

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
دانشکده پرستاری و مامایی
دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین مامایی	شماره درس :	تعداد و نوع واحد: 1 نظری
پیشنیاز: رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد مامایی	
زمان ارائه درس: ۲ ساعت در هر جلسه	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی	نام مدرس: فهیمه صحتی

هدف کلی درس:

۱. افزایش سطح علمی فراگیر به منظور کاربرد دستورات اسلام در مورد بهداشت قبل از ازدواج و لقاح و اصول مراقبتهای دوران بارداری در جهت کمک به تامین سلامت

جسمی، روانی، اجتماعی مادر و جنین و نوزاد.

۲. کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی و عوامل موثر بر سلامت روانی مادر و دوران بارداری- ناراحتیهای جزئی ناشی از بارداری و عوارض غیر طبیعی در دوران

بارداری- بارداریهای همراه با بیماریهای داخلی و جراحی .

۳. مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم جدید مادری ، پدری و کاربرد در ارائه خدمات مامائی

۴. پایبند بودن به محدودیتهای و مسئولیتهای حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامائی

جلسات درس:

جلسه اول: خونریزیهای سه ماهه اول از جمله سقط جنین و مول هیداتیفورم

جلسه دوم: خونریزیهای سه ماهه دوم از جمله دکلمان و پلاسنتا پرویا

جلسه سوم: سندرم مرگ جنین - نوزاد

جلسه چهارم تا هشتم: ارائه تکالیف دانشجویی در زمینه بارداری در نوجوانان، بارداری در سنین بالا، فشار خون حاملگی، دیابت بارداری، چند قلوئی، بیماریهای داخلی جراحی در بارداری

هدف کلی	رفتارهای ویژه عینی	حیطه هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو			
۱. افزایش سطح علمی فراگیر به منظور کاربرد دستورات اسلام در مورد بهداشت قبل از ازدواج و لقاح و اصول مراقبتهای دوران بارداری در جهت کمک به تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی مادر و جنین و نوزاد. ۲. کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی و عوامل موثر بر	دانشجو باید قادر باشد : ۱- در زمینه خونریزیهای سه ماهه اول تا ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید.	شناختی	کلاس درس	اتیولوژی و تشخیص سقط جنین و مول هیداتیفورم ، درمان و مراقبتهای فوری پس از سقط جنین و مول هیداتیفورم (۲ جلسه ۲ ساعته) از جمله کنترل علائم حیاتی، خونریزی و ...	پروژکتور + فلش مموری + تخته و مازیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه پروژکتور	امتحان پایان ترم	۲۴۰
	۲- در زمینه خونریزیهای سه ماهه دوم تا ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید.	شناختی	کلاس درس	اتیولوژی و تشخیص دکلمان و پلاسنتا پرویا ، درمان و مراقبتهای فوری پس از دکلمان و پلاسنتا پرویا (۲ جلسه ۲ ساعته) از جمله کنترل علائم حیاتی، خونریزی و ...	پروژکتور + فلش مموری + تخته و مازیک	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم	۲۴۰

۱۲۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	تعریف سندرم ، مراحل و علائم سندرم، سازش با سندرم	کلاس درس	شناختی	۳- در مورد سندرم غم پس از سقط تا ۹۰٪ توضیح دهد.	سلامت روانی مادر و دوران بارداری - ناراحتیهای جزئی ناشی از بارداری و عوارض غیر طبیعی در دوران بارداری - بارداریهای همراه با بیماریهای داخلی و جراحی . ۳ . مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم جدید مادری ، پدری و کاربرد در ارائه خدمات مامائی ۴ . پایبند بودن به محدودیتها و مسئولیتهای حرفه ای و رعایت موازين شرعی در ارائه خدمات مامائی
-----	---------------------	-----------------------------	--	----------------------------	--	--	-------------	--------	---	--

هدف كلي	رفتارهاي ويژه عيني	حيطة هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو			
	۴- در زمینه بیماریهای داخلی - جراحی تا ۸۰ درصد توضیحاتی ارائه نماید	شناختی	کلاس درس	علائم ، تشخیص ، درمان و مراقبت از مماندر در دیابابت بارداری ، مسومیت بارداری و ... (۳ جلسه ۲ ساعته)	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	کنفرانس های دانشجویی	۳۶۰
	۵- در زمینه بارداری نوجوانان و سنین بالا تا ۹۰ درصد شرح دهد.	شناختی	کلاس درس	تعریف ، علائم و عوارض حاملگی در سنین فوق، مراقبت و آموزش در این نوع حاملگی ها (۲ جلسه ۲ ساعته)	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	کنفرانس های دانشجویی	۲۴۰

منابع: اف گری ، کانینگهام ، کی، جی لوونو ، ال اس بلوم ، سی جی هاچ ری کی ونستروم
 ((بارداری و زایمان ویلیامز)) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران ، جلد دوم ، انتشارات گلبان،
 تهران ، ۲۰۱۴ .

- اف گري ، کانينگهام ، کي، جي لوونو ، ال اس بلوم ،سی جی هاچ ری کی ونستروم ((بارداري و زایمان ویلیامز)) ترجمه ب قاضي جهاني و همکاران ، جلد سوم ، انتشارات گلبان، تهران، ۲۰۱۴ .
- Deita leonard lowdermilk.shannon &lerry. Maternity &Women's Health care.. Mosby elsevier co. Evolve. elsevier.com.
last ed.

- James D.K., Steer J. J.,Weiner C.P.Ganik B. High risk pregnancy, management options. last ed. Elsevier Inc.

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
دانشکده پرستاری و مامایی
دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام درس: بارداری و زایمان و پدیده های نوین مامایی شماره درس: تعداد و نوع واحد: 1 نظری
پیشنیاز: رشته تحصیلی: مامایی
زمان ارائه درس: ۲ ساعت در هر جلسه محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی نام مدرس: مهین کمالی فرد

زمان دقیقه	روش ارزیابی	رسانه های کمک آموزشی	روشهای یاددهی-یادگیری		وسایل مورد نیاز	محتوای آموزش	عرصه آموزش	حیطه هدف	رفتارهای ویژه عینی(دارای عمل،محتوا،شرط وضابطه	هدف کلی
			فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو						
۹۰	کتبی	رایانه	گردآوری مطالب و ارائه	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	بهداشت قبل از ازدواج	کلاس	دانش	۱- مفهوم مراقبتهای پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد. ۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد. ۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در بارداری آشنا شده و درمان آنها را	بهداشت قبل از ازدواج

								فهمیدن	به درستی توضیح دهد. ۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید. ۵- موارد نیازمند به مشاوره را در ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.	
								دانش		
								دانش		
۹۰	کتبی	رایانه	گردآوری سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	علائم و تشخیص بارداری	کلاس	فهمیدن	۱- شواهد فرضی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۲- شواهد احتمالی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ علائم مثبت حاملگی را توضیح دهد. ۴- تشخیص های افتراقی را بدرستی مطرح نماید. ۵- ۳ مورد از آزمایشهای تشخیص بارداری را توضیح داده و نتایج را به درستی تفسیر نماید	علائم و تشخیص بارداری

آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری	۱- ۹۰٪ سازگاری روانی مادر را از نظر تئوریهای مختلف بارداری پیشبینی کند. ۲- تغییرات فیزیولوژیک بارداری در بدن مادر را بطور کامل شرح دهد.	کاربرد	کلاس	آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰
آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن	۱- مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد. ۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زایمان به درستی شرح دهد.	دانش فهمیدن	کلاس کلاس	آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰
آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در برقراری	۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد. ۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری، زایمان و ورود نوزاد به خانواده را	فهمیدن فهمیدن	کلاس	آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در برقراری	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰

سازش	بدرستی ذکر نماید.		سازش		پاور پوینت	هدایت و پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰
مراقبت‌های دوران بارداری	۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه‌ریزی صحیحی را برای ویزیت‌های بیمار به عمل آورد. ۲- آزمایش‌های روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید. ۳- ۱۰۰٪ موارد نیاز به ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید. ۴- تمامی مراقبت‌های سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد. ۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد. ۶- نکات مراقبتی در ارتباط با سوزش سر دل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری رادر ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۷- علائم هشدار دهنده مراقبت‌های دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد	کاربرد ارزشیابی قضاوت فهمیدن فهمیدن فهمیدن فهمیدن	کلاس	تسلط بر مراقبت‌های دوران بارداری						

									بدرستی ذکر نماید.	
۹۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با تسکین درد زایمانی	کلاس	دانش فهمیدن فهمیدن فهمیدن	۱- انواع روشهای تسکین درد زایمانی را نام ببرد. ۲- تمامی روشهای دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ عوارض روشهای دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید. ۴- روشهای غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیکها را به درستی توضیح دهد.	تسکین درد زایمانی
۹۰	کتبی		پرسش و پاسخ	کیس ریپورت و پرابلم سالوینگ		آشنایی با روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی	کلاس	دانش دانش تجزیه و تحلیل ارزشیابی قضاوت	۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید. ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند. ۳- روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید. ۴- ۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد را ارزیابی کند	آماده سازی پستان برای شیردهی

مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا	۱- مفهوم انواع فشارخونهای دوران بارداری را به درستی تعریف نماید. ۲- ۹۰٪ علل ایجاد، علائم و نشانه‌ها را توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ راههای ارزیابی و اداره انواع مختلف را به تفکیک بیان نماید. ۴- نحوه اداره بارداری، زایمان و دوران پس از زایمان در مسمومیت حاملگی و اختلالات فشار خون را به درستی توضیح دهد.	دانش فهمیدن دانش فهمیدن	کلاس	آشنایی با مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا	پاور پوینت	هدایت و پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰
بارداری همراه با عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه تولید مثل	۱- انواع ناهنجاریهای لگن را نام برده و هر کدام را به درستی شرح دهد. ۲- تدابیر زایمانی لازم برای هر کدام از انواع ناهنجاریها را به درستی اتخاذ نماید. ۳- انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی را نام برده و هر کدام را به درستی توضیح دهد. ۴- تدابیر زایمانی لازم را برای هر کدام از انواع ناهنجاریهای دستگاه	فهمیدن ارزشیابی قضاوت ارزشیابی قضاوت ارزشیابی قضاوت	کلاس	عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه تولید مثل	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰

								فهمیدن	تناسلی خارجی به درستی اتخاذ نماید.	
								فهمیدن	۵- انواع ناهنجاریهای دستگاه داخلی تولید مثل را بررسی بارداری و زایمان را به درستی شرح دهد.	
								فهمیدن	۶- مراقبتهای و تدابیر صحیح را در دوران بارداری و زایمان مادر با مشکلات فوق توضیح دهد.	

1- UpToDate® <http://www.uptodate.com/contents/the-preconception-office-visit?source=machineLearning&search=prepregnancy+care&selectedTitle=1%7E69§ionRank=2&anchor=H32#H32>

2- Marshal E J& Raynor M, Myles textbook for midwives, 16th ed, Elsevier, 2014.

۳- کمالی فرد. م، بررسی ارتباط زفتارهای شیردهی بر درد نوک پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۷۵

4- Mckinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, 2ed, Evolve elsenier Saunders. United state. 2005.

5- www.safe-motherhood.org/in/t-Facts.h-lm

6- Walsh D, Downe S, Essential Midwifery Practice: Intrapartum Care, 2010 Blackwell Publishing Ltd,

7- Cunningham G F . G, leveno J K , Bloom LS and etal «Williams obstetrics» 24th ed ,volum 1,2, Mc Grow Hill co, New York, 2014.

۸- نازنین رضایی، مهین کمالی فرد، ملیحه افشار، تسکین درد زایمان، تحت امتیاز دانشگاه علوم پزشکی تبریز، انتشارات یاد عارف، ۱۳۹۴

۹- مهین کمالی فرد، شیرین الهوردیزاده، روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان، انتشارات گلبن، ۱۳۸۶