

راهنمای واحد درسی **مراقبتهای دوره پس از زایمان** در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵



مدرس / مدرسین: دکتر الهام رضائی

پیش نیاز یا واحد همزمان: مراقبتهای دوره پس از زایمان

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: بالینی مقطع: دکترای مامائی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۱۳ روز

طول دوره: ابتدا تا انتهای ترم

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ تا ۱۴۰۴/۱۲/۰۶

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۶ ساعت

روزهای سه شنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: بخش مامائی و بارداری پرخطر بیمارستان طالقانی

معرفی کلی دوره: در طول دوره کارآموزی، فراگیران با علایم و نشانه های خطر در دوره بعد از زایمان و مدیریت آن آشنا شده و اطلاعات لازم را کسب خواهند آموخت.

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند :

A. حیطه شناختی:

۱. بعد از گرفتن شرح حال مادران علائم خطر مامائی و پزشکی (خونریزی، تب، درد، مشکلات ادراری تناسلی، اجابت مزاج، اختلالات روانی، سرگیجه، رنگ پریدگی و آنمی) را تشخیص دهد.
۲. نحوه اداره مرحله سوم زایمان آشنا شده و از نظر خونریزی بعد زایمان، وضعیت جفت و بند ناف، شیردهی، درد پس از زایمان، یبوست و هموروئید بررسی نموده و داروهایی که برای مشکلات شایع دوره پس از زایمان به کار می رود بشناسد، در صورت لزوم نسخه نمایند و توضیحات لازم را به مادران ارائه نماید.
۳. بعد از بررسی وضعیت فیزیکی مادران پس از زایمان به تغییرات نرمال در شش هفته بعد زایمان توجه نموده و برای مادران توضیحات لازم را ارائه نماید.

B. حیطه عملکردی:

۱. معاینات پس از زایمان (معاینه واژن، رحم، دستگاه تناسلی خارجی، هرگونه تورم و واریس اندامها)، تعبیه و خروج سونداژ را انجام داده و به مادر در این زمینه مشاوره دهد.
۲. مادر را از نظر عوارض بعد زایمان (پرولاپسها، بی اختیاری ادرار و مدفوع، عفونت بعد از زایمان، خونریزی، هماتوم و شوک) معاینه نموده، اقدامات لازم چون ماساژ رحمی جهت کنترل خونریزی رحمی، گرفتن رگ اورژانسی، تجویز داروهای لازم انجام دهد.
۳. معاینه پستانهای مادر از نظر ماستیت، معاینه فیزیکی و عصبی نوزاد را انجام داده و در زمینه شیردهی و مراقبت نوزاد به مادر مشاوره و آموزش دهد.

C. حیطه عاطفی:

۱. ارتباط مناسب و احترام آمیز با مادر باردار برقرار نموده و با خانواده او به نحو شایسته رفتار نماید.
۲. به کارکنان بخش، مربیان و سایر دانشجویان احترام گذاشته و ارتباط کاری مناسبی با آنها داشته باشد.
۳. در حین انجام مراقبت، علاقه مندی، دقت و سرعت و ابتکار عمل خود را نشان دهد.

شیوه ارائه آموزش

آموزش عملی ورزشهای دوران بارداری، پروسیجرهای مختلف، فیلم و پمفلت و پوستر آموزشی، استفاده از تفکر انتقادی و نقش بازی و استفاده از گزارشات صبحگاهی و تعیین کنفرانس های دانشجویان برای ارائه در کارآموزی و پرسش و پاسخ از مطالب گفته شده، درخواست تکلیف از دانشجو

موضوع	مشاهده	پرسش و پاسخ	OSCE	تکلیف	آزمون کتبی	نمره فراگیر	بارم نمره
حضور به موقع و با پوشش مناسب در بخش	*						۲
رعایت قوانین انسانی و اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در حین کارآموزی	*						۲
مشارکت فعال در بحث ها و پرسش و پاسخ و ژورنال کلاب بین مربی و دانشجویان		*					۳
ارائه پمفلت آموزشی تعیین شده توسط استاد				*			۳
شرکت در آزمون کتبی و شفاهی پایان ترم			*		*		۱۰
جمع کل							۲۰

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۴ از ۲۰ نمره

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه کارآموزی $10/1$ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجو در آن درس صفر محسوب می شود.

منابع آموزشی

۱. مراقبتهای ادغام یافته مادران. وزارت بهداشت و درمان (آخرین ویرایش).

۲. مادری ایمن. وزارت بهداشت و درمان (آخرین ویرایش).

Text book of Williams Obstetrics, last edition.

Fundamental Simulation courses in Obstetrics & Midwifery Last edition

Basic Life Support in Obstetrics Courses Last edition

some parts of Advanced Support in Obstetrics based on Midwife's Job description Last edition

فرصت های یادگیری

استفاده از بحث های مطرح شده در گزارش صبحگاهی و ویزیت بخش، شرکت در کنفرانس ها و کارگاه ها و وبینارها و ژورنال کلاب ها و یا در اختیار گذاشتن مطالب علمی این محافل علمی در اختیار دانشجویان و نیز نمایش فیلم علمی به آنان و استفاده از لابراتوار مهارتی بیمارستان

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و ...): دکتر الهام رضائی (۰۹۱۴۴۶۳۳۱۱۶ ، rezai520@yahoo.com)

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و ...): آقای قربانی ۰۴۱۳۴۷۵۳۹۰۶

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیرگروه

امضای مسئول درس

دکتر الهام رضایی