



پاسخ به سؤالات پانل دوم از سری سوم ژورنال کلاب‌های محتوایی پرستاری با محوریت تجهیزات حفاظت فردی

عنوان ژورنال کلاب:

«بررسی مبتنی بر شواهد استفاده از کاور کفش در پاندمی ویروس کرونا»

دبیر علمی محترم ژورنال کلاب:

❖ جناب آقای دکتر وحید زمان‌زاده (استاد پرستاری-گروه داخلی جراحی)

ناظر محترم ژورنال کلاب:

❖ سرکار خانم دکتر لیلا ولی‌زاده (استاد پرستاری-گروه کودکان)

اعضاء پانل:

❖ جناب آقای دکتر آزاد رحمانی (دانشیار پرستاری-گروه داخلی جراحی)

❖ نرگس رمضان‌زاده (دانشجوی دکتری پرستاری-گرایش داخلی جراحی)

تاریخ و ساعت برگزاری: جمعه ۲۳ خرداد ۱۳۹۹ - ساعت ۹ صبح

گروه تلگرامی «همراه پرستاران در کرونا»

<https://t.me/nursesandcovid>

صفحه	لیست سؤالات	
۲	۱ پاک کردن کف کفش، بعد از درآوردن کاور کفش، به چه منظوری صورت می گیرد؟	
۳	۲ آیا پاک کردن کف کفش، باعث خودآلودگی فرد و انتقال پاتوژن ها از کف کفش (در صورت بروز اشتباه و لمس کف کفش) نمی شود؟	
۴	منابع	

سؤالات و پاسخ ها:

۱. پاک کردن کف کفش، بعد از درآوردن کاور کفش، به چه منظوری صورت می گیرد؟

پاک و ضدعفونی کردن سطح و کف کفش پس از خارج کردن کاور کفش در محافظت فردی از پرسنل در مقابله با بیماری ابولا توسط مراکز کنترل بیماری ها (CDC) توصیه شده است. بیماری ابولا یک بیماری عفونی کشنده است که عامل ویروسی دارد و از طریق تماس با ترشحات آلوده منتقل می شود. در واقع این بیماری، تب خونریزی دهنده ای ایجاد می کند که با اسهال، استفراغ و خونریزی شدید همراه است. چون ترشحات در سطح زمین وجود دارد پس در صورت آلوده شدن کفش قابلیت انتقال و احتمال ابتلای پرسنل درمانی افزایش می یابد. اولین اولویت برای پوشش پا در این بیماری چکمه های ساق بلند پلاستیکی با قابلیت شستشو و ضدعفونی می باشد که ایمنی بیشتری فراهم می کند، ولی در صورت عدم دسترسی بایستی از کفش کاملاً رو و میج بسته و کاور کفش استفاده نمود و بعد از خارج کردن کاور کفش برای اطمینان از عدم انتقال عوامل پاتوژن کفش را ضدعفونی نمود. به طور کلی اگر احتمال آلودگی کفش بالا باشد (بسته به نوع عامل پاتوژن)، پس از خارج کردن کاور کفش، حتی در صورتی که از نظر فیزیکی کاملاً سالم و فاقد سوراخ یا پارگی باشد، بایستی با دستمال

ضدعفونی کننده مخصوص ثبت شده در سازمان حفاظت محیطی که آغشته به مواد ضدعفونی کننده و گندزدای مناسب می باشد، تمام سطوح کفش از بالا به پایین و کف آن تمیز و ضدعفونی نمود. البته نکته حائز اهمیت دیگر توجه به منطقه قرمز، زرد و سفید در حین پوشیدن و خارج کردن تجهیزات حفاظت فردی به خصوص کاور کفش می باشد که بایستی با خطوط رنگی یا برچسب رنگی در محل مشخص شود. هدف از این تفکیک، پیشگیری از تماس کاور یا کفش آلوده با منطقه ایمن می باشد. بنابراین بایستی دقت نمود که چه در هنگام پوشیدن کاور کفش و چه در هنگام خارج ساختن آن، پا در محل قبلی قرار نگیرد.

۲. آیا پاک کردن کف کفش، باعث خودآلودگی فرد و انتقال پاتوژن ها از کف کفش (در صورت بروز اشتباه و لمس کف کفش) نمی شود؟

همان طور که اشاره شده است ضدعفونی کفش در شرایط خاص و بیماری های عفونی کشنده مانند ابولا کاربرد دارد و در شرایط دیگر توصیه نشده است، همچنین کفش ها باید در محل کار و جدا از سایر لباس ها نگهداری شوند. از طرفی حین ضدعفونی کردن کفش به هیچ عنوان نباید حتی با مچ پا تماسی ایجاد گردد، پس تماس با سطح یا کف کفش و حتی زمین نیز احتمال خودآلودگی و انتقال پاتوژن ها را افزایش می دهد. این وضعیت در صورت مواجهه با پاتوژن های خطرناک و عفونت های فرصت طلب و خیم تر نیز هست.

بایستی در نظر داشت که برای ضدعفونی کردن کفش دستکش داخلی نباید خارج شود، همچنین در صورت بروز تماس ناخواسته با هر سطحی از کفش بایستی بلافاصله پس از آن در صورت امکان (مثلاً اگر دستکش از جنس لاتکس باشد) دستکش ضدعفونی شده و پاکسازی کفش ادامه یابد، در غیر این صورت باید دستکش آلوده را به طور صحیح خارج ساخته و امحا نمود و پس از ضدعفونی کردن دست، برای ادامه ضدعفونی کفش باید مجدد دستکش پوشیده شود. بنابراین در محل خارج کردن تجهیزات فردی بایستی امکانات کافی وجود داشته باشد تا نقل و انتقالات فرد به حداقل برسد. پس از اتمام کار نیز ضدعفونی کردن و شستن دست ها را نباید فراموش نمود.

به طور کلی در چنین شرایطی وجود یک همکار یا فرد ناظر جهت راهنمایی پرسنل مناسب می باشد، چون دقت خود فرد به علت خستگی انتهای شیف و استفاده طولانی مدت از تجهیزات سنگین و مشکلات فیزیکی و روانی ناشی از آن، کاهش می یابد.

منابع:

- Centers for Disease Control and Prevention. Ebola: Personal Protective Equipment (PPE) Donning and Doffing Procedures. Doffing PPE: Disinfect Your Shoes. Last Reviewed: October 29, 2014.
- World Health Organization. Personal protective equipment in the context of filovirus disease outbreak response. Rapid Advice Guideline. Updated: October 2014. p. 12.
- World Health Organization. Interim Infection Prevention and Control Guidance for Care of Patients with Suspected or Confirmed Filovirus Haemorrhagic Fever in Health-Care Settings, with Focus on Ebola. Interim Guidance. Updated: December 2014. p.27.
- World Health Organization. Personal protective equipment for use in a filovirus disease outbreak: Rapid advice guideline. 2016. p. 71.
- Oxford University Hospitals. COVID-19 Staff FAQs: Personal Protective Equipment. Last Updated: 7 May 2020.