

برچسب ترکیبی جلوگیری از حاملگی

(Combined Patch)

فقط نکات اساسی

نکات کلیدی برای متقاضیان و ارائه‌دهندگان خدمات

- فقط نیاز به چسباندن برچسب كوچك هست. به طور شبانه روزی به بدن چسبانده می‌شود. ۳ هفته هر هفته يك برچسب جدید چسبانده می‌شود و سپس يك هفته از برچسب استفاده نمی‌شود.
- برای كسب بیشترین تأثیر، برچسب ها را به موقع جایگزین کنید.
- تغییرات خونریزی شایع بوده، اما مضر نیستند. معمولاً خونریزی نامنظم در چند ماه اول وجود داشته و سپس خونریزی کمتر و منظم‌تر می‌شود.

برچسب ترکیبی جلوگیری از حاملگی چه می‌باشد؟

- يك پلاستيك مربع شكل نازك، كوچك و قابل انعطاف است كه به بدن چسبانده می‌شود
- به طور مداوم دو هورمون - پروژستین و استروژن (مشابه هورمون‌های طبیعی پروژسترون و استروژن در بدن زن)- را به طور مستقیم از طریق پوست به داخل جریان خون آزاد می‌کند.
- تا ۳ هفته هر هفته يك برچسب تازه چسبانده می‌شود، سپس در هفته چهارم از برچسب استفاده نمی‌شود. در طی هفته چهارم خونریزی ماهیانه ایجاد خواهد شد.
- Evra و Ortho Evra نیز نامیده می‌شود.
- به طور عمده با مهار آزاد شدن تخمك از تخمدانها (تخمك‌گذاری) عمل می‌کند.



میزان تأثیر آن چقدر است؟

- میزان تأثیر به مصرف کننده بستگی دارد: بیشترین خطر حاملگی زمانی وجود دارد که زن در تعویض برچسب تأخیر کند.
- برچسب ترکیبی جلوگیری از حاملگی روش جدیدی است و تحقیق در مورد میزان تأثیر آن محدود است. میزان تأثیر بدست آمده از کارآزمایی‌های بالینی برچسب نشان می‌دهد که میزان تأثیر آن، هم در ضمن استفاده معمول و هم در صورت استفاده مستمر و صحیح، بیشتر از قرصهای ترکیبی جلوگیری از حاملگی است. (به قسمت میزان تأثیر قرصهای ترکیبی جلوگیری از حاملگی، صفحه ۱، مراجعه کنید)
- میزان حاملگی ممکن است در میان زنان با وزن ۹۰ کیلو گرم یا بیشتر کمی زیاد باشد.

بازگشت قدرت باروری بعد از قطع مصرف برچسب: بدون تأخیر

محافظت در برابر بیماریهای آمیزشی: محافظتی ایجاد نمی‌کند.

آثار جانبی، فواید سلامت و خطرهای سلامت

آثار جانبی

بعضی از مصرف کنندگان موارد زیر را گزارش می‌کنند:

- بروز بثورات و تحریک پوست در محل چسباندن برچسب
- تغییرات در خونریزی ماهیانه
 - کاهش مقدار و مدت خونریزی
 - خونریزی نامنظم
 - خونریزی طولانی مدت
 - عدم خونریزی ماهیانه
- سردرد
- تهوع
- استفراغ
- حساسیت و درد پستان
- درد شکم
- نشانه‌های آنفلوآنزا / عفونت دستگاه تنفسی فوقانی
- تحریک، سرخی، التهاب واژن (واژینیت)

فواید و خطرهای شناخته شده سلامت

مطالعات طولانی مدت در مورد برچسب ترکیبی جلوگیری از حاملگی محدود هستند، اما پژوهشگران پیش بینی می‌کنند که فواید و خطرهای آن مشابه قرصهای ترکیبی جلوگیری از حاملگی باشند. (به قسمت قرصهای ترکیبی جلوگیری از حاملگی، فواید و خطرهای سلامت در صفحه ۳ مراجعه کنید).

معیار مقبولیت طبی (به صفحه ۶ مراجعه کنید)، رهنمودهای زمان شروع (به صفحه ۱۰ مراجعه کنید) و کمک به مصرف کنندگان مداوم (به صفحه ۱۶ مراجعه کنید) برای برچسبهای ترکیبی مشابه قرصهای ترکیبی جلوگیری از حاملگی هستند.



ارائه برچسب ترکیبی جلوگیری از حاملگی

توضیح نحوه مصرف

• نحوه باز کردن پوشش برچسب و لایه پشتی آن را توضیح دهید	• توضیح دهید که او باید پوشش بسته برچسب را در امتداد لبه پاره کند.
• به او نشان دهید که برچسب را کجا و چگونه به کار برد	• سپس باید برچسب را خارج کند و پوشش پشتی آن را بدون تماس با سطح چسبنده بردارد.
• او باید برچسب را هر هفته تا ۳ هفته پشت سر هم تعویض کند.	• توضیح دهید که او می‌تواند برچسب را روی قسمت فوقانی خارجی بازو، پشت، معده، شکم و هر جایی که تمیز و خشک باشد بچسباند، اما روی پستانها نباید چسبانده شود.
• نباید در هفته چهارم از برچسب استفاده کند.	• او باید قسمت چسبنده حاوی دارو را به مدت ۱۰ ثانیه روی پوست فشار دهد. او باید انگشتش را در امتداد لبه برچسب بکشد تا مطمئن شود که چسبیده است.
• بعد از هفته بدون استفاده از برچسب باید برچسب تازه‌ای به کار برد.	• برچسب حتی در حین کار، ورزش، شنا و استحمام در محل خود باقی می‌ماند.
• هرگز نباید به مدت بیش از ۷ روز استفاده از برچسب را قطع کند. در صورت قطع بیش از ۷ روز، خطر حاملگی وجود دارد.	• او باید برچسب تازه را در روز مشخص از هر هفته تعویض کند. به عنوان مثال اگر اولین برچسب را روز یکشنبه چسبانده است همه برچسبها را باید روز یکشنبه بچسباند.
• احتمالاً در این هفته خونریزی ماهیانه وجود خواهد داشت.	• توضیح دهید که برای جلوگیری از تحریک نباید برچسب تازه را در محل برچسب قبلی چسباند.

حمایت از مصرف کننده

دستورالعمل برای موارد برداشت یا جایگزینی دیر هنگام

• هر چه سریعتر يك برچسب تازه به کار برید. • این روز از هفته را به عنوان روز جدید تعویض برچسب یادداشت کنید. • در هفت روز اول مصرف برچسب از يك روش پشتیبان استفاده کنید. • همچنین اگر استفاده از برچسب تازه ۳ روز یا بیشتر به تأخیر افتاده است (برچسب ۱۰ روز یا بیشتر در محل باقی مانده است) و او رابطه جنسی محافظت نشده در ۵ روز گذشته داشته است، استفاده از ECPها را توصیه کنید (به قسمت ECPs، صفحه ۴۵ مراجعه کنید).	آیا استفاده از برچسب تازه در شروع هر دوره برچسب (طی هفته اول) را فراموش کرده‌اید؟
• در صورت تأخیر مصرف ۱ تا ۲ روز (تا ۴۸ ساعت): - به محض یادآوری از برچسب تازه‌ای استفاده کنید. - همان روز را روز تعویض برچسب در نظر بگیرید. - نیازی به استفاده از روش پشتیبان نیست. • در صورت تأخیر بیش از ۲ روز (بیشتر از ۴۸ ساعت): - دوره فعلی استفاده از برچسب را قطع کنید و بلافاصله دوره چهار هفته‌ای جدیدی را با استفاده از يك برچسب تازه شروع کنید. - این روز هفته را به عنوان روز جدید تعویض برچسب یادداشت کنید. - به مدت ۷ روز از یک روش پشتیبان استفاده کنید.	آیا تعویض برچسب را در وسط دوره استفاده (طی هفته ۲ یا ۳) فراموش کرده‌اید؟
• برچسب را بردارید. • دوره بعدی را در روز معمول تعویض برچسب شروع نمایید. • نیازی به استفاده از روش پشتیبان نیست.	آیا برداشت برچسب را در انتهای دوره استفاده از برچسب (هفته چهارم) فراموش کرده‌اید؟