

کاندوم‌های زنانه (Female Condoms)

در این فصل کاندوم‌های پلاستیکی زنانه (صناعی) توضیح داده می‌شود.

نکات کلیدی برای متقاضیان و ارائه‌دهندگان خدمات

- کاندوم‌های زنانه در جلوگیری از عفونت‌های آمیزشی، از جمله HIV، مؤثر هستند. کاندوم‌ها تنها روش‌های جلوگیری از حاملگی هستند که می‌توانند هم از حاملگی و هم از عفونت‌های آمیزشی جلوگیری کنند.
- برای کسب بیشترین تأثیر، مستلزم استفاده صحیح در هر بار نزدیکی جنسی است.
- زن می‌تواند آغازگر استفاده از کاندوم زنانه باشد، اما همکاری شریک جنسی نیز در این روش ضروری است.
- ممکن است نیاز به کمی تمرین داشته باشد. جاگذاری و خارج کردن کاندوم زنانه از واژن با تمرین و کسب تجربه راحت‌تر می‌شود.

کاندوم‌های زنانه چه روش‌هایی هستند؟

- پوشش یا لایه‌ای که بطور شل در داخل واژن زن قرار می‌گیرند و از ورقه پلاستیکی نازک، نرم و شفاف ساخته شده است.
- دارای حلقه‌های قابل خم شدن در هر دو انتها هستند.
- حلقه موجود در انتهای بسته به جاگذاری کاندوم کمک می‌کند.
- حلقه موجود در انتهای باز قسمتی از کاندوم را در خارج واژن نگه می‌دارد.
- اسامی مارک‌های مختلف عبارتند از: Care، Femidom، کاندوم زنانه FC، Dominique، Femy، Reality، Protective، Myfemy.
- سطح داخلی و خارجی آن با ماده نرم‌کننده سیلیکونی نرم و لیز شده است.
- کاندوم‌های زنانه لاتکسی ممکن است در بعضی از کشورها در دسترس باشند.
- با تشکیل مانعی که اسپرم را در خارج از واژن نگه می‌دارد، از حاملگی جلوگیری می‌کند. همچنین از آلوده شدن شریک جنسی با عفونت‌های موجود در مایع منی یا روی آلت یا در واژن جلوگیری می‌کند.

میزان اثربخشی:

میزان اثربخشی آن بستگی به استفاده کننده دارد: در صورتی که کاندوم‌های زنانه با هر نزدیکی جنسی استفاده نشوند، خطر حاملگی یا عفونت آمیزشی (STI) بیشتر می‌شود. میزان حاملگی یا عفونت در اثر استفاده نادرست، سر خوردن یا پارگی کاندوم کم است.

جلوگیری از حاملگی:

- در موارد استفاده معمول، حدود ۲۱ حاملگی در ۱۰۰ زن استفاده کننده از کاندوم زنانه طی سال اول اتفاق می‌افتد. یعنی ۷۹ زن از ۱۰۰ زن استفاده کننده از کاندوم زنانه حامله نخواهند شد.
- در صورتی که در هر رابطه جنسی بطور صحیح استفاده شود، حدود ۵ حاملگی در ۱۰۰ زن استفاده کننده از آن طی سال اول دیده می‌شود.

بازگشت باروری بعد از قطع استفاده از کاندوم زنانه: بدون تأخیر

پیشگیری از HIV و سایر موارد STI ها:

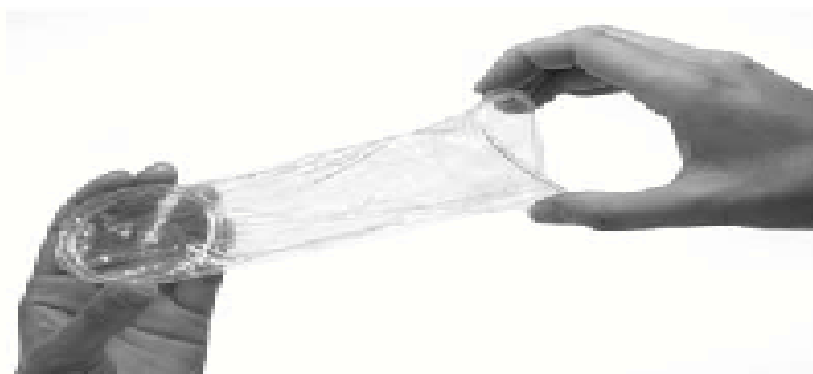
- کاندوم‌های زنانه در صورت استفاده صحیح در هر نزدیکی جنسی خطر عفونت با STI ها، از جمله HIV، را کاهش می‌دهند.

چرا بعضی از زنان کاندوم‌های زنانه را دوست دارند؟

- زنان می‌توانند آغازگر استفاده از این روش باشند.
- بافت نرم و مرطوبی دارند که در مقایسه با کاندوم‌های لاتکس مردانه در طول رابطه جنسی احساس طبیعی‌تری ایجاد می‌کنند.
- هم در جلوگیری از حاملگی و هم STI ها از جمله HIV کمک می‌کنند.
- در بعضی از زنان، حلقه خارجی آنها تحریک جنسی را افزایش می‌دهد.
- می‌توان بدون ملاقات با ارائه دهندگان خدمات بهداشتی از آنها استفاده کرد.

چرا بعضی از مردان کاندوم‌های زنانه را دوست دارند؟

- می‌توان قبل از آغاز رابطه جنسی جاگذاری کرد، بنابراین نیازی به قطع رابطه جنسی ندارد.
- مانند کاندوم‌های مردانه سفت و محکم نیستند.
- احساس جنسی را مانند کاندوم‌های مردانه کم نمی‌کند.
- نیازی به خارج کردن بلافاصله بعد از انزال وجود ندارد.



آثار جانبی، فواید و خطرهای سلامت

آثار جانبی

ندارد

خطرهای شناخته شده سلامت

ندارد

فواید شناخته شده سلامت

در برابر موارد زیر نقش محافظتی دارد:

- خطرهای ناشی از حاملگی
- STI ها، از جمله HIV

اصلاح باورهای نادرست (به پرسشها و پاسخهای صفحه ۲۱۱ نیز مراجعه کنید.)

کاندومهای زنانه:

- در داخل بدن زن مفقود نمی‌شود.
- استفاده از آنها سخت نیست، اما مستلزم آموزش استفاده صحیح است.
- سوراخی ندارد که HIV بتواند از آنها عبور کند.
- زوج‌های ازدواج کرده از آنها استفاده می‌کنند. فقط برای استفاده در موارد روابط خارج از ازدواج نیست.
- بعلت ممانعت از ورود مایع منی یا اسپرم به داخل بدن زن، سبب بیماری در زن نمی‌شوند.

چه کسانی می‌توانند از کاندومهای زنانه استفاده کنند؟

معیارهای مقبولیت طبی برای

کاندومهای زنانه

تمام زنان می‌توانند از کاندومهای زنانه پلاستیکی استفاده کنند. هیچ وضعیت طبی برای منع استفاده از این روش وجود ندارد.

(برای اطلاع از معیارهای مقبولیت برای کاندومهای زنانه لاتکسی، به معیارهای مقبولیت طبی برای کاندومهای مردانه در صفحه ۱۹۴ مراجعه کنید. برای اطلاع از مراقبت از زنانی که به لاتکس حساسیت دارند به کاندومهای مردانه، تحریک خفیف در داخل یا اطراف واژن و آلت یا واکنش حساسیتی خفیف به کاندوم، صفحه ۱۹۹، و واکنش حساسیتی شدید به کاندوم در صفحه ۱۹۹ مراجعه کنید).

ارائه کاندوم‌های زنانه

زمان شروع

- هر زمانی که بخواهد.

توضیح چگونگی استفاده

نکته مهم: هر زمان که ممکن باشد، به او نشان دهید که چگونه کاندوم زنانه را جاگذاری کند. از یک مدل یا عکس، در صورت دسترسی، یا از دست‌هایتان برای توضیح استفاده کنید. می‌توانید با یک دست مجرای شبیه واژن ایجاد کنید و چگونگی جاگذاری کاندوم زنانه را با دست دیگر نشان دهید.

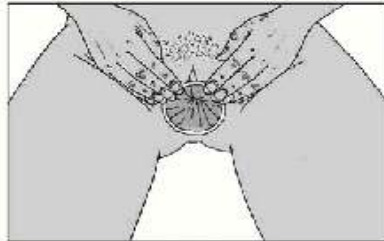
۵ گام اساسی استفاده از کاندوم زنانه را شرح دهید.

گامهای اساسی	جزئیات مهم
۱. در هر نزدیکی جنسی از یک کاندوم جدید زنانه استفاده کنید.	• بسته کاندوم را بررسی کنید اگر آسیب دیده یا پاره باشد استفاده نکنید. از مصرف کاندوم‌های تاریخ گذشته اجتناب کنید. فقط در صورتی که کاندوم‌های جدید در دسترس نباشند از آن استفاده کنید.
۲. قبل از هرگونه تماس فیزیکی کاندوم را در داخل واژن قرار دهید.	• در صورت امکان، قبل از جاگذاری کاندوم دست‌های خود را با صابون ملایم و آب تمیز بشویید.
	• می‌توان حداکثر ۸ ساعت قبل از نزدیکی جنسی کاندوم را جاگذاری کرد. برای کسب بیشترین اثر حفاظتی، کاندوم را قبل از تماس آلت مرد با واژن جاگذاری کنید.
	• وضعیت راحتی را برای جاگذاری انتخاب کنید. چمباتمه زده، روی یک ساق پا، نشسته یا خوابیده به پشت.
	• کناره‌های کاندوم زنانه را به همدیگر بمالید تا ماده نرم کننده بطور یکنواخت پخش شود.
	• حلقه انتهای بسته را محکم از دو طرف گرفته و به هم فشار دهید تا دراز و باریک شود.
	• با دست دیگر لب‌های خارجی دستگاه تناسلی را از هم جدا کنید و موقعیت ورودی واژن را تعیین کنید.
	• حلقه داخلی را با آرامی تا جایی که بالا می‌رود بداخل واژن فشار دهید. یک انگشت خود را داخل کاندوم نمایید تا با فشار آن کاندوم در جای خود قرارگیرد. حدود ۲-۳ سانتی‌متر از کاندوم و حلقه خارجی در بیرون واژن باقی می‌ماند.



۳. مطمئن شوید که آلت وارد کاندوم شده و در داخل کاندوم باقی می‌ماند.

- مرد یا زن باید به دقت سر آلت را به داخل کاندوم راهنمایی کنند نه بین کاندوم و دیواره واژن. اگر آلت خارج از کاندوم وارد شود باید آنرا عقب کشیده و دوباره سعی شود.
- اگر کاندوم در حین نزدیکی جنسی، تصادفاً بیرون از واژن کشیده شده یا به داخل واژن فشرده شده است، به جای خود برگردانید.



۴. بعد از اینکه مرد آلت را بیرون کشید، حلقه بیرونی کاندوم را گرفته و پیچانده و به آرامی آنرا از واژن بیرون بکشد.

- خارج کردن کاندوم زنانه بلافاصله بعد از نزدیکی جنسی ضروری نیست.
- برای جلوگیری از پخش شدن مایع منی کاندوم را قبل از برخاستن خارج کنید.
- اگر زوجین رابطه جنسی مجدد داشته باشند باید از یک کاندوم جدید استفاده کنند.
- استفاده مجدد از کاندوم‌های زنانه توصیه نمی‌شود (به سؤال ۵ در صفحه ۲۱۱ مراجعه کنید).



۵. بیرون انداختن بی-خطر کاندوم‌های مصرف شده

- کاندوم را در بسته‌بندی خود قرار داده، و آن را در سطل آشغال یا چاه توالت (latrine) بیندازید. کاندوم را داخل مجرای توالت سیفون‌دار نیندازید چون ممکن است سبب مسدود شدن آن شود.



حمایت از مصرف کننده

● مطمئن شوید که دریافت کننده خدمات، روش استفاده صحیح را آموخته است.	● از او بخواهید ۵ گام اساسی در استفاده از کاندوم زنانه را در حالیکه کاندوم در دستش است، شرح دهد.
● از او بپرسید فکر می‌کند چه تعداد کاندوم تا زمان مراجعه بعدی نیاز خواهد داشت.	● در صورت وجود مدل، او می‌تواند جاگذاری و خارج کردن کاندوم را روی مدل تمرین کند.
● توضیح دهید که چرا استفاده از کاندوم در هر نزدیکی جنسی مهم است.	● تعداد بیشتری کاندوم و در صورت دسترسی، ماده نرم‌کننده به او بدهید.
● توضیح دهید که چرا استفاده از کاندوم در هر نزدیکی جنسی مهم است.	● به او بگویید در صورت نیاز از کجا می‌تواند کاندوم زنانه را خریداری کند.
● در مورد قرص‌های فوریتی جلوگیری از حاملگی (ECPها) توضیح دهید	● فقط یک بار نزدیکی جنسی محافظت نشده می‌تواند منجر به حاملگی یا STIها یا هر دو شود.
● در مورد راههای صحبت در باره استفاده از کاندوم بحث کنید.	● اگر در یک بار نزدیکی جنسی از کاندوم استفاده نشده است، سعی کنید در نزدیکی بعدی از آن استفاده کنید. یک یا دو مرتبه اشتباه به این معنی نیست که استفاده از کاندوم در دفعه بعدی اهمیت ندارد.
● در مورد راههای صحبت در باره استفاده از کاندوم بحث کنید.	● در مورد استفاده از ECPها در مواردی از قبیل اشتباه در استفاده از کاندوم شامل عدم استفاده از کاندوم برای کمک به جلوگیری از حاملگی توضیح دهید. (به قسمت قرص‌های فوریتی جلوگیری از حاملگی در صفحه ۴۵ مراجعه کنید).
● در مورد راههای صحبت در باره استفاده از کاندوم بحث کنید.	● درباره مهارت‌ها و تکنیک‌های گفتگو با شریک جنسی در مورد استفاده از کاندوم بحث کنید. (به مطرح کردن استفاده از کاندوم، در صفحه ۱۹۳ مراجعه کنید).

مواد نرم کننده برای کاندوم‌های زنانه

کاندوم‌های زنانه پلاستیکی با ماده نرم کننده سیلیکونی نرم شده‌اند. برخلاف اغلب کاندوم‌های مردانه که از جنس لاتکس هستند، کاندوم‌های پلاستیکی را می‌توان با هر نوع ماده نرم کننده بر پایه آب، سیلیکون یا روغن مورد استفاده قرار داد.

داخل بعضی از کاندوم‌های زنانه ماده نرم کننده اضافی وجود دارد. در بعضی از مراکز امکان فراهم کردن ماده نرم کننده بیشتری وجود دارد. در صورت نیاز به نرم کننده بیشتر، زن می‌تواند از آب تمیز، آب دهان (بزاق) یا هر روغن یا لوسیون یا نرم کننده ساخته شده از گلیسرین یا سیلیکون استفاده کند.

نکات مهم برای استفاده کنندگان جدید

- به استفاده کننده جدید توصیه کنید که جاگذاری و خارج کردن کاندوم را قبل از نزدیکی جنسی بعدی تمرین کند. به او اطمینان دهید که استفاده صحیح با تمرین آسانتر می‌شود. ممکن است تا زمان احساس راحتی در استفاده از کاندوم زنانه، چندین مرتبه نیاز باشد که زن از آن استفاده کند.
- توصیه کنید زن در وضعیتهای مختلف جاگذاری کاندوم را انجام دهد تا راحت‌ترین وضعیت را پیدا کند.
- کاندوم زنانه لغزنده است. بعضی از زنان، بخصوص در دفعات اولیه جاگذاری، احساس می‌کنند که اگر جاگذاری آهسته صورت گیرد راحت‌تر است.
- اگر زن از روش دیگری به کاندوم زنانه تغییر روش داده باشد، توصیه کنید روش قبلی را تا زمانی که بتواند از کاندوم زنانه با اطمینان استفاده کند، ادامه دهد.

"هر زمان که خواستید مراجعه کنید": دلایل مراجعه مجدد

به او اطمینان دهید که هر زمان بخواهد می‌تواند مراجعه کند. به عنوان مثال اگر مشکل یا سوالی دارد یا می‌خواهد از روش دیگری استفاده کند؛ هرگونه تغییر عمده‌ای در وضعیت سلامت او ایجاد شده است؛ یا تصور می‌کند که احتمالاً حامله است.

همچنین اگر:

- در استفاده صحیح یا مداوم (در هر بار نزدیکی جنسی) از کاندوم زنانه مشکل دارد.
- اخیراً رابطه جنسی محافظت نشده داشته و می‌خواهد از حاملگی جلوگیری کند. ممکن است بتواند به از ECP ها استفاده کند (به قسمت قرص‌های فوریتی جلوگیری از حاملگی در صفحه ۴۵ مراجعه کنید).

کمک به استفاده کنندگان مداوم

۱. از او در مورد نحوه استفاده از روش و رضایت او از آن سؤال کنید. از او بپرسید آیا سؤال یا مطلبی برای بحث کردن وجود دارد؟
۲. مخصوصاً از او بپرسید آیا او در استفاده صحیح و مداوم در هر بار نزدیکی از کاندوم‌های زنانه مشکلی دارد؟ هرگونه اطلاعات یا کمک مورد نیاز را ارائه کنید (به قسمت اداره مشکلات در صفحه ۲۱۰ مراجعه کنید).
۳. تعداد بیشتری کاندوم زنانه به او بدهید و او را تشویق کنید قبل از تمام شدن آنها برای دریافت مقادیر بیشتر برگردد. جاهای دیگری را که می‌تواند کاندوم‌های زنانه را تهیه کند به او یادآوری کنید.
۴. از مصرف کنندگان طولانی مدت در مورد تغییرات عمده زندگی که ممکن است بر احتیاجات آنها تأثیر بگذارد، مخصوصاً برنامه‌ریزی برای داشتن فرزندان بیشتر و خطر STI ها، از جمله HIV، سؤال کنید. مطابق نیاز پیگیری کنید.

مدیریت مشکلات

مشکلات مربوط به استفاده

ممکن است مربوط به روش باشد یا ارتباطی به آن نداشته باشد.

- مشکلات همراه با کاندوم‌ها بر رضایت افراد و استفاده آنها از روش تأثیر می‌گذارد. این مشکلات نیازمند نظارت ارائه دهنده هستند. اگر زن هر مشکلی اظهار کند به نگرانی‌های او گوش داده، توصیه‌های لازم را ارائه کنید.
- در صورت تمایل وی یا در صورتی که نتوان بر مشکلات فایز آمد، به او در انتخاب روش دیگر جلوگیری از بارداری کمک کنید. مگر اینکه کاندوم برای محافظت از بیماری‌های آمیزشی از جمله HIV ضروری باشد.

مشکل در جاگذاری کاندوم زنانه

- از او درباره چگونگی جاگذاری کاندوم زنانه سؤال کنید. در صورت دسترسی به مدل، از او بخواهید نحوه جاگذاری را روی مدل نشان دهد و اجازه دهید که با مدل تمرین کند. اگر مدل در دسترس نبود، توصیه کنید نحوه مصرف را با دستهای خود نشان دهد.

حلقه داخلی ناراحت کننده یا دردناک است

- به او توصیه کنید کاندوم را دوباره جاگذاری کند یا تغییر محل دهد تا حلقه داخلی بالاتر رفته و پشت استخوان پوبیس قرار گیرد و از مسیر خارج شود.

کاندوم حین نزدیکی ایجاد صدا می‌کند

- توصیه کنید ماده نرم کننده بیشتری به سطح داخلی کاندوم یا روی آلت بمالد.

کاندوم سرخورده است، استفاده نشده است یا بطور نادرست استفاده شده است

- ECPها می‌توانند به جلوگیری از حاملگی کمک کنند (به قسمت قرص‌های فوریتی جلوگیری از حاملگی در صفحه ۴۵ مراجعه کنید).
- در صورت پارگی یا خارج شدن کاندوم یا عدم استفاده از آن، برای کاهش خطر نمی‌توان کاری انجام داد (به کاندوم‌های مردانه سوال ۷ در صفحه ۲۰۱ مراجعه کنید). اگر زن بعد از یک نزدیکی جنسی محافظت نشده دچار علائم و نشانه‌های STIها شود، او را ارجاع دهید.
- اگر زن خارج شدن کاندوم را گزارش کند، ممکن است کاندوم زنانه را بطور نادرست جاگذاری کرده است. از او بخواهید نحوه جاگذاری را با استفاده از مدل یا دستها نشان دهد. اشتباهات او را اصلاح کنید.

مشکل در متقاعد کردن شریک جنسی برای استفاده از کاندوم یا عدم امکان استفاده در هر نزدیکی

- درباره راههای گفتگو با شریک جنسی و درمورد اهمیت استفاده از کاندوم در جلوگیری از حاملگی و STIها بحث کنید (به کاندوم‌های مردانه، مشکل در متقاعد کردن شریک جنسی برای استفاده از کاندوم، یا عدم امکان اینکه قادر به استفاده از کاندوم در هر نزدیکی به صفحه ۱۹۸ مراجعه کنید).

ایجاد تحریک خفیف در داخل یا اطراف واژن یا آلت (خارش، قرمزی یا بثورات)

- معمولاً بدون درمان خود به خود از بین می‌رود.
- توصیه کنید برای کاهش اصطکاک که ممکن است سبب تحریک شود، از ماده نرم کننده در داخل کاندوم یا روی آلت استفاده کنید.
- در صورت تداوم علائم، از نظر عفونت احتمالی واژن یا STI ها ارزیابی کرده، درمان مناسب را انجام دهید.
- اگر عفونتی وجود نداشته باشد، به او کمک کنید روش دیگری را انتخاب کند، مگر اینکه در معرض خطر STI ها از جمله HIV باشد.
- به افرادی که در معرض خطر STI ها از جمله HIV هستند، پیشنهاد کنید که از کاندوم‌های مردانه استفاده کنند. اگر امکان استفاده از کاندوم‌های مردانه وجود ندارد، تشویق کنید علی رغم احساس ناراحتی استفاده از کاندوم‌های زنانه را ادامه دهد.
- اگر هیچیک از شرکای جنسی عفونت نداشته باشند، وفاداری متقابل در روابط جنسی، بدون نیاز به استفاده از کاندوم، در مقابل STI ها محافظت می‌کند اما از حاملگی جلوگیری نمی‌کند.

شک به حاملگی

- از نظر حاملگی ارزیابی کنید.
- زنان می‌توانند در طی حاملگی بطور بی‌خطر برای تداوم جلوگیری از STI ها از کاندوم‌های زنانه استفاده کنند.

پرسشها و پاسخها در مورد کاندوم‌های زنانه

۱. آیا استفاده از کاندوم‌های زنانه مشکل است؟

خیر. اما نیاز به تمرین و تحمل دارد (به نکاتی برای استفاده کنندگان جدید در صفحه ۲۰۹ مراجعه کنید).

۲. آیا کاندوم‌های زنانه بطور موثر می‌توانند هم از حاملگی و هم از STI‌ها از جمله HIV جلوگیری کنند؟

بله. کاندوم‌های زنانه اگر بطور صحیح و مستمر استفاده شوند، می‌توانند هم از حاملگی و هم از STI‌ها از جمله HIV جلوگیری کنند. باوجود این، بسیاری از مردم از کاندوم‌های زنانه در هر بار نزدیکی جنسی استفاده نمی‌کنند یا بطور نادرست استفاده می‌کنند. این امر اثر آنها در جلوگیری از حاملگی و STI‌ها را کاهش می‌دهد.

۳. آیا بطور همزمان می‌توان هم از کاندوم زنانه و هم مردانه استفاده کرد؟

خیر. کاندوم‌های زنانه و مردانه نباید بطور همزمان با یکدیگر بکار روند این مسئله می‌تواند سبب اصطکاک شود که منجر به سر خوردن یا پارگی کاندوم‌ها می‌شود.

۴. بهترین روش برای اطمینان از اینکه آلت به داخل کاندوم رفته و خارج آن نیست چه روشی است؟

برای اجتناب از استفاده نادرست فرد باید آلت را با دقت وارد کرده و درون حلقه خارجی کاندوم قرار دهد اگر آلت بین دیواره واژن و کاندوم قرار گیرد فرد باید نزدیکی را قطع کرده، دوباره سعی کند.

۵. آیا کاندوم‌های زنانه را می‌توان بیش از یکبار استفاده کرد؟

استفاده مجدد از کاندوم‌ها پیشنهاد نمی‌شود. بخاطر اینکه کاندوم‌های زنانه بطور کافی در بعضی مناطق در دسترس نیستند و تعدادی از مصرف کنندگان دوباره از آن‌ها استفاده می‌کنند، سازمان بهداشت جهانی دستورالعملی را برای ضد عفونی و شستشوی کاندوم‌های زنانه برای استفاده مجدد تدوین کرده است. این دستورالعملها از نظر کارایی و ایمنی آزموده شده‌اند. در صورتیکه کاندوم زنانه در دسترس محدود باشد، در برخی از برنامه‌ها این دستورالعملها برای استفاده مجدد ارائه شده‌اند.

۶. آیا کاندوم زنانه را می‌توان حین خونریزی ماهیانه بکار برد؟

زن می‌تواند کاندوم زنانه را در طی خونریزی ماهیانه‌اش استفاده کند. با این حال، نمی‌توان از کاندوم زنانه همزمان با تامپون استفاده کرد. تامپون باید قبل از جایگذاری کاندوم زنانه برداشته شود.

۷. آیا کاندوم‌های زنانه از نظر راحتی خیلی بزرگ نیستند؟

خیر. کاندوم‌های زنانه همان طول کاندوم‌های مردانه را دارند اما گشادترند. آن‌ها خیلی قابل انعطاف بوده و به شکل و حالت واژن می‌باشند. کاندوم‌های زنانه بدقت طراحی شده و برای هر زنی با هر اندازه از واژن و هر مردی و با هر اندازه آلت امتحان شده‌اند.

۸. آیا کاندوم زنانه در داخل بدن زن مفقود می‌شود؟

خیر. کاندوم زنانه در بدن زن باقی می‌ماند تا او خود آن را خارج کند. کاندوم زنانه نمی‌تواند از طریق سرویکس به داخل رحم برود چون بزرگ است.

۹. آیا کاندوم زنانه را می‌توان در وضعیت‌های (positions) مختلف جنسی مورد استفاده قرار داد؟

بله. کاندوم زنانه می‌تواند در هر وضعیت جنسی استفاده شود.

۱۰. چرا کاندوم‌های زنانه گرانتر از کاندوم‌های مردانه هستند؟

در سال ۲۰۰۶، قیمت عمده کاندوم‌های زنانه هر عدد ۰/۶۶ دلار آمریکا (US\$) بود، در حالیکه قیمت هر عدد کاندوم مردانه فقط ۰/۰۳ دلار آمریکا بود. علت آن این است که قیمت ماده پلی‌اورتان بیشتر از لاتکس بود و همچنین چون کاندوم‌های زنانه خیلی کمتر تولید می‌شوند. برای کمک به کاهش قیمت، کاندوم‌های زنانه لاتکسی توسعه یافته‌اند. قیمت عمده کاندوم‌های زنانه لاتکسی جدید هر عدد حدود ۰/۲۲ US\$ است. انتظار می‌رود که برنامه‌ها این کاندوم‌ها را بیشتر خریداری نموده و بطور گسترده‌تر آنها را توزیع نمایند.