

واحد درسی: کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان
در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۴

مدرسین: دکتر نوری زاده، دکتر مهرابی

پیش نیاز یا واحد همزمان: نظریه های مشاوره، اصول و فنون مشاوره در مامایی

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: ۱ واحد بالینی مقطع: ترم ۲ کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۸ جلسه (۵۱ ساعت)

طول دوره: نیمسال دوم، اسفند تا خرداد



زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): دو شنبه-سه شنبه ها

مکان برگزاری جلسات: کلاسهای زایمان فیزیولوژیک الزهرا

معرفی کلی دوره:

کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان

۱ واحد = ۵۱ ساعت

کد درس: ۱۲

بخشهای مرتبط: کلاسهای زایمان فیزیولوژیک الزهرا ۸روز

مدرسین: خانمها دکتر مهرابی-دکتر نوری زاده

هدف کلی و معرفی واحد درسی



- برگزاری و اداره کلاس های آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان طبق پروتوکل وزارت بهداشت
- مشاوره با زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان
- انجام آموزش های لیبر (تکنیک های آرام سازی ذهنی، عضلانی، تکنیک های تنفسی و...) جهت زایمان فیزیولوژیک
- اداره زایمان فیزیولوژیک و مراحل پس از زایمان
- آموزش و مشاوره با مادر (خانواده) در مورد بهداشت و تغذیه مادر پس از زایمان، مراقبت از نوزاد، تنظیم خانواده، شیردهی، مزایا، روش (مهارت مشاهده، آموزش شیردهی attachment, latching و پوزیشن ها مشکلات شایع (ماستیت، شقاق نیپل، آبسه و...)
- آموزش و مشاوره با مادر (خانواده) در خصوص تغذیه انحصاری تا ۶ ماه پس از زایمان

اهداف آموزشی واحد درسی

A. حیطه شناختی: دانشجو باید در پایان

دوره بتواند:

- ۱- نحوه ارائه آموزش و مشاوره به مادران در راستای آمادگی برای زایمان را توضیح دهد.
- ۲- نحوه ارائه آموزش و مشاوره به مادران در راستای آمادگی برای پس از زایمان و شیردهی تشریح نماید.

B. حیطه عملکردی: دانشجو در پایان دوره بتواند:

- ۱- کلاسهای آمادگی برای زایمان را مدیریت کند.
- ۲- تمرینات اصلاح وضعیت و ورزشهای دوران بارداری را به مادران بدهد.

۱- تکنیک های تنفسی را به مادران آموزش دهد.

۰- در مورد شیردهی به مادران آموزش داده و برای مشکلات شیردهی مشاوره ارائه دهد.

C. حیطه عاطفی: دانشجو در پایان

دوره بتواند:

a. با مادران ارتباط مناسب برقرار

نماید.

b. به مادران در حل مسائل

مربوط با بارداری، زایمان و

پس از زایمان کمک نماید.

شیوه ارائه آموزش

A. حیطه شناختی:

آموزش در کلاسهای زایمان فیزیولوژیک	راند	مورنینگ	کارگاه	سایر(ذکر شود)
آموزش و مشاوره تغذیه بارداری و حل مشکلات شایع بارداری	*			
آموزش و مشاوره در مورد روشهای بی دردی و کاهش درد زایمان، انتخاب روش زایمان، برنامه ریزی برای زایمان	*		*	
آموزش و مشاوره در حل مشکلات شایع پس از زایمان و شیردهی	*			

B. حیطه عملکردی:

اسکیل لب	آموزش عملی در کلاسهای زایمان فیزیولوژیک	انجام زیر نظر استاد	سایر(ذکر شود)
آموزش تکنیکهای تنفسی	*	*	
دادن تمرینات اصلاحی و ورزشهای دوران بارداری	*	*	
آموزش تن آرمی	*	*	

C. حیطه عاطفی:

کلاس	دیدن برخورد اساتید	سایر(ذکر شود)
*	*	با مادر ارتباط مناسب برقرار نماید.
*	*	به مادران در حل مسائل شایع مربوط با بارداری، زایمان و پس از زایمان کمک نماید.
زیر نظر استاد	انجام	

شیوه ارزیابی دانشجو

لاگ بوک و ارزیابی یادگیری مهارتهای آموزش داده شده (۱۰)

(نمره)

شرکت در پرسش و پاسخ (۲ نمره)

رعایت نظم و انضباط، رعایت کد پوشش (۳)

(نمره) ارتباط و نحوه مشاوره با مادر (۵ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس : بر اساس برای درس تخصصی و بخش ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : (طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر

ساعات غیبت موجه در کارآموزی و کارورزی $\frac{1}{17}$ میباشد).

منابع آموزشی

- ۲۲- راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ، اداره سلامت مادران
- ۲۳- یربی مارگارت. ترجمه: داودآبادی فراهانی م ، سید زاده اقدام. رویکردی نوین به درد زایمان چاپ اول. اراک: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک؛ آخرین چاپ
- ۲۴- عموشاهی علی ، زایمان طبیعی بدون درد ، آخرین چاپ

فرصتهای یادگیری:

- برگزاری کارگاه های تکنیک های تنفس و تن آرامی در بارداری و زایمان ، اصلاح وضعیت در بارداری و تمرینات عضلانی-اسکلتی در بارداری و پس از زایمان، کاربرد ماساژدرمانی در بارداری و زایمان و کاربرد طب فشاری در

اطلاعات تماس

مدرس : دکتر نوری زاده ۰۹۱۴۴۱۳۱۷۲۹

دکتر مهرابی ۰۹۱۴۴۱۴۲۹۹۱

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

آقای قربانی ۳۴۷۹۶۷۷۰ _ داخلی ۲۱۵

امضای مسئول درس : دکتر نوری زاده

امضای مدیرگروه

امضای مسئول دفتر توسعه

