیمار را توضیح دهد.
۳. اصول هپارنیزه کردن سرم را شرح دهند.
۴. بتواند نحوه سوندگذاری در زنان را توضیح دهد.
۵. اصول مراقبت از زایمان سزارین را توضیح دهند.
۶. اصول مراقبت از پانسمان انسزیون و بخیه های سزارین را توضیح دهند.
۷. اصول مراقبت از زایمان طبیعی را شرح دهند.
۸. اصول مراقبت از زخم اپی زیاتومی را توضیح دهند.
۹. نکات مهم استحمام بعد زایمان را بدانند.
۱۰. در مورد رژیم غذایی بعد زایمان توضیح دهند.
۱۱. رفلکس ها و معاینه نوزاد را بطور کامل شرح دهند.
۱۲. مراقبت های لازم جهت شیردهی و آموزش شیردهی را شرح دهند.
۱۳. بتوانند علایم پرخطر حین بارداری و بعد از زایمان را توضیح دهند.
۱۴. مراقبت های لازم از بیمار پره اکلامپسی را توضیح دهند.

حیطه عملکردی.

۱. اصول مراقبت از خونریزی واژینال و ابدومینال را بطور صحیح انجام دهند.
۲. بتواند روش های اندازه گیری ارتفاع رحم بیمار انجام دهند.
۳. اصول هپارنیزه کردن سرم رعایت کرده و پیاده کند.
۴. بتواند نحوه سوندگذاری در زنان را بدرستی اجرا کند.
۵. اصول مراقبت از زایمان سزارین را به بیمار آموزش داده و انجام دهند.
۶. اصول مراقبت از پانسمان انسزیون و بخیه های سزارین را انجام دهند.
۷. اصول مراقبت از زایمان طبیعی را پیاده کنند.
۸. اصول مراقبت از زخم اپی زیاتومی را آموزش دهند.
۹. نکات مهم استحمام بعد زایمان را توضیح دهند.
۱۰. در مورد رژیم غذایی بعد زایمان را به بیمار آموزش دهند.

۱۱. رفلکس ها و معاینه نوزاد را بطور کامل اجرا کنند.
۱۲. مراقبت های لازم جهت شیردهی و آموزش شیردهی را آموزش دهند.
۱۳. بتوانند علایم پرخطر حین بارداری و بعد از زایمان را توضیح دهند.
۱۴. مراقبت های لازم از بیمار پره اکلامپسی را انجام دهند.

حیطه عاطفی

- ۱- با همکاران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
- ۲- با مراجعین به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
- ۳- با همکلاسی های خود به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.

شیوه ارائه آموزش

بحث گروهی، پرسش و پاسخ ، روش نمایش، ارائه کنفرانس توسط دانشجو

A. حیطه شناختی:

اهداف آموزشی	کلاس	راند	مورنینگ	کنفرانس	بحث گروهی
اصول مراقبت از خونریزی واژینال و ابدومینال را شرح دهند.				*	*
بتواند روش های اندازه گیری ارتفاع رحم بیمار را توضیح دهد.		*			*
اصول هپارنیزه کردن سرم را شرح دهند.		*			*
بتواند نحوه سوندگذاری در زنان را توضیح دهد.				*	*
اصول مراقبت از زایمان سزارین را توضیح دهند.		*		*	
اصول مراقبت از پانسمان انسزیون و بخیه های سزارین را توضیح دهند.				*	*
اصول مراقبت از زایمان طبیعی را شرح دهند.		*		*	
اصول مراقبت از زخم اپی زیاتومی را آموزش دهند.		*		*	
نکات مهم استحمام بعد زایمان را بدانند.				*	*

*			*		در مورد رژیم غذایی بعد زایمان توضیح دهند.
*			*		رفلکس ها و معاینه نوزاد را بطور کامل شرح دهند.
	*		*		مراقبت های لازم جهت شیردهی و آموزش شیردهی را آموزش دهند.
	*		*		بتوانند علائم پرخطر حین بارداری و بعد از زایمان را توضیح دهند.
	*		*		مراقبت های لازم از بیمار پره اکلامپسی را توضیح دهند.

B. حیطه عملکردی:

اهداف آموزشی	اسکیل لب	انجام زیر نظر استاد	انجام مستقل
اصول مراقبت از خونریزی واژینال و ابدومینال را بطور صحیح انجام دهند.		*	*
بتواند روش های اندازه گیری ارتفاع رحم بیمار انجام دهند.		*	*
بتواند نحوه سوندگذاری در زنان را بدرستی اجرا کند.		*	*
اصول مراقبت از زایمان سزارین را به بیمار آموزش داده و انجام دهند.		*	*
اصول مراقبت از پانسمان انسزیون و بخیه های سزارین را انجام دهند.		*	*
اصول مراقبت از زایمان طبیعی را پیاده کنند.		*	*
مراقبت از زخم اپی زیاتومی		*	*

اهداف آموزشی	اسکیل لب	انجام زیر نظر استاد	انجام مستقل
ارائه آموزش روش استحمام بعد زایمان		*	*
ارائه آموزش های رژیم غذایی بعد زایمان		*	*
آموزش شیردهی به مادران		*	*
اجرای مانورهای رفلکس های نوزادی		*	
ارائه آموزش های علائم خطر بارداری و بعد زایمان		*	*

*	*		ارائه مراقبت های پره اکلامپسی
*	*		مراقبت های لازم در تزریق سولفات منیزیم

C. حیطه عاطفی:

اهداف آموزشی	حین آموزش	حین فعالیت در بالین	جلسات بحث گروهی
با همکاران به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.	*	*	*
با مراجعین به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.	*	*	*
با همکلاسی های خود به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.	*	*	*

شیوه ارزیابی دانشجو

مهارت های تخصصی: ۱۲ نمره

رعایت اصول اخلاقی- حرفه ای : ۳ نمره

آزمون پایانی= ۲ نمره

مشارکت در بحث گروهی= ۳ نمره

امتحان پایان دوره، لاگ بوک، آسکی، پورتفولیو و

موضوع	لاگ بوک	DOPS	میزان مشارکت	کیفیت ارائه	بارم از نمره کل
مشارکت در بحث گروهی مرتبط با عناوین اعلام شده توسط اساتید و ارائه کنفرانس			■	■	۳ نمره
انجام فعالیتهای عملی محول شده و ثبت در لاگ بوک الکترونیکی	■	■			۱۰ نمره

۲ نمره	■	■			ارائه گزارش کتبی از اجرای فرآیند پرستاری در خانواده های آسیب پذیر
۳ نمره	■	■	■		حضور منظم ، رعایت dress code، برقراری ارتباط موثر با اساتید، کارکنان و مددجویان
۲ نمره	■				اخذ آزمون پایان دوره
۲۰					جمع کل

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی: مجاز نمی باشد.

منابع آموزشی

- 1.Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Bobak, I.M., Maternity neonatal and women's health care (last ed.). St Louis: Mosby
- 2.Burroughs,A.& Leifer, G., Maternity Nursing. An Introductory Text. (last ed.) Philadelphia, W.B. Saunders
- 3.Littleton, L.J., Engerbretson, J.C., Maternal and neonatal and women's health nursing

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

۱. بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۲۴ آخرین ویرایش

۲. پروتکل و دستورالعمل‌های کشوری سلامت مادر و نوزاد وزارت بهداشت و درمان

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

خانم نرگس رحمانی nargesrahmani@gmail.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

سرکار خانم واحدی ۲۱۳ - ۳۴۷۹۶۷۷۰

امضای مسئول دفتر توسعه آموزش :



امضای مدیر گروه:

دکتر عینا حسین زاده
معاون گروه بهداشت جامعه
دانشگاه پرستاری و مامائی

امضای مسئول درس:

