



دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

پاسخ به سؤالات پانل :

"بررسی استفاده از تجهیزات حفاظت چشمی در پاندمی ویروس کرونا"

اعضای پانل

استاد محترم جناب آقای دکتر زمان زاده (دبیر علمی ژورنال کلاب)

استاد ناظر محترم سرکار خانم دکتر لیلا ولی زاده

استاد و مسئول محترم پانل جناب آقای دکتر آزاد رحمانی

جواد دهقان نژاد (دانشجوی دکترای پرستاری)

سؤال ۱ : آیا ما دانشجویانی که به عنوان کارآموز در بخش های غیر کرونایی مشغول هستیم مثل اورژانس یا بهداشت و حتی قسمت رادیولوژی ، با این حال که بیمارانی که بطور قطع مبتلا به کووید ۱۹ در اون بخش ها بستری نیستن اما بدلیل پاندمی ما نمیتونیم بگیم که بیماری که مراجعه میکنه ناقل هست یا نه آیا در این شرایط هم بهتره از فیس شیلد یا عینک استفاده کنیم؟

جواب: مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (CDC) بیشتر مکان ها و بخش های پرریسک مثل بخش بیماران کرونایی را توصیه به استفاده از عینک و شیلد نموده است و در بخش اورژانس و سایر جاها که با احتمال بیشتر مراجعه بیماران کرونایی وجود دارد توصیه به استفاده است.

سؤال ۲ : لطفا در خصوص افرادی که خودشان از عینک طبی استفاده میکنند بفرمایین محافظت از چشم چگونه هست ؟

جواب : مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (CDC) عینک های طبی را برای محافظت از چشم در برابر عفونت های ویروسی مناسب نمی داند و به هیچ وجه نمی توان از آنها برای محافظت از چشم استفاده کرد. استفاده توام هم مشکل چفت شدن دارد بهتر است این افراد از لنز استفاده کنند.

سؤال ۳ : باتوجه به مطلبی که در ژورنال کلاب اشاره کردین استفاده از شیلد هایی که دارای اسفنج هستن باید یکبار مصرف باشن آیا این موضوع در همه ی استفاده ها

صدق میکنه؟ به عبارت دیگه در مواردی که درمانگر به طور مستقیم با آئروسول بیمار در ارتباطه مثل هنگام اینتوبه کردن؟ یا بطور کلی استفاده مجددا از شیلد نباید چند بار مصرف باشه؟

جواب: مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (CDC) اشاره کرده که شیلدهای اسفنجی محافظت بهتری از چشم در برابر آئروسول های موجود در هوا انجام می دهد اما این ها را نمی توان شستشو داد و مجدد استفاده کرد بنابراین از سایر انواع شیلدها که می توان ضد عفونی کرد و مجدد استفاده نمود باید استفاده شود و در جایی که آلودگی بالا است بهتر است از شیلد های یکبار مصرف استفاده شود.

سؤال ۴: تا چند ساعت می‌توان از عینک‌های با ونثیله‌ی غیرمستقیم به طور مداوم استفاده کرد؟ و عوارض استفاده طولانی مدت چیست؟

جواب: عینک نباید در طول شیفت عوض شود و معمولاً یکبار مصرف نیستند و بعد هر شیفت باید ضدعفونی شود و عارضه مهم فشار روی صورت و پیشانی است

سؤال ۵: چه راهکارهایی را برای کاهش ایجاد مه، موقع استفاده از عینک یا شیلد پیشنهاد می‌کنید؟

جواب: باید از مارک عینک و شیلدهایی استفاده کرد که کارخانه سازنده در برشور آن ضد مه بودن را مشخص کرده باشد.

سایر راهکارها: فیکس کردن ماسک، چسپ زدن به گوشه‌های بالایی ماسک تا بخار هوای تنفسی خارج

**نشود، ماسک را بالاتر ببندند، استفاده از اسپری ضد
بخار،**

**سؤال ۶: با توجه به اینکه عینک و شیلدی که تهیه می
کنیم فاقد برچسب و مشخصات شرکت تولید کننده هست،
از کجا می توان مطمئن شد که ضد مه باشد؟**

**جواب: در این صورت نمی توان از مناسب بودن آن
مطمئن شد و هنگام تهیه باید به این مورد توجه کرد.**

**سؤال ۷: عینک و شیلد پس از پوشیدن کامل کلاه سرهم
استفاده شود (یعنی بند آن روی کلاه سرهم بیفتد؟) یا
قبلا عینک زده شود، سپس کلاه سرهم و از روی آن شیلد
صورت؟**

**جواب: ابتدا عینک پوشیده می شود. بعد کلاه سرهم و
سپس شیلد استفاده می شود.**

سؤال ۸: آیا راهکاری برای افزایش دید هنگام استفاده از شیلد صورت وجود دارد؟ با توجه به مطالب ارائه شده که نور منعکس شده دید را محدود می کند

جواب: این یکی از معایب شیلد است و جنس مهم است که شفاف و یکنواخت باشد.

سؤال ۹ : در مورد جنس عینک نیز لطفا راهنمایی بفرمایید.

جواب: جنس عینک ها از جنس پلی مری (polycarbonate) است و قابلیت انعطاف پذیری دارند و دارای منافذ ریز غیر مستقیم است که هوا به صورت مستقیم وارد و خارج نمی شود.

References:

1- Centers for disease control and prevention

.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/elastomeric-respirators-strategy/index.html.

2- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>.

3- <https://www.goodhousekeeping.com/health/a32239755/stop-foggy-glasses-with-face-mask>

4- <https://www.thomasnet.com/articles/plant-facility-equipment/how-are-goggles-made>