

راهنمای واحد درسی مراقبت تسکینی در نیمسال اول سال ۱۴۰۴-۱۴۰۵



مدرس / مدرسین: دکتر حسین نامدار

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: نوع واحد: ۵/۰ واحد نظری و ۵/۰ واحد عملی مقطع: کارشناسی ارشد روانپرستاری

تعداد جلسات: ۵ جلسه دو ساعته نظری و ۵ جلسه ۶ ساعته کارآموزی

تاریخ شروع و پایان جلسات: در طول ترم

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: جلسه های نظری کلاس ۹، جلسه های کارآموزی طبق برنامه کارآموزی و عرصه تعریف شده در آن

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

ادغام مراقبت های تسکینی در عمل بالینی به منظور ارایه مراقبت موثر و کارآمد از بیماران مبتلا به بیماری های صعب العلاج و تهدید کننده زندگی و خانواده آنان

مراقبت تسکینی بخش مهمی از خدمات سلامتی یکپارچه و مردم محور است که با هدف تسکین درد و رنج بیماران مبتلا به بیماری های صعب العلاج و تهدید کننده زندگی و خانواده آنان، به شناسایی زود هنگام، ارزیابی صحیح، تسکین درد و رنج و سایر مسایل جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی می پردازد. هدف کلی مراقبت های تسکینی ارایه مراقبت موثر و کارآمد از بیماران مبتلا به بیماری های صعب العلاج و تهدید کننده زندگی و خانواده آنان می باشد.

اهداف آموزشی واحد درسی

ردیف	عنوان	استاد	روش تدریس و تکلیف دانشجو	بودجه بندی سوالات
۱	مفهوم، تاریخچه و نقش روانپرستار در مراقبت های تسکینی	حسین نامدار	بحث گروهی	۱ نمره
۲	انواع مراقبت های تسکینی فیزیکی (غیر دارویی) و روانی اجتماعی و	حسین نامدار	بحث گروهی	۴ نمره
۳	ارایه مراقبت های تسکینی در عرصه های مختلف (بیمارستان/ منزل/ خانه سالمندان)	حسین نامدار	بحث گروهی	۲ نمره
۴	چالش ها و فرصت ها ی مراقبت های تسکینی	حسین نامدار	بحث گروهی	۳ نمره

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

تکالیف دانشجویان :

- ۱- مطالعه قبلی مباحث و حضور فعال در بحث های کالسی
- ۲- انجام و ارائه به موقع تکالیف ارائه شده
- ۳- داشتن مطالعه و آمادگی قبلی در مورد مطالب مورد بحث در کلاس برای داشتن امکان بحث گروهی و پرسش و پاسخ
- ۴- شرکت در پرسش و پاسخ و بحث کلاسی با استناد به آمادگی و مطالعه قبلی خود
- ۵- تبادل مطالعات جدید خود در زمینه درس با همکلاسی های خود

قسمت نظری:

- ۱- حضور فعال و منظم در کلاس برای پرسش و پاسخ و بحث گروهی (۲ نمره)
- ۲- ارزشیابی آخر ترم بشکل امتحان تشریحی از مطالب مورد بحث در کلاس (۱۶)
- ۳- مسئولیت پذیری و انجام و تحویل به موقع تکالیف و اگذار شده (۲ نمره).

قسمت بالینی:

- ۱- کارآموزی در مراکز خدمات مراقبت از سالمندان و مراکز ارائه خدمات طب مکمل می باشد.
- ۲- هرکدام از دانشجویان باید در طول کارآموزی حداقل یک روش مراقبت تسکینی را براساس نیازهای مددجوی خود انتخاب و در مورد او اجرا و ارزشیابی کنند و گزارش کتبی و شفاهی آن را ارائه دهند.
- ۳- کارآموزی در مراکز انکولوژی و از بیماران مبتلا به اختلالات روان ناشی از بیماری جسمی نظیر اضطراب و ترس ناشی از بیماری جسمی می باشد.

حداقل نمره قبولی برای این درس : براساس کوریکولوم

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

منابع آموزشی

- 1- Fallon M.-Hanks G.ABC of palliative care.USA.Black well Publishing.
- 2-Ferrell, Betty R., Nessa Coyle, and Judith Paice (eds), Oxford Textbook of Palliative Nursing, 4 edn, Oxford Textbooks in Palliative Medicine (New York, 2015; online edn, Oxford Academic

ندا ثنایی , پروانه عسگری , پویافرخ نژاد افشار, مراقبت های تسکینی پایان حیات. انتشارات جامعه نگر،

تهران، چاپ دوم، ۱۴۰۴

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): مدرسین دوره: دکتر حسین نامدار ایمیل:
hna442000@yahoo.com شماره تماس: 09141049161

کارشناس آموزشی: آقای قربانی شماره تماس: ۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۵

امضای مسئول درس: امضای مدیر گروه: امضای مسئول دفتر توسعه آموزش:

