

جدول طرح درسی

عنوان مهارت: مفاهیم جدید و پدیده‌های نوین در مامایی

گروه آموزش گیرنده: دانشجوی

تعداد فراگیران: ۱۰

پیش نیاز: دروس کارشناسی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش مامایی

مراجع:*

مدت زمان لازم: ۱۷ ساعت (۱ واحد)

استراتژی آموزش: ۱- افزایش سطح علمی فراگیر درباره بهداشت قبل از ازدواج.

۲- درک مفاهیم جدید بهداشت مادران و نوزادان - مفاهیم مادری، پدری، آشنایی با مسائل و مشکلات اجتماعی، روانی مادر و افراد خانواده در انتظار فرزند و نقش ماما در این زمینه.

۳- افزایش سطح علمی در باره علائم و تشخیص بارداری. ۴- افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه اصول مراقبت‌های بارداری با تأکید بر آموزش بهداشت، تغذیه، تمرینات ورزشی تنفسی، کم کردن درد زایمان. ۵-

افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه تغییرات فیزیولوژیک قلبی و بیماری‌های قلبی و تدابیر زایمانی آنها و کاربرد سونوگرافی در مامایی

هدف کلی	رفتارهای ویژه عینی (دارای عمل، محتوا، شرط و ضابطه)	حیطه هدف	عرصه آموزشی	محتوای آموزشی	وسایل مورد نیاز	روشهای یاددهی-یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	روش ارزیابی	زمان دقیقه
						فعالیت‌های معلم	فعالیت‌های دانشجو			
بهداشت قبل از ازدواج	۱- مفهوم مراقبت‌های پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد. ۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد. ۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در	دانش دانش فهمیدن	کلاس مجازی	بهداشت قبل از ازدواج	پاور پوینت	هدایت و پرسش و پاسخ	گردآوری مطالب و ارائه	رایانه	کتبی	۹۰

								دانش	بارداری آشنا شده و درمان آنها را به درستی توضیح دهد. ۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید. ۵- موارد نیازمند به مشاوره را در ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.	
۱۰	کتبی	رایانه	گردآوری سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	علائم و تشخیص بارداری	کلاس	فهمیدن توضیح دهد فهمیدن ارزشیابی قضاوت	۱- شواهد فرضی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۲- شواهد احتمالی بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ علائم مثبت حاملگی را توضیح دهد. ۴- تشخیص های افتراقی را بدرستی مطرح نماید. ۵- ۳ مورد از آزمایشهای تشخیص بارداری را توضیح داده و نتایج را به درستی تفسیر نماید	علائم و تشخیص بارداری

آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری	۱-۹۰٪ سازگاری روانی مادر را از نظر تئوریهای مختلف بارداری پیشبینی کند. ۲- تغییرات فیزیولوژیک بارداری در بدن مادر را بطور کامل شرح دهد.	کاربرد	کلاس	آشنایی با مفاهیم سازش با بارداری	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰
آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن	۱- مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد. ۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زایمان به درستی شرح دهد.	دانش فهمیدن	کلاس	آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰
آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما	۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد. ۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری،	فهمیدن فهمیدن	کلاس	آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در	پاور پوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۱۰

در برقراری سازش	زایمان و ورود نوزاد به خانواده را بدرستی ذکر نماید.		برقراری سازش						
سندرم غم پس از سقط	-در مورد سندرم غم پس از سقط تا ۹۰٪ توضیح دهد.	شناختی	کلاس س درس	تعریف سندرم ، مراحل و علائم سندرم، سازش با سندرم	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم
مراقبتهای دوران بارداری	۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه ریزی صحیحی را برای ویزیت های بیمار به عمل آورد. ۲- آزمایش های روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید. ۳- ۱۰۰٪ موارد نیاز به ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید. ۴- تمامی مراقبتهای سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد.	کاربرد ارزشیابی قضاوت فهمیدن فهمیدن فهمیدن	کلاس	تسلط بر مراقبتهای دوران بارداری	پاور پوینت	هدایت و پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	رایانه	کتابی ۹۰

								فهمیدن	۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد. ۶- نکات مراقبتی در ارتباط با سوزش سر دل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۷- علائم هشدار دهنده مراقبت‌های دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید.	
۱۵۰	کتبی	رایانه	پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	آشنایی با تسکین درد زایمانی	کلاس	دانش فهمیدن فهمیدن فهمیدن	۱- انواع روش‌های تسکین درد زایمانی را نام ببرد. ۲- تمامی روش‌های دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ عوارض روش‌های دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید. ۴- روش‌های غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیک‌ها را به درستی توضیح دهد.	تسکین درد زایمانی

آماده سازی پستان برای شیردهی	۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید. ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند. ۳- روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید. ۴- ۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد را ارزیابی کند.	دانش دانش تجزیه و تحلیل ارزشیابی قضاوت	کلاس	آشنایی با روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی		کیس ریپورت و پرابلیم سالوینگ	پرسش و پاسخ		کتبی	۱۰
تغییرات فیزیولوژیک و بیماریهای قلبی در بارداری	۱- تغییرات عمده قلبی عروقی در حاملگی طبیعی در ۹۰ درصد موارد بدرستی ذکر نماید. -در ۹۰ درصد موارد تغییرات قلبی عروقی در فواصل زمانی مختلف در طی بارداری و زایمان را بدرستی بررسی نماید. تغییرات نرمال در معاینه فیزیکی، نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکو را در صد درصد موارد تشخیص دهد	فهمیدن قضاوت قضاوت ارزشیابی ارزشیابی	کلاس	تغییرات فیزیولوژیک و بیماریهای قلبی در بارداری	پاور پوینت	هدایت و پرسش و پاسخ	سخنرانی و پرسش و پاسخ	رایانه	کتبی	۹۰

									۲- در مراقبت‌های پیش بارداری مشکلات قلبی عروقی را شناسایی نماید. ۳- با مشکلات قلبی برخورد سیستماتیک مناسب داشته و اصول مراقبت و درمان و اداره زایمان را در ۹۰ درصد موارد بدرستی اجرا کند.	
۹۰	کتبی	رایانه	سخنرانی و پرسش و پاسخ	هدایت و پرسش و پاسخ	پاور پوینت	کاربرد سونوگرافی در مامایی	کلاس	دانش فهمیدن دانش ارزشیابی قضاوت	۱- انواع کاربرد سونوگرافی در مامایی به درستی تعریف نماید. ۲- ۹۰ درصد موارد تشخیص بارداری را به درستی ذکر نماید. ۳- ۹۰٪ کاربرد در سه ماهه اول، دوم و سوم را بدرستی ذکر کند. ۴- با توجه به گزارش سونوگرافی، تشخیص و اداره مشکل موجود را به درستی توضیح دهد.	کاربرد سونوگرافی در مامایی

*مراجع :

- 1- UpToDate® <http://www.uptodate.com/contents/the-preconception-office-visit?source=machineLearning&search=prepregnancy+care&selectedTitle=1%7E69§ionRank=2&anchor=H32#H32>
- 2 Jayne E. Marshall, Maureen D. Raynor ; foreword by Professor Jacqueline Dunkley-Bent, Myles textbook for midwives, 1sted, Elsevier ۲۰۲۲ .
- ۳- کمالي فرد. م، بررسی ارتباط زفتارهاي شیردهي بر درد نوك پستان، پایاننامه دوره کارشناسي ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۵.
- 4- Shannon E. Perry, RN, PhD, FAAN, Marilyn J,&..., Maternal child Nursing care, 5ed Elsevier,2014.
- 5- www.safe-motherhood.org/in/t-Facts.h-lm
- 6- Walsh D, Downe S, Essential Midwifery Practice: Intrapartum Care, 2010 Blackwell Publishing Ltd,
- 7 Cunningham G F . G, leveno J K , Bloom L Sand etal «Williams obstetrics» 25nd ed ,volum 1,2, Mc Grow Hill co, New York ,2018.
8. James D.K., Steer J. J.,Weiner C.P.Ganik B. High risk pregnancy, management options.2011. Elsevier Inc.
- 9- نازنین رضایی، مهین کمالی فرد، ملیحه افشار، تسکین درد زایمان، تحت امتیاز دانشگاه علوم پزشکی تبریز، انتشارات یاد عارف، ۱۳۹۴
- 10- مهین کمالی فرد، شیرین الهوردیزاده، روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان، انتشارات گلبن، ۱۳۸۶
- 11- مری ای نورتون و همکاران، سونوگرافی در بارداری و ژنیکولوژی، مترجمین: سهیلا امینی مقدم و همکاران، چاپ غزال، ۱۳۹۵
- ۱۲- بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان بازنگری سوم. 1400