

برنامه اردوي کوهنوردي

دانشجویان دختر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تبریز= سال ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ اجراء	مدت برنامه	عنوان برنامه	نام منطقه	ملاحظات
۱	۹۶/۲/۱	يك روز	قلعه ضحاک	هشترود	
۲	۹۶/۲/۲۰	سه روز	قلعه رودخان و ماسوله	گیلان	گرامیداشت نیمه شعبان و روز جوان
۳	۹۶/۳/۴	يك روز	قلعه بابک	کلبر	
۴	۹۶/۴/۹	يك روز	جنگل پیر داود	ورزقان	
۵	۹۶/۴/۲۳	يك روز	قله کمال	بستان آباد	
۶	۹۶/۵/۴	سه روز	قله الوند غار علیصدر	همدان	گرامیداشت ولادت حضرت معصومه س و روز دختر
۷	۹۶/۵/۱۹	يك روز	آبشار گل آخور	ورزقان	
۸	۹۶/۶/۳	يك روز	کوه ائل داغی	هریس	گرامیداشت روز پزشک
۹	۹۶/۶/۱۵	سه روز	آبشار ویسادار	تالش	
۱۰	۹۶/۷/۱۳	يك روز	کوه ارشد سلطان	کندوان	
۱۱	۹۶/۷/۲۷	دو روز	آبشار لاتون	آستارا	روز تربیت بدنی و ورزش
۱۲	۹۶/۸/۱۲	يك روز	غار سهولان	مهاباد	
۱۳	۹۶/۹/۱۷	يك روز	آسیاب خرابه و کلیسا	جلفا	گرامیداشت روز دانشجو
۱۴	۹۶/۱۰/۸	يك روز	کوه قوچ گلی	بستان آباد	
۱۵	۹۶/۱۱/۶	يك روز	کوه پلو داغی	جلفا	گرامیداشت دهه مبارکه فجر
۱۶	۹۶/۱۲/۴	يك روز	قلعه هولاکوخان	جزیره اسلامی	

برنامه اردوي کوهنوردي

دانشجویان **پسر** تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تبریز = سال ۱۳۹۶

ردیف	تاریخ اجراء	مدت برنامه	عنوان برنامه	نام منطقه	ملاحظات
۱	۹۶/۲/۸	يك روز	قلعه ضحاک	هشترود	گرامیداشت اعیاد شعبانیه
۲	۹۶/۲/۱۳	سه روز	قلعه رودخان	گیلان	گرامیداشت روز جوان
۳	۹۶/۴/۱۶	يك روز	قلعه بابک	کلپیر	
۴	۹۶/۴/۲۸	سه روز	قله الوند غار علیصدر	همدان	
۵	۹۶/۵/۱۳	يك روز	قله کمال	بستان آباد	
۶	۹۶/۵/۲۷	يك روز	جنگل پیر داود	ورزقان	
۷	۹۶/۶/۱۰	يك روز	آبشار گل آخور	ورزقان	بمناسبت روز پزشك
۸	۹۶/۶/۲۳	دو روز	آبشار لاتون	آستارا	
۹	۹۶/۷/۲۱	يك روز	کوه ارشد سلطان	کندوان	بمناسبت هفته تربیت بدنی
۱۰	۹۶/۸/۳	سه روز	آبشار ویسادار	تالش	
۱۱	۹۶/۹/۳	يك روز	کوه اتل داغي	هریس	
۱۲	۹۶/۹/۲۴	يك روز	غار سهولان	مهاباد	روز جهانی کوهستان
۱۳	۹۶/۱۰/۲۲	يك روز	آسیاب خرابه و کلیسا	جلفا	
۱۴	۹۶/۱۱/۱۳	يك روز	کوه قوچ گلي	بستان آباد	گرامیداشت دهه مبارکه فجر
۱۵	۹۶/۱۲/۱۱	يك روز	کوه پلو داغي	جلفا	

۱ - ثبت نام هر هفته روزهای شنبه و یکشنبه در ساعات اداری و در محل مدیریت تربیت بدنی خواهد بود.

۲ - در صورت به حد نصاب رسیدن ، لیست برنامه در همان روز بسته خواهد شد.

۳ - جهت ثبت نام در برنامه های اردوی کوهنوردی داشتن : کوله پشتی - کفش کوهپیمائی - کیسه خواب - کاپشن شلوار بادگیر - باتون یک جفت - جوراب ضخیم - ظرف آب - عینک - کلاه - پانچو - دستکش - وسایل شخصی الزامی می باشد.

۴ - ظرفیت برای هر برنامه ۳۵ نفر خواهد بود که در صورت نیاز افزایش داده خواهد شد.

۵ - در کلیه برنامه های کوهنوردی رعایت شئونات اخلاقی و اسلامی و مقررات دانشگاه از سوی دانشجویان گرامی الزامی میباشد *

۶ -- به همراه داشتن کارت دانشجویی هنگام ثبت نام و در طول برنامه الزامی میباشد.

۷ - جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۳۶۲۰۸۱ تماس حاصل نمائید.

۸ - مکان حرکت از مقابل ساختمان مدیریت تربیت بدنی خواهد بود.

۹ -- در صورت بروز شرایط جوی نامناسب ؛ تغییر زمان ویا لغو برنامه یک روز قبل با ارسال پیام یا کانال مدیریت تربیت بدنی اطلاع داده خواهد شد.

۱۰- طبق ماده ۳۳ آئین نامه شورای فرهنگی استفاده دخانیات و آلات موسیقی در طول برنامه ممنوع می باشد.

۱۱ - شماره تماس جهت هماهنگی با مسئول اردو آقای ناصر ناگو ۰۹۱۴۴۱۶۰۶۲۴

جهت کسب اطلاع بیشتر به کانال تلگرامی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه به آدرس زیر مراجعه فرمایید.



@modiriattarbiatbadani

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه