

نزدیکی منقطع (Withdrawal)

فقط نکات اساسی

نکات کلیدی برای متقاضیان و ارائه‌دهندگان خدمات

- در هر موقعیتی همیشه در دسترس است. از این روش می‌توان به عنوان روش اولیه یا روش پشتیبان استفاده کرد.
- استفاده از این روش نیاز به هیچ وسیله نداشته و مراجعه به کلینیک یا داروخانه لازم نمی‌باشد.
- یکی از کم‌اثرترین روش‌ها در جلوگیری از حاملگی است. با وجود این، بعضی از مردان از این روش به طور مؤثر استفاده می‌کنند. حفاظت بیشتری در برابر حاملگی در مقایسه با عدم استفاده از هیچ روش دیگر ایجاد می‌کند.
- باعث افزایش درگیر شدن مرد در پیشگیری از بارداری و ارتقای ارتباط زوجین می‌شود.

نزدیکی منقطع چیست؟

- مرد آلت خود را از واژن شریک جنسی خود بیرون کشیده، خارج از واژن انزال می‌کند، مایع منی را دور از دستگاه تناسلی خارجی زن تخلیه می‌کند.
- این روش، به عنوان قطع مقاربت و بیرون کشیدن نیز شناخته شده است.
- عملکرد این روش دور نگه داشتن اسپرم از بدن زن است.

میزان تأثیر



میزان تأثیر این روش بستگی به استفاده کننده دارد: هرگاه مرد نتواند در هر رابطه جنسی آلت تناسلی خود را قبل از انزال از واژن بیرون بکشد، بیشترین خطر حاملگی وجود دارد.

- در استفاده رایج، یکی از روش‌های بسیار کم اثر جلوگیری از حاملگی است.
- در استفاده رایج از این روش، حدود ۲۷ مورد حاملگی در ۱۰۰ زن که شریک جنسی آنها از روش منقطع استفاده می‌کنند طی سال اول دیده می‌شود. یعنی ۷۳ نفر از ۱۰۰ زن که شریک جنسی آن‌ها از روش منقطع استفاده می‌کنند، حامله نخواهند شد.
- در صورت استفاده صحیح در هر رابطه جنسی، حدود ۴ مورد حاملگی در ۱۰۰ زن که شریک جنسی آن‌ها از روش منقطع استفاده می‌کنند طی سال اول دیده می‌شود.

بازگشت باروری بعد از قطع استفاده از روش منقطع: بدون تأخیر.

محافظت در برابر عفونت‌های آمیزشی: بدون اثر محافظتی

آثار جانبی، فواید و خطرهای سلامت

ندارد

چه کسانی می‌توانند و چه کسانی نمی‌توانند از روش منقطع استفاده کنند.

معیارهای مقبولیت طبی برای

نزدیکی منقطع

تمام مردان می‌توانند از روش منقطع استفاده کنند. هیچ شرایط طبی مانع استفاده از آن نمی‌شود.

استفاده از روش منقطع

- در هر زمانی می‌توان از این روش استفاده کرد.

توضیح نحوه استفاده

- زمانی که مرد احساس می‌کند انزال نزدیک است. او باید آلت تناسلی خود را از واژن زن بیرون کشیده، خارج از واژن انزال کند و مایع منی را دور از دستگاه تناسلی خارجی زن بریزد.
- اگر مرد اخیراً انزال نموده قبل از نزدیکی جنسی باید ادرار کرده و نوک آلت خود را پاک کند تا اسپرم‌های باقیمانده خارج شوند.

توصیه‌هایی در مورد نحوه استفاده

- یادگیری استفاده مناسب ممکن است نیاز به زمان داشته باشد.
- روشهای دیگر با میزان محافظت بیشتر در برابر حاملگی در دسترس می‌باشند.
- یک روش تنظیم خانواده اضافی یا جایگزین به زوج پیشنهاد کنید. ادامه استفاده منصرف کنید.
- برخی از مردان ممکن است در استفاده از روش منقطع مشکل داشته باشند.
- مردانی که بطور مستمر نمی‌توانند زمان نزدیک شدن به انزال را احساس کنند.
- مردانی که انزال زودرس دارند.
- می‌توان از قرصهای فوریتی جلوگیری از حاملگی (ECPs) استفاده کرد.
- چگونگی استفاده از ECP را در مواردی که مرد قبل از خارج کردن آلت، انزال کرده است، توضیح دهید (به قرص‌های فوریتی جلوگیری از حاملگی در صفحه ۴۵ مراجعه کنید). در صورت امکان به زوج ECPs بدهید.