

راهنمای واحد درسی مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس / مدرسین: دکتر نوری زاده، دکتر مهرابی



پیش نیاز یا واحد همزمان:

تعداد واحد: ۱ واحد نظری مقطع: کارشناسی ارشد آموزش مامایی

تعداد جلسات: ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (۱ واحد نظری)

تاریخ شروع و پایان جلسات: شروع نیمسال دوم

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای چهارشنبه

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده پرستاری و مامایی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

کسب دانش کافی در مورد مشاوره قبل بارداری و زایمان و آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک و مشاوره و آموزش والدین برای زایمان فیزیولوژیک

فیزیولوژیک

### اهداف آموزشی واحد درسی

اهداف اختصاصی (رفتاری):

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: (کلیه اهداف در حیطه شناختی مطابق طبقه بندی بلوم هستند)

۱. مراقبت های پیش و حین بارداری و سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری را توضیح دهد.

۲. اصول بیمارستانهای دوستدار مادر را بیان کند.

۳. اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان را نام ببرد.

۴. برنامه ریزی برای زایمان را بیان کند.

۵. نوروآندوکراینولوژی در بارداری و درک نظریه های درک درد و روشهای کاهش درد زایمان را با ذکر مثال توضیح دهد.

۶. اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری را نام برده و توضیح دهد.

۷. وضعیتهای مختلف طی لیبر و زایمان و اختلالات وضعیتی را بطور صحیح تبیین نماید.
۸. تمرینات عصبی عضلانی و تمرینهای کششی و تقویتی را بطور صحیح بیان کند.
۹. با اصول طب فشاری و ماساژ آشنا بوده و با توضیح بیان کند.
۱۰. روش تن آرامی و تکنیک های تنفسی را بطور صحیح بیان نماید.
۱۱. آمادگی برای والد شدن و نقش همراه را بتواند توضیح و بصورت مشاوره یا آموزش ارائه نماید.
۱۲. با مراقبتهای پس از زایمان، تغذیه و بهداشت این دوران آشنا بوده و توضیح دهد.
۱۳. شیردهی مزایا و روشهای شیردهی و آموزش و مشاوره در بروز مشکلات شیردهی را بیان کنید.
۱۴. تغییرات در تمایلات جنسی بارداری را تبیین نماید.

### شیوه ارائه آموزش

سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ  
 اتاق بحث و بارش افکار، کلاس وارونه  
 استفاده از تکنولوژی های آموزشی شامل (Power Point) عکس و فیلم آموزشی (Data، کار با  
 مولژ آموزش بر اساس Evidence base medicine (پزشکی مبتنی بر شواهد)

### شیوه ارزیابی دانشجو

دکتر مهرابی

الف) (در طول دوره) کونیز، تکالیف، و MCQ (سوالات چهارگزینه ای از مباحث تنوری در پایان هر دوره) معادل 31% نمره  
 کل)

ب پایان ترم: معادل 71% نمره کل

ج) شیوه آزمون پایان ترم: تشریحی / تستی

دکتر نوری زاده: نمره بر حسب ارائه دانشجویان

**حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم**

**تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق آئین نامه های آموزشی مصوب**

بر اساس ماده 14 آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد

**جدول بودجه بندی سوالات و تکالیف دانشجویان**

بودجه بندی نمره / سوال	تکلیف (2 نمره)	
	موضوع کنفرانس	
1-2 سوال 1-2 نمره	1. اصول بیمارستانهای دوستدار مادر، اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان، آموزش زایمان فیزیولوژیک، برنامه ریزی برای زایمان (جلسه اول)	1 (دکتر مهربانی)
1-2 سوال 1-2 نمره	2. سیر تغییرات و سازگاری بدن در دوران بارداری، تغذیه در بارداری، آمادگی برای والد شدن و نقش همراه در زایمان (جلسه دوم)	
1-2 سوال 1-2 نمره	3. آمادگی برای والد شدن و نقش همراه در زایمان، مراقبت های پس از زایمان، مزایای شیردهی و آموزش و مشاوره در بروز مشکلات شیردهی (جلسه سوم)	
1-2 سوال 1-2 نمره	4. تمایلات جنسی و بارداری و مشکلات شایع، مرور سناریوهای بارداری و ارائه رویکردهای مشاوره ای مناسب (جلسه چهارم)	
۱	نورواندوکریبولوژی در بارداری و درک نظریه های درک درد و روشهای کاهش درد زایمان (جلسه اول و دوم)	دکتر نوری زاده
۱-۲ نمره	اصول آموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری، اصول طب فشاری و ماساژ در زایمان (جلسه سوم)	
نمره ۱	وضعیتهای مختلف طی لیبر و زایمان، تمرینات عصبی عضلانی و تمرینهای کششی (جلسه چهارم)	
۱ نمره بر اساس تکالیف کلاسی، حضور و مشارکت فعال در کلاس و نحوه و محتوای ارائه	ارائه دانشجویان	

#### وظایف دانشجویان:

- 2- حضور منظم و فعال در کلاس
- 1- ارائه به موقع تکالیف
- 1- رعایت شئون اخلاقی در کلاس

#### انتظارات از دانشجویان:

2. با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نموده و یافته های جدید را در جهت بهبود کیفیت آموزش و خدمات مامایی بکار گیرند.
1. با استفاده از منابع علمی جدید و یافته های حاصل از پژوهش ها، تکالیف خود را تهیه کنند.
1. بطور منظم و بدون غیبت در کلاس های درس حضور یافته و در مباحث علمی کلاس شرکت فعال داشته باشند.
۰. در تاریخ های مقرر تکالیف خود را ارائه و یا تحویل دهند و در آزمون میان ترم و کونیز های کلاسی و آزمون پایان ترم شرکت کنند.

منابع آموزشی

۱. راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. اداره سلامت مادران
۲. رویکردی نوین به درد زایمان، بر بی مارگارت، ترجمه داود آبدادی فراهانی، سید زاده اقدام. چاپ اول. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک. آخرین چاپ
۳. زایمان طبیعی بدون درد. علی عمو شاهی، آخرین چاپ
۴. بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ
5. Holey E, Cook E. Complementary and Alternative Therapies. Spring House. Last edition
6. Loeser JD, Bonica John. Bonica's management of pain . Lippincott Williams&Wilkins. Last edition
7. Simkin P, Ancheta R. The labour Progress handbook. Black well Science. Last edition

### منابع آموزشی برای مطالعه

وب سایت uptodate (از این منبع سوال طرح نخواهد شد)

### فرصت های یادگیری

به شرکت در کارگاههای مرتبط به ویژه زایمان فیزیولوژیک در طول ترم قویا توصیه می گردد.

### اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و.... ):

دکتر عصمت مهرابی، ۰۹۱۴۴۱۴۲۹۹۱

mehrabie@tbzmed.ac.ir

دکتر رقیه نوری

زاده

۰۹۱۴۴۱۳۱۷۲۹

rnourizadeh@gmail.com

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و.... ): آقای قربانی ۰۳۴۷۹۶۷۷۰\_۲۱۵

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیرگروه

امضای مسئول درس





نوری زاده