

راهنمای واحد درسی کارآموزی مشاوره در خانواده، فرزندآوری در نیمسال دوم سال تحصیلی

۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس / مدرسین: دکتر مژگان میرغفوروند

پیش نیاز یا واحد همزمان: بهداشت باروری ۱ و ۲

تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: بالینی مقطع: کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۵ روز

طول دوره: ۸ هفته (۴ روز برای هر گروه)

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۵/۲/۹ تا ۱۴۰۵/۳/۲۷

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۵ ساعت

روز چهارشنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: مرکز سلامت شهید بابایی

معرفی کلی دوره: در طول دوره کارآموزی، فراگیران اصول و مهارت‌های لازم برای مشاوره فرزندآوری و روش‌های پیشگیری از بارداری را به ویژه در شرایط خاص کسب خواهند نمود.

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند :

### A. حیطه شناختی:

۱. اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی را به مراجعین حائزشرایط آموزش دهد.
۲. اهمیت فرزندآوری به موقع، نقش والدی و معایب تک فرزندی را به مراجعین حائزشرایط ارائه نماید.
۳. بعد از بررسی وضعیت مراجعین در شرایط خاص برای پیشگیری از بارداری، انواع روش های پیشگیری، معایب و مزایا، نحوه کاربرد و .. را به آنان آموزش دهد.
۴. نحوه خودمراقبتی را به زنان یائسه آموزش دهد.

### B. حیطه عملکردی:

۱. مشاوره فرزندآوری را برای مراجعین حائزشرایط ارائه دهد.
۲. زنان مراجعه کننده برای مشاوره پیش از بارداری را معاینه نموده، آزمایشات لازم را درخواست داده و مشاوره خودمراقبتی را ارائه دهد.
۳. زنان یائسه را از نظر سلامتی بررسی کرده و مشاوره لازم را برای ارتقای سلامت جسمی و روانی آنان ارائه دهد و غربالگری های لازم را یا انجام داده یا ارجاع دهد.
۴. با زنان باردار و پس از زایمان برای آمادگی با نقش والدینی و ارتقای آن مشاوره نماید.
۵. زنان متاهل را از نظر مسائل جنسی ارزیابی نموده و مشاوره در خصوص فعالیت جنسی سالم ارائه داده و در صورت لزوم ارجاعات مناسب را انجام دهد.

### C. حیطه عاطفی:

۱. ارتباط مناسب و احترام آمیز با مراجع برقرار نموده و با آنها به نحو شایسته رفتار نماید.
۲. به کارکنان مرکز سلامت احترام گذاشته و ارتباط کاری مناسبی با آنها داشته باشد.
۳. در حین انجام مراقبت، علاقه مندی، دقت، سرعت و ابتکار عمل خود را نشان دهد.

## شیوه ارائه آموزش

آموزش عملی، استفاده از تفکر انتقادی و نقش بازی و تعیین کنفرانس های دانشجویی برای ارائه در کارآموزی و پرسش و پاسخ از مطالب گفته شده، درخواست تکلیف از دانشجو

## شیوه ارزیابی دانشجو

موضوع	مشاهده	پرسش و پاسخ	OSCE	تکلیف	نمره فراگیر	بارم نمره
حضور به موقع و با پوشش مناسب در مرکز سلامت	*					۲
رعایت قوانین انسانی و اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در حین کارآموزی	*					۲
مشارکت فعال در بحث ها و پرسش و پاسخ و ژورنال کلاب بین مربی و دانشجویان		*				۳
ارائه پمفلت آموزشی تعیین شده توسط استاد			*			۳
انتخاب یک مراجع، انجام اقدامات مراقبتی مناسب، ارائه آموزش و مشاوره لازم	*					۱۰
جمع کل						
۲۰						

### حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه کارآموزی  $10/1$  مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجو در آن درس صفر محسوب می شود.

### منابع آموزشی

۱. مراقبتهای ادغام یافته مادران. وزارت بهداشت و درمان (آخرین ویرایش).
۲. مادری ایمن. وزارت بهداشت و درمان (آخرین ویرایش).
۳. بوکلت مشاوره فرزندآوری
۴. دستورالعمل روشهای پیشگیری از بارداری (آخرین ویرایش).
۵. کتاب سلامت جنسی در سیکل زندگی (Nusbaum Margaret)

۵. دستورالعمل های مرتبط با زنان میانسال و سالمند (آخرین ویرایش).

۷. بوکلت سبک زندگی ایرانی اسلامی (آخرین ویرایش).

۹. بوکلت غربالگری کانسر سرویکس و پستان (آخرین ویرایش).

### منابع آموزشی برای مطالعه

-مقالات چاپ شده در کوکران و گایدلاینهای معتبر

### فرصت های یادگیری

استفاده از کلاس های برگزار شده توسط روانشناس و کارشناس تغذیه مرکز سلامت

### اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ...): دکتر مژگان میرغفوروند ۰۹۱۴۳۲۰۶۱۲۱

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ...): آقای قربانی ۰۴۱۳۴۷۵۳۹۰۶

امضای مسئول درس

امضای مدیرگروه

امضای مسئول دفتر توسعه

