

## بنام خدا

راهنمای واحد بهداشت مادر و کودک ۴ در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس / مدرسین: خانم دکتر عبدالعلی پور- خانم ایوان بقاء

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: نظری مقطع: کارشناسی مامایی

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: شروع نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۵

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده پرستاری و مامایی

### اهداف اختصاصی:

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: (کلیه اهداف در حیطه شناختی مطابق طبقه بندی بلوم هستند)

۱. اصول اولیه بهداشت، بهداشت مادر و کودک، بهداشت باروری، اهداف توسعه هزاره و توسعه پایدار را توضیح دهد.
۲. شاخص های بهداشتی مهم و شاخص های جمعیتی را بیان نماید.
۳. اصول مراقبت های بارداری را بیان کند.
۴. اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان را نام ببرد و برنامه ریزی برای زایمان را بیان کند.
۵. مراقبت های پس از زایمان، غربالگری های پس از تولد و مسائل مرتبط با شیردهی را توضیح دهد.
۶. اهمیت ارتباط عاطفی با شیرخوار را توضیح دهد.
۷. مسائل بهداشتی مرتبط با گروههای آسیب پذیر را شرح دهد.
۸. روشهای تنظیم خانواده را نام ببرد و مزایا و معایب هر کدام را شرح دهد.

### شیوه ارائه آموزش

سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ ، حل مساله و سناریو استفاده از تکنولوژی های آموزشی شامل Power Point (عکس و فیلم آموزشی) کار با مولاژ

### شیوه ارزشیابی دانشجو

الف در طول دوره: فعالیت کلاسی و حضور منظم و فعال در کلاس، معادل ۲ نمره از نمره کل

ب پایان ترم: ۱۸ نمره از نمره کل

شیوه آزمون پایان ترم: چهار گزینه ای

### جدول بودجه بندی سوالات و تکالیف دانشجویان

بودجه بندی نمره سوال	تکلیف ۲ نمره	
	محتوای جلسات	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۱. اصول اولیه بهداشت، بهداشت مادر و کودک، بهداشت باروری، اهداف توسعه هزاره و توسعه پایدار (جلسه اول)	دکتر عبدالعلی پور
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۲. اصول بیمارستانهای دوستدار مادر، اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان، آموزش زایمان فیزیولوژیک (جلسه دوم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۳. مانا و کودک سالم، ارتباط عاطفی با شیرخوار، تفسیر منحنی رشد (جلسه سوم)	

۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۴. آشنایی با دستورالعمل های وزارت بهداشت در خصوص مراقبت از کودکان و طرح های در حال اجرای غربالگری پس از تولد و دوران نوزادی و کودکی (جلسه چهارم)	خاتم ایوان بقا
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۵. بهداشت دوران بلوغ، ماینات بهداشتی و پزشکی لازم و آموزش و مشاوره قبل از ازدواج، ازدواج و بارداری (جلسه پنجم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۶. شاخص های بهداشتی مهم و شاخص های جمعیتی (جلسه ششم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۷. برنامه ریزی برای زایمان و مراقبت های بارداری (جلسه هفتم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۸. برنامه ریزی برای زایمان و مراقبت های بارداری (جلسه هشتم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۱. مراقبت های پس از زایمان، غربالگری های پس از تولد (جلسه اول)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۲. مسائل مرتبط با شیردهی، مشکلات شایع در شیردهی، ذخیره و نگهداری شیر (جلسه دوم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۳. مراقبت از شیرخوار و مراقبت کانگورویی (جلسه سوم)	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۴. بهداشت جسمی نوزاد و کودک، برنامه ایمن سازی همگانی مادر و کودک	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۵. بهداشت روانی و اجتماعی نوزاد و کودک	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۶. بهداشت اجتماعی زن، حمایت خانواده و اجتماع از زن باردار و شیرده	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۷. بهداشت سنین قبل از مدرسه و مدرسه، بهداشت کودکان معلول جسمی و ذهنی	
۱-۲ سوال/۱-۲ نمره	۸. بهداشت جنسی زنان و روابط زناشویی	

#### وظایف دانشجو:

- ۱- حضور منظم و فعال در کلاس
- ۲- ارائه به موقع تکالیف
- ۳- رعایت شئون اخلاقی در کلاس

#### انتظارات از دانشجویان:

۱. با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نموده و یافته های جدید را در جهت بهبود کیفیت آموزش و خدمات مامایی بکار گیرند.
۲. با استفاده از منابع علمی جدید و یافته های حاصل از پژوهش ها ، تکالیف خود را تهیه کنند.
۳. بطور منظم و بدون غیبت در کلاس های درس حضور یافته و در مباحث علمی کلاس شرکت فعال داشته باشند.
۴. در تاریخ های مقرر تکالیف خود را ارائه و یا تحویل دهند و در آزمون میان ترم و کویز های کلاسی و آزمون پایان ترم شرکت کنند.

حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

بر اساس ماده 14 آموزشی ، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد

### منابع آموزشی

۱. کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
۲. کتابچه آموزش زایمان آسان ، وزارت بهداشت
۳. کتابچه مراقبت کشوری

### اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و.... ) :

دکتر سمیه عبدالعلی پور: ۰۹۱۴۳۱۸۴۵۲۱

s.abdolalipour@tbzmed.ac.ir

خانم ریحانه ایوان بقا: ۰۹۱۴۴۰۰۷۵۸۱

کارشناس آموزشی (تلفن): خانم سلطانی - ۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۱ خانم سلطانی

امضای مسئول دفتر توسعه



امضای مدیرگروه



امضای مسئول درس

