

راهنمای واحد درسی
بارداری و زایمان ۲ (زایمان طبیعی)
درنیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس / مدرسین: دکتر حاجی زاده ، خانم یآوری کیا

پیش نیاز یا واحد همزمان: بارداری زایمان یک - کارآموزی بارداری زایمان طبیعی

تعداد واحد : ۲ واحد نوع واحد : نظری مقطع : کارشناسی

تعداد جلسات : ۱۶ جلسه ۹۰ دقیقه ای (۲ واحد) هر استاد یک واحد

تاریخ شروع و پایان جلسات : ۱۴۰۴/۱۲/۲ تا ۱۴۰۵/۳/۳۰

زمان برگزاری جلسات در هفته : روزهای تعیین شده توسط آموزش دانشکده

مکان برگزاری جلسات حضوری : دانشکده

دانشگاه پهلوانی

هدف کلی درس:

- ۱) کسب دانش کافی در مورد فرآیند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان.
- ۲) آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان.
- ۳) دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی.

شرح درس: این درس به توضیح روشهای کاهش درد غیر دارویی پرداخته و به این طریق دانشجویان با انواع روشهای کاهش درد زایمان آشنا میگردند

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. تستهای ارزیابی سلامت جنین (CTG, OCT, BPP) را تفسیر نمایند و انواع الگوهای ضربان قلب جنین و اندیکاسیونهای ختم بارداری بر حسب آن را تشخیص دهند. همچنین بتوانند روشهای افتراقی اسیدوز و آلكالوز تنفسی و همچنین آسفکسی را تشخیص دهند.
۲. مراقبتهای مرحله دوم زایمان را تشریح نمایند.
۳. مراقبتهای مرحله چهارم زایمان را تشریح نمایند
۴. نحوه مراقبتهای بعد از زایمان و شیردهی رابه مادر آموزش دهند.
۵. روشهای کنترل درد غیر دارویی و دارویی لیبر را مقایسه و نقد نمایند.
۶. مرحله اول زایمان را تعریف نمایند
۷. با اداره کردن مرحله اول زایمان "آشنا شوند .
۸. مراقبتهای زایمانی (پوزیشن-تغذیه-دفع ادرار - اجابت مزاج- مایعات وریدی -استراحت - علائم حیاتی -درخواست آزمایشات- تکنیک های تنفس -بهداشت عمومی ...) که می بایست در مرحله اول زایمان انجام شود را توضیح دهند .
۹. اداره فعال زایمان را (آمنیوتومی - تسریع لیبر - داروهای لازم با عوارض آنها) را توضیح دهد .
۱۰. پارتوگرام زایمانی را ترسیم نماید .
۱۱. پیش بینی های لازم برای روند زایمان طبیعی را انجام دهد .
۱۲. مراقبت فوری و ارزیابی نوزاد را شرح دهد (مانند آپکار و بندناف و درجه حرارت نوزاد و بررسی رفلکس ها و..)

- ۱۴. مرحله سوم زایمان را تعریف کند
- ۱۵. ادراه کردن مرحله سوم زایمان را شرح دهد
- ۱۶. تکنیک های خروج جفت را بشناسد
- ۱۷. عوارض مرحله سوم زایمان مانند خونریزی و .. را توضیح دهد
- ۱۸. کوراژ و خروج دستی جفت را شرح دهد
- ۱۹. تکنیک های تنفسی در زایمان را بیان نماید

شیوه ارائه آموزش

پاورپوینت، Skill lab ، سخنرانی

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون پایان ترم

مشارکت در بحثهای کلاسی و کوئیز های آخر جلسه

نمره کل میانگین نمرات دو استاد می باشد

حداقل نمره قبولی برای این درس : بر اساس کوریکولوم ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب ۴/۱۶

منابع آموزشی



منابع اصلی درس:

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کابینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- 3 - Philadelphia: Lww - Danforths obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).
- 4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New york: McGraw Hill.
- 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
- 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university,
- 7 - Varneys Midwifery -(last edition), New york: Jones & Barlet
- 8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack
- 9 - Essential of maternity Bobak
- 10 - Labor prepanation - simkin,p.2009(last edition)

و دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادرو کودک

- ۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل وخارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۱ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی وارائه روشهای غیردارویی کاهش دردزایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۲ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان، بیمارستانهای دوستدارمادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۱۳ - کتابهای مربوط به فیزیولوژی دردونیوانواع روشهای دارویی وغیردارویی کاهش دردزایمان، آخرین چاپ

۱۴ - سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینوکه، شیوا. آخرین چاپ

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

کتاب مامایی مایلز

کارگاه‌های آمادگی برای زایمان، خوشایندسازی زایمان و زایمان فیزیولوژیک

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و ...): دکتر حاجی زاده ۰۹۱۴۴۶۲۰۸۴۶

یاوری کیا ۰۹۱۴۳۱۰۶۲۳۹

دکتر حاجی زاده جلسات آموزشی

عنوان	شیوه برگزاری	تاریخ برگزاری	ساعت
انواع الگوهای ضربان قلب و تفسیر CTG	حضورى- پاورپوینت و تفسیر نوارهای از قبل آماده	جلسه اول	
OCT, BPP و اندیکاسیونهای ختم بارداری بر حسب تستهای ارزیابی سلامت جنین	حضورى- پاورپوینت	جلسه دوم	
ارزیابی پیشرفت لیبر (P 3)، معیارهای توقف و لیبر طول کشیده	حضورى- پاورپوینت	جلسه سوم	
مکانیسمهای مرحله دوم زایمان، پوزیشنها، اپی زیاتومی	حضورى- Skill lab	جلسه چهارم	
مراقبتها و آموزشهای مرحله ۴ زایمان	حضورى- پاورپوینت	جلسه پنجم	

عنوان	شیوه برگزاری	تاریخ برگزاری	ساعت
روشهای کنترل درد دارویی، معایب و مزایا و تبیین تئوری کنترل دریاچه ای	حضوری - پاورپوینت	جلسه ششم	
روشهای کنترل درد غیردارویی، معایب و مزایا	حضوری - پاورپوینت	جلسه	

یاوری کیا جلسات آموزشی

عنوان	شیوه برگزاری	تاریخ برگزاری	ساعت
مرحله اول زایمان و اداره کردن آن	حضوری - پاورپوینت و تفسیر نوارهای از قبل آماده	جلسه اول	
ادامه جلسه اول و پارتو گرام	حضوری - پاورپوینت و تفسیر نوارهای از قبل آماده	جلسه دوم	
مراقبتهای زایمانی (پوزیشن-تغذیه-دفع ادرار - اجابت مزاج- مایعات وریدی -استراحت - علایم حیاتی - درخواست آز مایشات- تکنیک های تنفس -بهداشت عمومی ...)که می بایست در مرحله اول زایمان انجام شود	حضوری - پاورپوینت	جلسه سوم	

	جلسه چهارم	حضوری - پاورپوینت	اداره فعال زایمان را (آمنیوتومی - تسریع لیبر - داروهای لازم با عوارض آنها) را توضیح دهد .
	جلسه پنجم	حضوری - Skill lab	مراقبت فوری و ارزیابی نوزاد را شرح دهد (مانند آپکار و بندناف و درجه حرارت نوزاد و بررسی رفلکس ها و ..) مراقبت معمول نوزاد را بشناسد (مراقبت پوست و چشم و ..)
	جلسه ششم	حضوری - پاورپوینت	مرحله سوم زایمان را تعریف کند و ادراه کردن مرحله سوم زایمان را شرح دهد تکنیک های خروج جفت را بشناسد
	جلسه هفتم	حضوری - پاورپوینت	عوارض مرحله سوم زایمان مانند خونریزی و .. را توضیح دهد کوراژ و خروج دستی را شرح دهد
	جلسه هشتم	حضوری - پاورپوینت	تکنیک های تنفسی در زایمان را بیان نماید

جدول تقسیم مباحث و بارم بندی سئوالات (یاوری کیا)

مباحث	مدرس	نمره	درصد	
۱	مرحله اول زایمان را تعریف نمایند وبا اداره کردن مرحله اول زایمان "آشنا شوند .	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۲	مراقبت‌های زایمانی (پوزیشن-تغذیه-دفع ادرار – اجابت مزاج- مایعات وریدی – استراحت – علایم حیاتی –درخواست آزمایشات- تکنیک های تنفس –بهداشت عمومی ...)که می بایست در مرحله اول زایمان انجام شود را توضیح دهند .	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۳	اداره فعال زایمان را (آمنیوتومی – تسریع لیبر – داروهای لازم با عوارض آنها) را توضیح دهد .	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۴	پارتوگرام زایمانی را ترسیم نماید پیش بینی های لازم برای روند زایمان طبیعی را انجام دهد	یاوری کیا	۱	۵٪
۵	مراقبت فوری و ارزیابی نوزاد را شرح دهد (مانند آپکار و بندناف و درجه حرارت نوزاد و بررسی رفلکس ها و..)	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۶	مراقبت معمول نوزاد را بشناسد (مراقبت پوست و چشم و ..)	یاوری کیا	۱	۵٪
۷	مرحله سوم زایمان را تعریف کند وادراه کردن مرحله سوم زایمان را شرح دهد	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۸	تکنیک های خروج جفت را بشناسد	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۹	عوارض مرحله سوم زایمان مانند خونریزی و .. را توضیح دهد	یاوری کیا	۲	۱۰٪
۱۰	کوراژ و خروج دستی جفت را شرح دهد	یاوری کیا	۱	۵٪
۱۱	تکنیک های تنفسی در زایمان را بیان نماید	یاوری کیا	۱	۵٪
مجموع بعلاوه تکلیف دو نمره			۱۸	۱۰۰٪

امضای مسئول دفتر توسعه



امضای مدیر گروه



امضای مسئول درس

